

聚焦“3·15”关注公共卫生产品消费

净水器含麦饭石真有保健作用?

——访上海市卫生局卫生监督所卢伟所长 ◆ 吴瑞莲 ◆ 主笔 贺天宝

林阿姨前些日子购置了一台净水器,销售人员告诉她这款净水器不仅可以净水,而且在设备末端还添加了麦饭石,过滤的水通过麦饭后,还会增加人体所需的各种微量元素,并且可以调节水的pH值,让过滤的水呈现弱碱性,保健效果会更好。真有这么神奇吗?市场上净水器质量究竟如何?消费者该如何选择净水器呢?

在“3·15”消费者权益保护日来临之际,上海市卫生局卫生监督所卢伟所长,就市民关心的公共卫生产品消费问题逐一解答。

据了解,2013年10月国家卫生计生委出台了《涉水产品标签说明书

管理规范》,禁止涉水产品标注明示或暗示具有防止疾病作用的,虚假、夸大、使消费者误解或者欺骗性的文字、图形和与生活饮用水无关的,以及酸性水、碱性水、活化水、小分子团水、功能水、能量水、富氧水等内容。

据介绍,净水器的滤芯主要有微孔陶瓷滤芯、载银活性炭等多种过滤材质,主要以市政自来水为原水,使用纯物理方法降低水中的浊度、色度、异味、微生物、无机物和有机物等,达到改善饮用水水质,去除某些有害物质的目的。

上海市卫生局卫生监督所所长卢伟表示,上海市各级卫生监督机构除

了对产品生产企业进行每年的全覆盖监督检查外,还不断加强对产品经营和使用单位的监督检查和产品抽检。近2年来,上海市卫生局卫生监督所每年均对市售的部分品牌家用净水器进行监督检查,抽检合格率均为100%。卢伟所长提醒,市民在选购饮水机及净水器时,要做到以下三点:(1)选择经过卫生许可,依法持有涉水产品卫生许可批件的产品;(2)根据家庭的使用习惯和需求选择合适的产品;(3)选择信誉良好、售后服务好的商家,确保能获得长期的维护保养服务。市民在使用上述产品时,也要做到三点:(1)要按照产品说明书正确使

用;(2)要做到定期维护,特别是在使用净水器时,要结合家庭用水量和产品卫生许可批件上注明的额定净水量,及时更换水处理材料;(3)在使用中发现水质异常的,要立即停止使用并与生产商或销售商联系进行处置。

本报举行“新民晚报3·15消费者咨询服务日”活动

关注3·15消费者权益保护日

由新民晚报报社主办,上海市质监局协办的“新民晚报3·15消费者咨询服务日”大型展示咨询活动将于本周六3月15日、周日3月16日(10:00—17:00),连续两天在威海路755号文新大厦展开。届时,本报将与政府相关部门合作,开展315现场咨询活动对消费者进行消

费领域的问题解答,履行应尽的社会责任,努力营造一个消费和谐的市场环境。

活动现场,来自上海市第一人民医院、上海市第七人民医院、上海爱尔眼科医院、上海开元骨科医院等多位专家也将摆摊设点,接受百姓的提问咨询,欢迎市民前来参加。

随着我国老年人口比例逐步上升,各种老年病包括老年性白内障的发病人数将以较快的速度发展,并逐步进入发病高峰。有数据表明,我国每年新增白内障患者近110万。沪上眼科专业机构瑞视眼科此前进行了一项涉及20000多名患者的眼科临床调查,结果显示,在年满60岁以上的老年群体中,检查出的白内障患者就超过12000人,占调查总人数的60%以上,其中7500多人更是需要接受手术治疗。

白内障疾病因其高致盲性,一直令众多老年患者“谈虎色变”。引起白内障的原因多种多样,既有遗传性的还有后天性的,有年龄因素,也有疾病因素。无论是预防还是治疗,了解白内障的原因都很重要。瑞视眼科院长廉井财教授介绍以下几点会导致白内障的发生。1、内分泌紊乱:糖尿病患者、长期应用类固醇药物,会提高白内障的发病率。2、缺

复明关爱活动为白内障患者送福音 重见光明不再遥远 ◆ 张筱琳

氧:缺氧会使晶体内钠、钙增加,钾、维生素C减少,乳酸增多,促使白内障的形成。3、外界温度异常:普查结果显示,在高温下工作的工人中,60岁以后白内障的发病率明显增高。4、维生素和微量元素的缺乏:通过动物观察发现,钙、磷、维生素E、A、B2等维生素和微量元素的缺乏与白内障形成有关。5、阳光与紫外线的影响:在紫外线影响下,磷离子可能与衰老的晶状体中的钙离子结合,形成不可溶解的磷酸钙,从而导致晶体的硬化与钙化。

根据近年来的临床治疗经验分析,瑞视眼科廉井财教授认为白内障的复明已不再是一件难事。可以采用的方式也较多,例如

白内障超声乳化手术目前是治疗白内障较佳方法,安全、切口小,且能解决老花的问题。这种微创手术具有不需打麻药、不用住院、不限制活动、术后不用服药等特点。又如,正常情况下,眼内的晶状体起一个19D的凸透镜作用,而且还可以调节,既能看远也能看近,当白内障发生后,这些作用明显减弱甚至消失。所以,医生在做白内障摘除的同时要植入人工晶体来替代原有晶状体的功能。近来,几种新型人工晶体的问世,特别是多焦点人工晶体,已经可以在白内障手术的同时,修复患者原有的屈光不正和老花眼,可以有效应对老年患者常见的眼部问题。

新民晚报3·15消费者咨询服务日

3月15日-16日 10:00-16:00, 新民健康工作室将在威海路755号文新大厦举办“新民晚报3·15消费者咨询服务日”活动,特邀眼科专家为读者一对一解答眼科健康问题。

复明公益活动将于近日开启

由上海市健康产业发展促进会主办、上海老龄工作委员会办公室和上海市体育发展基金会支持、瑞视眼科承办的2014年浦江老人白内障复明关爱活动业已开展。本次浦江老人白内障复明关爱活动对所有2000年12月31日前退休,并拥有上海市城镇职工基本医疗保险的老年群体开放。凡符合条件的老人,都可免费享受白内障术前眼部四项常规检查,及人工晶体自付部分免费的优惠。报名电话:62476396或62892367(周一至周日10时-17时),报名截至日期:3月14日17时。

蹲点开抢免费专家号

即日起,由本市各大医院上百名知名专家为患者贴心准备的“红包”——免费专家号,将陆续在本刊微信平台重磅推出,有需求的病患可准时蹲点开抢!老年患者有需求可拨打新民健康工作室报名,电话:021-62476396,时间:周一至周五10:00-17:00。报名截止日期:3月19日12:00。



- 范金鲁 主任医师**
擅长:泪器疾病的诊断及手术治疗;通过鼻腔内窥镜下泪道微创手术治疗各种原因造成的泪道阻塞、急性慢性泪囊炎等泪道疑难杂症。
本次抢红包时间:3月19日12:40
- 许龙华 副主任医师**
擅长:眼表、眼肌疾病的诊治及相关眼部整形,尤其上睑下垂、活动性眼、泪道阻塞、眶骨骨折、眼眶肿瘤、角膜移植、眼睑成形等疾病的诊治。
本次抢红包时间:3月19日12:50
- 易诚青 副主任医师**
擅长:关节外科、创伤骨科与运动医学。对关节疾病、骨折与运动损伤的治疗有丰富的临床经验。
本次抢红包时间:3月19日12:20
- 吴鹏锋 副主任医师**
擅长:对颈椎病、肩周炎、膝关节炎及各种疑难、复杂性骨科疾病有着独特的治疗方法。
本次抢红包时间:3月19日13:10

- 叶玉妹 主任医师**
擅长:中医内科常见病、多发病如肾病、慢性支气管炎、冠心病、高血压、脑梗塞、老年病、脂肪肝等的诊治。擅长治疗妇科不孕症、盆腔炎、子宫内膜异位症、月经失调、更年期综合征等。
本次抢红包时间:3月19日12:00
- 孙建明 主任医师、上海中医药大学兼职副教授**
擅长:利用传统中医与现代西医结合的疗法治疗男性疾病如不育症、精子质量低下、精液不液化症等。
本次抢红包时间:3月19日12:10
- 田建军 副主任医师**
擅长:多种微创技术治疗颈椎腰椎间盘突出症、椎管狭窄等。
本次抢红包时间:3月19日13:00
- 游利 副主任医师、硕士研究生导师**
擅长:各种类型的骨质疏松症、骨关节炎及代谢性疾病、糖尿病及其并发症、甲亢的诊断及治疗。
本次抢红包时间:3月19日12:30

牙龈出血 牙龈肿痛 口臭松动 缺牙掉牙

牙周病:当心变成“无齿”之徒

春寒料峭,牙周病再呈“爆发”趋势。不少人平时不注意口腔卫生,“倒春寒”又导致免疫力降低,致使出现牙龈出血、肿痛、口臭等一系列牙周炎、牙周病症状。严重者甚至出现牙齿松动脱落。一旦出现这些症状,应及时就医。因为牙周病是危害口腔健康的“元凶”,不仅会导致牙齿整排掉落,让人变成“无齿”之徒,而且还会影响咀嚼、消化功能,并害心脏、血管,引发老年痴呆等全身疾病,后悔来不及!

牙周病,误区一:漱口水和药物牙膏能治牙周病。漱口水和牙膏只是口腔保健的辅助用品,是不能治病的。漱口水和牙膏无法在口腔内停留足够的时间,根本不能接触隐藏在牙龈下的菌斑。误区二:牙齿松动了就一拔了之。盲目拔牙会让其他牙齿也开始松动,且松动的速度越来越快,伤害的不是一颗牙齿,而是满口牙齿。患者如不及时走出误区,不仅会让牙周病陷入恶性循环,还会让牙周病菌进入血液,形成血栓,阻塞血管,导致心脏病和中风。

四种征兆别忽视

生活中一旦出现4种“征兆”就应引起高度重视。首先是刷牙或咬硬物时牙龈出血。第二是有持续性的口臭。致病菌在口腔内产生代谢产物都会造成口臭。第三是牙齿有松动,位置改变或咀嚼无力。这是牙周病到了中期或晚期的一种表现。第四是感觉牙缝越来越大。这是由于牙周病造成牙龈和下方牙槽骨的退缩引起的。

三大误区后果严重

不少患者在对牙周病的认识和防治方面存在误区。误区一:只有年纪的人才才会得牙周病。统计资料显示,牙周病是我国35岁以上人群中造成牙齿缺失的主要原因。有些人甚至在20岁左右就患上了牙周病。因此,绝非只有年纪的人才得

正确防治对症下药

传统的抗生素对口腔厌氧菌固然有效,但病情容易反复。局部外用药物则效果不明显,病人往往还没出医院大门,敷上的外用药物就被口水“冲”走了。因此,正确的防治方法必须能让药物持续作用,“打”掉牙菌斑,牙周病反复发作的温床,才能避免牙周病进一步蔓延。对于牙齿松动度达1-2度的病人来说,除了杀菌,还应去除松动的牙骨质,而对于牙齿松动度达到3度的病人,最可行的策略是把松动的牙齿稳固起来,分散受到的外力,尽可能地保留住自己的真牙。除了“治”,患者应在家用牙间刷和牙线清洁牙缝,还应定期前往医院洁牙,才能从根源上消灭牙周病,让健康从“齿”开始。

文/靳勤芳(辛勤)

上海港华医院

口腔科 口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-52300035