

皮肤病久治难愈或因脏腑功能失调

叶雪菲

许多皮炎、慢性湿疹、手足癣、荨麻疹、银屑病等皮肤病患者年年治疗，疾病却年年犯，用药就好，停药就复发的患者更是不在少数。更让患者揪心的是，皮肤病越来越顽固，瘙痒、灼痛、脱皮、红肿、起泡、皮肤溃烂等症状反复发作，给患者工作生活带来很大的困扰和痛苦。

皮肤病反复发作、久治难愈表面上看是患者治疗没按疗程，治疗不彻底，病菌耐药性等，但根本原因在于患者脏腑功能失调。皮肤病看似是皮肤表面的问题，其实却与

人体内脏腑功能密切相关，身体内部脏腑功能健康才是皮肤健康的源泉，“治外不治内，是舍本求末也”。因此在治疗皮肤病时，不能只着眼于局部皮肤，除消肿、止痒、止痛、修复受损皮肤外，还应注意调整脏腑气血，阴阳平衡等，否则皮损即使暂时好转，也易复发。

从中医的角度看，无论是湿疹、皮炎、荨麻疹、还是手足癣等皮肤病，都可称为湿毒疮，它可以长在人体的任何部位，长在手上、脚上的湿毒疮，即手足癣，中医称为“鹅掌风”、“脚湿气”（俗称香港

脚）；长在腿窝、肘窝的湿毒疮，中医称为“四弯风”；如果湿毒疮长在女性乳房部位，可被称为“乳头风”；如果长在男性阴囊上，则叫“绣球风”。

怎样防止皮炎、湿疹、手足癣、银屑病等皮肤病反复？患者要少用激素药物，其见效虽然很快，但往往副作用大，长期使用很容易导致患者皮肤萎缩变薄、触痛、毛细血管扩张、真菌感染，激素依赖性皮炎等后果。皮肤病患者可采用调养并举、内外兼修的中医方法治疗，一方面可改善患者瘙痒、肿

痛、脱皮、红肿、皮肤溃烂等症状，并改善皮肤血液循环和新陈代谢，使皮肤滋润，恢复如新；另一方面通过中医整体调理患者脏腑功能，可增强患者免疫力 and 抵抗力，预防复发。

活动信息

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你宣教解疑答惑，并提供与专家交流机会。可以通过以下方式报名：拨打新民健康咨询热线：52921706 或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”发送至 18621303635



【医生简介】

洪淑珍

主任医师，从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年，擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、鱼鳞病等皮肤病。经验丰富，拥有独特的中西医结合整体观念。

名人也有“疝”，不治也不行

吴瑞莲

疝气俗称“小肠气”，是一种常见的外科疾病，不仅平常老百姓会罹患疝气，就连众所周知的一些体育明星，甚至国家首脑也同样遭受过疝气的困扰。

上海交通大学疝与腹壁外科疾病诊治中心主任顾岩教授表示，竞技体育常常伴随着剧烈的运动，腹内压往往大幅度增高，当腹部内脏器突破腹壁后就会产生疝气，而足球和篮球运动等都会增加疝气发生的风险。

顾岩教授指出，疝气是因为正常腹股沟区域腹壁存在缺损或者薄弱，腹腔内脏器经由其脱出而形成的包块，常常是小肠滑落，所以俗称“小肠气”。且腹壁及其缺损边缘肌肉张力增加，造成腹壁肌肉侧向回缩，因此，所有的疝气都会随时间推移而出现缺损扩大的趋势。简单来说就好比，衣服上破了一个洞，

而且这个洞会越变越大。

因此，疝气无法自愈，单纯靠休息或者疝托、疝带等保守治疗只能缓解部分症状，并不能阻止疝气病情的发展，反而会加重病情，增大日后治疗的难度。俗话说“小洞不补，大洞吃苦”。顾教授认为，目前，手术是治愈疝气唯一的方法，也就是一个“补洞”的过程。

活动链接

上海交通大学疝与腹壁外科疾病诊治中心及上海第九人民医院普外科秉承心系患病者健康宗旨，将于2017年6月24日9:00举行“疝与腹壁疾病”大型活动。届时将由上海交通大学医学院疝与腹壁外科医疗团队的权威专家为各类患病者提供全面、专业、权威的咨询。当日诊治中心主任顾岩教授还将为到场的每一位患者进行疝与腹壁疾病的宣教演讲。

口腔义诊通告

父亲节的礼物——让老爸笑口常开

您是否注意到？饭桌上的父亲只能无奈地吃些无味松软的食物。我们的父母一辈子为家庭和子女默默地付出，现如今他们的头发白了，满口牙也所剩无几……在父亲节到来之际，华驰口腔及多名牙科专家举行口腔义诊活动。

在饱受牙缺失带来的种种不便后，多数人会选择维护缺牙。但随着科技的发展，如今维护缺牙的方法越来越多：活动假牙、烤瓷牙、种植牙……究竟哪种方法更适合呢？

父亲节期间，您只要一个电话，即可享受免挂号费、免检查费、免费专家诊疗方案等多项绿色通道。

爱心提示：本次义诊名额有限，需电话预约并保留报纸凭证。

□义诊预约电话：6053 8498

□义诊报名短信：编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至：189 3022 4117

□义诊时间：6月16日、23日

□地址：黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼（近建国新路口）

义诊专家介绍

江中明

原上海医院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文30余篇
擅长种植牙，处理各种牙列缺失



周志英

原牙防所主治医师
中华口腔医学会会员
擅长全口义齿疑难处理，
固定义齿修复
有近30年的口腔工作经验，
有耐心、责任心



黄卫登字 2017 第 000875 号 黄卫登字 2017 第 000877 号

四款食补方助您安心度夏

叶雪菲

炎炎夏日，人体代谢旺盛，易产生“热毒”，往往会出现发热、心烦、口渴、尿赤、大便干结等现象。对此，上海中医药大学附属岳阳医院内分泌科副主任医师郑敏表示，可多吃些有清热解毒作用的苦味蔬菜来缓解。此外，番茄汤、鸭肉、热茶等也能起到较好的夏季养生作用。

郑敏介绍，常见的苦味蔬菜有苦瓜、苦菜、莴笋等，凉拌或清炒皆可。这些苦味蔬菜含有丰富的生物碱、氨基酸、苦味素、维生素及矿物质，具有消暑、退热、除烦、提神和健胃功能。但在烹调苦味蔬菜时，可适当加些蒜等，防止寒凉过度。

番茄含有丰富的维生素C，可改善消化不良、食欲不振、口干舌燥等症状。番茄中的番茄红素还有延缓细胞衰老和防癌抗癌的功

效，烹调加热会破坏番茄的细胞壁，使番茄红素更容易被释放出来，也更容易被人体吸收利用。炎热的天气里，喝一碗番茄汤，既生津止渴，又开胃消食，对夏日养生大有裨益。

民间有“大暑老鸭胜补药”的说法，从中医“热者寒之”的原则来看，鸭肉更适合在燥热的夏季食用。《本草纲目》记载：鸭肉“主大补虚劳，最消暑热”，适合体内有热毒、易上火的人食用。鸭肉高蛋白、低脂肪，富含维生素E及微量元素，煮鸭肉粥、清炖鸭肉等都能起到很好的滋补效果。

此外，说到消暑解渴，大多数人会想到吃冷饮、喝冰镇饮料。但冷饮虽能解一时之热，却过于寒凉，易伤脾胃。对抗暑热，不妨泡杯热茶，既保健身体，又能促进汗腺分泌，帮助身体散发热量、降低体温。

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

每天一粒睡得香更健康



好消息！33年诚信企业中科健康产业集团举办大型感恩答谢活动，经典热销产品中科牌睡得香胶囊特价回馈，震撼来袭！

特价 19元/盒
回馈 每人限购3盒
原价：59元/10粒/盒

正品保证 售后保障 抢购专线：021-62275509 / 62278795

销售地址：静安区天目西路547号C座15层中科健康国际（联通国际大厦）/近上海火车站



www.hncexpo.com

第八届中国国际健康产品展览会

2017亚洲天然及营养保健品展

2017年6月20-22日 | 上海新国际博览中心



扫码注册参观，现场领取福袋
咨询热线：021-33392279

主办单位：CCM HPIE UIN SIN EXPO