



▲ 维也纳城市天际线



最安心的饮用水

奥地利首都维也纳是世界上第一个也是唯一一个以宪法保护饮用水安全的城市。在维也纳,打开水龙头喝到的就是矿泉水,其水源来自下奥地利州施泰里安(Steyr)阿尔卑斯雪山的水资源保护区,19世纪由奥地利皇室建立,曾属于“皇家特供直饮水”。

联合国教科文组织也认可,在维也纳市民们打开水龙头就能喝到“符合婴儿饮用标准”的高品质直饮水,直饮水硬度在6-11dh之间,温度为2℃,口感偏甜。在夏天时,没有比这带着凉气的自来水更能解暑了。如今,维也纳政府每年花费超过1500万欧元保护水源地生态环境和直饮水运输系统。

每次谈到奥地利的水,本地人都一脸傲娇地说:奥地利的水是世界最好的!《奥地利食品消费保护法》(LMSVG)和《饮用水保护法》(TWV)规定了奥地利市场上饮用水的配售。对饮用水质量和监测制定了最严格的要求。

根据《饮用水保护法》,奥地利饮用水的检查和评估以及供水系统本身的监测只能由授权人员进行,并且随时可能会提出整改意见。不达标企业直接取消经营权。奥地利每次供水系统的监测结果都需要提供详细硝酸盐、农药、氢离子浓度(pH)、总硬度、碳酸盐、钾、钙、镁、钠、氯化物、硫酸等参考数值,只为保证本地居民可以获取最安心的饮用水。

然而奥地利除了有世界最高品质

质的饮用水之外,现在连“洗澡水”(Badwasser)也被欧盟认定为“最优质水质”。

那为何奥地利连“洗澡水”都会这么好?原来奥地利地处阿尔卑斯山腹地,全国面积的60%都是山脉。这些地区的地下水资源质量优异,可以大部分运往自然状态的家庭。因此,有一些居民直接从井里取水。基本上,这里的水也是制备婴儿食品的理想选择。如果居住者对本地水质有怀疑,不了解内部管道网络的话,还可以申请通过个人测试来确定实际水质。即使是因为陈年水管而造成水中有杂质,在家中就可以被永久清除。

由于奥地利的100%的水资源来自地表水和雪山融水,在水流动过程中就完成了自然过滤,并携带了土壤里所含有的矿物质,比如说钾、钙、镁、钠,还有碳酸盐等。有些地表土壤比较特别的地方,比如说萨尔茨卡默古特地区的水就含有高渗盐,当地的水疗甚至出现在医生的处方中。

19年无转基因食品

“来自奥地利”的食品是健康和高品质

的象征,受到很多国家的追捧。奥地利的农业作为欧洲的领先者当之无愧。奥地利将最高品质的农产品首先投放到国内市场。这个措施不仅受到奥地利人的欢迎,在国际市场上也是一个重要的竞争优势。奥地利农业部持续一致的发展计划确保了奥地利农业质量战略的成功。这些可持续措施让奥地利农业成为一个纯天然、自然生长、注重品质的农业模式。

奥地利当地农户在动物保护和环保方面

都严格遵守着最新的标准。比如,奥地利的家禽类鸡和火鸡在奥地利享有更多的活动空间,远远高于欧洲其他国家的标准。再比如,奥地利的养牛牧场等设施都需经过专门的建造,其畜牧生产的温室气体排放量在整个欧洲范围内也是最低的。

欧盟国家对转基因食品的管理一向严格,而奥地利可以说在其中发挥了重要的作用。19年前奥地利就成立了ARGE Gentechnik-frei(“非转基因”),旨在抵制各种转基因食品,经这家机构认证的食品均为天然“有机”食品(Bio)。目前已经认证的食品多达上千种,涵盖了肉类、蔬菜、乳制品、禽类制品、谷物制品等等。这一准则一度成为奥地利,乃至整个欧盟的验证标准。ARGE表示,蛋类的“非转基因”(Gentechnikfrei)认证已经有相当长的一段时间了。同时,在2010年,奥地利乳业工会和肉类工会已经将其所有产品验证,均为“非转基因”食品。

医保覆盖99.9%居民

奥地利是一个实施社会医疗保险制度的国家,这是一种通过国家立法形式强制实施的医疗保险制度。无论是在奥地利生活工作的人们,还是已经为延签缴纳了一年多“高额”保险费用的留学生,从生病就医到每年预防性身体检查,对医疗保险制度的清楚了解都是必不可少的。

奥地利居民每千人拥有4.75名医生(不包括牙医)。同时,它也有着非常健全的保险体系,根据奥地利卫生部2013年的报告,99.9%的居民都在医疗保险保障范围中。晴天

民生

老人与学生同居
我养老 你省钱

“同居式”养老成了时下在奥地利十分受大家追捧的一种养老模式,很多老人厌倦了养老院里的单调生活,于是便有一些老人因志趣相投而自愿组合在一起,过起了“同居”的老年生活。

还有老人和学生一起“同居”也是一种流行趋势。学生只需支付很少的房租,偶尔再帮老人做一些事情,即使老人身体出现状况,也能被及时发现并给到援助。

深圳-维也纳
海航开通直飞航线

去年10月20日起,中国海南航空开通了深圳-维也纳直飞。海南航空深圳-维也纳直飞航线采用波音787梦想客机执飞,每周两班。

深圳-维也纳国际直飞航线的开通不但能为两国旅客的商务、休闲旅游提供便利,也将为双方在基础设施、物流、技术、数字化等领域的合作奠定基础。

奥地利华人向你推荐

如何在
维也纳点咖啡



维也纳的咖啡馆文化闻名于世,论咖啡种类,维也纳当属冠军!

今天就向大家介绍我们从40多种维也纳咖啡中挑选出N种维也纳当地咖啡馆最常见的咖啡种类。下回来维也纳,别再说你不会点咖啡啦!

■ 美朗琪

著名的美朗琪,在维也纳的每一家咖啡馆都能看到它的身影。一杯Mélange(法语里“混合”的意思),混合了一小杯意大利浓缩咖啡和热水,在顶部打上小山一样的热奶沫。有人说它看起来有点像卡普奇诺,但是喝起来却是完全不一样的口感,早上上班前如果需要强劲些的咖啡,美朗琪比卡普奇诺更适合。

■ 艾斯潘纳

假如艾斯潘纳是一个男人,那估计会有很多女人会渴望他——他强壮,还带有奶油般柔

软的内在。在以前是马车夫最爱喝的咖啡,它盛在玻璃杯里,顶部有一层厚厚的淡奶油。关于为什么艾斯潘纳是盛在玻璃杯而不是咖啡杯,有这么一个传说:玻璃杯比普通陶瓷咖啡杯更导热,所以能在冬天给马车夫们暖手,艾斯潘纳顶部厚厚的奶油不仅提供了充足热量,还能在喝咖啡时防止咖啡洒出来。

■ 菲亚克

菲亚克,很久很久以前马车夫们如果觉得自己体重上升的得有点太快了就会改喝菲亚克。在以前菲亚克的奶油量是很低的,但现代人高糖高脂的饮食方式波及到菲亚克,现在的Fiaker顶部也是有一大坨奶油了。

■ 莫扎特

莫扎特咖啡是黑咖啡,顶部打上奶油,然后撒上开心果碎仁,和咖啡一起端上来的还会有一杯樱桃白兰地酒。

奥地利美丽小镇

“最美小镇”:阿尔卑巴赫

整个小镇建在阿尔卑斯的山坡上,只有一条街道,建筑至今都保持着古老的样子,除了木质建筑外现代结构一律不允许建造。小镇上每家每户的阳台上都摆满了鲜花,也因此被称为“欧洲最美的花之村庄”。

南部明珠:圣血小镇

阿尔卑斯山区传说中最美丽的村庄之一。坐落在1300米风景如画的奥地利高陶恩国家公园内,背靠最高3798米的大钟山脉,美得像一幅壁画。

莫扎特故乡:圣沃尔夫冈小镇

坐落在沃尔夫冈湖畔,是去到沙夫山的缆车入口,自中世纪以来,此处便是哈布斯堡王朝的王公贵族们最喜爱的度假、打猎区。山水相间、风光秀美的湖区,也吸引了无数艺术家和文人墨客。

硬币起源: Hall in Tirol 小镇

这里是中古世纪的古老盐区,蒂罗尔曾经的经济中心,拥有奥地利最大的中世纪老城区之一。全世界第一枚硬币就是在哈勒制造的(1486年)。

还有那美得不要命的奥地利湖泊:月亮湖、博登湖、阿尔陶赛湖、绿湖、明信片标配的镜湖……

