

自行车管理员站上全运大舞台

——记上海柔力球选手赵红珍



津门动起来

编者按——

天津全运会首次设立了群众体育项目,共计19个大项,今天本报推出“津门动起来”,正式开启全运会报道。

昨天比赛前,赵红珍一个晚上都没睡好。首次代表上海参加全运会柔力球花色单人比赛,她感到压力很大。再加上肚子不舒服,直到凌晨3时才入睡。早上5时,她就睡不着了,便起床准备比赛。整套动作练了近10遍,都没有失误,这让赵红珍赛前信心十足。

可比赛才进行到一半,赵红珍就掉球了。突如其来的失误,让她有点手足无措,很快又第二次掉了球。虽然以后的动作都顺利完成,但最终成绩却不理想。下场时赵红珍哭得很伤心,她给女儿发微信说:“妈妈失误了,被淘汰了。”赵红珍在全运会预赛时的成绩是第六,原想更进一步,结果却名列第九。不过,女儿微信回复说:“能进全运会总决赛,妈妈已经是最棒的了!”

花色单人比赛不分男女、不限年龄,能取得这样的成绩,对45岁的草根选手赵红珍来说,已经是很不容易了。她是上海颞桥地区的一名绿色环保自行车站点的管理员,练柔力球也只有4年。“刚开始学的时候,觉得基本动作就像在炒蛋炒饭,球放在拍子上,手和身体转来转去,球不掉下来就可以了。”练了一



赵红珍比赛中全神贯注

王佳斌摄

些时间,赵红珍感到其中的变化无穷,一些难度动作要花很多时间才能练成。她便不断在网上查找有关视频,还经常向教练请教。这次帮她编排整套动作的教练何粤华对赵红珍评价很高:“她悟性很高,有些动作我跟她一说,下次见到她时就完成得很好。她的球感特别好,又非常刻苦,这是她能代表上海参加全运会的主要原因。”

备战全运会时,赵红珍经历了父亲从病重到去世的痛苦时光。她

的母亲非常支持她,承担了大多数护理工作,尽可能让女儿有较长时间参加训练。赵红珍所在的单位也非常支持她,给了她3周的假期。谈起这些,赵红珍的眼眶又有些湿润,总觉得这一次没比好,对不起大家。

这次失利并没有让赵红珍气馁。她说:“成绩不理想是有点遗憾,但也开了眼界,回去后会继续努力,争取4年后再来全运会!”

记者 王志灵(本报天津今日电)

柔力球“黄埔军校”是怎样炼成的

第十三届全运会群众比赛柔力球决赛4日在天津落下帷幕,各项比赛冠军各有归属。对柔力球项目稍了解的健身者都知道,这项集体育与艺术于一体的项目,起源于山西晋中,但很少有人知道,如今活跃在柔力球方方面面的参与者,很多都出自于与山西隔黄河相望的陕西。

“我们也是一个偶然的的机会和柔力球结缘的。”本届全运会柔力球比赛副裁判长、西安体育学院柔力球教师张佩莉回忆起2009年的一件事情时,仿佛就发生在昨天。

“那天我在办公室,有一家公司的职员敲门进来,说想与西安体院合作培养柔力球人才。”当时还是学校辅导员的张佩莉说,她拿不准主意,就去请示正在开会的西安体育学院社会体育与休闲体育系主任郑文海。“郑主任思考了一下,就说‘咱们试试吧’。”

诞生于上世纪90年代的柔力球项目,发展初期并不普及,在进入新世纪、特别是北京奥运会召开之后,在全民健身的引领下,这项将运动、娱乐、养生相融合的休闲体育项目迎来快速发展期。但是面对巨大的人才缺口,当时的教练大都是健身或舞蹈出身,隔行如隔山。

“于是我们在2009年达成协议,由这家企业、西安体育学院和柔

力球发明人白榕先生举办培训班,培养柔力球专门人才。”郑文海告诉记者,当时的第一届国际太极柔力球培训班里有来自全国各地的教练员和裁判员,为柔力球的推广与发展,储备了专业人才。据张佩莉回忆,当时参加培训的32名学员,如今大都成了推动柔力球运动的佼佼者。

据国家体育总局社会体育指导中心柔力球运动合作伙伴奥博隆公司的一位工作人员介绍,为了进一步推广柔力球运动,这家公司在2011年又同国内8所高校合作培养柔力球人才,在这8所高校中,陕西的大学就占到了4所。

这其中自然也包括了西安体院,该校于2011年在本科生中开设了柔力球选修课,当时报名者不断。“学生对柔力球运动的兴趣出乎我们的意料,于是2013年在全系开设专修科目,这就意味着柔力球和足球、篮球等传统竞技项目一样,成为学生职业规划的方向。”

郑文海坦言,柔力球运动强身健体、修身养性的作用自不必说,同样重要的是这项运动的影响力日益提升以至于作为群众项目登上全运会赛场,也让他们进行人才培养的探索,在目前看到了成效。

郑昕 李华梁
(据新华社天津7月4日电)

先断电 后毆裁

中甲保定容大赛区被追责

昨天,中国足协在北京召开例行的新闻通气会,通报上周发生的中甲保定容大退赛事件,同时也确认在这场比赛后4名当值裁判被10余人殴打。

中国足协在会上透露,保定容大与武汉卓尔的比赛后,容大官员、替补席运动员冲进场内围堵裁判员并加以指责。赛后,晚10时30分左右,裁判员休息室突然停止供电;11时10分左右,10余名不明人士突然冲进裁判员休息室,殴打4名裁判员造成他们头部、腰部、腿部等不同部位受伤。

中国足协已经责成赛区对该事件进行严肃处理,要求赛区必须查明殴打裁判员人员的身份,调查赛后休息室断电的原因,以及赛区安保不利的情况。施暴者的行为已经触

犯了法律,赛区协调员第一时间报警,足协已经要求公安部门进行调查,并希望依法惩治涉案人员。

昨天上午,容大集团董事长孟永强也赶到足协,就俱乐部相关人员的言行表达了后悔和歉意。不过,对于蓄意殴打裁判这样史无前例的恶劣行为,一旦查实,无论赛区还是俱乐部,恐怕都难逃重罚。

此外,针对保定容大和武汉卓尔比赛中的裁判判罚问题,足协也表示裁判部门已经在进行评议,一旦发现错误判罚,将会内部严肃处理。今后足协将探索建立职业裁判的可行性,但同时也呼吁外界,竞赛规则赋予裁判在场上的权威不容挑战,绝不允许以围堵、谩骂甚至诉诸暴力的恶劣行为对待裁判员。

本报记者 关尹

【相关链接】

有打裁判者被终身禁赛

● 2009年,全运会男足比赛主裁判何志彪的执法引起天津球员的极大不满,赵世桐打并将何志彪推翻在地。最终,赵世桐被终身禁赛,天津队另有8名球员被罚5至36个月不等的禁赛。

● 2013年,中乙青海森科球员和教练屡屡向当值主裁判发泄不满,教练魏大勇冲进球场辱骂裁判,

队员王驰、宋琛和黄超围殴主裁。事后魏大勇被禁止进入替补席7个月、罚款两万;王驰、宋琛和黄超各被禁赛8个月,罚款一万。

● 2015年,山东鲁能主场与贵州人和赛后,鲁能主帅库卡在球员通道内围攻当值边裁,被禁赛7个月、罚款14万元,另有多名鲁能球员、工作人员受罚。



费德勒温网首轮轻松过关 球王不退隐 纪录写不停

费德勒温网首轮轻松过关
过管轮 图 新华社

一袭白衣,绿草为幕,温布尔登又见球王费德勒。昨天,费德勒在今季草地大满贯首轮面对乌克兰怪球手多尔戈波洛夫,在6比3,3比0领先时收获退赛大礼。晋级轻松,但对于费德勒来说这仍是一场写满纪录的胜利。

在年初澳网夺得职业生涯第18个大满贯冠军后,费德勒为了保持体力以最佳状态出战草场比赛,决定放弃整个红土赛季,他甚至退出了法国网球公开赛。虽然缺少实战对抗,但草场之王费德勒回到赛场手感不见任何生疏。他在哈雷草地热身赛中一亮相,便获得了

冠军。在各大网站的温网男单冠军预测中,费德勒也高居榜首。

来到自己的“大本营”,费德勒面对世界排名第84位的多尔戈波洛夫,后者球风怪异,发球和上网都具有一定杀伤力,不过费德勒的综合能力显然更胜一筹。他轻松赢得首盘后,在第二盘又取得3比0的领先优势。此时,多尔戈波洛夫因伤退赛。凭借这场胜利,费德勒在温网的胜球数达到85场,超越康纳斯成为公开赛时代第一位。这也是费德勒第315场大满贯胜利,领先以234场排在第二的德约科维奇。老费不退隐,纪录写不停。

费德勒在本场比赛中还创造了职业生涯ACE球破万纪录,并不以发球见长的他眼下以10004记ACE球排名大炮卡洛维奇、伊万尼塞维奇之后,位列第三。

今年温网是费德勒职业生涯第70次出战大满贯比赛,他追平了法国好手桑托罗,成为史上入围大满贯正赛次数最多的球员。费德勒第二轮的对手是塞尔维亚人拉约维奇。温网七冠王表示自己眼下的状态还不错:“毫无疑问这是我最喜欢的赛事,我希望能和喜欢我的球迷一直走到最后。”

首席记者 华心怡