

一年走访低收入人家庭43户120人

金山区众仁老年护理医院甘为“社区医疗站”



为弘扬“大医精诚、平等仁爱、敬畏生命、追求卓越”的上海卫生职业精神，树立良好医德医风，构建和谐医患关系，金山区众仁老年护理医院组织开展“弘扬医学人文精神，践行社会主义核心价值观”主题活动，内容包括“知·信·行”文明创建知识竞赛、“人文关怀，细节之美”创新服务举措金点子征集等，引导医务人员进行广泛的医学人文类书籍阅读，提高医学人文素养，转变医疗服务理念，践行社会主义核心价值观。

作为一家非营利性公立医院，众仁医院将为社会提供优质低价安全的基本医疗服务为己任，努力解决病人看病难，看病贵等问题。去年，医院党总支积极响应区卫计委党委“走万家、体亲情、改医风”活动要求，与枫泾镇双庙村开展结对共建活动。结合自身实际，根据结对方需求，优先招录富余劳动力；对老年病人和残疾人提供医疗、护理、康复指导；在扶贫帮困等方面开展结对帮扶服务。全年共开展走访调研1次，大型医疗服务2次，集中走访低收入家庭43户120人，慰问困难老党员2人，送出食油、棉被等慰问品价值9660元。同时，院团总支与该村一户失独家庭结对，每逢母亲节、春节等节日团员青年上门慰问陪伴，帮助解决他们的实际困难。通过走访慰问，真正了解村民生活、就医方面的需求，切实帮助他们解决实际困难。

院党总支下属四个党支部分别结队一个居委会、养老院，每1-2月上门为社区居民、孤老开展医疗保健服务。第二党支部连续多次被评为朱泾镇同创共建先进集体。团总支自2006年以来和枫泾东升民工子弟学校师生结对，为师生提供保健、帮困助学服务，两次为教职工免费实施体检。“暖风行动”项目获得金山区优秀志愿者服务项目。每年“七一”前夕党总支组织党员到枫泾菖梧村为村民量血压、测血糖，开展医疗咨询，深受欢迎。每年有40多名党团员参加枫泾镇交通文明志愿服务。

晶丰

家住浦东凌兆小区的于姓百岁老人的家属至今还没缓过神来，平时与小女儿同住的他看书读报、连衣食住行都能自理，可近来因不慎跌倒致右侧股骨粗隆间骨折后，只能躺在床上的他却使家属一筹莫展，虽然同在上海的其他三个子女都能轮流来服侍，可人高马大，体重180斤的他真让家属没了辙。后来

外旋短缩畸形，功能明显受限。因病情较重，需紧急手术治疗。入院后6小时，患者开始呕吐咖啡色液体，血压下降。因考虑该病人为百岁老人，且伴有前列腺增生、慢性支气管炎、糖尿病、高血压病、冠心病及骨质疏松等许多慢性病，手术风险极大。术前，骨科黄伟杰主任请神经内科、消化内科及麻醉科专家前来会

诊。在充分做好术前评估和准备，并与家属做好充分告知签字同意的情况下，黄伟杰主任亲自主刀，在全麻下行右侧股骨粗隆下骨折闭合切开复位、股骨髓内钉内固定术。为减少手术创伤，手术采用微创技术，手术时间仅1小时余。术中操作顺利，生命体征平稳。

但是，术后第2天，患者出现高热，痰多，心率100次/分以上，骨科立即请内科会诊，考虑为心衰，肺部感染，第3天又请呼吸内科会诊。术后第4天，患者又出现血压明显增高，遂又请心内科会诊后，给予口服降压药后血压趋于平稳。术后第10天，患者出现尿液滴沥不尽症状，再请泌尿外科会诊后行B超、尿培养和药物敏感试验，经治疗，病情好转。虽然老人各种意外环环相扣，险象环生，但经过

高超医术除病魔 百岁老人获新生

在邻居的指导下，家属找到附近的浦南医院，令他们没想到的是：家中人瑞在浦南医院医护人员不到一个月的努力下，闯过了道道难关，并奇迹般地康复了……

今年已百岁的于姓人瑞，近来因不慎摔倒致右侧髋部疼痛伴活动受限5小时收住入浦南医院骨科，被诊断为右侧股骨粗隆间、下粉碎性骨折。入院时，大腿明显肿胀，右下肢

诊。在充分做好术前评估和准备，并与家属做好充分告知签字同意的情况下，黄伟杰主任亲自主刀，在全麻下行右侧股骨粗隆下骨折闭合切开复位、股骨髓内钉内固定术。为减少手术创伤，手术采用微创技术，手术时间仅1小时余。术中操作顺利，生命体征平稳。

但是，术后第2天，患者出现高热，痰多，心率100次/分以上，骨科立即请内科会诊，考

虑为心衰，肺部感染，第3天又请呼吸内科会诊。术后第4天，患者又出现血压明显增高，遂又请心内科会诊后，给予口服降压药后血压趋于平稳。术后第10天，患者出现尿液滴沥不尽症状，再请泌尿外科会诊后行B超、尿培养和药物敏感试验，经治疗，病情好转。虽然老人各种意外环环相扣，险象环生，但经过

出院时，老人恢复良好，心率、血压和血糖平稳，意识清楚，饮食如常。为表示衷心的感谢，患者家属执意送骨科主任黄伟杰等医务人员一块牌匾，内容为“医德高尚暖人心，高超医术救病人，医患同心除病魔，百岁老人获新生”。

蒲欣 中良

杨浦区启动“青年扬帆就业湾”

“青年扬帆就业湾”在杨浦区就业促进中心鞍山分中心近日启用。依托“青年扬帆就业湾”，杨浦区通过购买服务的方式，借力社会组织，共同开展“就业训练工厂”、长期失业青年就业“双指导”等一系列职场体验活动。

在“就业训练工厂”，失业青年要学会积极主动地寻找工作，而不是一味期待别人的帮助。“就业训练工厂”总培训时间最长为3个月，学员找到工作即可离开“工厂”。第一期共招募学员12人，已经开展了一个月的训练。

鲁哲

@ 微信息

临汾社区举办“就业预备夏令营”

为帮助在校大学生、中专技校生认识职场，做好就业准备，日前，临汾路街道与闸北区人社局联手，以社区内2015年即将毕业的大中专学生为对象，开展就业宣传、职场辅导、企业参观、实习招聘会等暑期“就业预备夏令营”。在实习招聘会上，11家优质企业与准毕业生们面对面，12名学生与企业签订了工作意向，并将在明年毕业后优先获得留取录用的机会。

吴晶晶 杨嫣冰 江跃中

花木街道举行首届沪语童谣比赛

“落雨了，打烊了，小八勒子开会啰。”近日，2014年浦东新区花木街道首届沪语童谣比赛在花木街道社区文化中心举行。

《笃笃笃，买糖粥》、《摇到外婆桥》、《夸夸我的家 上海小吃》等传诵了几代人的沪语童谣用孩子们稚嫩的声音表演出来，让人忍俊不禁，不时引起台下一阵阵掌声和笑声。据悉，此次参加童谣比赛的孩子分为幼儿组和少儿组，近70名孩子参加，最后角逐出一、二、三等奖。

宋宁华

“原来公益可以这么伟大”

潍坊社区“快乐三点半”让高中生学会爱和责任

暑期生活

8月7日下午，“快乐三点半”潍坊社区少儿园地的教室里一片欢歌笑语，来自耀中国际学校的三名高中生志愿者唐诗雅、骆靖怡、金昊度，结束了为期4天的志愿服务，与园地的孩子们一一道别。欢快和谐之余，多了几分不舍（见图）。

3名高中生通过捐献自己以及收集来的艺术品筹得善款，走进社区，与社区贫困家庭的孩子面对面交流，了解他们的愿望，帮助他们实现“小小的梦想”。在征询孩子们的意见后，他们决定带他们去星期八小镇，痛痛快快地做一次职业体验。在现场，3名高中生尽心尽责地为每一位孩子服务，确保所有的孩子满意、开心。他们忙得汗流浹背，但毫无怨言。孩子们幸福的笑容，就是他们最大的安慰。

“当我看到她们穿着公主服站在台上很有自信地表演，感觉好美！那一刻，我哭了！她们的世界原本是不完美的，我帮助了她们，让她们绽放了如此美丽的笑容，呈现了如此美丽的画面，我很开心、很激动、也很骄傲！我们



用挣来的钱，不是花在自己身上，而是花在孩子们的身上，花在自己身上只能让自己开心，花在她们身上，可以让更多的人开心，很值得！原来公益可以这么伟大！”唐诗雅感慨道。

这就是3名高中生对公益的理解和体验，他们的所作所为，传递给那些需要帮助的孩子的不只是爱心和快乐，更有善良和责任。作为阿里公益天天正能量助力高中生完

成暑假公益实践系列之一，“快乐三点半”为社区少儿公益服务提供平台，一方面积极接纳并融合来自国际学校高中生这样一个群体，参与社区少儿公益服务，为需要帮助的孩子带来了不一样的快乐；另一方面，也积极推动这一群体的长期介入，因为公益服务也是锻炼青少年爱心和各方面能力的平台，它所产生的作用是双向的。

江跃中 胡嘉俊 李姗



李师傅夫妻俩的油墩子小摊藏在凉城路锦苑小区弄堂里，每天下午两时，当油锅升温时，阵阵香味顺着油锅升腾而起，飘出老远。

小摊旁放着两个大桶，其中一个盛满了萝卜丝，另一个则装着面粉，这两样便是制作油墩子的原材料。萝卜洗净去皮刨成丝状后加盐腌制两小时方能完全去除辛辣味，挤掉多余汁水后加入味精和糖调味，撒上葱花提香；面粉加水后用打蛋器打发成糊状。制作油墩子时还需要用到一种特殊的椭圆形铁制模具，口大底小，口沿处连着细长柄，柄末端弯曲呈钩状。舀一勺面糊铺在模具底部，之后放入腌好的萝卜丝，再浇上面糊，将模具沉入油锅，利用柄端弯钩处悬挂锅边，待基本煎炸成型后脱模，并不断翻面使之均匀受热，直至外壳呈金黄色方能出锅。

萝卜丝油墩子包裹儿时记忆

刚出锅的油墩子，外壳上还滋滋啦啦地冒着油泡，拿在手上有些烫手。一口咬破黄色的外衣，软白的面和清透的萝卜丝便冒了出来，甜腻的酱料、焦脆的外壳、柔嫩的面与爽脆的萝卜丝混合在一起，创造出独特而丰富的口感。酱料甜中带鲜，油墩子虽过油煎炸却油而不腻，外壳裹挟着的热油丝毫不渗入内里，外脆里嫩，层次分明，“吃口”颇好。因而小摊在凉城社区一带也算“远近闻名”，经常有人排队来买。

小摊的生意之所以如此火爆，一方面是因为制作工艺十分讲究，对原料配方、油锅火候等都控制得恰到好处；另一方面，油墩子原本是上海弄堂口常见的点心，这些年却鲜少可见，这家油墩子小摊的出现，让“老上海”尝到了儿时记忆中的味道。

李一凡 李一能

手机扫一扫 精彩更多



离读者近些，近些，再近些。我们将把镜头对准平凡人，让更多有着美丽心灵的“邻家阿婆”“花匠老伯”，成为我们的社区明星。欢迎读者用手机拍摄后，加入简单文字介绍，通过微信公众账号“新民法谭”投稿。