

智慧
医疗
展望

以后,戴眼镜可把握健康信息

◆ 吴瑞莲 贺天宝

日前在上海举办的2014中国电子医疗发展论坛披露,谷歌新型眼镜推出至今,可穿戴设备在医疗科技运用上已经大红大紫。从健身指标的跟踪到疾病数据的监测,从私人化的健康细节管理到系统性的医疗保险服务方案出具,科技化的大健康管理正在通过可穿戴设备照进现实。中国电子信息产业联合会副会长徐晓兰透露,随着可穿戴技术的不断发展,人们也许可以戴副眼镜

就可掌握自身所有的健康信息。据介绍,可穿戴设备通常是直接穿在身上或是整合进用户的衣服或配件的设备,它能够利用物联网将采集到的个人数据以连续方式传输至云端,实现实时监测。目前可穿戴设备的身影随处可见,比如谷歌眼镜、智能闹钟、健康照护腕表、智能运动鞋等。越来越多的公司正在凭借能够测量心率、睡眠质量乃至血液中营养水平的设备进入该市场。

以智能运动鞋为例,它可记录穿戴者的活动情况,以里程、步数和卡路里为单位,令穿戴者明晰一整天内,运动了多少距离,消耗了多少卡路里,为热衷减肥和运动的用户提供了实时监测服务。从2013年下半年以来,苹果公司就开始试图将无感知血液检测技术应用到可穿戴智能设备上,以实现医疗检测技术和健康监测指标在移动智能终端设备上的无缝连接。

如果这种技术应用嫁接成功,未来还将开发探测人体皮肤温度、呼吸频率甚至人体跌倒的状态的可穿戴设备,从细节上对用户身体数据进行收集、整合与分析,并提供人性化、定制化的贴心服务。目前,谷歌也正在研发一款内含测量眼泪中血糖水平传感器的隐形眼镜,并将所收集的数据发送到智能手机等移动设备中进行读取和分析,以避免糖尿病患者通过刺破

皮肤采集血糖检测血糖水平。如今,高速网络无处不在,智慧云更“接地气”,APP改变生活。而随着新技术的发展,智慧城市也正逐渐从梦想照进现实。将来,也许从帽子到跑鞋,从内衣到茄克,凡是穿上身的衣物,只要植入传感器、芯片等材料,就可以与电脑联网,人体的一举一动都能接受计算机监测。徐晓兰表示,不难想象,将来或许人们只需戴上眼镜,就能轻松了解自身所有健康指标。

春季,阳气当令,多数皮肤病在此时节容易发病或原有疾患复发,尤其是湿疹、皮炎等这些顽疾。湿疹为何总是反复发作,久治不愈呢?在生活中,湿疹患者又应该注意些什么呢?4月5、6、7日三天新民健康将举办皮肤病现场专家咨询活动。届时,中华医学会皮肤病专业委员会委员王岩医生及其工作团队将在现场为大家答疑解惑。

治愈湿疹 时节是关键

新民健康邀您与皮肤病专家面对面咨询 ◆ 张筱琳

发性皮肤损害。患病日久,一年到头持续瘙痒,寝食不安,痛苦不堪,甚至“痒”不欲生。这样不仅严重影响了生活质量,也对自身的健康损害极大,所以说湿疹和皮肤瘙痒症不是一种无足轻重的疾病,严重影响人们的生活和健康,必须高度重视和积极防治。很大一部分慢性湿疹病人病情一直缠绵不愈反复发作,根本原因主要存在于对本病的意识和治疗的误区。很多患者认为湿疹和瘙痒只是一种普通的过敏症状,未能引起足够重视,在初发病时没做相应正规系统的治疗或治疗不彻底,致使症状暂时减轻或控制,但病灶却未完全祛除,留下“尾巴”。

机体的整体情况进行调理,调整阴阳气血,兼以祛风和血,利湿解毒,

再根据皮肤具有吸收、渗透、排泄作用的特性结合物理治疗。

【活动信息】

活动时间:4月5日-7日(周六、周日、周一)
报名方式:
拨打新民健康工作室热线
021-62476396 报名(周一至周五)

10:00-17:00),也可发送短信“皮肤湿疹+姓名+联系方式”至15001961787报名。
报名截止日期:4月4日(周五)17:00

【医生简介】



王岩
出身于中医世家,三代行医,擅长运用中医理论治疗各种顽固型皮肤疾病及口腔溃疡、白塞氏病,尤其擅长治疗湿疹、荨麻疹等会引起皮肤瘙痒的疾病,摆脱了传统治疗“万人一方”的弊端。



娄移学
副主任医师,从事皮肤科诊疗30多年,有丰富的临床经验,擅长运用中西医结合治疗湿疹、荨麻疹、牛皮癣、白癜风、鱼鳞病、痤疮、手足癣、脱发等各类皮肤病。

王岩医生认为,五行中春季属木,木气应肝,主升发,此时,暂时稳定下来的慢性湿疹、皮炎之类的疾病多数复发或加重。在诊疗上,中医提倡顺应时令加以诱导,或滋阴潜阳,或抑木平肝,或顺其升发之性,使机体气机条达,阴阳平和。中医辨证论治,根据每个病人不同的皮肤表现和体质状况,四诊合参,辨证立法,能收到事半功倍之效,即是中医理论中“上工治病,顺天应时”之说,顺天即是顺应季节天气的变化,应时是指在哪些时令何种疾病适于治疗康复。通常湿疹患者会由于剧烈的瘙痒而挠抓皮肤,导致皮肤上会残留很多抓痕、血痂和色素沉着等继

对于慢性湿疹,中医中药是否可以对整体情况进行调理?王岩医生指出,皮肤病是机体内部紊乱失调在皮肤上的一种外在表现,针对这种情况,中医药可以从根本上对

种植牙助您畅食无阻

——拜尔口腔医疗总监朱丽雅谈无痛种植修复 ◆ 张筱琳

音含糊,会使人的心理产生挫折感,再加上消化系统不适,将影响身心健康。

哪种固定桥都不可避免地将缺牙处两侧的健康牙体磨小,这种对健康牙体组织的切割是不可恢复的,十分可惜,而且由于组织切割对牙齿造成了损伤,会带来诸多后遗症。这样的固有缺点,很大程度上阻止了烤瓷牙的发展与应用,因此在欧美等西方发达国家,烤瓷牙被认为是一种破坏性的修复方案。

这个领域的专家还将水激光与锥形束平板CT相结合,实践了更为先进的水激光3D微创种植牙。

【医生简介】



朱丽雅

拜尔口腔医疗集团全国种植技术总监兼全国医疗管理总监、交通大学口腔医学院学士,美国加州大学种植硕士,同济大学EMBA,ICOI国际种植牙医师协会研究员。十余年临床工作经验。曾多年担任外资连锁齿科集团门诊主任并被评为年度最佳医生,多次在日本、韩国及美国研修,后师从美国加州大学洛杉矶分校口腔种植中心主任、博士生导师 Sascha A. Jovanovi,尤其擅长复杂困难病例的全面计划设计及实施,各个位置的牙齿种植,口腔矫正,口腔治疗修复。

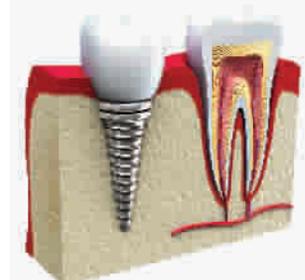
此外,临床研究表明,牙齿早失者患中老年痴呆的几率比一般中老年人高出3倍以上,为此专家推测牙齿缺失可能是中老年人易患失忆症的重要原因之一。因此,特别提醒朋友们,无论何种原因造成的牙缺失,也不论缺失牙齿数目的多少,均应及时镶配,以便恢复牙列的完整及功能,这也有利于保持余留牙槽骨和其他口腔组织的健康。

盘点修复缺牙方案 种植牙堪比真牙

牙齿缺失修复方法目前有三种:活动、固定、种植。

1.活动义齿修复方案:活动义齿是利用剩余天然牙、基托下的黏膜和骨组织作为支持,依靠义齿的固位体和基托来固位,患者可以自行摘戴的一种修复体。对于缺失一颗牙的患者,如果选择活动义齿修复,虽然价格低廉,但通常使用满5年后,必须去医院重新更换,另外,长时间佩戴活动假牙,往往会使余留天然牙出现龋坏、松动甚至折断,咀嚼功能也大概只能恢复正常牙齿的50%到60%左右。

2.烤瓷牙修复方案:对于缺失一颗牙的患者,在国内采用较多的是烤瓷固定桥或全瓷固定桥,虽然达到了比较好的美学效果,但无论



日常生活中我们经常会看到有些人的牙齿有个别缺失,比如儿童经常会有门牙缺失现象,老人的缺牙现象更是常见。导致牙齿缺失的原因有很多,但是很多人都觉得牙齿缺失不用担心,尤其是缺一颗两颗牙是没关系的,简单地认为只要不用那半边的牙齿吃东西就行,事实上这是错误的想法。

消化系统第一关 缺牙危害知多少

缺牙对身体的危害很大,长久缺牙还可能引发健康连锁反应。牙齿作为消化系统第一道关口,一旦缺失将给人的身心健康埋下重大隐患。研究表明,缺牙不补,会产生以下几点危害:

- 1.消化不良:首先不能充分咀嚼食物,其次囫圇吞枣还会加重胃肠道的负担,影响食物的摄入与营养的吸收;
- 2.脸形苍老:牙弓维持着面部下1/3的外观表现,保证面部的丰满,一旦缺损,唇颊部会失去支持而瘪平、塌陷,更显苍老;
- 3.影响发音:发音是气流在舌、齿等的配合下产生的,一旦牙齿缺失,肯定影响正常发音。
- 4.心理影响:因为面容苍老,发

「无添加」的乳酸菌买到吗? 补充有益菌对人体有好处大家都知道,市民也经常为孩子的腹泻、便秘问题给他们喝乳酸菌饮品,觉得这样健康有益肠胃,酸酸甜甜的口感也受欢迎。但是,部分饮品的质量很是让人担忧,不仅有色素、防腐剂、增稠剂等等,甚至一瓶等于十块方糖。其实补充有益菌,数十年来坚持玻璃瓶无防腐剂的产品,才是好选择。微生物学研究表

明,人体存在数以百万亿计的细菌。他们中绝大多数对人体有益或无害,肠胃道是最大的微生物系,与人体健康息息相关。微生物系遭到破坏,造成菌群失调,轻则导致不思茶饮,睡眠不良,肠胃不适,精神不振,重则导致疾病的发生。

盐水瓶是一种微生物制剂,里面含有独特的LB9416菌种,它能利用大豆、玉米、莲子、大枣中丰富的营养物质而生长、繁殖并转变为高密度的菌体蛋白,具有菌种优、纯度高、含量多的特点。

2杯盐水瓶+1杯牛奶+1杯水(或者你可以加各色鲜榨蔬菜汁、水果汁)+适量的糖,一杯富含有益菌的乳酸菌饮品就新鲜出炉啦。盐水瓶玻璃瓶的包装耐高温灭菌,纯天然的粮食原料不加防腐剂,你还可以根据口味随意添加果仁、葡萄干、龟苓膏、蜂蜜等辅料,这才是真正的既健康又美味的饮品哦。适合各类肠胃不好的人群饮用。

点评:高博特的盐水瓶生产厂区还是全国工业旅游示范点呢。咨询电话:51208801、400-720-1320

老年病春天复发怎么治? 新民健康邀中医专家为你支招

春季,“三高”、慢性支气管炎、慢性肠胃病、心脑血管病、冠心病等有老年病史的患者为什么更容易旧病复发?该如何做好疾病防治?为此,新民健康工作室特邀全国名中医和上海市名中医张云鹏教授、施洪耀副主任医师、周曾锦主任医师、上海中医药大学何新慧教授、上海中医药大学内科学分会委员蔡丽乔主任医师等5大中医内科专家为50位读者一对一免费咨询,有需要的患者可在4月4日本周五之前拨打健康工作室热线021-51095970预约(8:00-20:00),名额有限约满为止。

本次咨询涵盖各类老年病,如三高、冠心病、糖尿病、慢性肠胃病、痛风、老年性慢性支气管炎、肺气肿、心脑血管等,有需要的患者可备好病历或检查报告,专家将为您详细解答。张筱琳