

宝宝养成好习惯 别用“嘘嘘”当借口

该吃饭了,宝宝却要喝水;要弹琴了,宝宝却说要小便;洗漱完毕上床睡觉,宝宝却说要去便便。孩子四五岁,不再是以前那个完全听命父母的小不点,开始有点小淘气,耍点小聪明。不少年轻父母发现,宝贝经常在午餐、午睡或兴趣班时间,提出要去上厕所。“不让孩子去吧,怕他真是有需求。可明明是刚刚上过厕所嘛,怎么又要去,实在不理解。”淘淘妈妈面对五岁的儿子,经常分不清

孩子的需求是真是假,还是为了逃避“正经事”而要起小花招。

对此,思南路幼儿园老师张晨和沈漪雯建议家长,与孩子们贴心交流,让孩子知道在午睡前、餐前、课前、户外运动前比较适合完成自己的生理需求,合理安排如厕时间。

1.与孩子一起养成生活好习惯

想让孩子养成做事有规律的好习惯,需要家长与孩子“手拉

手”。出门之前,睡觉起来上趟厕所,读书、弹琴、画画之前喝点水、跑趟洗手间……家长如果有较好的生活习惯和规律,即使不用时时提醒,孩子也会模仿。

2.与孩子平等交谈,“正经事”前留点时间

通常孩子自由玩闹时,不会主动关注到口渴或者是否想上厕所,这是因为他们的注意力转移了;要静下来时,先前被忽略的生理需求就会凸显。所以,家

长不妨和孩子平等交流,问问孩子们为何总是在做事前,才忽然想起来想上厕所,如果提前做好相关准备该多好。同时,孩子们将要花较长时间做一件事情之前,家长可以有意给孩子留些准备时间,喝喝水、吃些点心、上个厕所,帮孩子想起来身体上还有那些小需求。

3.讲明道理,不要拿上厕所当借口

孩子四五岁,父母额外布置

的“家庭作业”未必少,许多家长给孩子报了兴趣班,弹琴、画画、学英文、搭积木……孩子们天性爱玩,回来练习时闹情绪很正常,中间跑厕所、喊口渴、说肚子饿也许是孩子们的“小花招”,想要推诿或拖延。此时,家长不要以为孩子不懂,而是应该讲明道理:妈妈理解你的不情愿,如果累了中间可以休息或者玩一会,但不要拿着生理需求做借口。

本报记者 马亚宁



■ 看完大师艺术展,也让孩子们动手涂抹颜料 本报记者 孙中钦 摄

带孩子看艺术展 爸妈先要做功课

前有草间弥生波点世界,后有印象派大师莫奈特展,不少家长纷纷带着孩子感受大师魅力。但是,困惑也随之而来——自己并非艺术行家,又如何引导孩子看懂名画?怎样让艺术欣赏不变成走马观花?

日前,一场以“向莫奈致敬”为主题的儿童艺术活动与莫奈特展同场举行,老师的精彩解说加上有趣的艺术创作活动,让3至10岁的孩子看得津津有味。

“同一座日本桥,画家用了不同色调,你觉得各自代表了什么季节呢?”“看,这幅画画的是伦敦国会大厦,你能从波光粼粼的湖面中,猜出画家是在清晨还是傍晚完成这幅画

的吗?”在每幅画作前,活动主办方、童绘儿童视觉艺术中心导览老师江丽平用一个个小问题,引导孩子们发现画中的秘密。

活动负责人李红宇建议家长,让孩子走进大师的世界,需要家长和老师提前做好很多“功课”:

- 了解透视关系、色调、色彩对比等基本美术原理,用孩子能理解的语言讲解。
- 选择相关的绘本故事,让孩子了解大师的生平。
- 除了让孩子们用眼睛“看”,也要引导孩子们“听”,风景画中有没有小鸟在歌唱,画中人又想说什么,用触觉去感受画作中是否有

阳光的温暖、森林的清新,全方位地打开欣赏的大门。

“欣赏名画,每个孩子会有各自不同的感受,不要强求每个孩子说出一样的解读,应让每个孩子表达自己读到的观点。”李红宇告诉记者。“如果莫奈可以多画一些大树的倒影,画面就更热闹了!”看完画展,协和双语小学四年级男孩邓钧睿大胆提出自己的观点。由于患有严重眼疾,不少莫奈晚年作品如同被雾气笼罩,朦胧感更强,不过,也有孩子表示,自己不喜欢这样的画风。而在李红宇看来,这三言两语的童言,正是艺术评论的启蒙。

本报记者 陆梓华

创新班、自招班“铺路”初中升学
清明节“预热讲座”针对初一初二

初中阶段是学生成长发育的“黄金时期”,孩子的心理和身体变化可谓“翻天覆地”。在这个起承转合的关键环节,为了使孩子继续保持良好的学习状态和令人满意的学习成绩,并最终进入理想的高中学校,家长和学校需要根据孩子的“阶段性特征”,制定相匹配的学习计划和课程体系。这样,孩子和家长才能获得“双赢”。

初一“创新班”学习添趣味

“新民晚报中小学升学指导”将推出专门针对初一学生的“综合创新素养班”。该课程将跳出学校教科书大纲范畴,着力培养初一学生的思维及创新能力,并以提高他们的学习兴趣为目标。让学生们在轻松愉快的课堂氛围中,学得好、记得牢、做得快。

“综合创新素养班”将于清明节假日(4月6日,本周日)开展公益讲座,向大家详细介绍即将开班的“综合创新素养班”,欢迎广大学生和家长来电咨询或预约报名。

初二“自招班”助升学成功

根据“新民晚报中小学升学指导”13年来的升学指导辅导经验,很多学生家长初二就开始为孩子的升学未雨绸缪。因此,本中心将于近期开办初二“自主招生班”,助力初二学生尽早锁定高中目标学校,并将专门针对错综复杂的“初升高”考试政策和选拔办法,帮助初二学生制定完整合理的学习备考规划。

为回馈广大学生和家长的厚爱与支持,定于清明节假日(4月6日,本周日)举办公益讲座,为大家解读即将正式开班的

初二“自主招生班”及相关内容。

关注初中学业 合理规划未来

初中升学非小事,关注初中学业是理顺孩子未来发展规划的重要步骤。根据两个年级的阶段特点,并结合学生自身的学习习惯,“新民晚报中小学升学指导”依托上海市青少年人才(学生领袖)“蓄水池”计划的庞大平台,帮助学生自主快乐学习、收获最后升学成功的喜悦。

如欲咨询初一“综合素养创新班”、初二“自主招生班”或者预约报名4月6日(本周日)公益讲座,欢迎垂询“新民晚报中小学升学指导”教育升学热线 52921833、52920718。

每场限报30个家庭,先报先得,额满为止。

梁老师

有效备战二模
填好高考志愿

本报初三高三学科
公益讲座 4月陆续举办

随着6月中考、高考日益临近,繁重的学业、填报志愿时的迷茫与纠结,让初三、高三的考生和家长们倍感压力,甚至觉得“不知道往哪方面努力”。为此,“新民晚报中小学升学指导”将携手沪上语文名师及高考志愿填报专家,于4月6日举办两场相关主题公益讲座,具体内容见下文。另外,高考语文“二模”冲刺复习公益讲座,将于4月上旬陆续举办。

初三篇 四两拨千斤 决胜中考

2014年中考在即,初三的考生们也步入了冲刺阶段,希望能抓紧考前的最后时机,如愿考入心仪的高中学校。对考生而言,时间已非常紧迫,如果还是盲目地沉溺于题海战术,恐怕难以取得理想效果。那么,怎样才能“四两拨千斤”,在有限的时间里复习得法,有效应对“二模”和中考,取得佳绩呢?本报于4月6日举办“2014年中考语文最新政策解读”,即“四大板块如何抢分”公益讲座,为初三考生及家长指点迷津。

高三篇 巧妙填志愿 一生受益

同样身处重压之下的高三学生除了马上要应对4月即将迎来的“二模”考试以外,也正面临着高考志愿填报的“人生抉择”难题,本报为帮助考生两者兼顾,将于4月6日举办高考语文“二模”冲刺复习公益讲座,邀请沪上知名语文名师指点迷津,全力助阵考生冲刺“二模”考出好成绩。

另外,为更好地帮助高三考生及家长正确认清考生自身定位,了解2014年高校招生、志愿填报等政策,“新民晚报中小学升学指导”将于4月中下旬举办志愿填报讲座,特邀沪上高考志愿填报专家主讲。

欲知更多讲座详情,或预约索票,请致电“新民晚报中小学升学指导”教育升学热线 52920718、52921833。

陈大力

本报初三高三
公益讲座安排
电话预约索票进行中

欲知更多讲座详情,或预约索票,请致电“新民晚报中小学升学指导”教育升学热线

新民晚报东方大力神
中小学升学指导中心
教育热线 52920718、
52921833
静安区威海路755号
文汇新民大厦42楼

讲座名称	日期	讲座主题(参考)
【中考语文】 最新政策解读 (四大板块如何“抢分”) 公益讲座	4月6日 (本周日)	*“四大板块”考点总复习策略 *现代文“阅读”得分要点 *“文言文”重点段落信息挖掘 *中考作文冲“一类卷”的审题及选材 *如何应对“综合运用”新题型
【高考语文】 “二模”冲刺公益讲座 及志愿填报讲座	4月6日 (本周日)	*高考语文四大板块“二模”冲刺总复习策略 *2014年高考平行志愿最新政策及动向 *如何实现既“冲”好学校又保底“双保险” *如何给自己准确定位选好高校 *普通高校主要办学类型及主要专业大类 *择校(专业)及未来择业“趋势”的建议

新民图表 窦云阳 制表 (教民131010679930010)