

吹拉弹唱也为抚慰心灵

# 医院有支手术刀乐队



中国人有句老话“心病还需心药医”。在上海远大心胸医院,就有这样一支“手术刀乐队”,专治各种不开心。乐队主要成员都是医生和医疗工作者,拿起手术刀他们治病救人,放下手术刀他们“吹拉弹唱”,尽心尽力想给饱受病痛折磨的病患带去心灵抚慰。



▲ 乐队成员与小朋友互动  
 ▲ 胡景浩走进病房为王紫嫣表演



## 心药医心病

星期六总是医院最冷清时分,不少术后恢复的病患会选择这一天离院,但对医生而言,并不存在双休日。心外科的张小飞连轴转完成了2台心脏手术后,来不及喝一口水,脱了大褂拿起吉他,便从手术室“转战”医院4楼住院部大厅。作为“手术刀乐队”主力之一,他约好了小伙伴们在大厅为病患表演。活动现场,早有患者及家属熟门熟路地抢占了有利地形,等待着他们的张医生来一曲《父亲》,以慰思乡之情。

“总是向你索取,却不曾说谢谢你,直到长大以后才懂得你不容易。每次离开,总是装作轻松的样子,微笑着说回去吧,转身泪湿眼底。”平实的几句唱词勾起了湖南小伙周毅对父亲的思念,来沪治病月余的他,正在等待一次心脏手术,想着兄弟几个都在大城市打工,家里的农活只有父亲一人支撑,就很牵挂。如今眼看就要开春了,他决定做完手术无论如何也要回家一次,陪陪老人。

听见外头唱得热闹,4岁的王紫嫣也吵着要从病房里出去听歌,可她身上接着心跳检测仪,不能随意走动。很快,乐队另一成员胡景浩便拿着笛子走入病房,他给小女孩吹了一曲《多啦A梦之歌》,熟悉的旋律一起,就让女孩破涕为笑,还跟着乐曲唱起了歌。王紫嫣是河南商丘宁陵人,她的父亲在她一岁半时死亡,母亲是严重的精神病患者,如今和90岁的奶奶,两个智障的叔叔一起生活,在商丘市爱心联盟和商丘市爱心团团组织

的帮助下,辗转来到“远大心胸”接受救助。别看小女孩只有4岁,却因患有先天性心脏病时常跑医院,平日里很少见她笑得这样开心。

## 医患两得益

“手术刀乐队”成立于2009年。当时,刚刚入职医院的张小飞在中秋晚会上秀了一段吉他弹唱,让同事们大为惊艳。自小热爱音乐的张小飞,很快就和几个志同道合的同事成立了乐队。乐队共五名成员,医院信息科的傅恒宽担任贝斯手,医院品牌部干事徐兰青、吴毅穹分别担任鼓手、键盘手,擅长吹笛子的医院内部网站维护干事胡景浩也加入了乐队。

除了在医患联谊会、节日晚会上“手术刀乐队”会一展身手之外,平时“手术刀乐队”也会不定时在医院内为医院的患者与家属进行演出。尽管都是忙得恨不得一个人当成两个用的医务工作者,但哪怕缝里插针大家也都要抽些时间定期练习。乐队成立至今快10年了,已然成为“远大心胸”的明星乐队。

哪个医生不是为了治病救人的理想投身这个行业,但和死神赛跑并不总能获胜。张小飞坦言:“现代医疗手段再发达,很多时候也会无能为力。”每当感觉力不从心时,他就会拿起吉他用音乐鼓励自己。而面对常年与病魔斗争的病患,张小飞也希望乐队翻唱的那些积极、励志的歌曲能够疗愈他们的心灵,“我们希望用音乐帮助病人舒缓压力,加油鼓劲,让他们以更积极、乐观的心态去战胜疾病。” 本报记者 朱渊

◀ “手术刀乐队”在为患者和家属演出 本版图片 徐兰青 摄

# 医患同台 传递 爱与力量

全国首场医学人文朗诵音乐会将在沪举行

全国卖得最多的药是什么?抗抑郁的药是其中之一。日前在上海举办的一场研讨会上,中国医师协会人文医学专业委员会常务副主任委员、原协和医科大学出版社社长袁钟感慨道:“经济社会飞速发展,大家需要照顾的不止身体,还有灵魂,这照顾不止对患者,也对医者。”这也是为什么,当袁钟听说上海医学界要办医学人文朗诵音乐会时,立马就从北京赶来参加这场作品征集研讨会。

今年8月10日,在第二个“中国医师节”来临之际,全国首场以“生命”为主题的大型医学人文朗诵音乐会将在上海保利大剧院推出。医学和人文,看似无关,其实有着千丝万缕的联系。从每个医学生耳熟能详的希波克拉底誓言,到大众熟知的史铁生的《我与地坛》、周国平的《妞妞》,甚至复旦大学青年教师于娟的抗癌日记,沉甸甸的文字里饱含着对生命的思索。

“心怀温暖,才会去理解、去包容、去关心,才会促使我们用智慧和双手将温度传递给患者。我想,每一个医护人员都应该是爱与力量的给予者和传递者。”这是瑞金医院心内二病区护士长李萍工作十几年来最深的体会。医学即人学,医者作为“生命摆渡人”,只有当医疗技术与人文关怀充分结合,才能为病患提供优质的医疗服务。只有当社会公众正确理解医学、尊重医者,医患双方才能真正成为对抗疾病的“命运共同体”。因此,这场朗诵音乐会除了邀请艺术家们参与,还将邀请一群白衣天使和病患共同上台,千人齐诵《念白求恩》选段的震撼场景将触动着台上台下每一个人的心弦。

据介绍,这次朗诵音乐会作品内容将分为三部分,一是已有的古今中外医学人文经典作品,二是根据上海乃至全国医学人物、医学故事创作的相关作品,三是向全国医学界内外公开征集朗读作品,“不修饰、不拔高、不比惨”是此次评审专家对朗诵作品达成的共识。这场音乐会只是个起点,主办方表示希望面向全社会的作品征集活动乃至朗诵会本身可以启发大家对“生命”这个终极命题的探讨与思考。或许未来,可以见到这样的朗诵音乐会从剧场走入病房,浸润更多心灵。 本报记者 赵明

## 马上评

### 一剂心药

即便华佗再世、扁鹊再生,也有难以治愈的疑难杂症;医疗科技再发达,也有手术刀够不着的地方。那么,不妨让音乐歌舞、诗词朗诵来试试。它们不是治病的药,却是治心的“安慰剂。”

心情对病情的恢复究竟有多大作用?医学上尚无定论,但越来越多的人开始意识到,艺术的“治愈力”,就像不论大病小病,未了,医生总要关照一句“保持好心情”。这是处方之外的药,没的配,却往往能影响生命的长度。

不管是瑞金医院医生参与的诗朗诵,还是“远大心胸”的“手术刀乐队”,都是医生在现代医疗手段之外为病患所做出的种种努力。这是一张充满人文关怀气息的“艺术处方”,试图让病患暂时从现实痛苦中“抽离”,获得精神上的愉悦和支撑,坚定对生命的热爱和生活的渴望。

朱渊

## 雄风一号 关爱男性健康

七天服一次、放心、可信,服用方便、吸收好!

雄风一号源自中国台湾,其主要成分鱼胶低聚胶原蛋白、雄蜂蛹、蛹虫草、黄精、野生牡蛎、地龙蛋白、L-精氨酸成分等优质原材料黄金配比,采用现代萃取技术,精制而成高浓缩男士营养品,经专业UCGS检测机构检测,是放心、可靠的男性健康产品,按周期服用感觉更好,本品携带方便服用方便,吸收快,自上市以来深受广大男性朋友的青睐!

雄风一号祝你精力旺、身体壮、生活品质好、幸福又自信。

七天服一次,早晨饭前用温开水或牛奶送服,一盒可服一个月,三盒为一个服用周期。来电可享受“买二送一”(同品同规格)优惠活动。

郑重承诺:本品严格遵守国家相关法律法规,诚信经营,绝不添加任何非法添加物质,如有违背,售价100倍赔偿,欢迎社会监督。

咨询订购热线:021-36508932 免费送货  
15000841587 18721363080 货到付款

专卖店:上海市黄浦区武胜路479号  
(盈谷贸易有限公司/近威海路)  
宝山区:德钦药房(同泰北路150号),惠仁大  
药房(一二八纪念馆680号),杨浦区:黄兴  
路1618号(大润发一楼汉寿堂),浦东区:利  
津路453号(静月星大药房),上南路3521号  
(卜蜂莲花二楼服务台对面雷允上专柜),川沙  
镇新川路834号(葆昌保健公司近妙镜路),  
闵行区:罗秀路1541号(东升药房近镇西路)