

颈椎微创手术之后路椎间孔镜

贺石生

随着科技的进步,人们的工作、生活方式发生了翻天覆地的变化。安详坐在电视机前的老人,一坐就是几个小时;电脑面前的公司白领,一天到晚屁股不挪地儿;手机不离手的年轻人,一天可以看上十二个小时。这在现如今已经是再正常不过的场景了,而随之而来的,是越来越高的颈椎病发病率。不仅仅是老年人,还有越来越多的年轻人,也加入到了这个行列。

颈椎病分为脊髓型、神经根型、椎动脉型、交感型颈椎病等,其中神经根型颈椎病较为常见。如果平时老是有手痛手麻,就要小心是不是得了神经根型颈椎病了。那么到底什么是神经根型颈椎病呢?我们的脊髓从脑袋出发以后一直向下走,在每一节脊椎骨的水平,都会有相应的神经分支出来,而这些分出来的神经,就控制着我们手的运动、感觉等。并且,每根发出来的神经都是管理着我们手臂和手的特定的一块区域的。一旦某一神经根受到压迫,那么它管理的这块特定的“区域”就会出现异常,比如感觉麻木、痛,有的甚至肌肉萎缩。这些症状的严重程度,取决于压迫

的程度和时间。早期颈椎的椎间盘突出时,神经根受到挤压较轻,可能在颈椎特定的姿势时就会出现手痛手麻,如果活动活动颈椎,或者改变姿势,症状就会好转。其实有这些症状的时候,就应该警惕是不是颈椎病了。随着突出的“垫子”越来越大,即便我们调整姿势、进行牵引等,压迫仍然没有办法解除,神经就会出现炎症反应、水肿等等,从而引起了特定区域的疼痛、麻木。这里提到的炎症反应跟我们平时说的感冒、伤口发炎可不是一回事,吃“消炎药”是不管用的。其实这个时候就是我们的神经在向我们发出求救信号了,它希望我们想办法把压在它上面的东西去掉。

如果我们置之不理,或者只是吃吃止痛、脱水消肿药,而神经的压迫一直存在,久而久之,神经的功能就坏了。此时,就不单单是手臂手指特定区域的麻木、疼痛了,甚至有的人感觉不疼了,但是这个时候肌肉开始萎缩了,出现手臂变细、肌肉变松弛、力气变小,有的甚至连吃饭的筷子、碗都拿不住了。一旦出现这种情况,就要尽快解除神经的压迫了。要不然,如果神经坏了,哪怕最后想办法把压在神经上的东西去掉了,神经可能就已经坏死了,这些症状就没办法解除了。因此,一旦出现上述情况,一定要尽早就医,一般通过磁共振、CT等检查,结合症状、体征,

就可以明确诊断。

如果神经根型颈椎病诊断明确,压迫明显,可能就提示需要手术了。传统的开放手术,给人印象都是风险大、创伤大。随着这些年微创技术的发展,颈椎微创技术也取得了巨大的进步。“颈椎后路椎间孔镜”是目前常见的颈椎微创术式之一,这种手术的伤口只有0.7cm大小,手术在内镜下完成,术后只需缝合一针甚至不缝,创伤小、恢复快。但治疗要根据病人病情来决定,这一微创手术适用于大多数的病人,但也并不是所有的颈椎病都适合该手术。颈椎后路椎间孔镜的用途也非常的广泛,神经根型颈椎病也仅是它治疗的一个领域。

综合来讲,随着这些年生活工作方式的改变,颈椎病的发病率越来越高。神经根型颈椎病是主要的颈椎病类型之一,其典型特征是手臂和手特定区域的疼痛、麻木,甚至肌肉萎缩。一旦有这些症状,一定要早期就诊。但是要结合病情,合理选择。

专家简介



贺石生

主任医师、教授、博士研究生导师。同济大学附属第十人民医院脊柱外科主任、脊柱微创治疗中心主任

贺石生教授是中国著名的脊柱外科专家,是国家卫计委脊柱内镜诊疗技术专家组成员,在国内外享有较高声誉,对脊柱微创技术革新、手术器械设计、脊柱微创外科医生培训及脊柱基础科研等方面做出了诸多开创性工作。贺石生教授从事脊柱外科临床、科研工作二十余年,迄今为止参与完成各类脊柱手术7000余例。自2005年起在国内率先开展各类脊柱微创手术,2010年开展了华东地区第一例椎间孔镜手术,无论脊柱微创手术数量还是质量均处于全国前列。贺石生教授擅长各类脊柱常见及疑难疾病的诊断、保守治疗及手术治疗,对于枕颈畸形、颈椎病、颈椎后纵韧带骨化症、颈椎管狭窄症、胸椎间盘突出症、胸椎黄韧带骨化症、腰椎间盘突出症、腰椎椎管狭窄症、腰椎滑脱症、脊柱侧弯、脊柱肿瘤、脊柱结核及脊柱创伤等各类脊柱疾患具有丰富的手术经验。

齿健人长寿 口腔义诊火热报名中

叶雪菲

经相关部门批准,华驰口腔及多名牙科专家联合举行“齿健人长寿”大型口腔义诊活动。活动期间将有多名口腔专家免费为市民进行细致的口腔检查,提出合理的解决方案、耐心的为大家进行咨询。请市民抓紧时间电话预约!

牙齿缺失怎么办?

细心的人会发现,原本只是掉了一颗牙,后来发现相邻的牙越掉越多,其它区域的牙却完好,这是为什么呢?牙齿缺失后两边的牙齿因为失去支撑和依靠,才会松动、萎缩,继而脱落。因此牙齿缺失后,要及时处理,不要等到影响了生活才意识到问题的严重性。牙齿的使用年限越长,生活质量越高。

■义诊专家简介



江中明

原长海医院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文20余篇
擅长种植牙,处理各种牙列缺失



周志英

原牙防所主治医师
中华口腔医学会会员
擅长全口义齿疑难处理,
固定义齿修复
有近30年的口腔工作经验、
有耐心、责任心

爱心提示:本次义诊名额有限,需提前电话预约并保留报纸凭证。

□义诊预约电话:6053 8498

□义诊报名短信:编辑短信“晚报+姓名+联系方式”
发送至:189 3022 4117

□义诊时间:9月29日、10月6日

□地址:黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼
(近建新路口)

黄卫登字 2017第001372号 黄卫登字 2017第001529号

微心养老,老有所乐

旨在为每一位老人提供集疗养、娱乐、住宿为一体的品质养老服务,上海微心养老服务有限公司是一家致力于打造养护结合的新型养老服务公司。

值中秋、国庆双节来临之际,上海微心养老服务有限公司举办了“观滨江新风,享发展风貌”的主题活动,组织40余位老人参观徐汇滨江公共开放区及规划展示中心。

当天,老人一行参观了“老式蒸汽火车”、“滨江公共开放区”、“滨江崛起”等景点。听解说、观影片、看模型,让老人在观看滨江的过去和现在,体会发展之风,享受新上海风貌。

老人们在感慨着时代的变迁与城市发展之速的同时,对上海微心养老服务有限公司举办的爱老活动点赞。

上海微心养老服务有限公司自4月份成立以来,举办过近百场类似的活动。从最开始上千人参加的“口号征集”,到寻找老人笑容密钥的“笑容征集”,到微信群友聚会,以及近期火热进行的“养老院参观”活动,微心养老用行动丰富着老年人的夕阳生活。

更多老有所乐活动正在进行中,欲参加活动,请微信添加公众号“微心养老服务”。

广告

重视小耳鸣,警惕大疾病 远离耳鸣全方位防治,国庆长假与专家面对面

尹雪冰 徐佳音

国庆长假前加班加点完成手上的工作,国庆了又时不时约上三五好友到KTV大展歌喉,或收拾行囊背包上路,或者通宵上网玩游戏,各种节目行程铺满长假。很多人都可能这样过假期,不过,这种“放纵式”的休假,更容易被“疲劳”缠身,诱发耳鸣、耳聋。耳鼻喉科专家尚玉山主任医师提醒读者,国庆期间,要注意松弛有度,避免过度疲劳,出现耳鸣、耳聋症状要及时就医,以免延误病情。

耳鸣越来越“青睐”三种人

据耳鼻喉科专家尚玉山主任介绍,现在耳鸣越来越“青睐”三种人:一是老年人,这是由于听觉器官退化衰老造成的,一般称为“老年性聋”,其耳鸣发生于耳聋之前,先为患者所觉察;二是年轻人,由于工作压力、精神压力比较大,加上平时作息时间不好,睡眠不充足,经常戴着耳机听音乐等,都容易引发耳聋耳鸣;三是从事噪音性工作的人,如坦克驾驶员,常戴耳机的电话员及无线工作者、纺织工人等。

耳鸣扰得人一刻不得安宁

耳鸣是指我们在没有任何外界刺激条件下所产生的异常声音感觉。其声响有高低、音调多样,或如蝉鸣,或如风声,或如流水声夹杂蟋蟀的叫声。实际上,周围环境中并无相应的声音,也就是说耳鸣只是一种主观感觉。耳鸣可以短暂或持续性存在,严重的耳鸣可以扰得人一刻不得安宁,令人十分紧张。如果是短暂性忽来忽去的耳鸣,一般是生理现象,不必过分紧张,可听之任之。如果是持续性耳鸣,尤其是伴有耳聋、眩晕、头痛等其他症状,则要提高警惕,尽早就医。

耳鸣背后常会隐藏大病

耳鼻喉科专家尚玉山主任指出,导致突然耳鸣的原因很多,可能是中耳炎、耳

硬化症、声损伤等耳病引发,也有可能是鼻咽癌、心血管病、听神经瘤等某些严重疾病的先兆症状。耳鼻喉科尚玉山主任医师指出:耳鸣可大可小,重视小耳鸣,警惕大疾病。

国庆长假惠民活动信息

新民健康特邀从事耳鸣耳聋临床诊疗与科研工作多年,且临床诊疗经验丰富的专家尚玉山主任进行宣教咨询。凡成功报名的读者,即可获得国庆长假期间专家现场面对面宣教咨询名额。有需求的读者,可以拨打新民健康咨询热线52921348,也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至13636588970。

(报名时间:9月27日-10月7日)

【特邀专家】

尚玉山



耳鼻喉科主任,从事耳病诊治临床工作三十余年,曾在北、上、广进修深造,积累了极其丰富的临床工作经验,经常在全国参加学术研讨会,擅长运用中西医结合治疗耳病,传承中医,接纳西医。擅长诊疗:各种耳聋、耳鸣、中耳炎、听力下降、突发性耳聋、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳病疑难疾病。