

# 缺牙越久危害越大,及早处理提升晚年生活品质

## 留日种植专家齐聚沪上,为缺牙市民悉心指导

叶雪菲

如何安全、有效地应对缺牙处理问题?这是当前诸多缺牙读者迫切需要了解的问题。为此,上海市老年基金会特邀以国际口腔种植医师协会会员、留日种植博士高杰医师及口腔种植副主任医师武玉锦为首的口腔种植专家团队,举办“缺牙处理专场讲座”活动,并为新民健康读者开设30个席位。无论你是单颗牙缺失、多颗牙缺失,还是假牙使用不适、烤瓷牙失败,都可来电报名预约专家现场宣教支招,更有上海市老年基金会提供的“8020爱牙专项基金”可免费现场申领。



### 年龄增长缺牙危害也增长

近年来,随着口腔医学水平的不断提高,越来越多的人开始意识到缺牙的危害。长期缺牙不处理,不仅影响美观,还会导致咀嚼能力下降,严重时还可引起牙周疾病。口腔专家指出,缺牙时间越长,对身体的影响越大,处理难度、耗时和费用也会随之增加。尤其是年龄较大的患者,慢性疾病的发病几率也会随之增长。所以口腔专家建议,缺牙后及早做处理,不仅可以保持身体健康,更能提升生活质量。

都对缺牙处理的美观性提出了更高的要求。其实随着技术的进步,缺牙处理是可以实现美学和功能兼顾的。经验丰富的口腔处理专家对缺牙处理具有严格的美学标准,不但要有良好的实用性,同时还要与患者的脸型、嘴型、骨结合情况高度对称与协调,可以很好地满足患者牙齿美学方面的要求。

### 缺牙多年、牙槽骨萎缩 国际种植大咖为你带来更先进的处理方式

口腔种植专家表示,不同年龄、不同体质及不同颌骨结构的缺牙患者,都存在着相当大的差异。比如缺牙多年的读者和刚缺牙的读者之间,其颌骨的宽度、高度、质密度就有所不同。此外,年轻人的牙槽骨很密,而老年人的牙槽骨较薄、骨质疏松。两者的身体耐受度及创口恢复速度也不同,因此不同的人采用的口腔处理方案也不同。口腔处理专家会根据不同人的口腔整体情况,给予相对应的处理建议。

### 良好的缺牙处理方式 应兼顾美观和咀嚼

对于缺牙处理,首先要求处理后的牙齿要有良好的咀嚼性,这样才能带动整个口腔的良性运转,更能形成咬合反射,作用整个五官,防止大脑、听力等五官退化。此外,还要兼顾美观性。以高杰为首的种植牙国际专家团队表示,其现在越来越多的患者

### 对话留日种植专家 申领“WHO8020爱牙专项基金”

牙缺失的情况纷繁复杂,倘若对患者情况没有一个准确判断,就很容易导致后期处理效果不佳。为帮助更多的读者安全、有效地解决缺牙问题,上海市老年基金会携手留日种植博士高杰、口腔种植专家武玉锦医生开展缺牙处理讲座,成功报名的读者可享受:

- 一、活动当天专家面对面免费宣教支招;
  - 二、爱牙大礼包(内含500毫升漱口水等);
  - 三、符合爱牙援助基金条件可申请爱牙援助专项基金(最高6560元)。
- 活动时间:本周日(6月4日)  
报名方式:拨打上海市老年基金会工作室电话:021-62999939  
(工作日日期 10:00-17:00)

### 本期专家介绍



**高杰**  
日本九州大学口腔种植修复学博士  
日本种植牙学会准会员  
日本修复学会准会员  
美国AO学会会员  
中华口腔医学协会会员



**武玉锦**  
口腔副主任医师  
口腔医学讲师  
西班牙(MOZO GRAU)ticare种植系统特聘讲师(大中国区)  
担任国内美容整形机构口腔部全国种植总监,是国内较早开展微创种植研究的学者之一。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

## “湿气重”小心招来健康隐患

叶雪菲

夏季雨水增多,“湿气重”成为当代人首要面临的常见健康隐患,那么体内湿气重的表现症状都有哪些?对身体又有哪些影响呢?上海市中西医结合医院传统医学科主治医师王桂娟表示,“湿气重”对身体的影响是多方面的,通常造成人体的多种不适,主要表现为以下几种状况。

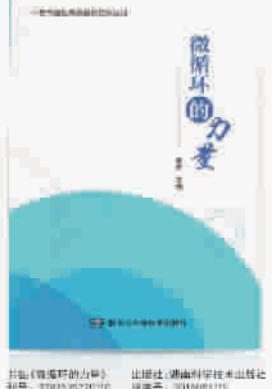
此外,湿气重的人会出现便溏症状,即长期大便不成形。上完厕所后,大便粘在马桶内,很难被冲掉。小便次数多,容易起夜,如小便色清,则为痰湿;如为深黄色,就是湿热。湿气会影响脾脏运化,从而使得肠胃出现不适,容易产生胃胀、胃痛、腹泻等症状。王桂娟指出,湿气重的人会有极为明显的疲劳感,头脑昏沉、注意力不集中、记忆力差、睡眠质量差。双腿有沉重感,走路感觉非常累。头部有戴帽子,手脚酸胀麻木的感觉。耳鸣现象明显,耳内有潮湿感。容易出现不良情绪,如紧张、焦虑、发怒与压抑等。而女性湿气重还会表现为各种妇科炎症、阴部瘙痒等症状。

体内湿气重的人群往往舌体胖大,舌侧面有齿痕,舌苔粘腻。如果是寒湿重,就表现为白色的舌苔;如果是湿热体质,则表现为黄腻舌苔。王桂娟介绍,如湿气在体内成为寒湿,就可致风湿疾病。四肢关节容易酸疼,关节不易屈伸,肌肤麻木。湿气如在皮下呈现,就形成了肥胖,因此很多湿气重的人腰腹部脂肪较多,体型虚胖。

## “心脑血管病、糖尿病”科普书籍 《微循环的力量》免费发放,仅限300本

由中国医疗保健国际交流促进会中老年保健分会举办的“改善微循环·防控慢性病”全国推广科普专项行动,自进入上海以来共发放慢病科普书籍近3万本,发放血压计、血糖仪2万多台,举办科普健康讲座30余场。

为了让更多的心脑血管病及糖尿病患者,做到“正确认识慢性病、科学防控慢性病”,本次专项行动免费发放300本慢性病康复科普书籍《微循环的力量》,供广大“心脑血管病和糖尿病”等患者学习,本市病友可拨打电话400-089-1717进行免费申领。



### 该书通俗易懂,通过学习本书 让您清楚了解以下几项内容:

- 糖尿病人胰岛功能为什么会受损?血糖为什么总是忽高忽低不好控制?并发症为什么越治越多?
- 心慌、胸闷、气短、心悸、心绞痛到底能不能发展成心脏病?出现这些症状应如何防控发展?
- 高血压、高血脂为什么停药就反弹?如何能有效消除心脑血管病突发风险,减少致死致死率?
- “心脑血管病、糖尿病”等慢性病的致病根源到底是什么?慢性病是否可以从根源控制?我们应该如何减少慢性病的发生?如何控制慢性病的发展?如何降低慢性病带来的危害?

以上这些问题均是医学工作者和慢性病病友关注的问题,在这本书里都会找到您想要的答案,该书介绍了414种慢性的发病根源及有效的康复方法,是一部易读易懂、易学易会的专业性科普书籍。

本活动为公益活动,不办理邮寄服务。本市满60岁的糖友及心脑血管病患者凭身份证及有效病历拨打电话400-089-1717报名,即可免费领取《微循环的力量》慢病防控科普书籍一本,限前300名。

同时,病程满5年以上的糖友或心脑血管病患者还可报名申请参加6月11日在上海举办的由北京中医药大学鲁卫星教授及王清军主任主讲的“改善微循环·防控慢性病”大型公益科普讲座及申领专项行动援助的血糖仪或血压计等活动援助物资。

公益活动 400-089-1717 电话报名时间:早8:30-晚18:30  
领书热线 400-089-1717 领书截止时间:6月3日中午12:00

公益领书地址:主办单位:中国医疗保健国际交流促进会中老年保健分会 承办单位:上海颐康健康管理咨询有限公司/颐康仁安药房  
静安区 黄浦区:南京西路580号仲益大厦A座 杨浦区 虹口区:鞍山路102号(厚德仁)  
徐汇区 闵行区:宜山路508号景鸿大厦 宝山区:一二八纪念馆869号(万达广场北)  
浦东新区:东方路738号裕安大厦 普陀区 长宁区 嘉定区:曹杨路540号中联大厦

## 每天一粒睡得香更健康



好消息!33年诚信企业中科健康产业集团举办大型感恩答谢活动,经典热销产品中科牌睡得香胶囊特价回馈,震撼来袭!

特价19元/盒 每人限购3盒 原价:59元/10粒/盒

正品保证 售后保障 抢购专线:021-62275509 / 62278795

销售地址:静安区天目西路547号C座15层中科健康国际(联通国际大厦)/近上海火车站