

憋着一股劲 还差一口气

伦敦奥运“替换门”主角田源和周俊分获银牌

一个被挤出奥运名单，一个在奥运赛场交了“白卷”，去年伦敦奥运会期间，90后湖北姑娘田源和周俊被批评和质疑推到风口浪尖。一年过去了，她们会以怎样的心态在全运会的举重台上证明自己？

昨天下午，在全运会女子58公斤级的举重台上，周俊第一次抓举98公斤就成功。在所有6次试举中，她成功了4次，总成绩定格在232公斤，获得银牌。而一年前在伦敦，她在95公斤的杠铃前三次试举，交了“白卷”。

周俊比赛的前一天，20岁的队友田源也站上了女子48公斤级的亚军领奖台。尽管湖北代表团本以为她这枚金牌是稳拿的，却没想到，来自湖南的“黑马”谭亚运夺走金牌。但田源轻松地表示：“我觉得去年奥运过后，心态还行吧，毕竟自己年轻，下一届奥运会还有机会。”

过去两天里，有人超世界纪录，有人平世界纪录，但举重赛场上还是周俊和田源最受关注，但凡多数记者也只想来采访这两位亚军。

伦敦奥运的惨痛经历，仿佛仍在眼前。如何摆脱阴影？田源选择重振旗鼓，“奥运落选之后就给自己放了一个假，不再想这些。人总要放眼以后嘛，不能老想着从前。”田源说。而周俊在教练的帮助下，今年年初“升级”，参赛级别从奥运会时的53公斤级变为58公斤级，强手更多，难度更大。从报名成绩看，周俊相当低调地报了210公斤，在16名参赛选手中排名倒数第二，周俊的教练徐芳解释说，“稳”字当先，“毕竟这是她第一次参加这个级别，总要慢慢

来，不要让心态再失常了。”

伦敦奥运会上，田源没能得到向外界展示能力的机会，现在机会终于来了，她却同金牌失之交臂。她在接受采访时坦承：“其实心里一直憋着一股劲，想要证明自己，希望用一枚金牌弥补伦敦奥运的遗憾。”

与之形成鲜明对比的，是更年轻的周俊。走过混合采访区，周俊见到诸多记者一言不发匆匆离开。在随后的新闻发布会上，亚军的座位始终空着，新闻官给出的理由是“身体原因”。显然，周俊的心结，并没有完全打开。

赛后，本报记者在通道里见到了周俊的教练徐芳，他说：“周俊未来能称霸58公斤级别。”周俊究竟能不能证明自己呢？

特派记者 陶邢莹（本报沈阳今日电）

【事件回顾】

■ 2012年伦敦奥运会，中国代表团出征前，举重队中有望夺金的女子48公斤级选手田源被王明娟临时替换。田源在微博中说：“我参加了奥运会选拔赛获得冠军并且打破全国总成绩纪录、超世界纪录……不知道为何不能参加奥运会，我感到非常难过。”

■ 女子53公斤级别的比赛则由周俊替换纪静出征。举重摔跤柔道运动管理中心主任马文广承认，选择周俊并非国家队的初衷，而是湖北体育局的意见。奥运会上，中国队将周俊的成绩报到最低的150公斤，以便让她参加水平偏低且无缘奖牌的B组比赛，但周俊在抓举中3次失败，交了白卷。



■ 很想证明自己的周俊，最终还是与金牌失之交臂 特派记者 周国强 摄



9月3日的全运会女子七人制橄榄球决赛，北京队不服裁判判罚，下半场罢赛，最终以0比71输给山东队。在此之前，女子十公里马拉松游泳比赛也传出选手打架事件。仅仅开始三天，全运会就发生多起闹剧，你怎么看？全运会期间，每天新浪微博@新民体育，请大家来“微辽”。

正方

@正义使者 149_55951：我支持北京队的女孩，有太多的不公平，你们哪想过奋斗四年遇到不公平时的心情，换位思考一下吧！

@Metro500：遭受不公待遇就应该罢赛，越大越好。

反方

@delubi：一场比赛，让橄榄球的春天跌回到冬季。金牌至上，锦标主义盛行，全运会真的要成为闹运会。

@金昊 MAN_UTD：不科学的存在，造就不科学的事实。

@当我们一起路遇：裁判是否不公我不太懂，但消极比赛是有违体育精神的。

@卜算子S：这场闹剧既损害橄榄球项目，又损害全运会形象。初次走进全运会赛场的橄榄球和已经走过54年的全运会将走向何方？对消极比赛必须“零容忍”！

@翠雨烟：现行的体育制度明显跟不上体育的发展，就跟生产力和生产关系之间的因果是一样的，改革也是大势所趋。

实习生 郭子明 本报记者 关尹

全运闹剧能否少一些

灵芝孢子粉好不好要看破壁率高不高

现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的养生品，但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收，因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。

从结构上看，灵芝的孢子的双层外壳是几丁质胞壁非常坚硬，坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分，这些有效成分主要是三萜及多糖类等。不破壁的孢子人体吸收率低，因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收。那么，如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢？有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果：

取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上，然后放在显微镜下观察，没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎，呈碎片状。

在2013年“中秋”、“国庆”双节到来之际，中科上海特别推出了超值优惠活动。中科灵芝孢子油最低可至6折！中科灵芝孢子粉最低可至5折！另免费赠送中草药消费卡！另外，为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉，上海科院药房中科上海健康服务中心近十年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务！地址：肇嘉浜路526号（近岳阳路）咨询电话：021-34010789/64311772

《专家帮你降血糖》免费发放

如今，城市中的“富贵病”糖尿病人群多忙碌于工作和生活，对疾病不重视。有不少人认为仅靠生活方式干预即可控制血糖，但患者往往难以长期坚持。糖尿病是渐进性疾病，通过系统规范的治疗可以被有效控制。规范治疗，尤其是贯穿全程的治疗方案是控制疾病的前提。那么，

怎样才能做到规范治疗、合理用药呢？福建南少林药业有限公司无条件免费发放《专家帮你降血糖》（人民军医出版社IS-BN978-7-5091-4294-3）一书，力求去繁就简，通俗易懂，实用方便，通过对糖尿病人饮食、运动、用药方面的系统分析，勾勒出糖尿病康复的正确流程，是帮助糖尿病人康复的好帮手。免费领书电话：400-0228-330

沪上率先推出的外贸时尚男装集市今起选址上服商厦（茅台路567号近水城路）三楼东大厅迎客，400多款外销全棉时尚茄克样衣，原价498元，现价仅98元；市场价逾千元羊绒羊毛混纺风衣/茄克一律三折起售；6XL特大茄克（腰围3尺5裤装穿着者）特价168元/件。另有近百款市场价千元以上的海外来样定制休闲羽绒服（含绒量90%）二折起酬宾。咨询：65011118

高价专收字画旧书
专业高价收购老红木、柚木、旧字画、旧扇子、线装书、旧瓷器、像章、小人书、老唱片、古玩杂件等。怀旧堂 南昌路260号近茂名路 53068169 13601719438

珍贵鸡血石转让
本人收藏鸡血石印章，鉴定付款，有意者价面议。联系电话：15900402613 胥先生

换季清仓
全棉花布沪产毛料每米5

元起，真丝2折起，高档羊绒每米70元，本店全部面料超低价售完为止。五角场政通路248号 55238637

专收字画旧书
专业收购一切古旧书刊、字画扇子、纸币、邮票、像章、笔墨纸砚、小人书、老唱片、旧工艺品等。江西中路120号博古文物店 53018386

高价收购
高价收购老红木，字画扇子、旧书旧碑、砚台旧墨、瓷器玉器、像章、钱币、邮票、古玩杂件等。建国西路48号 63066580

金世尊® 澳洲牛排

员工福利 馈赠亲友 优选组合 礼券现货 全国配送 新鲜美味

中秋牛排礼盒火热销售中

100%澳洲进口牛肉

金世尊澳洲进口牛排原产澳洲，澳洲牧场立足于“国际品质源于生态牧场”的生态优势资源，独立的生态系统，原生态、无污染，这里的牧牛普遍被认为是国际上最优质的牛肉产地之一。其牛肉65%用于出口世界各地，在中国牛肉市场也小有份轻。澳洲牛排带给您不一样的美食享受，绽放舌尖美味，尊享贴心服务，是作为中秋员工福利、馈赠亲友的至上之选。

黑椒牛排套餐	
288型礼盒	
黑椒牛排130克装	8块
388型礼盒	
黑椒牛排130克装	10块
澳洲雪花牛排套餐	
588型礼盒	
雪花牛排180克装	6块
788型礼盒	
雪花牛排180克装	8块
988型礼盒	
雪花牛排180克装	10块
安格斯雪花牛排套餐	
1288型礼盒	
澳洲雪花牛排100克装	10块
安格斯雪花牛排200克装	2块
2588型礼盒	
安格斯雪花牛排200克装	10块

订购热线 400-678-2311 团购洽谈 021-60835858