



关注“新民银发社区”，就是关心自己，关心父母，关心父母的父母

# 金色池塘

本报副刊部主编 | 第 191 期 | 2018 年 1 月 19 日 星期五 主编:龚建星 责编:赵美 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:zhaom@xmwb.com.cn

成为老人的艺术算不了什么，真正的艺术在于战胜衰老。——歌德

## 养老新观察

近日有创业者在一份“临终产业”商业计划书中提到：“十三五”期间，上海老龄化将进一步加大，到 2020 年，老年人口将超过 530 万人。预测还表明，到 2030 年，上海户籍人口中 40% 将是老年人。

可见，双创者从产业链完善、产品人性化服务多方面入手，将双创项目聚焦在老人临终关怀事业，这无疑是一个商机。不仅可以探索并形成经营模式和赢利模式的新业态，也是缩小与成熟老龄化社会之间差距的责任所在。

### 为什么做？

在老龄化背景下，老人对养老服务的需求与日俱增。商业计划书表明：高龄老人群体中失能率在 50% 以上，特别是失能失智或需要临终关怀的老人体量增大加速，有效帮助老年人走完人生最后一程，将是上海一大命题。去者善终，留者善别，特别是对于患末期病症的老人，除了提供缓解身体疼痛的舒缓治疗，让其共享多一点的新时代新技术带来的新生活，尊严而不留遗憾地离世是绕不过去的话题。

这是新时代有这一行业专业特长的双创者的商机，也是企业经营服务社会的情怀体现。

### 做什么？

“好来好去”是人生追求。当前国际社会广泛推广的以“好死”为原则的临终关怀，也成了衡量社会文明进步的标识。

开拓临终关怀产业，做的是护送人们走完“最后一公里”的事业，它所涉及的服务内容，一是为晚期重症病人和晚期器官衰竭病人提供的纾缓服务；二是为自然衰老者、有特别情怀者或喜好者，提供让老人遂愿放心式服务；三是为特殊性所需的慰问、哀伤转化性辅导提供的服务；四是其他所需要的临终关怀服务等。在选址上和服务标准上要践行“善终”理念，就近提供临终关怀服务也是大多数老人的心愿。

### 怎么做？

老人临终关怀事业需要一个服务体系的支持。

# 护送老人走完人生最后一程——临终关怀，值得扶持的创业市场

文/陈甬沪

首先，在政策主导下，加快临终关怀的制度创设。比如个体临终关怀权的确立；国家财政承担临终关怀的比例；社会保险补偿补充等。

其次，强化生命理念教育及临终关怀的理念。比如让医院、养老院、社会组织等明确社会责任，形成主动协议、自愿协作、志愿服务协同的社会风尚。

再次，让临终关怀成为社会事业。比如支持专业医院转型为临终关怀医院，支持创业者创办临终服务企业，在土地、税收、医保等施之优惠，特别要支持设立在家庭、医院、养老院等机构中开展临终关怀的探索，及具体认定与操作办法。

此外，重视对临终关怀专业人才的培养与培训，让所有参与临终关怀的从业者，将“生物学病人”与“心理学病人”视为整体，为临终老人提供更有效服务，体现新时代中国特色社会主义社会在临终关怀事业上的形象。

## 银色专列

### 放飞公益翅膀 传递爱的接力

以弘扬正义、共创和谐作为使命的青浦区关爱社工事务所，本周举办了三周年活动。

事务所“带头人”韩斌是一位热心公益事业的年轻人，长期以来，他带领着事务所里的年轻社工和志愿者们，以服务老人、残疾人等弱势群体为己任，积极回应社会需求。比如他们开展了青浦区贫困残疾人入户调查、华新镇居家养护服务、青浦区“生命之光”助残志愿者服务等项目，时时刻刻心系需要帮助的人们。

重阳节时，他们买了电视机送到金泽敬老院，并当场做了热气腾腾的青浦米糕，与老人们一起分享。天气转凉，他们又为贫困老人送上大礼包，里面有冬季所需的御寒用品。练塘镇东泖村的重残老人莫白弟，长期卧床，大小便失禁，一直靠导尿管和尿布维持生活。然而身残志坚的他，以顽强的毅力缝制了一双双棉鞋。事务所的年轻人这些年来一直积极帮助莫白弟寻找爱心企业认购，企业再将爱心棉鞋捐赠给其他贫困人员，从而将爱的接力棒传递了下去。

三周年活动，著名作家叶辛也来到现场，与年轻社工面对面交流。叶辛对事务所的工作给予了很高评价，并且认为：关爱无疆同样也是文学创作的源泉。文刀



供书画团队的朋友们欣赏，天天如此，几近痴迷。他老伴高兴地说，书画彻底戒掉了他沉湎于麻将的恶习。

现在，书画研究会不但走出莘庄，在闵行书画界也有一定影响力。2016 年 6 月，他们还走出上海，与江苏省灌云县文联、县美术家协会和县书法家协会联合举办两地书画展，展览先后在莘庄和灌云展出。由于反响热烈，2017 年建军 90 周年时，双方再次联合举办“灌风沪韵”书画展，两地书画家用笔墨来回望雄关漫道的硝烟征程，缅怀先烈志士的丰功伟绩，挥写强国强军梦。姚伟和



■ 以“阳光下的舞姿”为主题的全市第十二届“中银常青树杯”老年教育艺术节，日前在艺海剧院举行闭幕演出。这次演出的 18 个舞蹈节目，三分之一是老年朋友自己创作编排的，充分展示了老年朋友的阳光心态、丰富的精神生活以及对新时代生活的热爱。 文图/牛传忠 黄瑞珍

## 温馨提醒

### 春节，照护不能停歇

张阿姨这几天有点焦头烂额，已在悉尼定居的女儿希望她去澳大利亚过春节，可是这边保姆过年要回家，家中长期卧床的老人找不到让人安心的专业照护，张阿姨有点两头为难。

其实，这样的例子在我们身边并不少见。春节将至，阖家团聚。但有一些家庭因实际困难，希望能为家中的老人找到一个短期照护的地方，以解燃眉之急。

社区嵌入式养老机构“长者照护之家”是一个选择，但目前长者照护之家提供的介护服务，还不能覆盖所有老年人群，针对一些失智老人，还不具备全天候专人看护的条件。据了解，泰康之家·申园护理公寓春节期间也推出临时照护服务，

照护对象包括阿尔兹海默症患者、术后康复患者、慢性病患者或长期卧床生活无法自理的失能老人。遵循专业评估、照护需求分级、设定照护目标、制定照护计划的标准流程，可为老人提供兼顾生活照料及医疗护理的整合照护服务。

作为养老社区核心功能之一的申园康复医院，现已实现医疗保险和医疗服务整合。多学科团队可为失能失智老人提供全人全程的个性化服务。比如康护团队针对失智老人创新了“运动疗法”、“快乐疗法”，帮助爱打乒乓球的老人重拾年轻时的兴趣爱好、设计“新闻棒健脑操”促进老人手眼协调等，对失智老人的认知功能、运动功能具有明显改善作用。 叶子

## 枫林小筑

生逢秋日胜春朝，缘是夕阳无比好，全赖人间重晚景，诗情澎湃逐浪高。

在莘庄，有一些退休老人通过书画会友，以书画养生来欢度晚年。这就是成立于 2016 年 3 月的上海市闵行区莘庄书画研究会。自诞生起，成员们就把弘扬主旋律、宣传正能量视为使命。书画研究会的前身是康城书画联谊会，是一个由社区里退休的书法爱好者自发成立的沙龙组织。

这里说两个小故事：团队起初

### 书画中有大爱

有两位老人，一位叫唐娜，当时已 78 岁，子女跟她分开住。她喜爱画画，经常参加书画活动。另一位叫沈文华，76 岁，退休前是中学的语文教师。两位孤老原本不相识，通过书画活动结缘，在一次去召稼楼的采风活动中他俩越走越近，相扶相助，直到后来生活在一起。

还有一位老人叫马忠信，据他老伴说，他刚退休时成天沉迷于麻将，可自从参加书画活动后开始热爱书画；每天清晨 4 点多醒来就是画画，7 点多就把画晒到微信群里