

邻声 话题

健康资讯伪常识刷屏
专业医学科普何处寻?

互联网信息时代,利用自媒体传播健康科普已成为热潮。然而,不少口口相传的“常识”要么是“伪科学”,要么是别有用心营销号埋下的伏笔,误导了网民的判断。与之形成鲜明对比的是,或因繁忙的临床工作无法抽身,在科普阵地上鲜见临床医生的身影。资讯泛滥的网络海洋里,如何寻找专业的健康知识?靠谱的医学科普从何而来?

伪科普泛滥 好医生出招

“央视已播放,几十万人中招”“快点转发给父母,让他们多活10年”……看到这样的标题,热爱健康及养生的网友往往会点开链接,甚至出于好心转发给亲朋好友。然而,这些网络疯转的健康资讯超过80%都被证明是危言耸听或谣言。

“做医疗和健康的公众号太多了,很难判断真假,所以抱着‘宁可信其有’的态度来转发。”59岁的王阿姨面对刷屏的医学“伪科普”,显得有些无奈。她这样的人群,也成为“伪科普”最直接的“受害者”。

“中国科普研究所公布的2016中国网民搜索行为报告显示,健康咨询的搜索占据50%以上,成为国人的刚需。人人传播、万物皆媒的时代,为‘伪科普’充斥朋友圈创造了条件。”上海市第六人民医院急诊部主任王韬刚刚入选“2016年中华医学科普十大新闻人物”,他创建了“达医晓护”全媒

体医学科普品牌,开创了国内家政服务“照顾者科普”工作。王韬认为,网上这些文章的重点不在于知识性,而在于传播性,让大家读了以后感觉有意思纷纷转发。更可怕的是,即使是有一定层次的人,如果不是特别专业,很容易被它看似科学的逻辑性欺骗。

做医学科普 惠及全社会

同样入选“2016年中华医学会科普十大新闻人物”的刘中民是同济大学附属东方医院院长,他主编的《图说灾难系列丛书》获中华医学会科学普及奖。刘中民说,灾难医学的科普平时很少有人涉及,但它和医疗服务一样需要科普。“让民众快速掌握火灾、车祸、地震时的自救办法,对灾难建立一种全面客观的认识,这看起来很难,却很有必要。传递正确知识、打败网络谣言,专业医务人员义不容辞。”

王韬认为,做科普不仅是传播健康知识这么简单,更是延伸了医院医疗服务的时间与空间。一张处方、一次手术惠及的只是个人;而一篇优秀的医学科普文章所

受益的将远不止一人。由此可见,科普本身就是一剂“良药”。它在消除医患信息不对称的过程中传播了医学科学精神,推动了医学人文。最终不仅使病人受益,也使医院与医务人员受益。“因此,医务人员要占领科普市场,更要把科普作为一门专业、一门科学来做。”

助疾病预防 创医患和谐

上海市卫计委新闻宣传处处长王彤,作为大型医疗深度纪录片《人间世》的总策划,对临床医生做科普特别有感触。“医生做科普的意义,并不亚于治病。一个有成就的医生,也应该是一个科普能手。”王彤认为,医学科普是一项惠及全民的健康系统工程。古人云:“上医治未病”,体现的正是预防医学对于减少社会医疗负担的重要性。临床医生做科普具有权威专业、有效、实用性强的优势,不仅可以解除疾病的痛苦,更能给予患者人文的关怀,对构建和谐医患关系意义重大。

上周,上海部分青年健康演说家等参与撰写的科普人文作品《医学不能承受之

重》在京东上线预售,作为该书主编之一的王彤表示,除了医学科普,公众还需要了解医学的复杂性、不确定性、高风险性,从而对医学、疾病、生命有更科学、客观的认识,接受现代医学的无奈。“科普之路,任重道远,我们欢迎更多医生加入这支队伍,做出自己的品牌和特色。”

本报记者 左妍



汇传
聚达
民意

欢迎读者扫描右上角二维码
下载新民邻声 APP,进入话题板块
对本文进行评论互动,部分优秀点
评将刊登于明日新版。

三代志愿者

如今,在中外游客摩肩接踵的田子坊旅游景区里,天天都可以见到穿着“蓝马甲”的文明志愿者身影。瞧,这祖孙三代都加入到为景区义务保洁的行列中来,为城市清洁美丽作一份贡献,值得大家点赞!

杨建正 摄



投稿: xmsyb@xmwb.com.cn

街拍
永业集团协办

善待他人也是善待自己

邻声 网评

近日,新西兰一家巧克力公司倒闭后,450万人争着给它投钱,把这家公司给救活了。因为人们有一个共同目的:感恩。因为孩子们喜爱巧克力,厂主拒绝搬离小镇,并通过每年举办巧克力豆奔跑大赛,将比赛所得收入捐给慈善机构,用以救助绝症儿童,或无家可归的孩子、老人……昨日,新民邻声 APP 话题板块讨论了此话题,引发热议。以下为部分网友评论:

@邻声用户:这个温暖的故事,让一

个企业承载的不仅仅是产品而已。

@ren da ru:如果他们曾经为社会奉献过,那么社会也会记住他们。

@走向黎明:善待他人也是善待自己,做企业和做人一样。

@慢慢:是情怀?是文化?看得心里暖暖的。

@sean:聪明是一种天赋,而善良是一种选择。当有一天你会觉得虽然个人力量微不足道但还是想这个世界哪怕因为自己有那么一点点的改变。

@小老虎:人善者人恒善之。

社区全媒体 王若弦

老单爷爷有个外来“孙子”

邻声 社区新发现

前不久,长宁区新泾镇平塘居民区举办“爱心无止境,助学见真情”的活动,外来务工人员子女、初中二年级学生小陈从79岁的志愿者单思俊老人手里接过500元爱心助学金。至此,老单已经连续6年向小陈捐赠助学金,并承诺要继续捐赠下去,直到小陈高中毕业。

老单原是上海一家建筑设计院的会计师,退休回到社区当了一名志愿者,投身到关爱青少年的工作中。6年前,老单在对外来务工人员子女的调查时,发现小学三年级学生小陈,系安徽来沪务工人员的子女,单亲家庭,父亲遭遇车祸由于伤势严重造成智障以后,由年迈的祖母抚养,家庭经济十分拮据。老单心疼还在上学的小陈,伸出了援助之手,主动与小陈结对,让他能够愉快地生活、学习。

家庭境况的特殊,造成了小陈的自卑心理,总觉得别人看不起他,心里有疙瘩,影响了学业和进步。心病还要心药医。老单经常促膝谈心,好言相劝,热情鼓励,给他讲寒门学子奋发学习成才的故事,使小陈懂得了一个人要自信、自强的道理。解开了心结,小陈人变了样,学习成绩也有了起色。老单还带小陈参加居民区青少年

“红旗飘飘梦之队”的活动,接受社会主义核心价值观、爱国主义、践行雷锋精神、低碳环保等教育;参加募捐献爱心、上马路维护秩序等公益性活动;学说沪语、学唱上海童谣,融入上海的乡土人情。

小陈的祖母要照顾三个孙子女,又要服侍儿子,家务缠身,无暇顾及小陈的功课。为此,老单不定期地登门家访,检查小陈的作业,听取他的学习情况汇报,给以辅导和指点。老单还专程去小陈的学校与老师进行沟通,共同关心小陈的生活学习。一天,小陈和几个同学骑着滑板在居民区窜来窜去,险象环生。老单看到后,立即叫停,严肃地对小陈说:“你这样做有多危险,万一撞伤别人、撞伤自己怎么办?你家本来经济十分困难,闯了祸,不是雪上加霜吗?”小陈认识到自己的错误后,向老单作了保证从此再也不玩这种游戏了。还有一次,老陈在和老单聊天时得知,孩子在学校午餐吃不饱。他马上将此事与学校沟通反映,从此,学校便对小陈这样的学生增加了饭的分量,小陈也吃饱了肚子。

左邻右舍问老单为什么待小陈这么好,老单朴实地回答:“我没有孙子,我是把小陈当作自己‘孙子’来对待的,当爷爷的理要尽到责任。再说,像小陈这样特殊家庭的孩子,我们更要多给他温暖嘛!”

社区联络员 朱扬清 社区全媒体 杨喻

上海植物园邀你共赴芬芳盛宴

邻声 免费抢票

炎夏已至,又到了花草树木旺盛生长的时节。上海植物园里的花儿们已开始争芳斗艳,不但有睡莲已悄然绽放,还有艳丽的美人蕉、温柔的水槿花、清新的香桃木在

吐露芬芳,想一睹它们的芳香吗?

今天15:30-21:30,打开新民邻声首页“免费抢票”活动,20张上海植物园门票等你抢,每位中奖用户将获得2张门票。详细获奖名单及领奖方式,请于明天9:30起,点击活动板块“获奖名单”栏目查看。

社区全媒体 刘丹枫