



6月
26日

上海市青少年“健康生活、幸福成长”夏令营开营。该夏令营是上海青少年健康教育主题活动的重要组成部分,是健康教育主题活动的两大类九项工作之一,至2017年已经持续了6个年头。每年,全市十余万中小學生都会参与到健康教育主题活动中,学习健康知识,完善健康理念。活动由上海市教委主办,上海市学生活动管理中心承办。



传播健康知识 传递健康理念

——记上海市青少年健康教育主题活动

文/袁征

夏令营寓教于乐效果赞

此次夏令营自6月26日开始至7月7日结束,共分四期,每期四个区近50名初二年级师生参与,先后参观了市医学急救中心、市血液中心、复旦大学附属妇产科医院。



在上海市医疗急救中心,学生们聆听了基础急救常识讲座、学习基本急救技能、参观了调度指挥中心、急救车辆装备,还在人体模型上动手实践了心肺复苏技能。在上海市血液中心,学生们参观了血液陈列馆以及血液加工室,了解成分血采集的过程以及相关知识,还在献血屋体验了血站志愿者的生活。

来到复旦大学附属妇产科医院,同学们聆听了青春期主题教育讲座、通过医学B超图片观看生命孕育过程、在胎心监护室倾听胎宝宝的心跳、在新生儿

室参观初生婴儿,感受生命的美妙!此外,还举行了青少年健康知识交流活动,同学们交流了生活中有关健康知识的经历,如食品营养、远离电子产品等,并进行了激烈又不至于趣味的健康知识竞答。同学们踊跃参与,寓教于乐,同时也展示了自己的才艺,活动丰富而精彩。

青少年“健康生活、幸福成长”夏令营,通过一系列理论及社会实践、实践操作等教育形式,向青少年学生传播健康知识、传递健康理念,增强青少年学生健康生活意识。

夏令营营员日记



民办立达中学 郁思琦

在为期一天半的参观访问过程中,我听到了很多,学到了很多,实践了很多。从带队老师到讲解员,再到活动本身,都很好地诠释了寓教于乐的真正含义。

一天半的过程中,我还学习了关于心肺复苏、三角巾包扎、血成分等知识,不仅丰富了知识面,更是提高了动手能力,促进了感情交流。

常言道“柳开千轴,不如张景一书”,真正的知识不一定复杂,不一定深奥,却能让人不由自主地关注它,理解它,爱上它。

主题活动形式丰富多样

上海市青少年健康教育主题活动以《“健康中国”2030规划纲要》为学校健康教育纲领,构建相关学科教学与教育活动结合、课堂教育与课外实践结合、经常性宣传教育与集中式宣传教育结合的“三结合”健康教育模式,积极培养青少年健康的观念,促进青少年全面发展。主题活动自2008年开始,连续多年举办,活动、内容不断丰富,已经成为上海市学校健康教育工作中的一项品牌活动。

2017年,活动在原先的基础上进行了优化,形成两大类九项内容的工作模式,彰显特色。今年的活动分为两大类:一类为青少年健康教育宣教活动,包含健康夏令营、网上知识竞赛、小学组小品赛、初中组知识竞赛、高中组辩论赛;另一类为主题日系列活动,如已

经举行的“5月31日世界无烟日”、“6月6日全国爱眼日”活动等。此外在市级活动的基础上,鼓励、发动学校和区级举办相应的主题活动,形成市、区、校三级联动,使主题活动既有学校来参赛,也有去学校提供服务的双向活动形式,逐步形成“5+4+X”的模式,打响上海学校健康教育品牌的知名度。

形式多样的活动适合不同年龄段的学生。如小学组为符合低年级学生特点的小品比赛,初中组为现场知识竞赛,此外形式涉及作品评比、签名活动、亲子嘉年华、海报等,并且结合线上和线下两种方式,增加健康教育途径,使健康教育寓教于乐,以提升活动的活力。

经过几年的发展,上海市青少年健康教育主题活动更加突出教育特点,加

强与社会各界的合作。如与市卫计委、市食药监局、市红十字会等市级行政部门,以及与之相对应的事业单位及附属机构开展合作,丰富了形式和内容。市学生活动管理中心作为学校健康教育工作的实施主体,利用专业机构,为学校健康教育提供专业指导和资源,有计划地、科学地安排全年学校健康教育工作,实现学校健康教育工作合作新模式,形成有效的、科学的管理体系,创建上海特色。



全年有活动宣教不落幕

在已经过去的2017年上半年,除了健康夏令营之外,上海市青少年健康教育主题活动已经开展了多个项目,参与面广、影响广泛。

上海市青少年健康知识网上竞赛从4月1日正式开始,包含爱眼、食品安全、营养、日常保健、禁毒、社会安全、运动健康等健康知识。赛题均为日常生活的常识,例如防止狂犬病的措施,熟食在室温下存放的时长,多吃糖可能引发的疾病等,让学生积累更多的健康常识。截至6月底,已有10万余名学生积极参加答题,有近万名学生取得了满分。竞赛至8月31日截止。

在小学组的小品赛中,参赛队表演内容丰富,涉及到食品安全、口腔卫生、近视防治、心理健康、疾病防控等健康知识,各个参赛队用自己的想象力,富



有童趣的表演,使健康活动主题更鲜明,健康知识融入到每一个人的心里。

在主题日活动方面,“5月31日世界无烟日”主题活动在全市开展“无烟家庭”系列活动主题口号征集,共征集到近8000条口号;结合微信H5开展了“拒吸第一支烟”网上签名活动,吸引了近2万学生参与;邀请亲子家庭代表参加“世界无烟日”亲子主

题活动。“6月6日全国爱眼日”主题活动则开展了儿童青少年草木贴画创意作品征集,共征集到3028份作品;“目”浴阳光,预防近视——草木大搜索亲子定向赛吸引了750余组“目”浴阳光小分队,孩子在亲子活动中既锻炼了身体健康,又了解到护眼眼的草木。现场还为孩子提供视力和屈光检查服务,指导家长们科学守护孩子眼健康,受到孩子和家长的喜爱。

2017年下半年还将有多个项目启动:“9月20日全国爱牙日”主题日活动,包含“健康口腔”主题小报评比活动以及口腔嘉年华;“11月14日世界糖尿病日”主题日活动,包含“拒绝含糖饮料”主题黑板报评比活动、签名活动、向家长发放倡议书等。初中组知识竞赛和高中组辩论赛也将陆续拉开帷幕。



莘光学校 舒闻

夏令营中令我印象最深刻的是在血液中心的旅程,走过那么多的配送、接待、供血室,第一次走进那么专业的工作室。我先是为它的专业性、高端性所惊叹,后又对一个个不同但集合起来数据庞大的专业化血液集送所感慨。或许我们这个大大的城市正如血液中心一般,是由这一个个小小的、看似不起眼的零部件所组成的。所以我们不能轻视任何一个为城市付诸努力的人,大大的城市每一刻的运转都离不开他们任何一个人的努力。