

开放职业体验 中小小学生快来“上岗”

为了让你心中的职业理想更加清晰,找到真正适合自己的职业,早日为今后的职业发展定下目标,上海市教委决定开展“上海市首届学生职业体验日”活动,期待广大中小小学生能够主动“走进一所学校、体验一个项目、了解一门职业、感受一种文化”。

三百六十行,行行出状元。希望通过 4 月 13 日、19 日和 26 日的体验,你能找到职业的乐趣,认识到每一份职业都是每一个社会人平等参与社会分工的体现。

相信,全市 50 所中等职业学校、66 个市级开放实训中心、212 个职业体验项目,能帮助你在这次“职业体验盛宴”中,发现自己的职业兴趣与志向、挖掘自己的潜在能力、锻炼自己的胆量、增强自己的创新意识……



上海市首届学生职业体验日专业大类、学校、项目一览表

专业大类	学校名称	实训中心	体验项目	所属区县	联系电话	专业大类	学校名称	实训中心	体验项目	所属区县	联系电话
财经商贸类	上海商业会计学校	会计开放实训中心	“点识成金”——点钞和假币辨别 传承珠算技巧 电子相册图文声俱全 传票翻打	黄浦	63779587	土木水利类	上海市材料工程学校	建筑与工程材料 开放实训中心	工程创新能力体验 自动化生产线的展示 装扮我们美丽的家园 PM2.5 含量检测 室内空气质量检测	徐汇	54305596
	东辉职业技术学校	金融事务开放实训中心	练就“点指神功”	浦东	58332622		上海市城市科技学校	建筑施工与装修 开放实训中心	创意木工	松江	57701462
	上海市振华外经职业技术学校	国际商务开放实训中心	为你的公司设计 LOGO 商务洽谈角色扮演 小小管家你来当	浦东	50280206	加工制造类	上海市工业技术学校	数控技术应用开放实训中心 模具设计与制造 开放实训中心	数控木雕 香皂生产线微缩系统 逆向工程与快速成型技术	徐汇	54091100 —8074
	上海市南湖职业学校	国际商务开放实训中心	淘宝购物体验	虹口	51260789		上海市高级技工学校	数控技术应用开放实训中心 机电一体化开放实训中心	我能加工什么 体验机器人的魅力	虹口	65603296
	上海市现代职业技术学校	国际商务开放实训中心	组装机器人管家 做一天物流人	长宁	62908916		上海市临港科技学校	数控技术应用开放实训中心	用数控技术刻名字	浦东	58005179
	上海市贸易学校	国际商务开放实训中心	物流信息化管理体验	杨浦	65976136		上海工商信息学校	数控技术应用开放实训中心	“数控机床加工”大揭秘 数控编程、CAD/CAM 软件应用 数控机床师生作品展示	青浦	69712419
	上海市工商外国语学校	国际商务开放实训中心	学做物流小当家 小小广告设计师	徐汇	54395058		上海市奉贤中等专业学校	电子电气技术开放实训中心 数控技术应用开放实训中心	生活中的电子与信息科技 东方明珠模型制作 印章模型制作 工业产品设计	奉贤	67101047
	上海市商贸旅游学校	现代商贸开放实训中心	开心“美食铺”	黄浦	63515112		上海石化工业学校	数控技术应用开放实训中心 机电技术应用开放实训中心	智造达人—— 数控加工仿真 流水线岗位大体验	金山	31153578
	宝山职业技术学校	现代物流开放实训中心	来做物流师	宝山	56280865		上海科技管理学校	制冷和空调设备运用 与维修开放实训中心	家中的“空调技师”	杨浦	65562032
	上海港湾学校	港口物流数字化开放实训中心	岸边集装箱装卸 模拟驾驶体验 3D 互动仓储仿真体验 IDMS 三维互动配送运输仿真体验	浦东	58479567 58711692 —8002		上海电力工业学校	电力技术开放实训中心	维修电工—— 家用照明电路及电机 控制回路展板演示 触电及其紧急救护常识 参观 35KV 模拟变电站 现代生活——安全用电	闵行	64356688
交通运输类	上海市航空服务学校	航空服务开放实训中心	值机体验 民航安检,你把关 空乘服务体验	浦东	58989721		沪东中华造船集团高级技工学校	数控实训室 电气实训中心	数控加工—— 卡通钥匙圈制作 电气技术—— DIY 卡通台灯制作	浦东	50381070
	上海市公用事业学校	城市交通信息技术应用开放实训中心	智能交通 绿色出行	徐汇	64079992	信息技术类	上海电子工业学校	电子与通信技术开放实训中心	绿色能源小制作 “循迹机器人”制作 趣味电子乐园	奉贤	57132333*2727
	上海市交通学校	汽车运用与维修开放实训中心	迷你汽车维修站 奇妙“漆”世界	宝山	56995552		上海信息技术学校	信息技术(计算机)开放实训中心	音视频制作体验 网线制作 DIY 3D 场景制作	普陀	62505045 62506426—8218
	上海市城市科技学校	汽车运用与维修开放实训中心	卡丁车组装与试验 汽车模型艺术喷绘	松江	57701462		上海市经济管理学校	信息技术(计算机)开放实训中心	构建家庭局域网 电视梦不遥远	普陀	62772423—3088
	上海市大众工业学校	汽车运用与维修开放实训中心	做个“全能司机” 为汽车更换轮胎 “诊治”汽车	嘉定	69987321		上海科技管理学校	信息技术开放实训中心 电器设备实训室	计算机账户安全攻防高手 做个“用电达人”	杨浦	56652032
	沪东中华造船集团高级技工学校	船舶制造与修理开放实训中心	焊接装配——扬帆起航、船体放样制作	浦东	50381070		上海市信息管理学校	数字娱乐技术开放实训中心	卡通玩具造型设计 艺术化普通照片 无纸的油画	徐汇	64072164
	杨浦职业技术学校	艺术开放实训中心	新颖的动漫瓷盘画	杨浦	55571192		上海信息技术学校	现代控制技术开放实训中心	聪明的机器人 地铁售检票机揭秘 趣味化学实验 酒精提纯 卫生洁具水位控制设计	普陀	62505045 62506426—8218
	上海戏剧学院附属舞蹈学校	舞蹈开放实训中心	当代舞《我们一起走过》 芭蕾舞《天鹄湖》片段“四小天鹅” 东北秧歌“手绢花舞” 蒙古女子群舞“小牧民” 波兰民间舞“玛祖卡” 西班牙舞“斗牛舞”	长宁	62706585	石油化工类	上海石化工业学校	化学工艺开放实训中心	葡萄酒中添加剂 SO ₂ 含量的测定 蔬菜瓜果中农药残留量的测定 酱油中细菌菌落数的测定 化工生产操作演示	金山	31153578
	上海市工艺美术学校	工艺美术开放实训中心	“12 生肖”动漫创作 贺卡丝网 DIY 剪纸体验	嘉定	69977736		上海信息技术学校	现代化工开放实训中心	葡萄柚中添加剂 SO ₂ 含量的测定 蔬菜瓜果中农药残留量的测定 酱油中细菌菌落数的测定 化工生产操作演示	普陀	62505045 62506426—8218
	上海市逸夫职业技术学校	实用美术开放实训中心	电脑绘画制作 公仔造型渲染制作 趣味空间场景搭建 手工巧克力制作 面塑制作 手工布艺制作 贵金属制作 软陶制作 金融安全防范 如何打理你的财富	静安	62472859		上海市医药学校	生物技术开放实训中心 药物检测开放实训中心	DIY 新鲜切片 中药养生茶 小小药剂师 走进现代药品库	浦东	58853047
文化艺术类	上海市贸易学校	烘焙开放实训中心	装饰蛋糕	杨浦	65976136		上海市卫生学校	生物技术开放实训中心	硫磺软膏制备 牛奶、豆奶蛋白含量 快速测定	徐汇	64773528—1176
	上海市临港科技学校	烹饪开放实训中心	学做意式饼干和披萨	浦东	58005179	医药卫生类	上海交通大学医学院附属卫生学校	现代护理开放实训中心 口腔医学技术开放实训中心 现代护理开放实训中心	现场救护 探索血液的秘密 美丽的白衣天使	浦东	33755226 33755307
	中华职业学校	烹饪开放实训中心	带你走进烘焙世界 餐巾折花 果酱画制作 巧手做青团 创意船点制作 饼干制作	黄浦	63036110		上海市环境学校	环境污染监测与治理 开放实训中心	垃圾分类游戏、 环保知识抢答 废餐巾纸的妙用 问之海洋世界、 探究城市水污染 城市低碳、遨游太空、 体验声音、走进草原	浦东	58857600—403 139162299041
	上海市曹杨职业技术学校	烹饪开放实训中心	贵金属材料 软陶制作 金融安全防范 如何打理你的财富	普陀	52768266		上海市农业学校	都市农林开放实训中心	当一回“小农夫” 亲手做盆栽 探寻神秘的植物世界 草坪“理发师” 稻谷变“大米”	松江	18964936343
	东辉职业技术学校	旅游服务与管理开放实训中心	T 台初体验 3D 玩转迪士尼	浦东	58332622	资源环境类	上海市工程技术管理学校	都市农林开放实训中心	微型插花作品制作 制作绿色小盆栽	崇明	59484408
	上海市工程技术管理学校	旅游服务开放实训中心	微型插花作品制作 品味中式点心	崇明	59484408		上海市第二轻工业学校	美容美发与形象设计 开放实训中心	指间风情 创意小彩绘 新娘整体造型	浦东	13641910517
	上海市群益职业技术学校	服装设计与制作开放实训中心	发饰 DIY 观摩“汽车二级保养”	闵行	33584904	休闲保健类	上海市商业学校	美容美发与形象设计 开放实训中心	“发”动奇迹	闸北	56037030
旅游服务类	上海新闻出版职业技术学校	印刷技术开放实训中心	时光·留年——学习用品(个性化笔记本)制作 计算机包装设计(精美包装物) 展台美术设计与制作	宝山	56750174						
	上海科技管理学校	食品工艺与检测开放实训中心	DIY-手工巧克力造型	杨浦	65562032						
	上海食品科技学校	农产品加工与检测开放实训中心	“解密”果蔬汁饮料	金山	57336729						
	上海市房地产学校	物业管理开放实训中心	小区、家庭安全卫士 探寻“上上下下”的享受 房地产销售员的“功夫” 我家我设计——装饰设计软件应用	青浦	59889318 59889040						
轻纺食品类	上海市西南工程学校	物业管理开放实训中心	火灾逃生有方法 智能手绘作品设计与制作 学会正确使用电梯	闵行	64307485						
	上海市城市建设工程学校(上海市园林学校)	市政工程开放实训中心	动手净化污染水 不可小觑的测量 艺术陶花的制作 城市轨道交通行车与售检票体验	徐汇	54105052 64572540						
	上海市建筑工程学校	建筑施工与安装技术开放实训中心	小小测量员 小小估价师 小小室内设计师 塔式起重机模拟驾驶	闵行	64500551						
★ 相关活动以学校公布的信息为准						新民图表					制表 叶聆