

新民健康

本报新民健康工作室主编 | 总第 192 期 | 2018 年 1 月 10 日 星期三 本版策划: 吴瑞莲 视觉设计: 薛冬锐 编辑邮箱: xmj@xmwb.com.cn

让数据多跑腿, 让患者少跑路 “智慧影像”使疾病诊疗更精准

影像科医生如同临床上的福尔摩斯, 他们常常需要在幕后为临床医生解开一个又一个难解之谜。虽然他们的工作似乎仅是“看片子”, 但海军军医大学附属公利医院影像科主任黄丙仓深知, 同一个病症可以表现为不同的影像征象, 而不同的病症也可以表现为同一个征象, 这一诊断过程需要深厚的影像专业知识及经年累月的临床经验。在当今智能化时代, 高精尖设备和技术更让影像科医生如虎添翼, 他们可以对各种病灶明察秋毫, 成为临床诊断强有力的依据, 为患者得到精准治疗提供有力保障。

“云胶片”推动 “精细化读片”时代到来

预约拍片, 在医院排一次队; 拍片, 在医院排一次队; 取报告, 排一次队; 如果需要胶片, 还得再次预约, 再次来医院取片。在大多数医院, 这仍然是患者避不开的流程, 来回奔波不说, 等待时间长也令人焦虑。市民刘先生说: “现在好了, 在公利医院拍好片子后, 扫一扫检查

单上的二维码就可以取报告和调阅电子影像了。”

省时又便捷, 这是“云胶片”给广大患者带来的一大好处。“传统的拍片就诊流程, 患者往往要在医院等待半个小时以上才能拿到胶片资料, 现在引入‘云胶片’后, 减少了排队次数, 也加快了就诊流程。”作为科主任, 黄丙仓体会颇深: “所有的诊断都需要主任审核, 以前我都只能到医院核片, 现在在 iPad 上就可以随时核片, 提高了工作效率。”

在黄丙仓看来, 传统胶片图像较小且固定, 而电子胶片则可通过高清传输图像, 让医生可以直接在高倍数、大视野的电脑端实现“精细”读片, 有效助推“精准化”诊疗深入发展。

在公利医院影像科的台式终端上, 只见黄丙仓点击屏幕上的工具, 拖动手中鼠标, 屏幕上的平面图片可以根据需要放大、缩小, 移动, 甚至还能在二维、三维间随意转换形态。“以肺小结节为例, 若需要看清它的细节, 比如其和细支气管及小血管的关系等, 可以进入三维浏览模式, 并进行 360 度旋转, 这样就能避免很多漏诊和误诊, 对影像科医生来说无疑是如虎添翼。”

“云会诊” 为下游社区医生“把关”

在金杨社区卫生服务中心拍一张 X 光片, 影像同时就传到了公利医院, 患者半个小时内就能拿到公利医院副高职称以上影像专家出具的审核报告, 大大提升了社区卫生服务中心影像检查及报告质量, 提高检出率。

近年来在上海, 分级诊疗成为医改重中之重, 而“区域影像中心”为了实现分级诊疗的重要模式。黄丙仓介绍, 公利医院作为组长单位起草浦东新区云影像大数据平台方案, 为全区 7 家综合医院, 11 家专科医院及 45 家社区医院搭建统一平台, 实现新区范围内影像资源共享。作为全区试点影像中心之一, 公利医院影像科已率先试运行三年有余, 为东明、金杨、浦兴、洋泾等社区服务中心提供了远程影像诊断及移动获取影像服务, 服务总量达五万余次。

黄丙仓表示, 一方面, 对于社区卫生服务中心来说, 各科室间信息共享, 省去了胶片的传阅流程, 区域内远程医疗的实现, 也促进了上下级医院之间的技术交流, 社区医生可以直观对照辅助检查结果、综合诊断、给出治疗方案, 完善诊疗流程, 全面提升了社区医生的诊疗能力。

另一方面, 患者在区域系统内, 不出社区即可享受二级医院的诊疗水平, 而不同医疗机构检查资源的互

大型口腔 义诊通知

“齿”旧迎新, 好牙好口福! 拜博口腔(原拜尔)进行跨年口福大行动! 沪上口腔种植名家、种植主任医师黎强、熊清宇等专家, 为申城百姓免费口腔检查, 提供高质量治疗指导方案!

长期牙松动、牙缺失、咀嚼困难或想告别假牙的读者, 立即拨打爱牙热线: 021-63129753, 可免费获赠价值 2000 元的口腔检查套餐以及豪华爱牙大礼包一份!

■义诊时间: 1 月 13 日下午

■义诊地点: 西藏中路 18 号港陆广场 5 楼

备案号: 黄卫登字(2017)第 002028 号

■专家简介 黄丙仓



主任医师, 复旦大学影像医学博士, 海军军医大学、宁夏医科大学硕士生导师

海军军医大学附属公利医院医学影像科主任, 医技教研室主任, 上海市住院医师影像规范化培训基地主任。

上海市浦东新区卫生系统优秀学科带头人及领先人才。医学影像信息集成协会第三届理事会理事, 上海市感染与炎症放射学专委会常务委员, 上海市中西医结合学会第五、六、七届影像专业委员会委员, 上海市浦东新区放射专业委员会副主任委员等。

从事影像诊断及 CT 和 MRI 新技术研究 20 年, 形成急性脑梗塞可存活区影像学评估及磁共振无创血管成像临床应用研究方向, 擅长中枢及腹部影像诊断及新技术应用。获得上海市科委在内项目 12 项, 发表科研论文 29 篇, 其中 SCI 期刊论文 9 篇, 参编书目 3 本, 副主编 1 本。获得浦东新区科技进步二等奖 1 项, 第九次成人获得教育部一等奖 1 项。获得浦东新区“五十佳”十佳医技人员及院部记大功 2 次。

患上耳鸣耳聋怎么办? 可以根治吗?

邀 30 位患者参加“新年摆脱耳鸣耳聋困扰”专家讲座答疑活动 雪冰 佳音

在日常生活中, 我们专心学习或工作时, 都需要安静的环境。但是, 如果我们患上了耳鸣, 周围环境即便再安静, 耳朵也会不由自主地出现“啦啦”的耳鸣音, 严重者连晚上睡觉也不得安宁, 严重影响我们生活的质量。

导致耳鸣的原因有哪些

据耳鼻喉喉科专家介绍, 经常耳鸣与多种因素密切相关, 主要有以下几个方面:

1. 生活压力大, 过度疲劳、睡眠不足、情绪过于紧张也可导致耳鸣的发生。
2. 血管性疾病也会发生耳鸣, 如颈静脉球体瘤、耳内小血管扩张, 血管畸形、血管瘤等, 来自静脉的耳鸣多为嘈杂声, 来自动脉的耳鸣与脉搏的搏动相一致。
3. 耳部的疾病, 如外耳疾病: 外耳道炎、耵聍栓塞、外耳异物等, 中耳的急慢性炎症、鼓膜穿孔、耳硬化症及内耳的美尼尔氏综合症、听神经瘤, 都能引起耳鸣。
4. 过量使用了对耳有毒性作用的偏方如庆大霉素、链霉素或卡那霉素等, 也可出现耳鸣和听力下降, 且耳鸣比听力下降出现的会早。
5. 其它一些全身性疾病也能引起耳鸣: 植物神经紊乱、脑供血缺乏、中风前期、高血压等。

耳鸣离耳聋很近

耳边有嗡嗡声、鸣笛声, 初始很多人都不在意, 认为耳鸣不过小问题罢了, 没有给予足够的重视, 导致耳鸣加重, 严重中可致耳聋。那么出现耳鸣, 就意味着耳聋?

据专家介绍, “鸣为聋之始, 聋为鸣之末”, 患者出现耳鸣, 也可能出现耳聋, 因引起耳鸣或者耳聋的诸多原因比较相似, 因此两者时常相伴出现, 但两者从表面上看, 没有直接联系。同时, 尚玉山副主任医师叮嘱, 一旦出现耳鸣, 一定要及时治疗, 及时预防。

患上耳鸣怎么办

当今突发性耳聋日渐普遍, 并有年轻化的趋势, 其主要表现为突然听不见, 听力明显下降, 还伴有耳鸣或头晕的情况, 发病后应及时到医院就医, 突发性耳聋是可治疗的, 而它的最佳治疗期是一个月之内, 如果发病前两三天内就诊, 病人能够百分之九十以上得到恢复。

突发性耳聋的病因主要是供血不足, 比如老年人发生血栓, 而年轻人多数因为熬夜, 工作压力大等情况造成血管痉挛, 导致内耳供血不良, 从而听力突然下降, 采用中西医结合与水针听神经激活疗法有利于血管尽快恢复, 但上佳治疗期还是在一个月之内。

“新年摆脱耳鸣耳聋困扰”活动

患上耳鸣、耳聋后, 患者千万不要盲目治疗, 应由临床经验丰富的医生选择恰当的治疗方法才能治好疾病, 少受痛苦, 且少花冤枉钱。为此, 新民健康携手相关机构, 邀请从事耳鸣耳聋的临床治疗与科研工作多年, 且临床诊疗经验丰富的耳鼻喉科专家举办“新年摆脱耳鸣耳聋困扰”专家健康讲座答疑活动。凡成功报名的读者, 即可获得专家面对面咨询名额。有需求的读者, 可以拨打新民健康咨询热线 52921348, 也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至 13636588970。

邀请对象: 耳鸣、耳聋、耳膜穿孔、中耳炎等患者。(报名截止时间: 1 月 16 日 17:00 时)

特邀专家: 尚玉山



耳鼻喉科主任, 从事耳病诊疗临床工作三十余年。擅长运用中西医结合与水针听神经激活疗法诊疗各种耳鸣、耳聋、中耳炎、听力下降、突发性耳聋、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳病疑难疾病。

治湿疹皮炎 需“祛邪扶正 清血解毒”

叶雪菲

许多湿疹、皮炎等皮肤病患者年年治疗, 疾病却年年犯, 用药就好, 停药就复发的患者更是不在少数。更让患者揪心的是, 皮肤病越来越顽固, 瘙痒、灼痛、脱皮、红肿、起疱、皮肤溃烂等症状反复发作, 给患者工作生活带来很大的困扰和痛苦。那么, 顽固湿疹皮炎到底该怎么应对?

顽固性湿疹, 病程较长, 常因急性、亚急性湿疹反复发作不愈而转为顽固性湿疹; 也可由于经常抓挠、摩擦、刺激, 以致发病开始时即转为顽固性湿疹。

顽固性湿疹, 多表现为皮肤逐渐增厚、皮纹加深、浸润、色素沉着等。主要自觉症状是剧烈瘙痒。不同部位的湿疹, 常伴有其它不同程度的感染, 比如耳道湿疹容易伴有真菌感染, 乳房湿疹常见于哺乳期妇女, 常有皲裂而伴疼痛。肛周、阴囊湿疹常因搔抓、热水皂洗而至急性肿胀或糜烂。小腿湿疹常致溃烂, 不易愈合等, 严重影响美观和生活质量。

洪淑珍主任认为湿疹等皮肤病患者常因禀赋不足、阴阳失调、肝肾亏损等致病, 皮肤发红是因体内虚火; 发热是阴虚; 肿是脾肾两亏之证; 痛是气血不足, 外邪侵袭所致。

中医中药在应对皮肤病上有着良好的表现。洪淑珍认为“祛邪扶正、清血解毒”是中医应对皮肤病的原则。如急性湿疹中医分: 湿热型、风热型、阴伤型。慢性湿疹分为: 血虚风燥型、脾血两虚型、顽湿不化型, 这样在中医上可以根据临床表现, 分型辩证论证, 做到针对性、准确性, 避免了笼统的千人一方, 效果自然就好。

洪淑珍认为中医应对皮炎应以调整阴

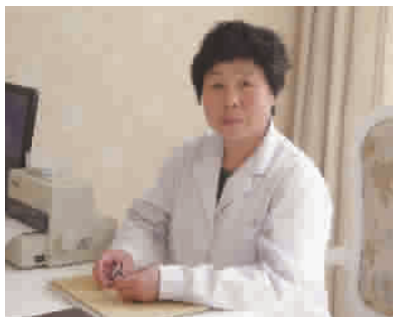
阳、养阴清热为主, 内外并重, 并坚持“同病异治”、“异病同治”等原则。

另外, 洪淑珍提醒皮肤病患者常, 采用软膏、喷雾剂等含有激素成分的药物治疗, 虽能缓解病情, 控制皮肤瘙痒、红肿、疼痛、溃烂等症状, 但却不能解决根本病因, 副作用也大, 愈后容易复发。

■活动信息

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你宣教解答疑惑, 并提供与专家交流机会。

■可以通过以下方式报名:
拨打新民健康咨询热线: 52921706
或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”
发送至 18621303635



【医生简介】

洪淑珍

主任医师, 从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近 40 年, 擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、鱼鳞病等皮肤病。经验丰富, 拥有独特的中西医整体观念。