



“仅仅5个棋牌项目的全运会海选，就吸引全国8万多人踊跃参赛。广大棋牌爱好者从昔日的旁观者变成全运大舞台的‘局中人’。”国家体育总局棋牌运动管理中心罗超毅主任点出了本届大会“全民上全运”的特质。上全运会是表，全运惠民是本。别看小小一个“惠”字，却体现在多个层面的搭建与引导，办出一届有温度的全民运动会。

广度 姥姥姥爷上了直播

项目的普及，让全运会实现了全年龄段的覆盖。这其中有选手主动参与，也有大会主动关照。像乒乓球团体赛规定上场的5名选手分布于各年龄段，最大的超过60岁。国际象棋决赛特设了中老年组，参赛选手年龄最大的为69岁。全运会国象竞赛处许显华处长告诉记者，这样的安排是为了鼓励已退出棋界的专业选手和业余高手重返赛场。他们有的虽从事棋类教学，但离开一线多年，再与现在的棋手争锋难免力不从心，中老年组给了他们一个合适的平台，只要热爱国象，投身国象的，全运会都有机会等着你。

走访多个全运会赛场，都能看到稚气未脱的小孩和鹤发童颜的长者。太极拳赛场，看台上一位小观众打开手机视频，“这是我姥爷在比赛。”想想看，如果你的家人、朋友进了全运，上了直播，会带动多少家庭参与到全运会中？

跨度 打破专业业余壁垒

成熟的体育大国，都有从塔底到塔尖的阶梯式项目构建。过去，国内不少项目是专业和业余完全分离，专业的管专业的练，业务的管业余的玩。全运会正在努力打通其中的壁垒。

经过海选，参加全运会太极拳比赛的各路民间好手汇聚到上海武术院，得到两届全运会上海武术队总教练张福云的专业指导。

拿到孙式太极拳73式冠军的冯金瑞和陆熙、单国珍这些选手，在民间都有一定地位，但他们坦言，接受专业指导非常有必要。在静安区老年大学授拳的陆熙告诉记者，通过全运会的集训，自己对太极拳的理解和感悟有了质的飞跃，比如招式不必拘于形而要抓住神，“回去之后，把这些学到的教给我的学生，太极拳的推广和普及会更有质量。”

指导参赛选手外，全运会也在辐射更多的人群。在银星假日酒店的桥牌赛场，组委会另辟了一块场地，安排实况解说，不少天津当地的桥牌爱好者津津有味地边听边学，其中，很



各路健身气功好手会聚全运会群体比赛

图 新华社

旁观者成了参与者

办一届有温度的全民运动会

多是学牌不久的孩子。

来自天津市双菱中学的七年级学生卜一然和韩译萱课余在学桥牌。全运会桥牌决赛有现场解说，是桥牌学校的老师告诉她们的。虽然周六晚上还有补习班，她俩依旧兴致勃勃地赶到赛场，聆听专业选手的讲解，“能跟上选手的思路，对学牌挺有用的。”

实际上，这次桥牌比赛打通专业与业余的界限，一些比卜一然和韩译萱还要小的选手坐到了世界冠军的面前。尽管他们有些对规则还不够熟悉，但全运会女子团体冠军成员、特级大师王文霏很乐意看到更多年轻人喜欢上桥牌运动。她透露，上海市青少年桥牌赛有85支队伍参加，全运会正在进一步扩大桥牌的影响力，“我每年都抽出时间去中小学交流，有时和学生们一起打牌。”

调度 各地项目均衡发展

按目前的全民战略，群众项目若在下届全运会得到保留，将全面开启一个全民健身、回归体育本质的时代。国家体育总局棋牌运动管理中心培训推广部主任张文东告诉记者，首先，全运会设项，对项目相对落后的经济欠发达地区促进作用巨大。有了立项和专业队编制，地方政府才会有资金支持，或拨款或通过政府购买，直接推动项目的发展和提升，避免体育运动不均衡的地域发展。

其次，从中小学层面，针对全运会项目设立培训和升学的机制，孩子们可以根据自己所长所爱，选择不同的发展道路，而反过来，也会打动家长摆脱应试升学的单一途径，给孩子更客观的成长空间。

另外，全运会项目的荣誉感是单项赛事无法比拟的。一个项目有了全运会的地位，在社会上得到的认可，将达到前所未有的高度，更多草根选手会投身其中。

深度 搭建基层选拔机制

未来四年，全运惠民有更长的路要走。罗超毅告诉记者，“机会向所有人敞开，只要报名，水平高，就可以来全运会，有可能进决赛。”

张文东透露，若下一届全运会棋牌项目得到保留，选拔机制的搭建会更加成熟，“这一届我们的选拔在省市层面，下一届我们要深入到最基层，从百市千县万乡中选出参加全运会的民间好手。这样会促使地方政府调配所有资源，搭建一个从乡到镇到县再到市最后到省的全民选拔机制，让基层的群众体育持续地发展起来。”上海正在着重培养并扩大队伍的社会体育指导员，就成为引荐基层群众选手走向全运舞台的桥梁。记者 金雷（本报今日天津电）



■ 棋坛伉俪常昊、张璇

图 Osports

自己下棋少了 妻子上场多了

——记上海围棋队教练常昊



当了这么多年的棋手，常昊今年有了一个新的身份，那就是上海围棋队的教练。“应该说是队员兼教练吧，队里的主要工作还是总教练刘世振负责。”

上周末遇到常昊，是在天津全运会围棋赛的举办地滨海一号酒店。谈起开始向教练转型，常昊说没感到和以前有什么不一样。“其实这几年我一直做着类似教练的工作，只不过这次有了一个更正式的说法吧。上海队的主要棋手都在北京，以前我也经常召集上海队的棋手一起摆摆棋，交流一下比赛心得，现在其实还是做这些事。围甲联赛开始后，我们上海棋手在一起的机会更多一点，赛后大家会一起复盘，聊聊对棋的理解。”

随着年轻一代棋手的迅速崛起，曾经是中国围棋领军人物的常昊，现在已很少代表上海队征战围甲联赛了。面对这样的现实，常昊说他并不感到失落。“这其实也是一个客观规律嘛，总会有退下去的一天。今年上海队启用了一名00后新人李维清，另外还有胡耀宇、范蕴若和韩国外援，我下得少点也正常。”

常昊棋下得少了，他妻子张璇却还在经常下棋。“她下棋可能比我多，虽然她没参加

国内联赛，但其它比赛还是经常参加。一年来她好像赢了12盘棋，只输过一盘。现在一些世界大赛都会给女棋手二到四个参赛名额，张璇在新澳杯和梦百合杯比赛中，都从女子组预赛中出线。尽管她在与男选手的比赛中都失利了，但她与女选手比赛的成绩还是不错的。”

提起17岁的女儿，常昊说她的围棋水平很一般。“我女儿四五岁的时候学过围棋，但她好像并不喜欢下棋，后来就不怎么学了。”

常昊说他现在有很大一部分精力花在围棋文化的推广上。“现在国内各种围棋活动很多，经常会各处走走，去给业余围棋爱好者讲讲棋、下下指导棋，有时也会参加一些邀请赛。”至于将来会不会像聂卫平那样开设围棋道场、进入围棋培训市场，常昊说他现在还没有去想得太太多。“将来肯定还是要做与围棋有关的事，但具体去做什么，真还没想好。毕竟现在还是国家队和上海队的一员，有时还要上场比赛嘛。”

常昊年轻时喜欢踢足球，现在人到中年，球很少踢了，有空就去游泳。“除了看书，游泳现在是我的主要业余爱好，几乎每个星期都会去游一两次。踢球要凑齐人也蛮难，而且我们是在小场地踢五人制足球，运动量很大，踢起来感觉有点累。”

本报记者 王志灵

雄风一号 关爱男性健康

七天服一次、放心、可信、服用方便、吸收好！

雄风一号中国台湾原装进口，其主要成份为鱼胶低聚肽粉，雄蜂蛹、蛹虫草、地龙蛋白、L-精氨酸成分，五大优质原材黄金配比，采用超临界萃取技术，精制而成高浓缩男士营养品，经专业SGS检测机构检测——不含国际上流行的11种西药壮阳药物，不含有312种西药成分，是放心可靠的男性健康产品。吃后不上火，按周期服用感觉更好，携带、服用便捷、吸收快。自上市以来深受广大男性朋友的青睐。

七天服一次，早晨饭前用温开水或牛奶送服，一盒可以服用一个月，三盒为一个

服用周期，来电可享受体验“买二送一（同品同规格）”优惠套餐。

专卖店地址：上海市黄浦区武胜路479号（盈谷贸易有限公司/近威海路）

订购热线：021-36508932 免费送货 18721363080 货到付款

宝山区：同泰北路150号（德钦药房近吴淞医院）。杨浦区：黄兴路1618号（大润发一楼汉寿堂），浦东区：利津路453号（静月星药房近寿光路），上南路3521号（卜蜂莲花二楼7号收银台对面雷允上专柜），川沙镇新川路834号（茂昌药房近妙境路）。闵行区：罗秀路1541号（东升药房近镇西路）。

深圳全球奈米科技 广告