

# 7年“蓝马甲”，“我过得很值”

## ——追记市十佳志愿者、东方医院五星级义工卢纪山

7年前，卢纪山刚刚退休，正踌躇满志地筹划着第二次人生，然而，一纸胃癌诊断书让他陷入了迷茫。在东方医院同伴义工、癌症康复患者张伯鼎等人的帮助下，他走过了痛不欲生的挣扎期，加入到了义工队伍，并且成为东方医院五星级义工、上海市十佳志愿者。8月26日下午，卢纪山离世，同为五星级义工的孙玉芬哽咽着说：“卢老师说，他这7年过得很值得，也很快乐，没有什么遗憾，并嘱咐我们继续做下去。”

### 由患者到义工

7年前，卢纪山是一位躺在病床上的癌症患者。手术前，他辗转反侧，整夜失眠，两位穿着蓝马甲的人来到他床边聊天：“我们是东方医院义工，曾经也是肿瘤患者，不要害怕，你一定会康复的。”同样的经历，给了卢纪山康复的信心，直到进手术室的前一刻，“蓝马甲”们还陪在他身边，给他加油打气。

从手术到6次化疗，“蓝马甲”给予他无微不至的帮助，当时的卢纪山说道：“要是我能好起来，就要和他们一样，做志愿者。”化疗结束后，身体逐渐恢复的卢纪山加入东方医院义工队伍，成为一名“蓝马甲”。

### 传递乐观精神

胃癌晚期患者5年存活率不足10%。东方医院肿瘤科主任高勇介绍说，卢纪山能活7年，主要在于他始终保持乐观精神。

每当在手术等候室陪伴即将手术的患者，卢纪山都会谈起自己当时等待手术的心情，然

后握住病人的手说：“我在东方医院做过手术，当时和你现在的心情一样，很紧张，不妨我们一起做做深呼吸好吗？”

7年来，义工卢纪山几乎成为东方医院肿瘤科的“医助”。每当有依从性差、抗拒治疗的肿瘤患者，卢纪山和同伴们就来做心理疏导，将他豁达、乐观的生死观传达给癌症患者。

7年来，肿瘤科形成了独具特色的查房——医护、社工、义工共同查房，卢纪山的身影活跃在门诊、病房、走廊，汇聚越来越多的患者加入到义工队伍中。

### 爱心接力不断

今年7月，卢纪山胃癌复发，第二次住进东方医院肿瘤科。“蓝马甲”义工志愿者每天都会到病房看望卢纪山，安慰他的妻子。医院爱心基金、肿瘤科医护和义工多次为其送去慰问金。

高勇主任遗憾地说道，卢纪山由骨转移引发凝血异常，使血小板急速下降，经过全力抢救，因肿瘤负荷量太重，于25日下午丧失意识。

东方医院党委书记、心理专家孟馥惋惜地表示：“卢纪山已经成为东方医院乃至上海志愿者协会的一面旗帜。他的离世，对医院的医护和义工都是一个打击，但是我们会支持义工集体，将志愿者精神发扬光大。”

近期，医院将专门为义工开展心理疏导，并持续开展义工免费体检、就医绿色通道等回馈义工，以此纪念卢纪山为医疗事业所作的贡献，将爱心的接力棒传给更多的人。

本报记者 金恒 通讯员 李静

## 清洁女工归还5万元现金

本报讯 昨天上午10时30分，家住虹口的尹女士去工行取款5万元后，骑助动车回家途中不慎将装有现金的拎包丢失。上海东虹环境保洁公司女清洁员孙广春在辉河路菜场旁路边扫地时发现拎包，见包内装有数叠百元大钞，毫不犹豫地将其交给班长王海军，后在公司经理陪同下把巨款交到虹口公安分局曲阳路派出所。值班

女民警马小丽当场清点现金5万多元，又在包内找到水电账单，以此为线索找到失主。当日下午2时30分，钱款完璧归赵。

记者采访孙广春时，她说道：自己每月工资2000多元，这5万多元钱要工作2年才能挣到。但拾来的钱不能要，靠自己劳动挣钱才能过得心安理得。“将心比心，失主很焦急，还钱是我应该做的事。”(吴锡荣)

## 男子设摊标价“共享女友”

### 网友评论：如此广告无节操

本报讯 (通讯员 丁艺婕 记者 左妍) 松江大学城所在的水汇路上演荒唐一幕。昨天，多名网友发帖称，在大学城三期附近，一名自称大一新生的男子摆摊打出“共享女友”的牌子，且明码标价，实属荒唐。

9月15日下午3时许，一名自称大一新生的男子在文汇路附近举牌：“共享女友，赚零花钱。”牌子下方明码标价：“10元每小时，50元包天，500元包月，共享服务项目包括自习室占座、逛街、打游戏……”小伙子说，只要连接wifi共享热点，就能看

到女友资料，还能一睹“女友真颜”。

从网友提供的照片来看，这名男子约20岁，摊位前有不少人围观。对此，网络上议论纷纷。有网友觉得，不应利用感情来获取利益，也有网友为其女友喊冤，更有细心网友留意到牌子下方的一行广告小字，明显是在为某软件做广告宣传。“这样的广告还有没有节操？为了商业利益是不是能够不顾道德底线？”还有大学生认为，虽然广告有些创意，但是编造故事拿“95后大学生”说事儿，有损当代大学生的整体形象。

## 回归本源



## 载品质承诺



### 1934

研成公司第一款多种维生素和矿物质补充食品，纽崔莱的前身——加利福尼亚州维生素公司由此诞生。



### 1939

公司改名为纽崔莱产品公司，纽崔莱品牌在美国推出。



### 1998

纽崔莱进入中国，稳健成为保健品市场领导品牌。



### 2013

纽崔莱第一款结合中国传统养生及现代营养理论的产品上市。继2000、2004、2012年赞助中国奥委会后，纽崔莱成为2013-2020奥运会中国体育代表团营养保健食品。



### 2014

纽崔莱成立八十周年。安利(中国)植物研发中心在中国无锡落成。纽崔莱进军体重管理领域。



安利(中国)日用品有限公司  
广东省广州市天河区北路233号中庭广场41楼  
安利(中国)服务热线:4006-888-888

纽崔莱



NUTRILITE