

# 中国铁路最新列车运行图

## 有啥不一样？

4月10日起，全国铁路开始实施新的列车运行图。北京至青岛、北京至兰州、兰州至成都等动车组列车运行时间进一步缩短。铁路调图年年有，今年有啥新变化？降耗时、增货运、惠民生，是此次铁路调图的三大亮点。



■ 青岛北至北京南一站直达复兴号动车组列车正式开通。



### ● 青岛进入北京3小时交通圈

调图后，原北京南—青岛 G2085 次调整为北京南—青岛北 G205 次列车，列车全程一站直达，原青岛—北京南 G200 次列车改由青岛北站始发，车次改为 G206 次。北京南—青岛北间由现在的 4 时 45 分缩短至 2 时 58 分，压缩 1 小时 47 分；青岛北—北京南间由现在的 5 时 9 分缩短至 2 时 58 分，压缩 2 小时 11 分。

运行时间压缩，使 G206 次列车终到北京南站时间将由 23:43 提前至 22:18，更方便了旅客换乘和出行需求。

### ● 兰州至北京不到8小时就能到

去青岛开启加速度，去西北兰州也快马加鞭。4月10日0时起，从兰州出发，去北京、成都、重庆方向将变得更加方便。北京西—兰州西 G427/428 次列车改为大站快车，沿途只停靠石家庄、郑州、西安三个省会城市。由此，G427 次列车压缩运行时间 41 分，G428 次列车压缩运行时间 1 小时 10 分，单程运行 7 小时 22 分。不到 8 个小时，高铁列车就从兰州跑到北京啦！

兰州至成都东新增 D762/763、D764/761 次动车组列车，往返途中停靠广元站，单程运行 6 小时 50 分。

兰州—重庆北 D754/753 次动车组列车，停车站由原 4 个减为 3 个，单程运行时间 6 小时 43 分。

### ● 新增路线与部分列车班次

为更好地服务雄安新区建设，4月10日新图实施后，津保铁路新增高峰线列车 4 列，总数由现在的 88 列增加至 92 列。其中，地处雄安新区的白洋淀站增加 10 趟列车停靠，此外还新增高峰线 3 趟列车停靠。白洋淀站停靠列车将达到 52 趟，为助力雄安新区建设进一步提供运力保障。

调图后，上海局集团公司增开旅客列车 19.5 对。宁波首开至黄山高铁，池州常态化开行至上海始发高铁，快旅慢游“版图”进一步扩容。启东、海门首次迎来始发直通列车，宁启铁路运输能力进一步提升。

苏州至上海新增早高峰高铁周一至周五增开苏州—上海 G7203 次，采用 16 辆大编组车底经沪宁城际线运行，可提供 1112 个席位，其中苏州 6:53 开车、7:00—7:02 停靠苏州园区、7:25 到达上海。此趟列车增开后，不仅增强了苏州至上海间早通勤运力，也使沪宁间 8 点之前到达上海站的早高峰通勤高铁列车达到 6 趟，有效满足了从南京、镇江、丹阳、常州、惠山、无锡、无锡新区、苏州、苏州园区、

阳澄湖、昆山南等 10 多个车站乘早班车、去往上海方向的日通勤旅客出行需要。

实施新的列车运行图后，沈阳局集团公司增开沈阳北至佳木斯 G755/754 次列车、大连北至齐齐哈尔 G767/768 次列车，同时继续开行 12.5 对公益性慢火车。

昆明局集团公司新增昆明至丽江 3 对动车。至此，昆明至丽江两地区间动车开行增至 6 对，将极大方便旅客快速、便捷出行。

### ● 大宗货物运输能力提升

在 4 月 10 日新图实施后，铁路部门增加 37 条跨铁路局集团公司大宗货物直达列车运行线，达 284 条。

唐呼线万吨列车新增 11 对，达到 39 对，列车运行时间间隔缩短为 10 分钟。仅此一项每日将再为区域内减少近 2000 辆重载车辆的使用，不仅确保了运能运力保障，也必将进一步巩固和扩大京津冀“蓝天保卫战”成果。

### ● 继续开行81对公益性慢火车

此次调图，在普速客运列车方面，铁路部门将继续开行 81 对公益性慢火车，满足旅客多样化需求。

新华社记者 樊曦 孟洁

## 他生在台北，长在香港广州南非加拿大，毕业于上海 活着就要在世界上留下足迹



### 生活在上海

“我出生于中国台北，之后因父亲工作等原因开启了举家迁徙的人生旅程：幼儿园去了香港，小学在广州和南非，初中就读于上海中学，高中又去了加拿大，大学来到了上海交通大学。‘颠沛流离’的学习生涯赋予了我不一样的风景。”去年毕业于上海交大媒体与传播学院文化产业管理专业的颜有毅，现在就职于普华永道会计师事务所。他说，上海是座生机勃勃的城市，“我的梦想已经从这里起航！”



■ 去年暑假，颜有毅在非洲开展志愿活动

### 入职前去非洲志愿服务

颜有毅利用毕业后和入职前两个月的空闲时间，去了肯尼亚和南非，开展扶持留守儿童与帮助弱势青少年的公益活动。他主要的任务是去帮助肯尼亚及南非贫民窟里的弱势青少年与留守儿童。这些孩子大多流落街头，有的从出生就携带艾滋病毒，有的小小年纪就遭遇过性侵或吸食毒品。颜有毅说，虽然他个人力量渺小，但他希望通过自己的努力，让孩子们感知到世界上还有许多善良的人们关心并爱护着他们。

“这些孩子从小在特殊环境中成长，这就要求我们志愿者必须有足够的耐心与他们交流。”在非洲的每一天，颜有毅一直尝试读懂孩子们的肢体语言来拉近彼此的距离，他通

过各种努力将孩子们从贫民窟带到肯尼亚当地的 RAHA Kids 社区（一个让孩子们重新适应社会的收容所）进行安顿，让孩子们在社区中得到相应的支持和教育，当他们重返社会时能有一个更正确的认识并学会自我保护。

### 一个学霸的“开挂课余”

除了学习好自己的专业，颜有毅参加的大大小小的项目、社团、活动不计其数。他利用自己演讲与口才方面的优势，主持过多项双语活动和节目。

他统筹了上海四所大学合作举办的 AIESEC 国际志愿者项目“iShanghai 爱上海”，这个项目招募了来自美国、法国、俄罗斯、巴西、等十国近 20 人的国际志愿者，让他们通过参与项目了解并发现上海，并把自己的切

身体验传递给他们国家的人们，从而提升上海这座城市的国际知名度。

“iShanghai 爱上海”会邀请国际志愿者发挥自身在语言和才艺方面的优势，深入上海的社区与学校去当“外教”，教大家西班牙语、法语、俄语……也可以带领上海市民们学习诸如 Zumba 等民族舞蹈和技能。同时，这个项目还会组织国际志愿者参加“Amazing Race”，让他们穿梭于上海的大街小巷并完成指定任务，比如必须用中文问路或找到金茂大厦中某家咖啡厅、到人民公园与老人们下象棋等。

在瑞士联合银行(UBS)的培训营中，他带领团队获得最佳演讲奖。他也是学校留学生篮球队、学院篮球队的主力队员。2016 年寒假，他成为联合休斯顿太空与科学协会(HASSE)的助教，帮助美国太空总署(NASA)的宇航员、科学家、教授及学生订制课程，双语翻译以及采访和编辑。

### 希望能给周围的人带来变化

毕业后，颜有毅入职全球知名的普华永道会计师事务所。他坚持每周都做一件没体验过的新鲜事。“活着，就要留下一些足迹。”

因成长经历而成为一名“TCK(Third Cultured Kid, 第三文化孩子)”的颜有毅也始终寻觅着自己的归属感：“我希望不断扩充自己对这个世界的认知和理解。在 30 岁前每年都能去一个新的国家，不多走走世界，哪来的世界观？在 35 岁的时候给周围的人带来一些变化，这就是我目前为止对未来的期许吧！相信随着年龄的增长、社会阅历的丰富我会做出调整和改变，当然，人生的大方向不会改变，那就是活着就要有把 60 年当成 120 年来活的态度！”

赵丁慧

### 漫步上海

#### 优秀历史建筑



### 盛宣怀住宅

淮海中路 1517 号花园洋房建于 1900 年，曾为南洋公学（今交通大学）创办人盛宣怀购得，遂称为盛宣怀住宅。这是一座高贵华丽、保存完好的豪宅，无论整体建筑和建筑细部都是上海近代建筑的精品。这座花园洋房为新古典主义风格，建筑面积 1775 平方米。现在屋前留有大理石砌成的喷水池，南面有草坪与假山，房屋两旁都种花木。孙中钦 摄



### 一周速递

### 杭州获批设立“钱塘新区”

浙江省政府近日同意设立杭州钱塘新区。大江东产业集聚区和杭州经济技术开发区（下沙）正式归并。杭州钱塘新区规划控制总面积 531.7 平方公里，托管管理范围包括江干区的下沙、白杨 2 个街道，萧山区的河庄、义蓬、新湾、临江、前进 5 个街道，以及杭州大江东产业集聚区规划控制范围内的其他区域。空间范围包括杭州大江东产业集聚区和杭州经济技术开发区。两区不仅是参与长三角区域一体化发展的前沿阵地，也是推进杭州拥江发展和杭嘉绍甬同城化的战略要地。