

蓝军慧眼添良驹 皇马错配成病马

一方英超四连胜 一方西甲两连败

英超4轮一个场场有进球、一个场场有助攻。切尔西今夏引进的西班牙外援科斯塔和法布雷加斯昨天又双双出彩,科斯塔上演“帽子戏法”,小法贡献了两次助攻,两人联手帮助切尔西主场4比2战胜斯旺西城,保持英超全胜战绩。科斯塔和小法如今成了切尔西的“宝马”。与此形成对比的是,皇马球员交易只追求名气,今夏虽高价买下J罗,不过卖掉了迪马利亚和阿隆索,遭到报应,今晨在西甲主场1比2不敌马德里竞技,惨遭西甲两连败,成了一匹“病马”。

切尔西今夏用6000万英镑引进了科斯塔和小法,科斯塔和小法如今的表现让人不得不

佩服主帅穆里尼奥的眼光。自“魔兽”德罗巴两年前离开斯坦福桥后,切尔西的前锋始终不给力,这让穆帅绞尽脑汁。终于在今夏他从马竞手中觅得科斯塔。科斯塔加盟“蓝军”后势不可当,昨晚又首度上演“帽子戏法”,这样新赛季4轮英超,他场场进球,进球总数达到7个,这比托雷斯整个上赛季的英超总进球都多,如今已离开切尔西的托雷斯上赛季英超只打入5球。穆帅也承认:“4场比赛进7个球是太多了,科斯塔完全可以与德罗巴相提并论。”

科斯塔能连连破门也归功于小法的助攻,科斯塔“帽子戏法”中两个进球是小法相助。再

度贡献两次助攻后,小法创造了一项英超历史纪录,即在连续6场英超比赛贡献助攻。小法2011年夏天离开阿森纳,之前的最后两场英超对阵博尔顿和托特纳姆均收获助攻。如今重返英超,4场比赛他为切尔西奉献6次助攻,这样小法打破了吉格斯、亨利等人保持的连续5场贡献助攻的纪录。

与此形成对比的是皇马。皇马今夏高价引进世界杯赛上大红大紫的J罗,以及德国冠军队成员克罗斯、哥斯达黎加神奇门将纳瓦斯、曼联前锋埃尔南德斯。J罗是今夏转会市场的“标王”,转会费超过了科斯塔和小法之和,不过J罗在皇马表现平平。克罗斯也无精彩表现,而纳瓦斯一直坐在替补席上,无用武之地,埃尔南德斯本来被曼联弃用,到皇马更多是为皇马在墨西哥赚点人气。不过皇马却流失了能突能射的迪马利亚、擅长防守的阿隆索以及表现稳健的门将洛佩斯。上场2比4惨败给皇马社会,C罗因伤缺阵,而今晨C罗回归,并且攻入一球,皇马依然主场落败,皇马上赛季在西甲主场曾输给马竞,如今再次落败,这是皇马历史上首次在西甲主场对阵马竞遭遇两连败。面对皇马如今的“病马”相,伯纳乌的皇马球迷报以阵阵嘘声。

本报记者 黄永顺

上港0比3恒大

恒大重细节 比赛有情节

阿里巴巴要在美国上市,马云成为中国首富似乎也只是时间问题,于是,关于他说过的种种话语被奉为经典,在网络上几乎天天可见。客观说,他的大部分观点我是认同的,但其中一句“细节好的人格局一般都差”,我不赞同,想必里皮也不会赞同。

昨晚上港主场战恒大,凶多吉少,两队上半赛季的交锋,上港队0比5惨败。这已经不是一个等量级的较量。可赛前的数据统计,上港偏偏主场不败,给了球迷遐想的空间。

中国人喜欢碰运气。比赛还没开始,各路记者长枪短炮把里皮围在中间,却把上港众将冷在一旁。这第一步,上港就输了半截。

比赛中段,一名上港球员受伤倒地。恒大众将一溜小跑到场边补水,工作人员捧着矿泉水瓶,跑到各个地方给球员递水。而上港一边做得明显差一些,后勤保障服务的意识不够强。

说到服务,广州同行讲了一个细节。恒大最不缺的就是后勤保障。球队每个客场都有工作人员提前探营。球队抵达机场,机票全部办理好,球员要做的只有一件事:登机。

一位广州记者还透露,和国内其他球队不同的是,广州恒大球员全部走训。训练之外的时间,他们是丈夫、父亲、儿子……“如果训练定在下午三点进行,球员只会早到不会迟到。因为他们已经把堵车的时间都计算在路程里。”这就是职业。

“恒大的职业,因为里皮,因为一个高效的团队。如果哪名球员前一天不在家好好休息去酒吧熬夜,里皮一眼就能看出来。接下来,这名球员就将失去比赛的机会。”

在恒大,每位球员都是这台冠军机器上的齿轮,而所有规则的制定者是里皮团队。虽然,上港是联赛排名第四的球队,说起来与恒大同是排名靠前,但在球队细节的把握上,却相去甚远。

本报记者 钟喆



范志毅在水晶宫球场向球迷致意图 TP

范志毅重登水晶宫

这里的球迷依然记得他

“让我们欢迎来自中国上海的范志毅,他在这里效力过三个赛季,攻入四球!”英超水晶宫球场,现场解说员一番高亢激昂的介绍点燃了看台的激情,全体球迷起立为曾经的功勋外援鼓掌,站在球场中央的范大将军则不住地挥手致谢。北京时间昨晚,正代表上海老克勒明星队访英的范志毅,首次重回他当年效力过的水晶宫俱乐部,人们对这位中国球员依然热情如故。

从1998年到2001年,范志毅在水晶宫效力长达3个赛季,第一年便获得最佳球员称号,还担任过队长重任,被视作球队历史上最成功的外援之一。只不过当时的水晶宫还在英甲,现在早已升入英超。

最近两天,上海老克勒明星队在伦敦活动,而周六恰逢英超第4轮水晶宫主场迎战伯恩斯利,范志毅趁机带女友和队友们回老家看看。刚走到球场贵宾席门口,一名上了年纪的工作人员一眼就认出了他。“范,你怎么来了!”她给了范志毅一个大大的拥抱,“真是个惊喜!”

在贵宾包厢,水晶宫俱乐部的首席执行官亚历山大·菲力早已等候多时,当年他也在这里工作,所以对范志毅一点也不陌生,两人谈笑风生,俱乐部主席则向老克勒明星队高层赠送了水晶宫球衣和队旗等礼物。

水晶宫俱乐部还专门为范志毅举行了一个简单而隆重的回归仪式。中场休息时,范志毅大步走进球场中央,向四周看台致意,现场掌声雷动,那一刻范大将军也动了情,眼中泪花闪烁。

球赛结束,散场路上,很多球迷认出了这个肩膀高耸的东方面孔,不停地与他合影留念,他们重复着:“谢谢你,范!”,“欢迎回来,范!”一名30多岁的年轻父亲特意带着女儿走上前和他握手,“十多年前我就是你的球迷,现在我的孩子都6岁了。范,你还好吗?”

时隔多年,范志毅在国外仍然拥有如此高的人气,他自己都感慨道:“我也没想到,过去了这么长时间,水晶宫的球迷还记得我这个中国球员。”特派记者 关尹(本报伦敦今日电)

跑过人生四季 活力健康一生

四季跑今天在西岸音乐公园欢乐开跑



「婚纱姑娘」引爆四季跑 记者 周国强 实习生 高宇辰 摄

人生就是一场穿越四季的奔跑。今天上午10点,2014广汽丰田四季跑·上海站在西岸音乐公园盛大举办,穿着婚纱的准新娘来了,海归创业者来了,专业女子跑团来了……在浓缩了春、夏、秋、冬四季的赛道上,大家欢乐起跑。

跑步也美容

跑过巨大的时光隧道,呈现在眼前的,是四季的变化。春的赛道,花香鸟语;夏的赛道,丝丝细雨;秋的赛道,凉风习习;冬的赛道,晶莹白雪……气泡机、喷雾器、鼓风机和造雪机,模拟出了春夏秋冬的实景感受,在跑步过程中,沁人心脾。

几千名跑友中,年纪最长的已经87岁,最小的只有6岁,台湾美容大王牛尔的路跑团队也来了。户外跑步有损肌肤?美容专家现场传授经验:跑步之后敷一个冻膜,做好深层补水就没事了。牛尔路跑团队团员易娜说:“牛尔老师常对我们说,除了美容,跑步的好处在于,能帮助身体排毒,使人内外兼修,焕发魅力。”

分享健身经

来自硅谷的创业者陈越猛,终于参加上了一项路跑赛事,这使他开心不已。

手腕上,戴着 he 自主研发设计的穿戴设备 HiCling,实时监测心率、肤温、步数等数据。“我

想将硅谷的健康生活理念,同广大国内健身爱好者分享。”这是陈越猛辞职归国的原因。“别看硅谷的IT人才每天拼命工作,但他们很注重自身健康。在海滩、在树林,你能见到很多IT精英跑步锻炼。我自己也是如此,无论加班到多晚,都坚持跑步。”如何监测自己的跑步质量和健康状况,指导自己更科学地健身?陈越猛想到了开发一款智能穿戴设备,并戴着它小试牛刀。

在陈越猛的带动下,来自新加坡的罗予谦等海归者,也一同加入他的创业团队,并兴致勃勃地加入到四季跑的行列中来。

边跑边示爱

爱,在四季跑中大声说出来。

婚纱跑团的40多名待嫁姑娘,在婚纱设计师李非的带领下,穿着自己设计的婚纱裙,来参加四季跑了。婚纱裙的款式,有前短后长的,有蓬蓬裙式样的,还有蕾丝花边的,在风中飘扬起来,令准新娘们格外美丽。

上海姑娘张晓晨大大方方地在春天的赛道上,向男友大声说出:“我要嫁给你!”婚纱裙上,有她精心手工缝制的蕾丝花朵。婚纱跑团的姑娘们,则举着“娶她吧”、“让我做你生活中的必需品”等横幅,欢声笑语。在四季跑道上求婚,意喻两人携手走过人生的四季。这样特别的时刻,怎能不叫人心动?

本报记者 陶邢莹

收视指南

劲爆体育今天19时30分将转播斯诺克上海大师赛宾汉姆与艾伦决赛实况。

上视五星体育频道今天19时30分将转播中超广州富力与上海绿地比赛实况,23时将转播英超曼联与女王公园巡游者比赛实况,明天16时将转播仁川亚运会男足小组赛中国与朝鲜比赛实况。

央视五套明晨3时将转播男篮世界杯美国与塞尔维亚决赛实况。

扫一扫添加新民体育公众账号