

恢复慢、耗时长、还要来回往返医院？ 种植牙已全面进入“简”时代！



往期活动现场照，秩序井然、气氛热烈！

■特邀专家



魏兵

知名口腔疑难种植总监
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI 国际种植专科医师学会会员
中华口腔医学协会会员
多档电视节目特邀嘉宾、毕业于中国医科大学



黎强

知名口腔疑难种植中心总监
美国加州大学种植硕士
ICOI 国际种植牙医师协会会员
多档电视节目、媒体平台特邀嘉宾

现代医学打破传统屏障，种植牙理念再升级！新民健康携手全国知名大型口腔机构，开启“2019 国际种植交流论坛”，广泛科普全新种植理念：如何让种植牙更简易、更舒适、更满足大众需求。同时特别邀请沪上知名种植专家——魏兵女士为本届论坛爱牙特使，为沪上市民送出四大爱牙惠民福利！

种植牙能嚼，又不损邻牙 但担心耗时长、费用高？

“听说种植牙很费时，特别是种半口牙或全口牙，要跑医院好几趟，中间还要等伤口愈合大半年，哎，这种种植牙好是好，如果时间能缩短、痛苦小点就更好了！”

沪上知名口腔专家魏兵表示，常规的种植牙一般有“8步走”：牙周

检查、牙床情况评估、拔除残根、填骨粉、植入“牙根”、按照基台、戴上牙冠、术后维护等等，整个流程通常需要耗时4-7个月。

能否将其中三到五个步骤合并缩短时间，让缺牙市民种植牙更省事、更省心？

种植理念全新升级 “量体裁衣”突破常规

据悉，3月21日/23日本届种植牙交流论坛将特邀知名口腔大咖、疑难种植学科带头人、中国医科种植专家亲自坐阵，面对种植牙“耗时长、牙骨不足需植骨、痛苦大”等难题，根据患者情况“量体裁衣”，遵循“微创、不肿痛、伤口微小”等原则，升级种植理念。

“新理念致力于提升新牙与牙骨的骨结合速度、牢固度，在口腔数

字化操作引领下，专家可以轻松把握种牙的精准度，比如每颗牙怎么选，选择什么角度，种多深……都能做到心中有数，这就大大提升了种植牙的速度和之后的使用稳固性。”知名种植专家魏兵表示，之后只要符合条件，缺牙市民不用担心会耗时几个月，特别是半口或全口无牙、牙槽骨极度缺失的患者，短时间内也能收获能嚼能咬的新牙！

口腔名家、疑难种植学科带头人齐聚 “牙骨如纸也能安心种好牙” 种植革新拯救缺牙人！

3月21日/23日，知名口腔专家魏兵将领衔留美、留日、电视节目人气种植专家组成专家团见面会，前60位读者拿本期报纸来活动现场，可获以下4大爱牙福利！放50个专家面对面宣教名额，获取护牙方案。

- 1、免费参加口腔保健指导课堂
- 2、现场免费设计全方位口腔方案
- 3、全面体验了解“不肿不痛当天种好牙”理念
- 4、有机会获得爱牙福袋(内含进口牙刷、进口种植护理牙刷、牙缝刷等)

活动时间：3月21日周四 13:30 3月23日周六 10:00

新民健康报名咨询热线：
021-52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至：13331917156

陈旭：你被“模糊不清的视觉”绑架了吗？

沈阿婆有三副眼镜，到哪儿都是轮换着戴。她说，觉得这样麻烦，却实属无奈。每当看报时，眯着眼睛就是看不清那些密密麻麻的小字了，就要戴上她的老花镜；傍晚跟着家人一起看电视，模模糊糊的画面也还是需要她的近视眼镜才能帮她辨清一二；而在出门买菜时，沈阿姨又掏出了她的太阳镜。一天下来，三副眼镜轮番着戴，让她烦恼不已，常常感叹，下半辈子就要被模模糊糊给绑架了。眼科专家陈旭主任指出，很多副眼镜轮番着戴是很多中老年人的常见问题。这一现象的发生与中老年人眼中睛有近视、老花、白内障、眼底黄斑疾病同时出现有着很大的关联。下面就来看看陈旭主任如何为中老年人解决视觉问题。

叶雪菲

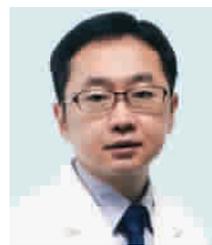
据陈旭主任介绍，老花是一种生理现象，是人们步入中老年后必然出现的视觉问题，年老的人由于眼球的调节能力减退而形成的视力缺陷。当看近物时，由于影像投射在视网膜时无法完全聚焦，看近距离的物件就会变得模糊不清。一般而言，从45岁左右老花眼开始出现。每当老花人群看近处的物时，就开始把近视眼镜往头上一架，把报纸推远，眯起了眼睛。不仅在别人看来，这样看东西很累，就是老花人群感到非常吃力。在不需看近处视物的时候，不少又有老花、又有近视的人，还要戴上自己的近视眼镜，着实不便。

不仅如此，对于高度近视人群来说，陈旭认为，他们比正常人患白内障的几率更大。其原因在于，高度近视患者的眼内营养代谢没有普通人群强，使晶状体营养障碍和代谢失常而逐渐发生混浊，产生继发性白内障。高度近视人群不仅白内障的发病率要比正常人高，发病年龄也会提前，一些高度近视患者40多岁就开始出现轻微的晶状体浑浊了。

由于白内障是中老年人高发疾病，对于50岁以上高度近视又有白内障的患者来说，完全可以通过去除掉浑浊的晶状体，于此同时改变屈光度数，摆脱近视的日子。陈旭认为，晶状体的置换并非不能与治疗散光、老花相同步。所以，中老年人白内障伴随高度近视、老花、散光等，亦可通过干预，摆脱一副副眼镜轮番上阵

的生活。陈旭主任提醒读者，现在仍然存在一部分人持有已经过时已久的理念，比如患有近视等屈光问题不到医院做系统科学检查，而只是到路边摊随便拿上一副眼镜了事；或者白内障非要等到晚期再做，不仅给生活带来很多不便，诸如眼底病

变及青光眼等其他眼疾也错过了早期发现和治疗的时机，严重影响患者健康。他表示，很多事情都不能等到晚期了再重视，中老年人对于早期干预这件事需要引起足够的关注，前往别让生活被“模糊不清的视觉”绑架。



陈旭
副主任医师，医学博士，硕士生导师

原上海复旦大学附属耳鼻喉科医院眼科专家，从事眼科临床工作近二十年，独立完成白内障、老花、散光、青光眼等手术数万例。发表SCI论文、中华眼科论文及国内核心期刊10余篇，承担复旦大学中山医院青年课题一项，长宁区科委课题一项，参与国家自然科学基金课题一项。多次在全国眼科会议上发言，并承当多项教学任务，2017年在全国眼科年会荣获“白内障手术大师”称号。

临床擅长：白内障超声乳化术；飞秒激光白内障手术；高端人工晶体植入术；各类青光眼病；老花、散光、近视的诊疗

眼科义诊通告

经相关部门批准，上海爱尔眼科医院举办“关爱眼健康”义诊活动。义诊活动期间，本着“便民惠民”的原则，特开通免费VR眼病视觉体验、免视力、眼压检查费、裂隙灯检查、眼底镜检查费，免专家会诊费等多项绿色就医通道，向广大群众提供专业眼科咨询及检查服务。

爱心提示：本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

- 义诊时间：2019年3月22日(周五)上午8:30
- 义诊预约电话：185-1636-0376
- 义诊短信报名：编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到185-1636-0376
- 地址：上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路口)

义诊备案编号：长卫登字(2019)第0035号

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或其他商品，相关信息仅供参考。

眼镜都无法解决的 视物模糊——白内障

很多中老年人在眼睛逐渐变得模模糊糊的时候，以为自己配一副眼镜就可以解决问题了。却不想当出现白内障的时候，眼镜根本不能帮助看清眼前的视物。陈旭主任指出，白内障导致的模糊其根本还是眼前段的晶状体变得浑浊了，阻挡了一部分的光线进入眼睛。就好像我们从充满雾气的窗户里看外面一样，如果雾气没有被擦掉，外面的景色就永远是模模糊糊的。

陈旭主任解释说，白内障是所有中老年人都会罹患的疾病。虽说白内障是疾病，但它就像白发一样，非常平常，是机体逐渐衰老的象征。罹患了白内障的人，总是会看得东西略微模糊，看到的物体逐渐有了偏色。但是这一过程并非一蹴而就，而是缓缓而来的。这就导致了，白内障人群很多时候，并没有明显察觉到视物变得模糊了

这一变化。步入中老年以后，定期的视力和裂隙灯检查就变得尤为重要了。

陈旭主任表示，在白内障的患病过程中，视力除了会受到白内障的伤害，还将受到其并发症——青光眼的侵害。在白内障的并发症中，青光眼、葡萄膜炎这样的致盲性眼病也会接踵而至。甚至有的时候，白内障还未达到让患者致盲的地步，青光眼及葡萄膜炎先行夺走了患者的光明。陈旭主任强调，白内障的诊疗需要趁早，等到看不见了再治，不仅会并发其他疾病，也会治疗带来一定的困难。

一副眼镜无法同时 解决——老花、近视

民间有一说法：“四十四，眼生刺”，就是说人一般到了四十岁左右，眼睛容易疲劳，看细小的字不清楚。这是眼睛开始衰老的开端——老花眼。