

胃痛牙痛可能是心梗信号

专家提醒中老年人重视发病先兆

本报讯(记者 施捷 通讯员 左钢)气温忽高忽低,有心血管疾病的慢性病患者该注意了。“急性心梗的表现不仅仅是胸痛,胃痛、牙痛等也可能是心梗的信号。”专家提醒中老年人,要重视那些容易被忽视的心肌梗死症状。

上月某日凌晨,63岁的陈先生在与朋友聚餐后5小时,因突发胃痛被送至复旦大学附属华东医院急诊。入院时他面色苍白,头冒冷汗,蜷缩在抢救床上。值班医生对症治疗,陈先生胃痛未见缓解。然而,陈先生心率较慢、血压较低的情况,让前来会诊的心内科医生提出了“下壁、右室心梗”的可能性。3小时后,再次对陈先生复查了心电图及心肌酶,结果让医护人员大吃一惊:虽然心电图检查仍无动态变化,但心肌酶已显著改变,高于正常值的300%!陈先生通过急性心梗急救“绿色通道”,被立刻送至介入导管室,接受冠状动脉造影和介入治疗,冠状动脉造影显示,其心脏右侧冠状动脉开口已有95%狭窄伴内膜撕裂,中段远段99%狭窄。在接受了支架植入手术后,陈先生于一周后康复出院。

华东医院心内科主任郭新贵教授提醒市民,心肌梗死的症状各不相同,胸痛只是最常见的一种。牙痛、咽痛、肩背痛、胳膊痛、恶心呕吐、头昏、两眼发黑等症状,也都有可能是急性心肌梗死的表现,当这些症状持续不能缓解,就必须提高警惕,及时就医。

市西小学昨推新举措为家长学生减负

作业本“免签” 额外作业叫停

本报讯(记者 马丹)一对小学生双胞胎的妈妈一个晚上曾在孩子的作业本上签了18个名字。你是否每晚也要在孩子的作业本上签字?昨天,静安区市西小学提出为家长“松绑”,取消家长在作业本上签字,孩子承诺为自己的学习负责。同时,家长也承诺:不布置额外的家庭作业,多安排一些学生喜爱的课余活动。

培养孩子责任感

每晚检查孩子的作业并在作业本上签字,已成为中小学家长尤其是小学生家长的固定“功课”,每天签四五次名字是家常便饭。“家长签字,其实是把教师的责任转嫁给了家长,比如,有时候学生作业出现了遗漏,个别老师就会责怪家长怎么不仔细

检查。”市西小学校长蔡骏说,每天签字不仅增加了家长负担,也不容易培养孩子的责任感,“每天总有一些学生会忘带作业本或学习文具,许多学生开口就说,是妈妈忘记帮我放进去了。培养学生的责任感,就应该从对自己的学习负责开始。”

三(2)班的马牧青妈妈说,对学校的新举措很支持。“培养学生责任感,比学到具体的知识更重要。”

仍有家长“不放手”

虽然“免签行动”的推出得到了大部分家长的支持,但学校395位学生中仍有50多位家长坚持要签字。四年级学生小俊的妈妈就是一位不愿放弃签字的家长。她说,孩子本来做作业自觉性就不好,如果再不检查

不签字,学习不就乱套了吗?蔡骏说,其实孩子自身很想参加“免签行动”,但家长的不信任也让他变得很低落。

她还坦言,不光是家长,“免签行动”在推行前也在学校内遭到了部分教师的“质疑”。“有些老师对此很不放心,觉得学生长时间来已养成了有人监督作业的习惯,不签字行吗?更何况还有一些学生即使有家长签字也不一定完成作业。”

为此,蔡骏在学校做了好几次动员工作。“对学生而言,要做诚信教育,也就是对于承诺的事就一定要做到。对教师和家长来说,要信任学生,放手让他进行自我管理,也是成年人的一种学习。而且对小学生而言,父母是最亲近的人,得到他们的肯定信任是很重要的。”

作业首先要“减负”

“有时候,学生完不成作业或完成作业的时间过长,和作业布置不合理有很大关系。”蔡骏曾经接到过同一个班级两个家长的投诉电话,一个抱怨学校作业布置太少,一个抱怨学校布置的作业太多,孩子每天要做到晚上11时。“要让学生完成自己的作业免签承诺,教师应该提供帮助。”

这学期开始,学校开始尝试“个性化作业”,针对学生的个人情况来布置相应的作业量。蔡骏说,有些学习困难的学生需要花成倍的时间完成作业,有时花了时间也无法完成,负担就重了,现在学校要求教师对个别学习困难学生做“减法”,让按时完成作业成为一种可能,也提高学生的学习自信心。

yunyun的springblog: 除非废除中考和高考,否则哪个家长真这么做了就后悔都来不及了,想当初我也是抱着这个想法让小朋友轻松点没有上过任何补习班,后来发现其他家长带着孩子已跑向很远很远……[嘘]

吐槽者

蝎子心心: 签字倒没什么,最讨厌“家听”,难不成叫那些带孩子的老人来念啊,还英文的呢。

凤凰风微: 我已经全部授权给孩子模仿我签字了!

CM624: 只签字,不检查。
本报记者 马丹 李晖

新民晚报新民网发布微博:你每天在孩子的作业本上签字吗 近九成网友力挺“免签行动”

“新民晚报新民网”官方微博昨晚以“你每天在孩子的作业本上签字吗?”为题发布微博,报道了市西小学作业“免签行动”,引发网友纷纷转发与热议。截至中午发稿,已有121位网友对这条微博做了转发或评论。其中,近九成网友支持“免签行动”,也有不少家长网友期待自己孩子的学校也能够免除家长签字。

支持者

观心沁阳: 支持! 关键在于培养孩子自主学习与判断力!

花儿小妍:(签字)严重影响家长的生活,每天上班这么累,回家还得搞作业,现在的小孩不独立,对自己太不负责,家长要疯掉的!

月半呼呼: 举四只手赞成,让孩子

子做该做的,这才是真正的成长!

反对者

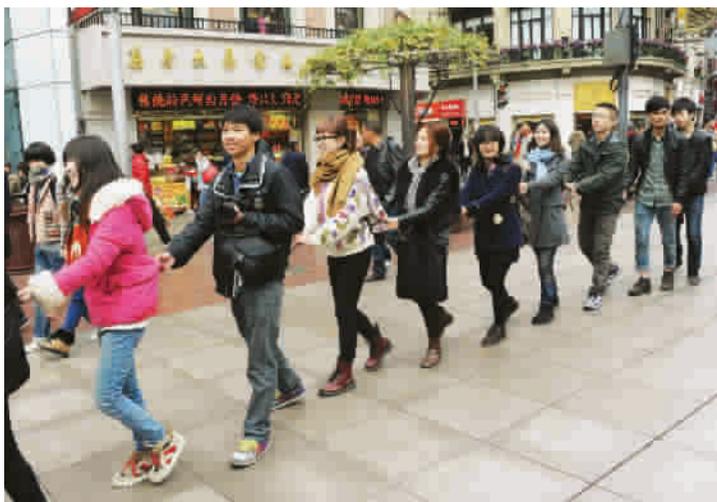
锤ai妍妍: 感觉家长也应该负责任,不用签好像又少了个和孩子沟通的方式。

小新的蓉儿: 家长是松绑了,可老师的负担加重了,对不完成作业的既不能罚又不能骂! 现在的老师难啊!

回到童年

昨天下午,南京路步行街上出现了一批以“快闪”形式进行行为艺术展示表演的年轻人,他们是中国美院上海校区大二年级的学生,首次将表演实践课在户外街头秀上一把,通过接触社会和人与人之间的互动,提高自身的艺术素养及灵感。因为大家排队拉着衣服过马路好像回到了童年时代

杨建正 摄影报道



校服出厂前须双重送检

本市将建校服企业“黑名单”

本报讯(记者 陆梓华)本市将建立校服生产企业“黑名单”制度,中小学校不得向列入“黑名单”的生产企业采购校服。市教委、市质量技监局、市物价局、市工商局、市公安局日前联合公布《关于加强本市中小学校校服管理的若干意见》,从采购、定价、送检等流程对校服管理做出规定。

根据文件要求,各中小学校应当充分发挥家长委员会的作用,与家长委员会共同商定本校学生是否穿着校服。

学校应当与校服生产企业签订本市统一的校服采购合同,及时将校服采购情况与家长委员会沟通,并在学校公示栏或者网站公示校服采购情况,自觉接受家长的监督。同时,应当将校服采购合同向区县教育部门备案。

市教委将会同市物价局、市财政局按照国家有关规定,制定并公布由学校代办校服的价格区间。具体价格由学校充分听取家委会意见后与

校服生产企业合同约定,并按照学生自愿和非营利原则据实收取,不得加收其他任何费用。

根据要求,校服生产企业应当在每批次校服出厂前,按照国家标准要求,将一定数量校服送法定检验机构进行检验。各中小学校在接收校服时,应当认真进行检查验收,查看产品质量检验报告和质量标识。

此外,教育部门也将督促学校建立和落实校服送检制度。各中小学校应当主动将校服抽样送检,检验合格后,才可发放给学生使用。

质量技监部门对出现严重质量问题的校服生产企业,将其列入“黑名单”并向社会公布,同时抄送教育部门、工商部门。本市中小学校不得向列入“黑名单”的生产企业采购校服。

校服生产企业如使用劣质原料生产校服,或者销售质量不合格校服的,由质量技监部门或工商部门依法查处,情节严重的,吊销营业执照;涉嫌构成犯罪的,依法移送公安机关处理。

智慧城市明星录(2)

故障排摸有“特需门诊”

上海电信962112客服工程师 王蓉



中国电信上海公司网络操作维护中心,有个专门服务本市和各地政企客户的报修服务平台——962112。这些重要政企客户的宽带网络一旦出现故障,损失将是巨大的。

王蓉,962112客户服务支撑工程师。她和她的团队,更像是医院的急诊大夫。一接到报修,先仔细诊断,再派发到所有可能涉及的技术部门处理。王蓉她们要对整个维修过程全程跟踪和督促,保证在最短时间内完成故障的维修。

网络故障就像人生病一样,有时病灶隐藏很深,不易察觉。有一次,一家深圳重要客户报修,网络不稳定。这家客户在深圳和上海均有办公点,依靠网络专线连接。上海

办事处没有感觉异样,而在深圳却隐约感觉不稳定。但他们又说不清具体的“症状”和发作“时间”,这给鉴别带来难度。

王蓉安排对所有的技术环节排摸检测,指标显示正常。按流程,这次报修可结单了,但王蓉没有这么做。“如果单独检测发现不了问题,那么‘特需门诊’、‘会诊’肯定有助于在全局层面找出症结。”王蓉为此安排了一次电话会议,请两地电信部门所有关联的技术人员,以及相关经验丰富的技术专家,与用户一起电话“会诊”。专家们推断,故障可能出在上海段光端机与这家公司深圳段光端机存在细小的不匹配。问题终于找到了,不稳定性消失了。王蓉很欣慰,网络故障的“特需门诊”结束后,终于可以结单了。

光网入户先做“胃镜”

上海电信莘闵区局客服工程师 周纪东



光纤入户难是安装光网的拦路虎。在上海电信,有一位光缆的“内窥镜医生”,专为光纤管道做“胃镜”。

周纪东,中国电信上海公司莘闵区局维护中心的客户服务工程师。他常说:“技术好了,有些问题就会想在用户前面;而要提高服务的水平,就必须在技术上下功夫,解决疑难杂症。”为提升光网入户的成功率,周纪东准备了一套内窥镜专用工具。

最近,闵行区有一户居民家中要装光网,可是几次尝试,光纤就是穿不通。周纪东去现场查看,发现是用户在装修时把信息箱移动过位置,使得内外管道连接处移位,无法看清管道里面情况。

这时,周纪东从工具箱中拿出了内窥镜,连着笔记本电脑,将安着摄像头的一头

插入到管孔里。内窥镜上前端,他装了个钩子。准备看到光纤时,直接把光纤钩出来。

用户在周纪东的电脑上看到信息管道内部的情境时,觉得新鲜极了。可是,当内窥镜进入到墙壁后才发现,管道里的电视线、电话线绕成一团看不清。只见周纪东一边控制着内窥镜在管道里慢慢挪动,一边注视着笔记本电脑屏幕。看到了,赶紧钩住。掉了,再钩。过了近一个小时,终于把光纤从墙壁对面给钩了出来。

“只要用户能够用上城市光网,我们学点内窥镜操作法,为光纤管道做个‘胃镜’,这真的不算啥。”周纪东说。