

老来缺牙要处理,这些“功课”你做了吗?

本周末市老年基金会爱牙公益讲座 报名享种植专家答疑、爱牙基金双重大礼

近年来,中老年人掉牙现象越来越严重。然而,受认知、理念等多重因素的影响,很多人对于缺牙处理的各种方式并不了解。如何挑选合格的医院进行缺牙处理?怎样选择适合自己的处理方式?这一系列问题也困扰着患者。本周末,由上海市老年基金会携手新民健康主办的“探秘缺牙处理方式——与口腔专家面对面”公益讲座继续举办,留德种植硕士刘博、口腔种植专家吴海波将带领读者走进缺牙处理的世界,探秘缺牙处理的材质、过程、不同缺牙处理方式的适应症等相关问题。

新民健康免费送出三十个与种植专家面对面交流名额

为了更好地解决缺牙患者的需求,上海市老年基金会本周末特邀留德种植硕士刘博携手知名口腔种植专家吴海波举办缺牙老人公益讲座。成功报名的读者还可现场申请“WHO8020 爱牙专项基金”,用于缺牙处理项目。

报名成功即可享活动 3 大福利:

- 一、活动当天专家面对面免费宣教支招;
 - 二、免费专家答疑及缺牙处理方案宣教;
 - 三、符合爱牙援助基金条件可申请爱牙援助专项基金(最高1680元)。
- 活动时间:本周六(10月28日)
报名方式:拨打上海市老年基金会工作室电话:
021-62999939(工作日期间 10:00-17:00)



缺牙处理前,你需要做这些“功课”

1.常规健康检查

在进行缺牙处理之前,医生需要详细了解患者的整体健康状况。口腔种植专家指出,当前缺牙处理的方式多种多样。每种处理方式都有其适应症,因此,在选择处理方式之前,医生会为患者进行常规外科检查,包括血压血糖等基础检查,并且详细询问有没有急性炎症等。

2.口腔状况检查

同时,医生还会检查缺牙者的口腔局部条件。无论是哪种缺牙处理方式,都需要有足够的牙槽骨,这样处理后的牙齿才能稳固牢靠。另外,牙龈的健康状况也是影响因素,很多人缺牙后牙龈会变软,不再致密,不利于新牙的依附。如果有严重

的牙周疾病,如出血、松动、脓肿、根尖炎等,还需先进行治疗。“年龄反而不是最重要的影响因素,身体健康、局部条件好,才能更好进行牙齿处理。”留德种植专家刘博说。

3.沟通和确定缺牙处理方案

根据缺牙者的身体及口内检查结果,专业的口腔医生会根据检查结果,确定缺牙处理方案。当前人们对于缺牙处理的需求,不仅仅是要求恢复咬合功能,还要求时效性和美观性,医生将根据患者的要求结合缺牙的空隙、余牙的颜色等设计牙冠。不仅极大缩短了缺牙处理的时间,而且解决了牙槽骨骨量不足无法处理的难题。

秋冬季节,缺牙处理更适宜

种植牙专家介绍说,很多人认为秋冬季不容易出门,所以不适合进行缺牙处理。其实不然,一年中,秋冬季更适合做缺牙处理。因为秋冬季天气寒冷干燥,

持续的低温在一定程度上抑制了细菌的正常繁殖,感染的可能微乎其微,也就为患者处理缺牙后伤口的顺利愈合提供了一个较高的保证。

■本期特邀专家

叶雪菲



刘博

法兰克福大学种植硕士
美国 AAID 种植协会会员
口腔主治医师
中华口腔医学会委员



吴海波

口腔主治医师
中华口腔医学会会员
GIAMID 全球微创种植牙学会讲师
擅长口腔种植,全口无牙颌种植咬合重建,牙齿美容修复,复杂智齿拔除及牙周炎的综合治疗。

重阳节启动大型“暖心”活动

新民健康本周送出 100 个专家见面会名额

叶雪菲

天气转凉,申城又进入心脑血管高发季节。在重阳节来临之际,新民健康将邀请沪上中山、瑞金等知名三甲医院专家举办“心暖重阳,久久健康”大型爱心活动,与心血管疾病患者共同探讨健康知识,为患者答疑解惑。

秋冬等季节交替时节,高血压患者往往容易出现血压波动。如果血压明显升高,往往会引起患者警惕。但有些患者血压突然下降了,就立刻自行停药,这其实是很危险的行为。在一年四季甚至一天24小时中,人的血压都可能出现波动,比如夏天血压低,冬天血压高,或者早晨血压低,下午血压高。血压起起落落,波峰波谷,这都是正常的。但是,如果血压出现急剧的、大幅度的波动,就要小心有心脑血管疾病的发生。

心肌梗死的表现是多种多样的,有的症状并不那样明显,尤其是老年人,有时表现非

常隐晦,甚至患者本人没有什么感觉。而急剧的血压降低就是老年人急性心肌梗死的不典型表现之一。心肌出了问题,心脏收缩力下降,造成射血量下降,自然血压也就下来了。大面积心肌梗死甚至会造成严重低血压,甚至导致病人休克、死亡。这种一上来就休克的患者有时很难抢救,死亡率是很高的。试想,心脏射血失去了动力,就像机器的发动机出了问题,后果是严重的。因此,对于原来高血压的患者,在没有服用药物的情况下突然出现血压正常或者较低血压或者血压大幅度下降时,不管有没有症状,都建议尽快就医体检,以排除心脏问题。

虽然高血压带来的后果很可怕,但它又是一种可防可治的疾病。专家表示,积极有效地预防和控制高血压,可有效预防与遏制心血管疾病的发生。良好的生活方式加上坚持用药就是最佳组合防控手段。

秋冬养生,从“心”开始

本周送出 100 个专家见面会名额
拨打热线电话抢号报名 与大牌专家面对面

新民健康举办重阳节特别活动! 活动特邀中山医院、瑞金医院专家等共同组成专家团队,为居民开展心血管疾病答疑活动。本周特定两天专门接待新民健康报名读者。如果您有心血管疾病方面的问题,请尽快报名参加,争取获得专家面对面对答疑解惑的机会。

- 活动时间:2017年10月27日-28日
- 活动内容:中山医院、瑞金医院等三甲医院专家面对面宣教答疑。
- 报名电话:**021-52921343**
或编辑短信“心暖重阳+姓名+联系方式”发送至:15821315329

带状疱疹后遗症神经痛能治疗吗?



吴胜利,主任医师,全国基层名老中医,从事中医皮肤科、外科临床工作36年。师从上海市名中医著名皮肤病专家马绍尧教授、上海市名中医著名中医肿瘤专家徐振晔教授。擅长治疗尖锐湿疣、带状疱疹后遗症神经痛、失眠、痤疮、湿疹、慢性荨麻疹、丹毒、痛风、乳腺癌等疑难杂症。

老年人易发生“后遗神经痛”

带状疱疹后遗症神经痛是指皮损已完全消退,但病变局部仍有持续性剧烈疼痛,受到风吹或轻轻接触衣服时都会引起剧烈疼痛,可持续数月或数年。且年龄越大、部位越高,疼痛越剧烈、持续时间越长。

中医应对带状疱疹后遗症神经痛有特色

■1、中医辨证论治

带状疱疹后遗症神经痛应抓住气滞血瘀这一

病机,重视年老体弱之人气血不足、气阴两虚的实质,同时做到益气养阴、扶正固本与活血化瘀、行气止痛并重,从而取得事半功倍的效果。

■2、拔火罐

具有舒经通络、活血化瘀、温经散寒、祛风除湿、清热泻火,逼使邪气、毒素排出,调理五脏六腑的功能。

■3、刮痧

具有调血行气、疏通经络、活血祛瘀、调整各种分泌腺的机能、增强免疫功能的作用。若配合拔火罐效果则更为有效。

总之,带状疱疹发展迅速,部分患者如不及时正确的治疗往往要留下神经痛后遗症,这样既造成患者十分痛苦,又给治疗带来难度。所以及时正确地应对是避免后遗症神经痛发生的最好办法。

现新民健康工作室举办健康知识讲座,有需要的读者可拨打新民健康热线 021-52920338,或编辑短信“带状疱疹+姓名+联系方式”到 18201783961 报名。

圣威男肽

全新配方升级上市,吸收更全面

圣威男肽是由采以牡蛎肽、枸杞子、鱼腥草、黄精、桑葚、覆盆子、杜仲雄花、葛根等几十种植物原料,采用香港提纯技术精制而成的男士营养品,纯度高,更易人体吸收,是非常好的男士养生佳品。

自信体验,大受“老爷们”喜欢

圣威男肽原料纯正,得到了很多“老爷们”都认可,产品正在体验价99元热销活动中,体验者众多,好评如潮,其中购买者多以40岁以上男性居多

每天推出有20套特价产品供你选择,价格更实惠 500mg*6片/盒

圣威男肽: 021-51619511 七天无理由退货

关爱男性健康

全新配方升级,不体验怎知?

圣威男肽参考价: 298元

体验价 99元 一盒

圣威男肽 SC10642120200038