

### 六一健康 第30期

**主办单位:** 中国关心下一代工作委员会事业发展中心  
**承办单位:** 上海鸿慈儿童医院  
**官方网站:** www.61120.net  
**咨询热线:** 021-65861120

**“育儿信箱”** 育儿信箱”汇聚儿童健康等方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信 61000361@qq.com,专家将及时回复,为您做出详细的解答。

**王女士:** 前几天带孩子去了趟公园,回家后孩子就开始不停地打喷嚏、咳嗽、流鼻涕,甚至满身发红疹,请问这会不会是花粉过敏啊?

**答:** 孩子患花粉过敏的症状主要有这四种:一是患儿鼻子特别痒,突然间连续不断地打喷嚏,喷出大量鼻涕,鼻子堵塞;二是患儿突然阵发性地咳嗽,呼吸困难,有白色泡沫样黏痰,突然发作哮喘并症状加重;三是孩子眼睛发红、发痒,有水样或黏液脓性分泌物出现,这就是花粉性结膜炎;四是皮肤出现红斑、疱疹、小水泡,非常痒。如果不及治疗,会慢慢融合成一大片红疹,严重时甚至蔓延到全身皮肤,形成过敏性皮炎。这些过敏症状有时单独出现,有时合并出现,与患儿体质和过敏程度有关。鉴于您孩子出现了花粉过敏的症状,建议您及时带孩子前往医院就诊。

**王女士:** 我女儿今年6岁,上次帮她洗澡时发现她的乳房有硬硬的凸起,请问这是性早熟吗?

**答:** 性早熟的确诊需要经过一系列检查,例如骨龄检查孩子的骨骼发育状况,B超检查孩子内生殖器的发育状况,激素水平检查等。如果仅仅是乳房发育表象,其他指标正常的话,则属于假性性早熟,症状会自行解除。即便孩子已经进入早熟状态,只要发现得比较早,大多数性早熟是可以治愈的。建议您尽早带孩子到正规医院进行检查确诊,早期发现和及时治疗对性早熟患儿非常重要。

**王女士:** 我女儿今年6岁,上次帮她洗澡时发现她的乳房有硬硬的凸起,请问这是性早熟吗?

**答:** 性早熟的确诊需要经过一系列检查,例如骨龄检查孩子的骨骼发育状况,B超检查孩子内生殖器的发育状况,激素水平检查等。如果仅仅是乳房发育表象,其他指标正常的话,则属于假性性早熟,症状会自行解除。即便孩子已经进入早熟状态,只要发现得比较早,大多数性早熟是可以治愈的。建议您尽早带孩子到正规医院进行检查确诊,早期发现和及时治疗对性早熟患儿非常重要。

# “六一健康快车”开进上海 数百名自闭症儿童接受援助

每一个自闭症患儿身后,都有一个家庭的心酸和透支,他们往往承受着常人难以想象的压力。今天是第七个“世界自闭症日”,在全世界都将目光投向自闭症患者这个特殊的群体时,国家儿童健康公益项目“六一健康快车”开进上海,开展“六一健康快车·百日复元工程”自闭症儿童家庭关爱行动,为急需救治的自闭症儿童及家庭搭建康复和救助平台。在昨天举行的启动仪式上,美国普莱斯顿大学心理学博士、中山大学附属第三医院儿童发育行为中心汕头训练基地主任纪汉平教授现场“助阵”开讲座,让遥远星球的孩子感受到了来自社会各界的爱。

## 康复费用大 民众难承担

十年前,四岁的轩轩(化名)被确诊为自闭症,吴女士痛哭了两个月。擦干眼泪后,身为单亲妈妈的她独自承担起所有负担。“轩轩在两岁多的时候还不会说话,而且你跟他说话他也不理你,平时还老是乘着大人不注意,自己单独往外跑,跑出去也不知道回家,医院诊断说他患有严重自闭症。”

吴女士说:“到后来,我带着轩轩去到南京、浙江、江苏、上海各个地方去求医,后来才知道这病不能从根本上治愈,像他这样的,一辈子可能都是这个样子了,只能坚持

康复治疗提高他的生活自理能力。为了给轩轩治病,我带着孩子来到上海,一边卖早餐,一边陪孩子到医院和康复机构进行治疗训练,每月的治疗费、学费、房租费等各种费用加起来要四五千块钱,而我每个月还赚不到5000块。这么多年我都是捏着钱用的,一分钱都不敢乱花。每次都是先攒钱,攒够了钱再来机构治疗,钱不够了,再回去……我曾经想把孩子送进普通幼儿园,但都遭到了拒绝,我现在实在是没什么办法了。”这位承受不住压力的中年女人在说到这些时,控制不住失声痛哭起来。

自闭症孩子的康复治疗和教育成本比普通孩子要高出许多,且因为无法治愈,康复治疗的费用是一笔巨大的款项,普通家庭难以承受。

## 基金伸援手 诊费助两成

针对吴女士的情况,“六一健康快车”公益项目对她进行了基金援助,为她报销了孩子20%的治疗费,全部由上海市儿童健康基金会“六一天使基金”资助。据悉,由中国关心下一代工作委员会和上海市儿童健康基金会联合举办的“六一健康快车·百日复元工程”,主要针对家庭贫困、患有自闭症、抽动症、多动症、智力低下等儿童疑难疾病的孩子,为急需帮助的孩子提供检查费、

治疗费的20%基金援助,全国贫困儿童及家庭均可申领。

据主办方介绍,本次关爱工程联合上海市儿童健康基金会,专辟百万爱心基金,全部用于自闭症、抽动症、多动症、精神发育迟滞等疑难病患儿童的医疗援助,为因家庭经济困难而无法得到及时有效治疗的病患儿童搭建一个康复和救助平台。据了解,截止目前,已经有110个自闭症儿童获得了基金援助。

## 教授来助阵 释疑又解惑

为帮助更多家庭实现康复梦想,本次活动现场还有“六一健康快车”专家指导委员会的权威儿科专家坐镇,为自闭症、抽动症、多动症、智力低下等儿童疑难病患儿童带来前沿诊疗技术,提供科学的诊疗方案,提高康复机会。

来自美国普莱斯顿大学心理学博士、中山大学附属第三医院儿童发育行为中心汕头训练基地主任纪汉平教授为自闭症儿童家长举办了以《如何让自闭症孩子融入社会?》为主题的公益家庭康复教育讲座。纪汉平教授对家长心态情绪调节、家庭成员之间配合,到家长圈子支持,再到自闭症儿童康复治疗的目标和治疗过程中要遵从的一些原则等作了全面的分析和讲述,给家长在漫长的康复路上一个明确的方向和实在有效的支持

和帮助。纪汉平说,许多家长对孩子的早期自闭症症状缺乏足够的认识和重视,孩子两岁还不会说话被家长误认为发育慢。其实,孩子语言发育落后,不爱与小朋友玩耍,有刻板行为如依恋某一种东西、撕纸、按开关,特别爱看电视广告(但不爱看动画片)等,都是自闭症的主要表现。三岁以前是儿童语言发展的黄金时期,贻误治疗除了减低治疗效果外,更对孩子的情绪、社交发展有不良的影响。 **李新财**

## 相关链接

2014“六一健康快车·百日复元工程”将持续到4月6日截止,每日限名额二十名,有需求者可拨打电话021-65861120报名。

**救助对象:** 十八岁以下的自闭症、抽动症、多动症、脑病、矮小症、性早熟等疑难病患者。

**救助内容:** 1.凡报名申请且符合救助条件者除得到规定额度的救助外,还能接受儿科专家一对一亲诊,以及专家根据患者病情发放的工程救助卡,凭卡可进一步获得特殊治疗的基金援助。

**特别提示:** 由于救助名额有限,凡申请参加此次活动者务必提前电话报名,如当天救助名额已满,未报名预约的患者现场不予接待,敬请谅解。每日报名接待时间:8:00-17:30。

### 『彩虹笔』 绘画作品征集



扫二维码 关注“彩虹笔”绘画作品征集官方微信 即可快速报名



星星的孩子,他们手中的笔能画出多美丽的世界。今日起,“六一健康快车”面向全国自闭症儿童征集绘画作品,征稿结束后,将把所有绘画作品进行展览。作品需注明作者

姓名或笔名、年龄、作品名称、创作时间及本人或监护人的联系电话。作品可邮寄至上海市闸北区宝山路455号“六一健康快车”驻院办公室收(邮编200071)QQ:619500001

# 孩子是顽皮还是多动症?

家长们在一起总离不开讨论“孩子太皮,不听话”一类的话题。男孩子的家长聊到这个话题反应最为激烈,更有不少家长担心自己的孩子患了“多动症”。那么如何判断孩子是不是患了多动症呢?

小儿多动症是一种儿童常见病,在学龄儿童中发病率较高,主要表现为注意力涣散、活动过多、冲动任性以及学习困难或行为问题,男孩多于女孩。经治疗预后良好,多至青春期好转。虽然多动症与顽皮非常相近,但我们可以从以下区别上判断。

第一,注意力方面。正常男孩虽然好奇、好动,但遇到感兴趣新鲜事物时不仅会聚精会神地去听、去看、去做,还讨厌别干扰;而多动症儿童几乎没有注意力,玩什么都是心不在焉,无法有始有终。第二,自我控制能力方面。顽皮儿童在陌生环境里能约束自己可以静坐等待,而多动症儿童则没有种自我控制能力,坐不住静不下来。第三,行为活动方面。顽皮儿童好动一般都是有原因的,而多动症儿童行为多具有冲动缺乏目的性。第四,药物观察方面。顽皮儿童服用镇静药物可以产生催眠作用,多动症儿童服用此类药物之后不仅不会安静反而更加兴奋。

如果你怀疑自己的孩子存在问题,最好向医生咨询,他们可以通过研究症状的细微之处来区别是多动症还是其他类型的精神紊乱等问题。“六一健康快车”咨询热线:400-0578-120,为“多动症”儿童和家庭提供专家咨询服务。 **周光亮**

# 警惕儿童过敏性哮喘

春季百花盛开,气候回暖,花粉随着春风在空气中飘散,过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性皮肤病等过敏性疾病,往往成为儿童春季常见病。哮喘是一种病因复杂的慢性气道炎症性呼吸疾病。发病的原因很复杂,过敏因素、微生物感染、职业性因素和气候因素等,都可激发支气管哮喘发作。眼下正是哮喘多发季节,儿童和过敏体质者要提高警惕。

支气管哮喘是儿童时期最常见的喘息性疾病,主要与儿童免疫系统尚未发育成熟有关。哮喘的典型症状有咳嗽、喘息、胸闷、呼吸困难和两肺哮鸣音等,常在夜间和(或)清晨发作、加剧。在所有哮喘患儿中,80%的儿童哮喘是由过敏引起的,即过敏性哮喘。过敏性哮喘是具有过敏体质者在致敏物的作用下引发的一种异常免疫反应。

诱发过敏性哮喘的致敏物称为“过敏原”。过敏原存在于环境中,其中由尘螨(一种家居常见的微小寄生虫)过敏所引发的哮喘占了八九成。尘螨是室内最主要的过敏原,能引发常年性鼻炎和哮喘症状,常在尘螨繁殖旺盛季节——春秋季节症状加重。近年来,哮喘的发病率有上升的趋势。儿童哮喘如果从开始积极治疗,可以有效预防病情发展,避免成人哮喘。过敏体质具有遗传倾向,普通人群中大约1/3的人属于这种体质。过敏体质的人遇到过敏原后引发过敏性哮喘。不同年龄可能发生不同器官的过敏反应,九成过敏性哮喘患儿伴有过敏性鼻炎。

防治过敏的基石是找准过敏原。过敏是全身性疾病,并不仅仅

局限在肠道、气道,如果不及早鉴别过敏原,孩子反复出现问题,不仅造成免疫功能紊乱,还可能因营养不良而影响正常的生长发育,后患无穷。过敏原检测应该尽早进行,这样才能避免过敏反应被多次激发。但从孩子配合治疗的角度来说,也不能太早,最好是在一岁以后。在明确过敏原后,对于五岁以下的儿童要做好生活管理,回避过敏原。待五岁以后孩子免疫系统稳定,可以进行针对性治疗。

此外,预防儿童春季哮喘发作,家长应注意切断过敏原,尽量不去人群拥挤的公共场所,春季午间及午后空气中的花粉含量较高,因而这一时段应减少外出。同时要注意保暖,避免受凉感冒以及冷空气刺激。 **杨若云**