

边慢跑锻炼边伸手捡拾

垃圾分类主题实践活动上午举行



■ 早上9时,志愿者在桂巷路捡拾垃圾并将其分类 本报记者 张龙 摄



垃圾分类 新时尚

本报讯（记者 江跃中）“Plogging”（跑步捡垃圾）时尚活动，和垃圾分类新时尚结合起来了。今天上午，普陀区曹杨新村街道在曹杨影城文化广场，举办了“垃圾分类一小步 Plogging 捡拾加速度”曹杨新村街道深化全国文明城区创建暨垃圾分类主题实践活动。活动采用“Plogging”这一新兴的健康环保运动方式，积极推动垃圾分类这一新时尚在曹杨社区的推广实施。

《上海市生活垃圾管理条例》即将于今年7月1日正式实施，越来越多的居民加入到了垃圾分类的大

军中，曹杨新村街道以4月“全国爱国卫生运动月”为契机，集中开展垃圾分类宣传践行活动，同时融入时下流行的运动方式 Plogging，即 Plucking 捡垃圾+Jogging 慢跑，鼓励人们在慢跑锻炼的同时，伸手捡拾、搜集街区和社区卫生死角垃圾，引导社区居民养成垃圾分类和垃圾不落地的好习惯，将垃圾分类这一“新时尚”在社区更广、更深传播，助力普陀全国文明城区创建。

“捡垃圾的动作类似于深蹲，能锻炼双腿肌肉和核心肌群，增强运动效果。”来自街道机关的党团员志愿者、区域化单位的青年志愿者，以及社区居民踊跃参加 Plogging。上海市测绘院青年志愿者林倩说：“跑步捡垃圾，也是一种时尚，既有助于

做好垃圾分类，改善环境卫生，又有益于身体健康，一举两得。”

在志愿者代表发出《垃圾分类倡议》后，志愿者们在专业教练的带领下，进行了慢跑热身运动，随后分4路出发，开展主题宣传推广，覆盖曹杨社区主要道路、重点场所及文明小区。同时边慢跑锻炼，边伸手捡拾垃圾，并拍摄捡拾前后对比照，沿途宣传推广垃圾分类知识，获得路人或者社区居民的承诺签名并合影留念，最后制作完成上传 Vlog，记录各支队伍 Plogging 的精彩瞬间。

“垃圾分一分，环境美十分！”当天在主会场还设置了“七彩学雷锋公益行”便民志愿服务集市、垃圾分类知识普及、执法宣传、垃圾分类互动小游戏等。

童模行业渐热引发关注

对孩子影响长远的，绝不是简单的走秀

昨天，一场童装秀拉开了“2019 时尚上海·第 25 届上海国际服装文化节国际时尚论坛暨第 18 届环东华时尚周”的序幕。T 台上面，一个个稚嫩的面孔踏着老练的步伐，让许多大人们纷纷拿起相机拍照。

“每一个孩子都有梦想。走上 T 台，孩子究竟在学什么，这其实一直是我关注的。”曾经的环球小姐中国区亚军刘恋，现在已是台上这些童模的老师，她对于模特的成长道路可谓有着切身的感受，“走成一条直线所需要的专注力，对于好动顽皮的低龄小朋友来说挑战很大，需要老师不断地鼓励和安抚，用于面对挑战并战胜挑战，这对于孩子的未来会有很大的

帮助。”

这两天，一名杭州女童模在拍摄时被她妈妈踢踹的视频，让童模行业受到了社会的关注。在 T 台下，不少家长对于是否让自己的孩子学习模特也有不同的看法。在王先生看来，培训孩子学习模特，主要还是考虑能够给他一个自信的未来。而李女士的女儿虽然条件也不错，但她觉得过早进入这样一个群体，很容易让孩子的思想一下子成熟起来，对于其未来成长并非有利。

作为“2019 时尚上海”系列活动负责人之一，东华大学·上海环东华时尚创意中心主任韩哲宇认为，二胎政策之后，与儿童相关的教育培训、生活消费等产业发展非

常迅速，但也不可避免地出现了一些政策、法律未能及时跟上的情况。同时，我们的家长们对于如何正确有效地引导和培养孩子大多比较迷茫、焦虑，也由此出现了很多急功近利，有违孩子身心发展规律的案例。

“童模市场有着巨大的商机和发展空间，但如何正确引导教育未成年人以及家长，对相关从业机构进行规范有效的监管，如何从不同年龄段孩子身心发展的角度入手，系统化地梳理，科学合理地制定培训体系，引导和帮助孩子和家长们树立正确的价值观，将中国传统文化、流行时尚、职业精神、理想信念等教育有机地融入其中，由内而外地提升和塑造孩子的形象气质、个

性修养，这应该是每个家庭和社会各界都需要认真思考的问题。”韩哲宇说。

“在 T 台上，一个孩子来回全程不超过两分钟，但这一趟就是人生路的浓缩。在走的过程中一定要坚定方向一条直线走到底，当中就算鞋子掉了、衣服掉了也要克服难关。走到舞台最前面就是人生最耀眼的时候，这时一定是你展示自己最美最好的状态。但是转身的时候也不要觉得自己落幕了，转身也要转得漂亮。”刘恋说，“真正对孩子有长远影响的，绝不是那一场简单的走秀，而是气质和仪态的养成，是孩子们自信地、落落大方地走下 T 台后，从容地开始自己的人生。”

首席记者 方翔

第二届青运会网络火炬抵沪

本报讯 中华人民共和国第二届青年运动会（以下简称二青会）网络火炬昨天到达上海。这是党的十九大之后举办的第一次全国综合性运动会，也是在新中国成立 70 周年之际举办的一次体育盛会，也是在全面深化体育改革背景下举办的一次运动会，将于 2019 年 8 月在山西省举办。

二青会山西省外网络火炬传递从 4 月 1 日至 5 月 3 日，共 33 天；山西省内网络火炬传递（11 个市）从 5 月 4 日至 8 月 8 日，共 97 天。网络火炬传递途经 30 个省（区、市）和港澳台地区，将于 5 月 4 日进入山西省内。二青会网络火炬传递将抵达 44 个站点，历时 130 天，是史上最长的一次网络火炬传递。

二青会圣火采集地——山西省芮城县西侯度是已知世界最早人类用火遗址地，是人类文明之火的源头。山西有文字记载的历史达 3000 年，被誉为“华夏文明摇篮”，素有“中国古代文化博物馆”之称。

邀学生进军营开展国安教育

本报讯（通讯员 李奎 赵森 记者 江跃中）昨天，武警上海总队执勤第二支队四大队十四中队，邀请百名小学生走进军营，开展“走进最可爱的人”国家安全教育活动，近距离了解部队官兵训练生活，感悟军队优良传统，感知威武文明之师光辉形象，强化国家安全人人有责的国防意识。

孩子们来到营房外展板，听武警哥哥们讲述中队担负的任务，并参观了教室和寝室。一床床豆腐块似的军被，整齐划一的物品放置，一尘不染的卫生环境，让小学生们对军人严谨的作风肃然起敬。

教室内正在举行“爱国课程之武警知识之多少”国防讲座，中队长张永周向小学生们介绍了中国军队的力量构成、军装军旗相关知识、常用武器装备，以及武警官兵的日常生活。训练场上，官兵们还进行了队列动作、擒敌术、战术动作等训练科目表演，小学生们喝彩连连。

先天性心脏病患儿蒙古飞上海 儿科医院手术成功

本报讯（记者 左妍）来自蒙古国的婴儿汗汗一出生就被查出患有严重的先天性心脏病，万分焦急的汗汗父母求助于复旦大学附属儿科医院。日前，在跨越两千公里的转运救治后，出生 28 天的汗汗在儿科医院心血管中心完成手术，重获新生。

汗汗出生于草原上的蒙古国，出生后即现呼吸费力，吃奶费力症状，经当地医院心超检查发现，汗汗罹患严重的先天性心脏病——重度主动脉缩窄。如不及时救治，患儿短期内即可出现心功能衰竭和多器官功能衰竭甚至死亡。汗汗父母万分焦急，他们通过当地医院联系到美国新生儿基金会首席执行官 Annamarie Saarinen 女士进行求助。Saarinen 女士和她的团队曾多次访问过中国上海，和儿科医院心血管团队建立了良好的合作关系。此次她直接联系了儿科

医院院长黄国英教授，建议患儿来儿科医院救治。

4 月 2 日下午 4 时，来自蒙古国的航班缓缓降落，出生刚满 22 天的汗汗刚下飞机，医务人员火速将其转运至儿科医院心外科病房。儿科医院心血管中心医务人员随即组织专家会诊。入院第二天完成所有检查后发现，病情比想象中更为复杂，原来汗汗患有一种罕见的多发左心病变——Shone 综合征，包括严重的主动脉缩窄、轻度二尖瓣狭窄、二叶式主动脉瓣。贾兵教授领衔的专家组讨论后决定先为汗汗施行主动脉弓成形手术。此次手术的难度和风险都相当巨大，在做了充足术前准备后，4 月 8 日，贾兵教授率领手术小组顺利完成了主动脉狭窄段切除及端端吻合术，术后汗汗上下肢血压几乎趋于一致，肝肾功能均恢复良好，心脏的搏动明显有力多了。

俄罗斯模特感染流脑 上海专家及时救治

本报讯（通讯员 范怵怵 记者 左妍）前不久，一则俄罗斯女模特在中国工作病倒的新闻被多家外媒报道。该模特因感染流脑收治在复旦大学附属上海市公共卫生临床中心感染科，因为救治及时，恢复良好。公卫中心党委书记、感染病专家卢洪洲教授表示，流脑的全称叫“流行性脑脊髓膜炎”，是由脑膜炎双球菌引起的冬、春季节常见的呼吸道传染病。对易感人群，可以通过接种流脑疫苗予以预防。

俄罗斯模特叫 Alisa，今年 21 岁，已有 6 年工作经验。3 月 25 日，在上海参加走秀的她，突然晕倒被送医。最初 Alisa 背部出现了皮疹，且伴有 39℃ 高热，医生初步诊断为水痘。但病情愈发严重，卢洪洲教授受邀前去会诊，通过其他临床表现和特征，诊断为流行性脑脊髓膜炎。随即

将 Alisa 转入公卫中心感染科，接受专业化救治。经过两周的治疗，Alisa 各项指标趋于正常，昨天康复出院。

据 Alisa 本人透露，自己在俄罗斯没有接种过流脑疫苗，在中国从事模特工作每周三天，与外媒所说的“过劳”所致没有关系。

卢洪洲表示，流脑的特点是起病急、病情重、传播快、传染性强，可出现地方性流行。人群对流脑普遍易感，尤以 6 个月至 15 岁的儿童最为易感。其主要临床表现为突发高热、剧烈头痛、频繁呕吐、皮肤黏膜淤点和颈项强直等脑膜刺激征，严重者可出现感染性休克及脑实质损害，甚至死亡，主要通过咳嗽、喷嚏、说话等由空气飞沫直接传播。对易感人群，可通过接种流脑疫苗予以预防。