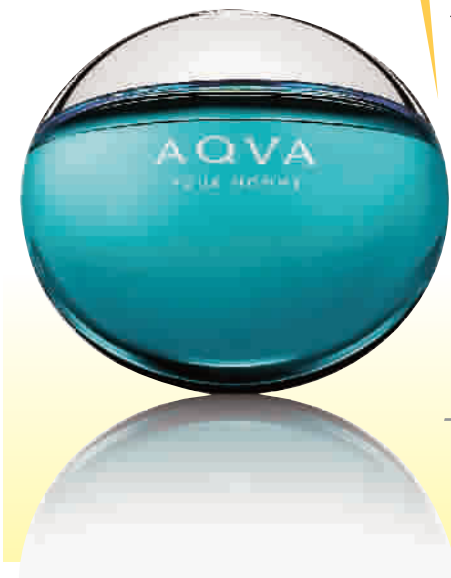




A | 字母棒球帽

如果你更享受出汗的感觉,甚至希望让身体彻底的动一动,那么一些需要奔跑的户外运动就很适合在夏天进行,比如说棒球。这只在 GU 发现的女装棒球帽样子不算特别,只能算是基本款,却十分经典。而且平时搭配 Tee 之类的休闲衣着也很方便,还能起到遮阳防晒的作用,十分实用。



爱「动」才会赢

涩女郎文 豆豆摄

夏天是身体和炎热的一场激战!你大可躲在空调房不出门,让脂肪悄悄上身;当然,你也可以大“动”干戈,伴随大汗淋漓,让身体轻盈舒展。让身体“动”起来,挑战炎热夏日的秘诀你知道了吗?

B | 水能量香水

有时运动的感觉甚至可以来自一种味道,宝格丽的这款水能量香水,虽然是男士香水,但自然的果香和清新的海洋味道都让人感觉充满活力,难怪许多女生都喜欢上了它。即便是朝九晚五上班的日子,一点点充满能量的香水味道也会让人活力四射,走路的步调也轻盈许多,可以感受到温柔运动的能量。



D | 条纹比基尼

如果说游泳是夏天最受欢迎的运动,相信没有人会反对吧?清凉的海边,阳光沙滩,少不了的还有身着比基尼的你。彩色条纹的比基尼很考验女生对自己身材的自信,无论是彩色还是横条纹,都有视觉扩张的效果,让人难免担心。只是,既然去了海滩,还想那么多干嘛呢?大自然给予的就是最好的,尽情享受游泳的快乐比什么都来得重要,不是吗?

C | 心率监测腕表

跑步一直是人们公认的最健康的运动方式之一。只是如何在跑步时适当控制呼吸脉搏、心血管、能量消耗等各方面的状况,也常常是爱“动”者所关心的。国际导航品牌 TomTom 全新系列 GPS 内置心率监测腕表日前正式进入中国,其心率监测的精准度更可比拟医用级别,这内置的心率监控仪还能有效帮助防止运动猝死情况的发生。让喜欢跑步的人们随时可以了解自己的身体状况,做一枚健康的运动族。



E | 背带牛仔裙

牛仔无疑是四季日常榜单上的必备潮品,虽然牛仔衣并非人人都喜欢,但百搭的牛仔裤和牛仔裙却几乎是衣柜必备款。而它耐磨耐旧的质地更是让人穿起来十分放心,适合休闲和运动。ONLY 2014 秋季系列中的这条背带牛仔裙样子看似文静,但与生俱来的牛仔 DNA 却赋予了它适合运动的特质,郊游、爬山都不在话下,出门旅行更是必不可少。



“新尚”微信公众号由《新民晚报》副刊部及新民传媒联合打造,向您传递高品质的生活资讯。八十五年,积淀而创新。

新尚

潮流在变 时尚永恒

我们在生活中享受时尚,亦在时尚中感受生活

扫描右侧二维码,关注“新尚”公众号,回复您的联系电话和收件地址,即有机会尊享外滩华尔道夫酒店入住体验(抽奖截止至2014年8月31日)