

数独世锦赛今晨伦敦落幕

中国队获团体第三

数独题解(灰色数字为答案)

5	6	1	3	8	2	4	7	9
3	7	4	9	5	1	6	8	2
8	9	2	4	6	7	1	3	5
4	5	7	8	1	9	2	6	3
6	2	8	5	4	3	9	1	7
1	3	9	7	2	6	5	4	8
7	1	3	6	9	5	8	2	4
2	4	5	1	7	8	3	9	6
9	8	6	2	3	4	7	5	1

数独游戏规则

数独的另一个别名叫“九宫格”(与如今火锅中的流行产品“九宫格”并无关联)。这款游戏除了1到9的阿拉伯数字外,不必用到任何东西。

数独盘面是个九宫,每一宫又分为九个小格。在这八十一格中给出一定的已知数字和解题条件,利用逻辑和推理,在其他的空格上填入1-9的数字,使1-9每个数字在每一行、每一列和每一宫中都只出现一次。这种游戏全面考验做题者观察能力和推理能力,虽然玩法简单,但数字排列方式却千变万化,所以不少教育者认为数独是训练头脑的绝佳方式。

数独不孤独

国内爱好者数量增加水平提高

数独,这个名字就颇有点说头。

其一,这是日语 sudoku 的音译。

其二,su 意为数字,doku 释解单一。所以意译同样精准。

其三,在游戏技巧中,每个数字只能出现一次。独一无二尽显其中。

数独,并不孤独。

溯源数独,大多数人达成共识,上世纪70年代美国纽约的一本益智杂志上第一次刊登了这个游戏。之后被日本人引入,发扬光大。再之后,风靡全球。报刊杂志、单独成书,数独的踪影无处不在。

2007年,中国正式引入数独,同年4月,派出第一支数独代表队参加了在布拉格举办的第2届世界数独锦标赛。由于数独锻炼思维、健脑益智、玩法简单易上手,任何年龄选手、任何碎片时间都能操练,很快受到大家的喜爱。据不完

全统计,目前全国通过各种方式参与数独运动的人数在2000万以上。

2011年7月,世界智力谜题联合会授权北京广播电视台为世智联中国区代表。相对于世界上不少国家来说,中国数独运动起步较晚。不过,随着数独爱好者数量的增加,在专业组织的带领下,国内赛事不断增多,选手水平也在稳步提高。2013年10月,第8届数独锦标赛在北京举办,东道主中国队占据天时地利人和,中国数独队首次获得团体冠军,金策获得个人、18岁以下年龄组双料冠军。

数独,是一个人的游戏。推算之间,大脑已做了一回保健操。专家说,比起麻将,数独更能激发脑部活动。

现在,就到手机上下载数独游戏,激活你的脑部能量,尽享数独独一无二的乐趣。

本报记者 华心怡



数独受到不少小学生喜爱 图 IC

三对三篮球有望进入奥运会

“斗牛”前景看好

“草根”选手不少

在中国民间俗称“斗牛”的三对三篮球运动,很可能在6年后被列为东京奥运会比赛项目。

2014 肯德基国际三人篮球挑战赛,昨天上午在上海体育馆拉开帷幕(见右图 记者 周国强 实习生 高宇辰 摄),在比赛现场,记者亲身体会到这一新兴运动的魅力,也许在不久的将来,到奥运会上看“斗牛”真的会成为现实。

三对三篮球赛入奥,并不是空穴来风——国际篮联秘书长鲍曼表示,三对三篮球项目很可能出现在2020年东京奥运会上,“正如排球有沙滩排球赛,游泳有花样游泳一样,我们也要大力发展三对三篮球赛,让它成为奥运会比赛项目。”

实际上在中国,草根三对三篮球运动很红火,民间赛事也不少,群众基础良好。像肯德基三人篮球赛就已经连续举办了11年,累计参赛人次超过150万,只不过由于不是奥运项目,过去三对三篮球赛并未引起中国篮协的真正重视。但是这两年,在三对三篮球有望入奥的大背景下,篮协开始定期组织固定的三对三篮球比赛,去年就有5万多支队伍、约18万人参赛,规模相当庞大。此外,中国篮协还专门成立了三人篮球办公室,并且组建了男女三对三国家队,这项运动也开始登堂入室。

在5人制篮球上,中国男篮的亚洲老大地位早已不保,不过在三对三篮球上,中国队已经成为世界篮坛一股不可忽视的力量。今年6月的第二届三对三篮球世锦赛,首次参赛的中国男女队分获第15名和第11名,考虑到这次仅仅是临时组队出战,中国队的实力还有很大提高余地——如果将来三对三篮球真的成为奥运项目,那么已经开始“笨鸟先飞”的中国队,还真有可能在比赛中牛一把。

本报记者 李元春



排汗科技造福“汗人”

金质睡眠无汗干扰

近日,上海喜眠排汗睡衣在上海市浦东新区大拇指广场(家乐福超市出口处)开设中国第一家现场体验店,进店的客户可以当场体验排汗睡衣的功能效果,店里还设有桑拿房、及面料测试卡,面料功能展示实验器材等,可以亲身体验到排汗面料的独特性和功能性,上海喜眠希望能够帮助到更多的多汗女性,解决他们的多汗烦恼。

体验店还没开门,门口就排满了长长的队伍,很多顾客都是以前穿过喜眠睡衣的顾客,也还有很多顾客是经朋友介绍慕名而来的。为何排汗睡衣刚进入中国就如此受到关注?

随着城市压力越来越大,通宵不眠的灯光陪伴着众多因睡眠问题而夜不能寐的人从夜晚一直到清晨。这样的问题并不仅仅出现在高压职场人的身上,因为生理状态变化而使得睡眠质量下降,也成为了很多人的心头大患。要想重拾以往一夜无梦、晨起精神充沛的状态,或许一件小小的排汗睡衣就能起到这样的作用。

传统睡衣多以纯棉面料制作,虽然舒适,但是出汗后容易黏在身上,影响睡眠而且容易着凉。尤其对于肥胖人

士、孕妇、中老年人、等多汗群体来说,这种苦恼尤其严重,甚至很大程度上地影响了睡眠质量,“为消费者生产出既舒适、排汗效果又好的睡衣成了我们努力的目标。”上海喜眠公司的负责人 Tony 说到。在这一目标下,上海喜眠和全球知名的面料研发企业美国杜邦公司携手合作,在实验了成百上千种材料之后,喜眠 hinos everyday 新型排汗面料诞生了。以杜邦 coolmax 材质为基础,hinoseveryday 面料中的导管结构能快速将皮肤表层的水分导出到睡衣表层,通过扩大与空气的接触面加快蒸发,像是面料在自然呼吸,始终保持肌肤干爽;同时通过进一步改良纤维横截面,hinos everyday 超细纤维纱线比原 coolmax 拥有更好手感,在实现排汗功能的基础上保证了绝佳舒适度,不仅能使水分传导效率得到大幅度的提高,同时还保证了非常好的透气性,借助强力吸水、超快干燥、排汗迅速的特点,使穿着者自身分泌的汗液能在短时间内迅速排出,有数据显示,在同等条件下,喜眠排汗面料的干燥速度比常规棉质睡衣更快,从而使皮肤能更快地在出汗后回复干爽状态。

小贴士

上海市浦东新区大拇指广场(家乐福超市出口处)

400 电话:400-021-7700

官网:www.hinos.com

淘宝:http://hinos.taobao.com/?v=1