

徐汇区打造“邻里汇”构建共享服务平台 社区“公共客厅”助老遛娃全包

城市党建 上海探索

徐汇区康健街道寿昌坊小区有一个独立小院,去年底小院成了长者照护之家。要不要开“一扇门”,打通小院和居民区?今年4月,社区多元主体在党建引领下,展开探索。让“80后”的“小巷总理”乔麋高兴的是,这一探索有了圆满的答案,如今这里成了养老、助餐、遛娃、烹饪老少通吃的“全能”。

街道 开门成了大事

“把长者照护之家的门开在小院,居民开始是反对的。”乔麋告诉记者,居民担心对生活造成干扰。今年,长者照护之家改造,将一楼为老服务空间打造成多功能的“邻里汇”。“我们不仅要服务老年人,还要吸引中青幼各个年龄段的社区居民。”街道党工委书记程伟说,打开物理意义上的大门,破除的是理念和行动上的保守封闭。

随着功能的变换,乔麋多了个新头衔——“邻里汇理事长”。寿昌坊“邻里汇”的首届理事会由居民区党总支书记和寿益坊、寿祥坊居民区党总支书记、街道干部、辖区单位、专业机构、社会组织和居民骨干共同组成。“新官”上任的第一件事

就是讨论“门朝哪里开”。

居民 从抵触到喜欢

“改了名称后,居民的抵触情绪有所减少,加上居委会和骨干平日的宣传,反对声音慢慢少了。”乔麋说。经过理事会的商讨,“邻里汇”大门仍开在沪闵路上,遇大活动时开放;小门则开在寿昌坊,白天开放,设监控并有志愿者查看。围墙也打开成为透明围栏,与小区融为一体,“这样既满足周边居民要开放共享的需求,也保持小区安宁;对于长者照护之家来说可防止老人走失。”

王阿姨是周边小区的居民,“邻里汇”开放后,她总是随身带张“门禁卡”。“有了这张卡就自己开门,方便多了。”每周王阿姨至少去“邻里汇”两三次。“这里活动很多,做酵素、剪纸,还有培训课。有时不想烧饭就到这里来解决,一顿15元,菜色交关好。”她告诉记者,这里还有助浴,老人到这里洗个澡也很方便,这些项目都能单次结算,很方便。

“邻里汇”的大门打开之后,街道发挥党建平台共建共享的优势,引进康复、助餐、助浴等公共服务,鼓励居民团队发起亲子活动、烘焙、插花等活动。居民们隔三差五进来看看,越看越喜欢,希望延长大门开放时间。

社区 唤起公共意识

“老少乐”是“邻里汇”的特色空间,房间里摆设有老人喜爱的沙发躺椅,地上铺着小孩的爬行垫。“有时我们会组织幼儿园小朋友走进‘邻里汇’。”街道社区服务办主任王纾介绍,作为徐汇区试运营的第一家“邻里汇”项目,康健街道吸收了国外做法,把养老机构和小学、幼儿园建在一起,让孩子们欢声笑语给老人们带去“阳光”与欢乐。为了让活动可持续,“邻里汇”还在阳台辟出一块“空中菜园”,让老人和小孩一起认养花草果蔬。康沁幼儿园老师说,小朋友在这里上体验课,观察植物,感受生命教育。

天天有互动,周周有课程,月月有活动。开张2个月,首批23个主题活动项目已经通过筛选和引进,目前已开展活动29次,近600人次参与。现在“邻里汇”的日均人流量近60人次。“小禾公益”亲子阅读、针对失智老人的“简爱公益”、“绿梧桐”口述家史等活动,点击率颇高。王纾表示,“邻里汇”面向周边居民,力求全年龄,全服务,全天候,“公共客厅”不仅是大家共享服务的地方,也是重塑社区规则的地方,唤起大家的公共意识。

本报记者 袁玮 通讯员 姚丽敏

走仁心之路 行匠心之术

——记三位第二届“仁心医者·上海市仁心医师奖”获奖者

他,被人称为“拖辫子医生”,在日喀则奋力救藏族同胞;
他,被称为手术室的“无冕之王”,为患者的安全和舒适努力;
她,被称为“时间赛跑者”,只为顺利把患者送入医院接受治疗……

他们,是千万好医生的缩影,走仁心之路,行匠心之术,赢得患者的尊重。

第二届“仁心医者·上海市仁心医师奖”评选日前揭晓,长征医院袁红斌、市六医院张伟等10位医生获殊荣。袁红斌感言:“选择医生这个职业,既辛苦又危险,要付出更多的心力与时间。因为发自内心的爱和对医学的敬畏,所有在外人看来的苦涩,都化为盼患者康复的动力。”

保命以外,为患者考虑更多

海军军医大学附属长征医院麻醉科主任袁红斌的手机上,保存着一段患者的语音。

“我永远不会忘记是您救了我的命,在地球的另一端,我每天对您感恩和思念!”4年前,患者林女士因肾癌入院,全身麻醉后发生了极为严重的过敏性休克、血压为0,心脏骤停。麻醉科团队紧急实施胸外按压1个多小时后,终于复苏成功。

此时,放弃手术还是继续麻醉?“放弃手术、停止麻醉是最为稳妥的处置办法。但是,考虑到患者是恶性肿瘤,早日手术是患者的期盼,也是对患者的预后转归最为有利。”袁红斌顶着压力继续麻醉手术,术后患者康复出院。两年后,该患者因为妇科疾病需要手术,她又

找到袁红斌:“我和我的家人都信任您”。

“麻醉医生除了要有精湛的技术,还要有承担风险的勇气。”袁红斌提倡简约化麻醉,在安全、舒适的前提下,不用价格昂贵、疗效不确切的辅助药。这一举措切实降低麻醉费用,让万千患者得到实惠。在他的领导下,麻醉科推行多模式镇痛加速患者康复,在合理利用各类镇痛药物的基础上,提倡神经阻滞镇痛,同时主动将麻醉工作前移,实现对病人的全程化管理,促进患者早期康复。麻醉界有句名言:只有小手术,没有小麻醉。袁红斌通过强化科室管理,规范麻醉流程,带领团队成功地将麻醉死亡率降至1/20万以下,达到欧美发达国家水平。

倒下三天,换你能一生站立

上海市第六人民医院骨科主任医师张伟,在西藏日喀则援建时有两个故事不得不说。

一次,张伟接诊了一名重伤的藏族小伙子多吉,颈5/6骨折完全脱位、四肢几乎完全瘫痪。为了让小伙子活下去,张伟亲自参与手术设备的改造,通过医院多学科联合讨论手术方案,做好充分的术前准备后,经过在缺氧环境下近8小时的奋战,终于完成这项超高级别的疑难手术!

然而,来不及庆祝,放下手术刀的那一刻,张伟却倒下了。在氧含量极低的高原,一台8小时的手术几乎耗尽他的全部体力。他整整

三天爬不起来,但看到多吉下地走出医院时,这一切都不重要了。“用我倒下三天,换他一辈子站立,值了!”张伟说。

气候环境恶劣的日喀则,对于术中钻头、锤子不离手,需要大开大合的骨科医生来说十分吃力。张伟参考电视主持人戴麦克风的方式,找来一根5米长的吸氧管,从手术医生的鼻孔经耳部绕到后方,从手术衣里面落下,和病人呼吸着从同一个麻醉机里送出的氧气,这样就可以全神贯注做手术。“手术者和病人真正是‘同呼吸,共命运’了!”张伟的这第二个故事,让他多了个外号:“拖辫子”的手术医生。

操练技能,哪怕多争取一秒

一个被称为“爷”“哥”的女人,肯定不是一个平凡的弱女子。

闵行区医疗急救中心的院前急救女医生盛凯辉,被同事们称为“辉爷”“辉哥”。她是闵行120的第一位女急救员,她每天忙碌于呼吸现场、救护车和医院急诊之间,治病救人、救死扶伤。在她看来,“呼吸就是命令,时间就是生命”……

23岁的丁奕是盛凯辉心肺复苏成功的一位患者,这位年轻的姑娘泳池内溺水而突发心跳呼吸骤停。盛医生赶到时事发已近10分钟,错过了心肺复苏的黄金时间,且脑细胞缺血缺氧6-10分钟就

会造成不可逆的损伤。此时,每一秒的耽搁都会让患者的复苏可能呈指数级降低,即使复苏回来也可能成为长期昏迷的植物人。盛医生没有一丝犹豫,立刻展开抢救。胸外按压、人工呼吸……足足16多分钟后,姑娘被救了回来,且幸运地完全康复了。

盛凯辉对急救技能有着超乎想象的极致追求,年复一年、日复一日操练,手掌练出了茧、手腕磨破了皮、膝盖跪出了血。她说,现场抢救时哪怕每一秒时间的缩短,都有可能改变患者的命运。

本报记者 左妍



晚霞伴彩虹

昨天傍晚,一场阵雨过后,伴随着晚霞,申城天空出现一道彩虹,成为上班族回家路上难得一见的靓丽风景。

本报记者 刘歆 摄影报道

中国航海日 好戏一波又一波

北外滩航运服务中心揭幕引入多家重点航运机构

11:00 上午首发

本报讯(记者 罗水元)免费开放航运博物馆、揭幕北外滩航运服务中心、挂满旗、鸣汽笛、开主题邮展、首发航运文化手绘图、发布“一带一路”航贸指数……在建设全球海洋中心城市征程上,上海今日正以多种方式庆祝第十三个中国航海日。

早上9时整,蓝天白云下的上海国际客运码头,1分钟的汽笛响

彻浦江,邮轮满旗迎风招展。

总建筑面积10200平方米的海上北外滩航运服务中心在霍山路150号揭幕。揭幕不久,汇集上海开埠以来38个航运地标、集中展示上海航运文化特色的“上海航运文化手绘图”在此首发,以“行走新丝路 喜迎十九大”海上丝绸之路为主题的邮展也在此举办。

今天这个中国航海日,从早上9:30至下午16:00,沪上几家航运类博物馆(中国航海博物馆、中国救捞陈列馆)免费开放。北外

滩航运服务中心的目标是成为上海国际航运中心软实力建设的标志性载体,集聚航运功能要素,促进航运信息交流。

目前,中国船东协会、中国船舶油污损害赔偿事务中心、上海国际航运研究中心、中国航运50人论坛秘书处等一批全国性重点航运机构已明确入驻北外滩航运服务中心。1楼沿街区域将开设航海文化特色鲜明的航运文创空间,全国首家航海主题邮局也将在此营业。