

要当中国阿奎罗

上海女排老将张磊焕发新春



张磊(左)大力扣球

图 全体育

文体人物

“只要我在场上，我就会非常专注。”赛后一脸汗水的张磊笑着说。昨晚，张磊再显“劳模”本色，满场飞奔地接一传、筑防守，还有跑动中进攻，她的每一次扣杀，都会引来全场观众震耳欲聋般的叫好。张磊全场砍下了最高的21分，帮助上海女排直落三局战胜广州恒大队。

33岁的张磊，是女排队员中年龄最大的球员。“老而弥坚”的她，成了上海队中的灵魂人物。张磊技术全面，她神出鬼没的跑动进攻往往让对手难以防范。虽然身高一般，但凭借灵动如脱兔的灵活性和高人一筹的弹跳，在接应二传的位置上如鱼得水。昨晚的比赛，正是因为张磊将其所长发挥得淋漓尽致，激活了上海女排整个进攻体系。上海女排一路高歌猛进，进攻多点开花，打得对手很快败下阵来。

“老兵”不易，令人动容的是张磊无论是在场上还是场下，都有一股子拼劲。赛场上，张磊宛若一位不服输的战士，经常能看到她鱼跃救球的身影。张磊说：“作为老队员，在场上就得用自己的斗志去感染队友。”几年前，张磊曾出国打球，回来后很长时间只能枯坐板凳。虽然不能上场，但是，场下的张磊并没有放弃，而且更加刻苦地训练体能，经常能看到她在健身房里挥汗如雨，早晨出现在晨跑队

伍中。“我对自己说，要时刻准备着，当队伍困难需要我的时候，能够上场发挥出最大的作用。”张磊对自己的严格要求，让她的体能一直保持着最佳状态。上海女排主教练王之腾说：“作为老将，张磊对自己近乎严酷的要求让人感动，她是全队的榜样。”因为张磊的状态良好，进入八强赛以来，一直作为球队首发的主力上场。

虽然本赛季上海女排来了最强外援金延璟，但排球是集体项目，需要全队的共同努力。正如主帅王之腾所言：“比赛进入到八强赛，对手实力都很强，光靠金延璟一名强力外援在场上得分是不够的。像张磊这样的本土球员，若能一直在场上展现出自己的风采，队伍才能走得更远。”

张磊，曾经的中国女排主力接应，也为中国女排创下了一段辉煌。2011年在日本打世界杯时，场上抽筋的她，坚持不下火线，让人留下了美好记忆。一直以来，张磊非常欣赏意大利女排接应二传阿奎罗，“阿奎罗身高只有1.77米，但进攻凶猛，一传稳定，年过三十还能成为意大利队的核心队员，希望自己能成为中国的阿奎罗。”

问张磊，这样的年龄忍着伤病坚持不放弃，靠的是什么？张磊用两个字作答：“热爱！”张磊说自己从事了那么多年的排球，对这项运动非常有感情，还不想放弃。

见习记者 陈慧琴
本报记者 李京红

张磊运动生涯

- 2001年迄今
- 2009年
- 2010-2011年
- 2013-2014赛季
- 2013年世界女排大奖赛

效力于上海女排
入选中国女排
再度入选中国女排
效力于阿塞拜疆伊萨萨奇巴库俱乐部
首次以中国女排队长身份率队出征

场外音

33岁的老将张磊，成为昨役上海女排对广东队比赛的全场得分王，让人惊叹。

在中国体坛，女子选手能够坚持到30岁以上，真是让人敬佩。毕竟，运动员需要的体能是超强的，而年龄上去了，一场比赛下来，消耗相当大，恢复则比较慢。

因此，为了保持最佳体能，就需要付出比年轻选手更多的努力，所以无论在田径场上，还是在身体训练房中，你都可以看到张磊的

身影。张磊说，只因热爱，所以不想放弃。她可以忍受一切伤痛，兢兢业业地摸爬滚打着。

其实，眼下的排超赛场，一批老将正焕发着青春，不仅帮助球队摧城拔寨，而且在球队中起着传帮带的作用。除了上海队的张磊、马蕴雯外，辽宁队的王一梅、颜妮、丁霞都打得风生水起。

向老将学习，更要向老将致敬，因为榜样的力量是无穷的。
李京红

向老将学习

晚报杯全国围棋大赛战罢七轮 新民清一队高歌猛进

本报讯（记者 张建东）第31届“七彩云南·古滇名城”晚报杯全国业余围棋锦标赛昨天在昆明战罢7轮，赛程过半。卫冕冠军新民晚报清一队以19胜2负的战绩，暂列团体第一位。新民清一队的赵炎6段以七连胜佳绩，暂列个人第一。

上午第七轮，本报清一队三名队员三战全胜，继续高歌猛进。赵炎6段执黑战胜常州胡子豪6段后，取得了7战全胜的佳绩。胡煜清8段在与上届冠军白宝祥8段的“强强对话”中发挥出色，他执白胜出后，取得了6胜1负的战绩。王琛7段执黑战胜济南冯毅6段，前七轮战绩也为6胜1负。

本届晚报杯全国业余围棋大赛战罢七轮后，团体前六名总得分排位依次为新民晚报清一队（45分）、扬子晚报队（31.85分）、沈阳晚报队（31.57分）、株洲晚报队（31.57分）、今晚报队（30.72分）、羊城晚报队（30.71）、钱江晚报队（30.43分）。在个人排名榜上，新民赵炎、钱江赵斐同为七连胜，暂列前二位；新民胡煜清、王琛、厦门唐崇哲等9名棋手同为6胜1负，处于第二集团。

弗神赢数据 球队输比赛

大鲨鱼负新疆季后赛形势不妙

116比123，上海男篮昨晚客场不敌新疆队，外援弗雷戴特砍下的50分也打了水漂。这场比赛，也是弗雷戴特和新疆外援亚当斯的得分王之争，最终两人表现都很出色，可惜得分更高的“弗神”没能带走一场胜利。

上一场比赛，新疆队客场意外不敌四川队，而上海队也在同北控队的比赛中功败垂成。目前新疆队和上海队可谓难兄难弟，两队都在为季后赛名额而努力，都想踩着对方的肩膀更上一层楼。事实证明，作为上届冠军的新疆队资本更为雄厚，在两队外援的整体表现大体相当时，笑到最后的是，本土球员更为出色的新疆队。

作为两队核心，弗雷戴特和亚当斯表现都很抢眼。弗神昨晚手感热得发烫，一上来就弹无虚发，几乎凭借一己之力帮助大鲨鱼反客为主。相比之下，亚当斯的表现是先抑后扬，第一节他手感不好屡投不中，不过从第二节开始就恢复了核心本色，引领新疆队逐渐反超并占据了场上主动。目前在CBA得分榜上，排在前两位的正是亚当斯（场均40.56分）和弗雷戴特（场均37.73分）。本场比赛，弗雷戴特砍下50分6个篮板5次助攻，亚当斯也得到37分6个篮板11次助攻。

弗雷戴特和明纳拉斯本场比赛联手砍下了78分，不过大鲨鱼的其他本土球员贡献不多，而本土球员水平正是新疆队的优势：曾效力于上海队的李根替补出场投中6个三分球，最终送出23分3个篮板3次助攻外加3次抢断的全面数据，而队长林和可兰白克也联手贡献29分。反观大鲨鱼，只有翟逸一名

本土球员得分上双，也仅仅10分而已。此外，大鲨鱼再次暴露出内线防守力量薄弱的短板，新疆队外援马作为防守型的“蓝领”球员，前两场比赛分别只贡献10分和6分，但是昨晚却在内线砍下23分。

争夺季后赛资格的关键时刻，一场比赛的胜败影响很大。赢球的新疆队，已经以16胜10负的战绩暂时从第9位升至第6位，牢牢把握了季后赛主动权；而输球的上海队，目前仅排在第13位，如果今晚紧随其后的福建队客场战胜山西队，战绩也将和上海男篮相同的12胜14负，并且会凭借相互胜负关系优势把对方挤到第14位，那样大鲨鱼离季后赛又远了一步。

本报记者 李元春



“弗神”(右)突破上篮 图 IC

口腔溃疡 口臭

有治了

弄明口香合剂 已到货

主治：口臭、口腔溃疡、口干、口苦、牙龈咽喉肿痛、便秘、胃灼热痛等。

全市各大药房有售
电话：62041665

销售地址：[黄浦]：南京东路第一医药商店、淮海路各药房 [静安]：区各药房、愚园路232号、宝山路519号、中华新路957号、[虹口]：四川北路各药房、[徐汇]：汇丰各药房、茶陵路216号、[长宁]：得一各药房、[普陀]：中山北路2399号及复美各药房、[浦东]：海阳路622号、[奉贤]：南桥镇城东路268号、[杨浦]：长海路349号、[宝山]：牡丹江路各药店、友谊路223号、[闵行]：江川路242号、莘朱路152号、[松江]：余天成各药店、[嘉定]：沙霞路83号、[金山]：恒德药店各药房、[奉贤]：解放中路20号、[青浦]：城中东路266号、[崇明]：东门路178号等全市各大药房有售。

灰指甲

复方聚维酮碘搽剂 品牌推荐中

用心治灰甲，对抗真菌，有信心！
按疗程使用，灰了指甲，不灰心！

56元/盒
60ml/盒

全市各大药房有售
电话：62041665