

治疗过敏性鼻炎 选对方法是关键

新民健康送出100个专家免费咨询号 ◆ 伊雪冰

【专家简介】



解玉华
副主任
医师,从事
耳鼻喉疾病
的临床治疗
与科研工作
40余年,诊
疗技术操作
娴熟全面,

理论知识扎实深厚,有着丰富的临床诊疗经验。先后在国家、省级医学杂志发表论文60余篇,曾获得省部级科技成果等各类学术奖等荣誉奖励。对过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、慢性咽喉炎等有独特的治疗方案。

又到秋天,患有过敏性疾病的人越来越多,随意服用抗过敏药,并不能从根本上治疗疾病,甚至还会产生许多副作用,并加重疾病。因此,合理治疗,才能尽早摆脱过敏性鼻炎的困扰。专家指出,此时采用有效方法治疗可避免发作。这是为什么呢?采用何种方法治疗好呢?

为此,新民健康携手相关机构,送出100个鼻炎专家免费咨询号。届时,读者可以与耳鼻咽喉科专家面对面咨询过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等相关问题。

什么叫过敏性鼻炎

过敏性鼻炎是指以突然和反复发作的鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞

等主要特征的鼻病。当这种过敏反应发生在鼻子部位的时候,形成过敏性鼻炎又称变应性鼻炎。属于中医“鼻鼈”范畴。本病可常年性发病,也可呈季节性发作。近年来,随着工业化的进展,现代生活方式和人类生态环境的变化,据统计过敏性鼻炎发病率呈逐年上升趋势,估计全球发病率为10%~25%,我国发病率为6.7%。患病趋于年青化,儿童时男性多于女性,成年人无性别差别。

过敏性鼻炎有何危害

虽然过敏性鼻炎不会直接给患者带来生命危险,但其并发症危害性也不小。过敏性鼻炎患者发病初,鼻塞、喷嚏不断等症状出现,如延误

治疗或治疗不当则会出现系列并发症,其中最常见的是哮喘。据统计约三分之一的过敏性鼻炎患者合并有哮喘症状。而且长年患过敏性鼻炎,很容易形成继发感染,引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎、咽喉炎、过敏性鼻炎、肺炎,甚至引起风湿热、心肌炎等并发症。

如何摆脱过敏性鼻炎的困扰

传统的外用药物治疗方法,如用血管收缩剂滴鼻,试图通过刺激黏膜毛细血管反射性收缩,以达到使鼻腔脱敏、消炎的目的。但不良反应较大,由于无法帮助鼻黏膜建立起免疫功能,因此药物依赖性很强;常用的内服药物虽然有修饰黏膜组

织的功能,但这种药物经肠胃吸收后,直达病灶的药效不足,所以很多杀菌药物很快见效,但几小时后马上又肿胀反弹。而传统临床上采用的手术治疗,对鼻腔黏膜的创伤大,痛苦、出血多,对鼻腔黏膜的正常生理功能有较大影响,且术后易复发,使患者备受其苦。

活动信息

活动时间:9月17日-9月23日
报名人数:仅限100人,额满即止
报名方式:拨打过敏性鼻炎咨询热线021-33720189,也可发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至18017313232报名
报名截止时间:9月23日12:00

孩子鼻塞、打呼、流涕,可能是过敏作祟

新民健康送出儿科医师咨询号 ◆ 解雯雯

【医生简介】



黄耀德

台湾高雄医学
大学医学士、台湾
大学医学院药学士、
上海禾新医院小儿科、
全科主治医师、台湾
坌新医院家庭医学
科总医师、台湾坌
新医院家庭医学科
主治医师,台湾桃园
联合诊所小儿科主
治医师,台湾署立
桃园医院健康管理
中心特约医师。擅
长:儿童及成人过
敏气喘、久咳夜咳、
呕吐腹泻、腹胀便
秘;过敏性鼻炎、
鼻窦炎、喉痛沙哑、
中耳炎、外耳炎、
晕眩耳鸣;肝炎、
脂肪肝、胆结石;高
血压、糖尿病、高
血脂、痛风、焦虑
失眠;湿疹、尿布
疹、荨麻疹、异位
性皮肤炎等。

敏原激发测试等。其中,血清特异性IgE的检查只需抽取受检者约三至五毫升的血液,便可检测出数十种过敏原,相当适合三岁以上的儿童,经过医师确诊后,一方面应避免接触过敏原,另一方面可以透过合适的药物处方与疗程,达到过敏少发病或是减轻发病程度的状态。

活动信息

新民健康此次推出的是儿科医师黄耀德的医师咨询号。有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线13012894692(周一至周五10:00-17:00)或编辑短信“儿科+姓名+联系方式”发至13012894692报名。活动时间为9月17日-23日。

小明今年3岁,刚上幼儿园,从小鼻子问题困扰严重,睡觉容易鼻塞用嘴巴呼吸、伴有呼噜声,白天一起床就会打喷嚏、流鼻涕……假如有上述症状出现,很可能是过敏。过敏性疾病增加是一种全球性趋势,不少人也曾经因过敏而觉得困扰。为此,即日起,新民健康推出“免费送医师咨询号”活动,此次推出的是儿科医师黄耀德的医师咨询号。(报名方式见下方)

实际上,根据过敏发生的部位不同,以及症状的差异,临床上会有不同的病名:过敏性鼻炎、过敏性皮肤炎、过敏性结膜炎、食物过敏、过敏性肠胃炎及气喘等。值得关注的是,长期忽略慢性过敏,还可能对身体的慢性伤害。专家表示,过敏与遗传有关,若父母其中一人有过敏体质,则有近百分之五十的几率会遗传给小孩;若父母双方都是,则遗传给孩子的几率大幅提升至百分之七十五以上。然而,大部份的过敏与后天环境的诱发有较大的关联。也就是说,即使受到父母遗传体质的影响,同时还要加上生活环境的冲击,才会诱发出过敏的相关症状。

生活环境中存在各种会诱发过敏的潜在因子,常见的有尘螨、霉菌、动物毛屑、人工香料、二手烟、防腐剂等。另外,压力及自律神经失调,也会诱发甚至加重过敏的症状。那么,为何会有敏感的反应呢?主要是因为身体将这些外来物质视为入侵者,而启动了免疫机制。这时体内的白血球会产生抗体,进而分泌细胞激素,使得肥大细胞活化而释出组织胺,然后导致肿胀、发热等炎症反应。

过敏原的检测方式五花八门,最常用的检测方式包括皮肤针刺测试、血清特异性过敏原IgE检查、过敏原贴片测试,以及食物过

2014“爱在夕阳下”之护齿关爱行报名火爆

报名人数百余人 80多名接受免费检查 1人获得免费种植资格

◆ 张筱琳

由新民健康和沪上知名齿科联合举办的2014爱牙日公益行动——“爱在夕阳下”之护齿关爱行正在如火如荼地进行。从9月10日活动开始至今,报名人数达百余人,已经有80多名患者安排了口腔检查。合作口腔科医务部负责人告诉我们,从这次活动参与度和热情来看,说明大家在生活富足之余,开始关心起了口腔的健康,这是一个很好的现象。因为口腔健康不仅关系着能不能吃东西,对于中老年人的生活质量,甚至全身性的疾病都有很大的影响。

口腔科医务部负责人告诉我们,一个关于一位免费种植患者心酸却又温情的故事。今年60岁的王老师是一位退休老教师。作为恢复高考后的第一批大学生,王老师毕业后没有按照分配在自己的家乡上海就业,而是选择了离家很远的的一个贫困小县城当了一名老师。当年全国的资源都不丰富,在小县城的学校尤其如此。为了在有限的资源中让孩子享受到不同的乐趣,学到知识,王老师把自己的工资省下来给孩子们买书,买玩具,买颜料,而自己通常是一个馒头咸菜当一顿饭,一套衣服穿一年。受过王老师教育的孩子,大部分都走出了那个小县城,成为了大城市的中流砥柱,而王老师却一直留在那里。由于王老师把精力都放在教书和孩子身上,这么多年一直未成家。直到10年前身体实在吃不消了才回到上海,但早已物是人非。

岁月却把王老师变成了一个孤寡老人,好在那些毕业后在上海工作的学生都会定

期去探望王老师,把王老师当成亲人对待。这次学生打电话过来给王老师报名是因为随着年龄增大,王老师的牙齿开始慢慢脱落,学生知道原因后都很心痛,大家商量着一定要找到解决办法。前两天他们在新民晚报上看到了这次活动,并且查资料了解到微创即刻种植技术有很多好处,便立即为王老师报名并得到了免费检查口腔的名额。种植专家法兰克福大学种植硕士、美国AAID种植协会会员刘博医生检查了王老师的牙齿情况后,认为王老师的口腔情况很符合这次微创即刻种植技术,在了解了王老师的故事后也主动和诊所商量要把一个种植名额留给他这样一个平凡却又伟大的老师。

相关资料

2014爱牙日护齿关爱行动介绍

活动内容:

1. 200位免费检查名额:口腔检查+全景片拍摄
2. 2位免费牙齿种植名额:免费为选中患者种植1-3颗牙齿
3. 50位手术直播室现场观摩人员:直播观看微创即刻种植全过程

报名方式:

拨打新民健康工作室电话:021-63598299(工作日期间10:00-17:00)
编辑短信“口腔情况+姓名+联系方式”发送至18017382093
报名截止时间:9月20日17:00

白露后进补要先调理脾胃 ◆ 叶雪菲

白露是一个典型的秋天节气,而到了秋天,许多关注养生的市民已经开始打算进补了。上海市普陀区人民医院中医科副主任医师周冬青提醒,市民在选择秋季进补之前最好有个调理脾胃的过程,让自己的身体适应,再开始进补,效果才能事半功倍。

周冬青认为,初秋进补宜“清补”,不宜过于滋腻,可适当食用具有健脾、清热、利湿的食物或药物,如绿豆粥、荷叶粥、红豆粥、大枣莲子粥、山药粥等。老年人和慢性胃炎、肠炎患者,由于脾胃功能弱,不可盲目进补,更忌进食大量含有阿胶、鹿角胶的补品,否则会因“虚不胜补”而加重食欲不振、消化不良等症状。

白露是全年昼夜温差最大的一个节气,周冬青建议,有晨练习惯的中老年人不宜过早出门,宜待太阳升起后进行锻炼。因白昼与

早晚温差大,不宜赤膊锻炼以免着凉,身边最好备有增添的衣物以防气温骤变。今年夏天比较凉快,桂花也随之提前开放。对此,周冬青提醒,在风速大的日子里,过敏者应当尽量避免外出,或外出时带上口罩,少去花草植物众多的野外公园,在室内关闭门窗,使用空调。当然,这样的情况下更需要注意室内清新和空调内部清洁了。专家建议,薄荷叶泡茶、温水泡服蜂蜜等可以缓解花粉过敏症状,严重者应服用抗过敏药物。

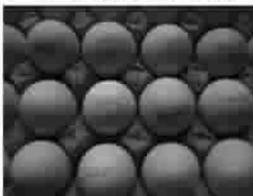
白露时节要预防秋燥,饮食宜减苦增辛,助筋补血,以养心脾脾胃。周冬青表示,辛润食物如梨、百合、甘蔗、芋头、沙葛、萝卜、银耳、蜜枣等正当时。常用药膳有新鲜百合蒸老鸭、莲子百合煲、薏仁仁菱角粥、银耳枸杞莲子大枣汤等。周冬青提醒,白露不宜进食太饱,以免肠胃积滞。

迎国庆——60岁以上人员免费援助两项

一、富硒杯1个



二、富硒鸡蛋20枚



温馨提示:

1. 仅限60岁以上,本人领,不能带领。每人一份,每户两份。无条件免费领取,只送不卖。
2. 所有报名人员必须先报名,登记姓名、电话信息,统一时间、地点发放。
3. 持有效证件身份证、退休证领取。
4. 报名时间:9月18日-9月19日

报名地址:上海市闸北区长安路1138号中房华东大厦25楼F室

报名电话:60492402 60492403

所有报名人员,必须携带此样办理报名。

主办方:无锡瑞年实业有限公司