

生活新视角 康复新体验

2017 上海国际健康生活产业暨康复无障碍博览会见闻

会场正中,音乐劲爆,舞台上各种轮椅舞蹈炫技让台下观众眼花缭乱,展示出残疾人的自强精神与科技带来的品质生活;舞台四周,各种或全球领跑科技、或贴心实用又平价的残疾人辅助器具和适老用品,让观展的采购商和普通市民各取所需——5月5日至7日,2017上海国际健康生活产业暨康复无障碍博览会在上海世博展览馆举行,越来越丰富多样的人性化产品让“老龄生活”变得更加轻松,也让残疾变得更加无障碍。

“老态龙钟出行不便时才拄上拐杖?那可就晚啦!”在一个展示各种适老用品的展台上,展商指着一排拐杖正向观众介绍着,原来,大多数人对拐杖心存抗拒,将拄拐杖与承认衰老划等号,一定要等到确实出现腿脚不便时才使用拐杖。但其实,情况并非如此,预防残疾比发生残疾后再使用辅具更重要。提前使用拐杖可以减轻膝盖损伤,保护腿脚,因此,专家建议55岁以上中老年人使用拐杖,尤其是肥胖、骨质疏松、关节炎和风湿人群更应该使用拐杖,这样可以更好地预防残疾,提高生活质量。

随着老龄化的到来,我们身边的老人越来越多。但是,不少人其实对衰老尚未做好心理准备和知识准备,因此,在使用各种家居用品和个人护理用品时都存在类似偏见,也缺少了解适老产品的渠道。由上海市残疾人辅助器具资源中心等机构连续几年举办的康复无障碍博览会,恰是一个适合老人接触适老产品、进行残疾预防的平台。在展会上,观众可以看到为老人特制的轻便防滑鞋,宽松的版型和略微翘起的鞋尖可以保护老人的双脚;也能看到两侧带有扶手的马桶垫圈增高器,针对的就是大多数老人如厕时

摔倒都发生在起身瞬间的痛点,解放老人比较虚弱的双腿;连接轮椅和床榻的横板,可以让老人坐在横板上,一点点从床挪动到轮椅上,减轻护理人员的劳动强度,让老人寻找护工、保姆更加容易……最难得的是,这些实用适老产品价格不过数十元至数百元,虽谈不上高科技,却因为花了巧心思,能在老人家庭中发挥大作用。

重新站起来,重新走起来,是许多中途残疾的脊髓损伤患者和偏瘫患者的心愿,在以往,这是奢望,然而,博览会出现的“下肢外骨骼机器人”却让这个奢望成为现实。

去年的康复无障碍博览会上,海外参展商带来的智能穿戴设备告诉观众,没有下肢的残疾人穿上假肢也能行走;在今天的博览会上,上海参展商自主研发的机器人给了人们更大的惊喜——即使是双腿没有知觉的残疾人,只要在双腿套上形似假肢的“下肢外骨骼机器人”,机器人就能主动施加外力,“带着”残疾人的双腿行走。而且,机器人还能感知残疾人双腿中微小的自主用力,了解使用者的行进意愿,配合其前进后退。

目前,全球拥有这一技术的企业不超过10家,价格也相对较高,进口产品一套售价约在60万元左右,上海企业自主研发的产品价格则仅为其1/3,目前已在瑞金、华山等医院康复科投入临床使用,未来有望通过采集更多数据实现家庭化,让坐在轮椅上的残疾人重获行走能力,回归正常生活。

在博览会上,让人眼前一亮的产品还有不少,有的已进入上海市残疾人辅具全额适配、补贴适配目录,有的有望很快进入目录。“科技,让生活更美好”,在这里成为现实。

本报记者 孙云



可以让残疾人表演极限运动的轮椅

本版摄影 记者 孙中钦



残疾人爬楼机
残疾人康复运动设施



“帮扶农村困难残疾人劳动增收”列入今年上海市政府实事项目

本报讯 (记者 孙云)为加快推进本市残疾人小康进程,完善农村残疾人综合帮扶,促进农村残疾人增收,改善农村残疾人的生活状况,2017年,“帮扶农村困难残疾人

劳动增收”列入上海市政府为民办实事项目。

实事项目不仅扶持帮助残疾人创业就业的涉农经济组织,也将通过培训等,转变农村残疾人传统思

想,提升就业创业技能,鼓励农村残疾人自主创业或提升就业层级。近日,实事项目正在浦东、闵行、嘉定、奉贤、松江、金山、青浦、崇明等8个相关区有条不紊开展中。

残疾人系列读书活动在嘉定启动

本报讯 (记者 孙云)“我摔伤后,一个朋友曾送给我一本书,就是《五体不满足》。最近,社区专员小冯又送我一本新版的《五体不满足》,于是我又细读了一遍,觉得无论对我们残疾人还是健全人,都是一本好书……”——在“2017年上海市残疾人系列读书活动”启动仪式上,嘉定残疾人舒翼飞等人的读后感,让人们看到了残疾人丰富的精神世界与积极的文化追求,而这也正是上海市残联连续多年在全市举办残疾人系列读书活动的初衷。

在不久前的第21个“世界读书日”上,假座上海最美图书馆——嘉

定图书馆,上海市残疾人系列读书活动正式启动。各区残疾人代表获赠《2017年上海市残疾人读书指导手册》和推荐书籍。

两位艺术家——国家一级演员、第五届《大众电影》金鹰奖最佳配音演员刘广宁和上海电视台译制部著名配音演员刘彬,为残障朋友们朗诵了散文《春》选段和唐诗《将进酒》,用富有磁性的嗓音声情并茂地将现代文学和古代诗歌之美娓娓阐释,用语言展现出一幅立体的艺术画卷。嘉定区残疾人文学爱好者深情演绎了诗朗诵《读书·启迪》,嘉定区阳光艺术团15名残疾人演员

和沪上著名诵读名家共同表演的古诗词诵读《礼·乐·嘉·宾》则以汉服汉礼展示、古琴和茶道表演以及古诗词诵读,展示出残疾人良好的文化素养和精神风貌。

嘉定区各街镇残联在活动中获赠《嘉定区自强人物报告文学集暨故事汇光盘》。据悉,作为全国首批残疾人文化体育建设示范区,嘉定区残联已在12个街镇全覆盖设立了残疾人读书会,中国“故事大王”黄震良也成为了安亭镇“盲人听书会”的一名志愿者。残障朋友们在读书交流活动中得到启迪,提高自身的修养。

“星儿的呼唤”期待更多人倾听

本报讯 (记者 孙云)如果一个小女孩在车厢里和餐桌上莫名尖叫,你会投去奇怪的目光吗?如果一个大男孩因为妹妹的尖叫而每每失控用力拍打自己的脸,弄得手上都是血红的印子,你会冷漠旁观甚至嫌弃躲开吗?在日前一次“星儿的呼唤”户外拓展活动上,两名自闭症孩子的失控引起同行志愿者们和自闭症家庭的关注,而孩子们的情绪问题也印证了活动主旨:“星儿”们的呼唤不应仅仅停留在“世界自闭症日”,他们的声音需要人们持之以恒的关注和关爱。

“星儿的呼唤”系列公益活动

由上海市精协孤独症工作委员会联合多家机构共同主办,不仅在4月2日“世界自闭症日”这天举办,更在整个4月中持续。其间,社会各界举办了许多关爱自闭症患者的活动。

在主题为“爱不孤独”的户外拓展活动中,自闭症家庭来到朱家角大千庄园,在户外草坪上参加趣味亲子运动会、篝火晚会。活动中,首映纪录片《简单的爱》引起家长们的强烈共鸣,“自闭症孩子出路在哪?就业之门何时能打开?”等问题也引发志愿者们的思考——“星儿的呼唤”期待更多人倾听。

37个街道将开设珠心算新课程

本报讯 (记者 孙云)先学会新本领,再回到各自所在街道的“阳光之家”中教授智障学员——近日,静安、黄浦、杨浦等区37个街道“阳光之家”的授课教师集中参加培训,学会了一门新课程:珠心算,很快就把这门课程带回各自的课堂上,通过珠心算教学,进一步挖掘智障人士潜能。

珠心算是在珠算基础上发展

起来的,是一门行之有效的集计算、教育、启智功能于一体的教育学科,以眼看、耳听、手拨等多种器官的共同参与,既是一门兴趣教育,也是一门技能教育和素质教育。对智障人士来说,算盘既是学具,也是玩具,通过认识触摸算盘,进行听数、看数、布数、全盘训练,使他们耳听、眼看、笔写、嘴念、手、眼、脑协调配合,有利于开发潜能。