



上海中职校“身心健康专项”系列活动关注学生心理问题 身心健康教育 教师培训先行

3月16日,来自上海全市60所中等职业学校的卫生保健教师和心理教师齐聚上海市科技艺术教育中心,参加了一场中职生心理健康教育培训。此次培训是“上海市中等职业学校‘身心健康专项’系列活动”之一。该专项活动由上海市教委主办,上海市科技艺术教育中心、上海市学校卫生保健协会、上海新民传媒有限公司等承办。 文/袁征

专家主讲 细致分析学生心理问题

此次培训由沪上知名的心理教师、上海洋泾中学心理健康中心主任徐琳老师主讲。常年从事青少年心理健康教育的徐琳在讲座一开始,就指出了中职生相比高中生可能更存在一些心理问题,如:自卑感较强、人际交往不足、抗挫能力较弱等。

随后,徐老师结合自己在心理教育教学中的案例和经验,从如何提高中职生自信心、人际交

往能力、表达能力等方面,为在座的卫生保健教师和心理教师进行了细致的分析。

讲座中,徐老师还通过现场提问交流的方式与台下教师开展互动。互动方式不仅让教师们相互了解各自学校心理教学的特点,更活跃了现场气氛,让在座的中职教师们深刻体会到自己工作的价值与意义。

按需设计 提升学生身心健康教育

上海市教委相关负责人介

绍说,中等职业学校“身心健康专项”系列活动系今年首次推出。按照中职学校的教学特点和中职生的年龄特征,按需设计了三个主题活动,分别是卫生保健教师培训研讨会、中职生身心健康在线知识问答和中职校园健康风采展示。

此次卫生保健教师培训旨在提升中职校身心健康教育的科学性、针对性和有效性,引导中职教师有效帮助中职生进一步了解和关注自身的身心健康,正确面对学业、生活、未来发展等方面可能面临的压力和挫折,营造和谐校园氛围,健康度过人生

关键的青春期。

目前,本次中职校“身心健康专项”系列活动的集聚效应和纽带作用已经得到了明显的发挥。培训结束之后,上海石化工业学校随即与活动主办方取得联系,希望邀请专家进校,面向学生再举行一次健康讲座。上海行政管理学校也表示,将发动在校教师,与学生一起参与健康在线知识问答。不仅如此,学校还将设计开展一次校级的健康知识竞赛,以知识竞赛为契机,将中职生身心健康工作真正做实。



上海市中职学校身心健康知识问答开始啦!

参与方法:

- 1.打开新民网教科文频道(edu.xinmin.cn)专题活动页面链接进入活动页面
- 2.手机扫描答题页面二维码直接进入

