

女孩从小爱穿男装是病吗？要治吗？

邻声

话题

“朱莉和皮特的 11 岁女儿正在接受荷尔蒙治疗,踏上成为‘他’的道路……”昨天,这则娱乐圈新闻炸开了锅。评论几乎一面倒地认为,父母简直“疯了”,这么小的孩子,对性别认知还未完全形成,身体器官尚未发育好,过早接受药物干预对身体有害。什么叫荷尔蒙疗法? 孩子的性别认知产生了偏差怎么办?

国内属常规治疗手段

这则新闻大意是说朱莉的女儿从小就喜欢男装,渴望变男孩。父母决定让她接受荷尔蒙疗法,并开始认真观察,最终决定是否要变性。新闻掀起轩然大波,影响力不输当年朱莉切除乳腺一事。不过,大部分网友表现出质疑和不解,“打那么多激素,对身体有害吗?”“难道不该等孩子成年后再决定是否要变性吗?”

荷尔蒙疗法就是激素疗法,其实并不新。复旦大学附属妇产科医院妇科副主任医师邹世恩从他的专业角度介绍,妇科临床常用激素疗法,一般是用雌激素、孕激素来治疗疾病,调理内分泌。“更年期女性、卵巢早衰患者、原发性闭经患者、保胎的孕妇等,都会用到激素。”而新闻里说的跨性别激素疗法,是在女变男的跨性别者身上采用睾酮(男性荷尔蒙),在男变女的跨性别者身上采用雌激素来发展其想要

获得的第二性征。“激素疗法对一些人作用明显,还有人则要因为情绪多变和一些生理的变化而倍受折磨。这种疗法可能需时数月甚至多年才会起作用。”

性别不是想变就能变

复旦大学附属华山医院内分泌科副主任医师吴晞说,中文“性别”这词的含义很含糊;英文里,从染色体、性腺、生殖器官这些生物角度定义的叫生理性别;自己认同的叫心理性别;周遭赋予的叫社会性别。不能接受出生性别的叫“跨性别者”。为什么有跨性别者呢?性的分化一方面由基因决定,还有部分由激素决定。临床上的确有患者,下丘脑—垂体—性腺(卵巢、睾丸)轴出了问题,要接受激素疗法。

“跨性别者通常通过荷尔蒙疗法、外科手术等方式去改变身体,使身体尽可能符合他们的心理性别认同。”吴晞说,他曾接诊过两名需要接受激素疗法的患者,都是在国外做了变性手术,为了后续维持想要的性别特征,而通过药物手段进行干预。如今,流行文化、学术界不断改变着对跨性别者的看法,但在国内,跨性别激素疗法一般仅用于治疗疾病,对未成年孩子采取的非医疗目的的跨性别治疗,目前尚没有听说过。

欢迎读者扫描右上角二维码下载新民邻声 APP,进入话题板块对本文进行评论互动,部分优秀点评将刊登于明日本版。

性别认知差异宜纠偏

性别认同的形成非常复杂,越来越多的研究显示,先天后天都会影响一个人的性别认同。但这方面的研究数据还太少。抛开新闻本身不说,生活中的确有喜欢穿男装的女孩及喜欢穿女装的男孩,他们可能只是性别认知焦虑,或者是家庭养育陋习所致,不一定是“病”。

邹世恩认为,很多孩子小时候就会表现出性别焦虑症,家长最好先对小孩采取“观察式等待”,为他们提供友善的环境。很多儿童都曾对自己的性别感到过困惑,但其中只有一小部分在长大后会成为跨性别者。对大一点的孩子,家长可以采取引导的做法,包括让孩子接受心理访谈,帮助他们正确对待“性别”这件事。

吴晞认为,朱莉的女儿接受激素疗法,可能是想通过早点注射激素而改变生长发育时逐渐出现的第二性征,为今后变性做准备。但这种“任性”的做法尚有一定争议,因为很可能会给孩子的健康带来危害,诱发疾病。此外,如果要接受跨性别激素疗法、甚至变性手术,一定要接受专业的身心评估,确保患者是本人意愿,且头脑清醒,可为自己的行为负责。

本报记者 左妍



传达
汇聚
达达
民情

邻声

网评

相信正规医疗机构 拒绝“伪科普”知识

昨日,《健康资讯伪常识刷屏,专业医学科普何处寻?》一文在新民邻声 APP 话题板块呈现后,引发热议,以下为部分网友评论:

@ 俞鸣洪:遏制“伪科普”帖子的泛滥,需要网民提高自身的科普知识,自己能够正确分辨真伪科普,这就需要通过多种形式宣传真科学,使大家做到不造“伪”,不传“伪”。

@ 侯晨轶:我常提醒爸妈,看微信上传播的养生保健文章前,一定要先看出处。要是出处是个“野路子”,那么这些文章内容的真伪也往往存疑。所以,现在家中长辈只关注卫计委、主流媒体和正规医疗机构的公众号。

@ 冯济民:现在网上医疗保健伪常识比比皆是,与科学知识鱼龙混杂,一般人难以识别真假。对此应不信,不看,不传。正规的医学机构和医疗单位也应加强正面引导,发布权威信息,并指出伪常识的错误之处,以正压邪,以正视听。

@ 邻声用户:最好请专业医生来科普。社区全媒体 王若弦

浦东周家渡街道昌里五居委推进“睦邻工程”

莫让邻居成为“最熟悉的陌生人”

邻声

社区新发现

走进周家渡街道昌里五小区 16 号楼,第一眼看到的便是门口挂着的由居民自行设计且合辙押韵的楼组公约。“邻里见面招招手,你我有缘住同楼”,开头一句就提醒大家进出要互相问候,莫做最熟悉的陌生人。往里走更是别有洞天,每一层楼道都布置了不同的装饰,有小朋友的稚嫩画作,也有楼组活动的有趣照片,还有面墙上用贴纸装饰了荷花背景,在夏日中显得清凉自在。楼道内更是纤尘不染,没有任何堆物。“要是居民把垃圾临时放到门口,我看到了也要帮忙带下去扔掉的。”说这话的楼组长杜茹琴阿姨脸上满是骄傲。

两年前却并非如此。昌里五小区和大多数老旧小区一样,楼道堆物情况非常严重。一楼的墙角、顶楼的天花板、各层的过道等公用部位都塞满了各家的杂物,进出都需要侧身才能通行。有的居民担心自行车被盗,甚至舍弃车棚,把车扛上楼占个“一席之地”。针对这种情况,居委决定从前年下半年起开展睦邻示范特色楼道建设。

所谓睦邻示范特色楼道,即是由楼组中居民来自行设计本楼道特色,通过居民协作,打造出整洁优雅的社区环境。开始时仅 23 号一栋楼作为试点进行,他们给自己的楼道取名“致远楼”。楼道口摆了“图书漂流”箱,让左邻右舍可以随时借阅最新报刊;装饰墙面的是

居民贡献出的自己家中的水墨画;小朋友的绒毛玩具被端正摆在墙角特制的置物架上,还配有绿植点缀……经过居民的细心装饰,楼道变得整洁而温馨,哪还有人好意思把东西堆出来。

看到 23 号楼变换了面貌,其他楼组羡慕之余也迅速跟进。目前,昌里五小区已有 5 个睦邻示范特色楼道,他们不仅将楼道装饰打扫得整洁美观,还以楼组为单位定期组织居民联谊活动,拉近邻里感情。27 号“绿满楼”号召居民拿出各家绿植装点楼道,过节时还在楼道里装上红灯笼烘托节日气氛;16 号“和睦楼”有不少美食达人,就组织美食分享会交流心得;39 号“馨逸楼”的楼组长经常带动居民一起清扫楼道,擦拭楼道窗口,清除墙面黑色广告;5 号“巧手楼”编织爱好者较多,彼此间切磋编织技巧成了保留节目……一次次活动慢慢打消了邻里之间的疏离感。

如今,每当有新的居民搬入特色楼组,其他居民必定会上门关心提醒,以方便对方更好融入社区。无论是租客还是原有住户,在生日的时候都会收到楼组的祝福。独居老人或纯老户会受到特别关照,楼组长会定期登门探访,隔壁邻居也会多多留意。有快递送达,底楼的居民会帮楼上邻居接收,遇到刮风下雨天大家还会互相帮忙收衣物。睦邻示范特色楼道的建设不仅让环境变美,也让社区氛围变得更融洽了。

社区联络员 桑捷
社区全媒体 韦嘉维



偷车男子“落网”

日前,徐汇区东安路龙华中路附近,一青年男子正下手偷盗停放在马路边的电动车,被蹲点守候的徐汇区斜土路派出所特保队员包抄控制住,人赃俱获,该男子承认了作案事实,当即被押送派出所作进一步审查。

冯中之 摄



投稿:xmsyb@xmwb.com.cn

ECNUSOLE
华东师范大学开放教育学院

2017年网络教育秋季招生

(高升专、专升本、第二本科)

第二本科:免试入学,并且免修教学计划中的公共课

总部报名地点:
上海市中山北路3625号
华东师范大学开放教育学院(网络教育)

总部报名热线:
62233921, 62232037

招生专业等详见网址:
<http://www.ecnudec.com>
<http://www.dec.ecnu.edu.cn>
<http://www.ecnudec.sh.cn>

院校广告报名可免报名费

上海地区学习中心及报名点

金山: 31069068 南汇: 58024813 广博: 20246958
奉农: 37100698 闵行: 64984063 东亚: 55955318
天华: 39966126 职业: 65603370 金威: 67961013
企业: 66289669 江阳: 61311241 工美: 61552981
贸易: 65975824 轻工: 53081762 索沃: 50943100
新知: 60483988 培英: 18930637975 成才: 61116028