

第三轮的
中国选手
彭帅成唯一打入温网女单
图(一)



今晨直落两盘轻取对手 彭帅晋级温网32强

彭帅,温布尔登中国女单仅存硕果。北京时间今天凌晨,在温网第二轮比赛中彭帅以两个6比2横扫西班牙球员纳瓦罗。彭帅也成为唯一一位打入女单第三轮的中国选手。

纳瓦罗曾排名高居世界前十,不过她个人更擅长的场地为红土。两人最近一次交手是马德里赛,当时纳瓦罗逆转取胜。本场比赛,彭帅全场四度破发,没有让对手拿到一个破发点,耗时63分钟便轻松取胜。“草地比赛的特点之一就是常常可以速战速决。教练赛前就告诉我要找机会尽量前压进攻,草地上球速比较快,感觉对手不是很适应。”彭帅对自己的表现比较满意。毕竟,已经有好几年她没能打进大满贯赛的32强,“再加上之前的伤势比较严重。现在打完球我的身体还会有反应,每天都需要做针灸。”彭帅去年进行的手术结果,比预想中理想许多。让她深感幸运的是,她还去了德国做了神经干细胞。这项新技术,临床只有一年半的时间。伤势恢复不错,更有新援助阵。彭帅在去年年底邀请法国人佩莱加入自己的教练团

队,她表示新教练为自己带来了更多积极的变化。“他原先是带男选手的,所以从他身上我学到了许多新东西。从去年天津冬训时到现在,他一直跟着我。这中间我状态有起伏,未来我也不知道会如何,但非常感谢他在我最需要支持的时候与我合作。”彭帅的下轮对手将是世界排名第二,志在冲击冠军及揽下世界第一宝座的哈勒普。“打哈勒普肯定会尽全力去拼。不过其实能回来打球已经很开心了。现在是从零开始,走一步是一步,然后去挑战自己的极限。”首席记者 华心怡

上海业余围棋选手胡煜清首次参加全运会

一天下五盘棋很刺激



曾三次夺得世界业余围棋比赛冠军的胡煜清,是上海最有影响力的业余围棋高手,至今仍是国内业余围棋的“四大天王”之一。本届全运会,他被认为是围棋业余男子个人项目的夺冠热门选手,但昨天比赛的结果却让他有些遗憾,胡煜清最终名列第五。

“其实赛前一看比赛规则,我就感到要拿冠军会特别难。一天连下五盘,二十秒走一步,强度这么高的超快棋,是我们这些参赛选手之前谁也没下过的。这样的赛制,偶然性很大,就看谁临场发挥得更好一些。”

比赛的结果也确实如此。最终拿冠军的江苏选手刘云程,此前从未拿过国内业余大赛的冠军。他在第三轮的比赛中幸运地抓住了胡煜清的一次失误,晋级四强。

赛后谈到这一局部计算上的失误,胡煜清后悔得直摇头。“如果是正常时间的比赛,肯定不会出现这样的问题。由于没有时间细算,只能凭感觉下。再说大家的水平确实也很接近,明显落到下风后就很难扳回来。”

谈到首次参加全运会的感觉,胡煜清说:

“全运会是一次独特的体验,以前每天最多下两盘棋,现在一天连下五盘,非常刺激。”输棋后虽然有些难过,最后两轮争夺第五名的比赛胡煜清仍下得兢兢业业。“既然来了,就要尽量发挥出自己水平。赢四场输一场,最终的结果还是能接受的。”

已经36岁的胡煜清是国内业余棋坛的长青树。今年参加了5个国内业余比赛,夺得了两个冠军。最近三年还在国内比赛中多次战胜职业棋手。这么好的成绩,当初为何没有成为职业棋手呢?

“和现在许多棋下得很好的棋童一样,快到高中时总会面临选择。我当时的选择是读书,最终考进上海财大。我16岁时曾参加过一次全国升段赛,最终排名14。那一年前12名可以入段。”

虽然没能成为职业选手,胡煜清在业余围棋界闯出了一片天地。现在,他已把主要精力投入到青少年选手的培养。他和另一上海业余高手刘轶一共同组建了一个围棋俱乐部,每年在那里学棋的棋童多达四五百名。“几年下来,我们培养出了一批好的苗子。像去年升段赛第一名王星昊、去年国少队选拔赛第一名黄明宇,都是我们俱乐部的学生。”

本报记者 王志灵 (本报天津今日电)



胡煜清在比赛中 王佳斌 摄

『铁娘子』是这样炼成的

燃情海天间,挑战无极限,铁人三项赛正被越来越多热爱运动的人追捧。近日,由凌烟体育承办的上海·明珠湖铁人三项赛上,有不少“铁娘子”的身影,她们乘风破浪,一改女性的柔弱,同男选手一争高下。

人人都可来参与

比赛当天,王玲君起了个大早,清晨6点就来到位于崇明岛最大的淡水湖明珠湖,做起了热身运动,“这里空气清新,湖水清澈见底,能在如此秀丽的赛道上比赛是一种享受。”

3小时后,比赛正式开始,选手们争先恐后跃入水中,五颜六色的泳帽点缀于清澈的明珠湖。只见王玲君奋力划动双臂,激起无数水花。上了岸,她换上骑行鞋,戴上骑行帽,蹬上自行车便开始驰骋在乡间小道上。而最后一项跑步,王玲君丝毫没有放慢速度,甚至一路反超了不少男选手。高举双臂,王玲君咬紧牙关,冲过了终点线。“不管成绩怎样,只要坚持完赛,都是值得骄傲的。”

去年2月,王玲君加入一个铁三俱乐部。女性练铁三,并不容易,比如生理期间,她不得不暂停训练,绷紧的弦松了之后便很难训练。好在有队友督促,王玲君坚持了下来。3个月后,她完成了人生第一次半程奥林匹克标准距离的铁人三项赛。

亲自尝试后,王玲君发现,铁三的门槛并不高,只要会游泳,且有辆自行车,就能去参赛。不过,要想炼成“铁人”,就需要大量时间训练,当然,还需要有一定的经济基础支持。

谁说女子不如男

身材紧实、小麦肤色的卞蓓莉,一看就很专业。她以2小时34分11的成绩,获得了当天女子全程组冠军。

卞蓓莉曾经是一名专业游泳运动员,但日复一日的训练,让她备感枯燥。退役后,整整16年的时间里,卞蓓莉远离泳池。

促使卞蓓莉重新投入运动的原因是减肥,体重一度达到78公斤。机缘巧合下,她开始接触铁三这项新颖的运动。“铁三将游泳、自行车和长跑结合起来,平衡锻炼三个项目,让人尽可能保持运动新鲜感。”每天清晨5点,当别人还在梦乡时,卞蓓莉已经在打卡跑步;午休时,她在健身房里挥汗如雨。

卞蓓莉说:“作为业余铁人三项选手,希望能够影响到更多的朋友们加入,尤其作为中国女性,我们也很强大。”

实习生 陈慧琴 本报记者 陶邢莹

男篮蓝队胜澳大利亚联队

7记3分 小将吴前爆发

他险些被中国男篮遗忘,但他昨晚用爆发式的表现,证明自己还好没被遗忘。昨晚中国男篮蓝队68比66险胜澳大利亚联队,而这场比赛的最大功臣,就是替补进入国家队的浙江队小将吴前,他三分球8投7中砍下全场最高的25分。

“我今天外线能投这么多三分球,还是取决于队友给我的掩护质量很高,所以我才能有投篮机会。应该说今晚手感挺好的,杜指导在场下也给我树立信心,让我上场遇到空位就大胆去投。”赛后吴前谦虚地说自己有些超常发挥,他表示作为年轻球员,最重要的就是去拼,只有这样才能在比赛中不怯场,“我们都那么年轻,每场比赛都得去拼,这样才能让自己放得开。”

目前蓝队的几名后卫中,于德豪在深圳队是替补,吴前以前曾进入国家队大名单但没打过比赛,赵岩昊去年也是进了国家队一场比赛都没打,现在杜锋给了他们表现机会:“年轻球员最好一点就是拼,今天他们在场上表现不错,证明了自己的能力和价值。”

今年23岁的吴前堪称浙江男篮本土当家球星,他上赛季场均能够拿到职业生涯新高的15.2分,是球队本土头号得分手。在今年5月初双国家队公布集训名单之时,吴前的名字并没有出现在任何一支球队当中,他是今年6月初才增补进蓝队的。临时被征调入国家队,入队仅一个月,吴前用7记三分砍下25分的疯狂表演,再次印证了那句名言:机会永远都是留给有准备的人。 本报记者 李元春



吴前(右)在比赛中投篮

图 新华社