



2014年9月20日,是第26个全国爱牙日,今年爱牙日的主题是“健康每一天,从爱牙开始”,倡导牙齿对健康的重要性。据统计,中国大部分的人患有不同程度的口腔疾病,其中,牙齿不齐、牙周病和牙缺失等比较普遍。为此,在“爱牙日”来临之际,新民健康联合著名高端口腔健康管理连锁机构,邀请了国内外著名口腔健康专家就口腔健康问题与申城市民面对面交流,让健康的生活,从每一天爱牙开始。

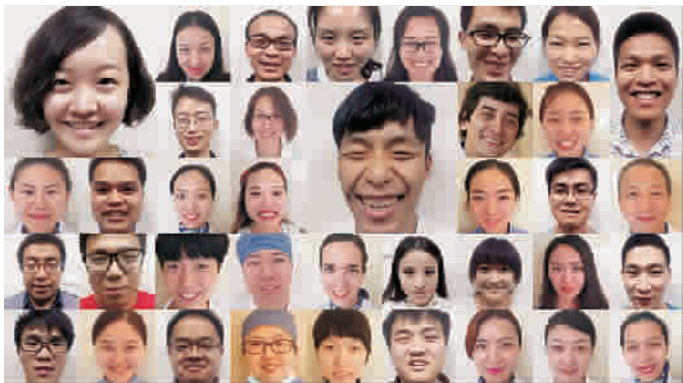
牙周病有哪些危害?

牙周病早期时,患者一般没有明显的症状或不适感,等到发展到比较严重的程度时,会出现牙龈出血、牙龈肿胀、牙龈溢脓、口臭等症状。

牙周病得不到及时的治疗,导致包绕在牙齿周围的牙槽骨被吸收,牙龈退缩、影响牙齿健康和美观,严重的甚至导致牙齿松动移位、牙周间隙变宽,最终导致牙齿脱落。

因为牙周病导致拔牙的患者不在少数,非常影响患者的口腔健康,影响患者的牙齿咀嚼功能、面容美观、发音等。

更为严重的是,牙周病的局部感染还可作为病灶,引起全身其他



【健康快讯】

快乐微笑 健康生活传递正能量
新民健康“微笑天使”寻找最美的笑容 活动开始征集
父母的微笑传递着慈爱,老师的微笑传递着鼓励,朋友的微笑传递着真诚,同事的微笑传递着热情,领导的微笑传递着亲善……
完整美丽的牙齿让微笑更加自信,新民健康发起微笑征集活动,倡导“快乐微笑,健康生活”的理念,发现生活中的正能量,有机会获得精美礼品及爱牙大礼包,寻找最美笑容,获选新民健康栏目的微笑天使。

【生活资讯】

牙缺失老人,想吃但吃不了的食物

很多老人,由于牙缺失导致食欲不振,甚至一些美食想吃却吃不了,长期以往,易导致营养不良,引发多种疾病,尤其是以下几类富含微量元素的

食物:

1. 坚果类:含有维生素B₆、叶酸等多种营养成分,有助均衡营养;
2. 海鲜类:富含的不饱和脂肪酸,有利于老年人心血管健康;
3. 带骨肉类:含有丰富的蛋白质、钙、铁等微量元素,对人体有极大的帮助作用;
4. 高纤维食物:可以帮助身体消化;
5. 性黏性食物:易消化吸收,是人体组成和维持健康所必需的营养物质。

由于牙缺失,老人不仅很难品尝到食物的美味,营养也不均衡,坚果、海鲜等食物富含多种的微量元素恰恰是保持健康的关键,因此,有一口好牙,能使老年人营养均衡,身体强健。

“健康每一天,从爱牙开始”

第26届国际爱牙日公益活动

东京大学、纽约大学等国际口腔专家火爆抢号中

腔疾病,牙齿松动脱落。据了解,在影响口腔健康的牙科疾病中牙周病最为常见,其是引起成年人牙齿缺失的主要原因之一,也是危害牙齿和全身健康的主要口腔疾病。

牙齿缺失不修复易引发连锁反应

很多读者对牙齿缺失不重视,其实这种观念是需要改变的,专家介绍,正常牙齿与牙齿之间,排列得十分紧密。牙齿缺失后,邻近的牙齿向缺牙空隙移动,出现缝隙,不仅使咀嚼的效率降低,而且易使食物嵌塞到牙齿间隙里,引起口臭、龋齿等。其次,由于缺牙左右两边的牙齿无法获得它们原先常有的支撑压力,它们会在牙龈中变得倾斜不正,使牙齿逐渐松动,导致部分牙齿脱落。因此,一旦出现牙齿缺失,要及时去进行修复。

修复牙缺失种植牙是优选

弗朗西斯科博士介绍说,目前修复缺失牙的方法主要有活动义齿、固定义齿、种植牙三种。活动义齿的卡环和基托会让患者有异物

感,影响发音,并且每天都要取下来清洗几次,很不方便。固定义齿则需要先将缺失牙两边的健康牙磨小,对患者本身的好牙有损伤。

种植牙是目前口腔医学界公认的修复缺失牙较好的方法,它解决了活动义齿和固定义齿的不足,由于种植体是直接植入颌骨,牙齿是可以接近真牙一样持久坚固,感觉舒适,没有异物感,不影响正常发音。外观上看,种植牙在色泽、反光度、透明度等各方面均与真牙相似。

展现自信笑容:拒绝歪牙、龅牙、牙列不齐

牙齿畸形不仅影响口腔健康和口腔功能,还会影响颌面发育,影响容貌外观,还有些患者为此患上严重的心理和精神障碍。

据口腔正畸专家介绍,对于儿童时期龅牙的矫治可以采用戴矫正器,纠正不良口腔习惯等方法。但对于成年人,正畸采用的设计有严格的原则,比如小范围牙移动、后牙咬合关系的考虑、美观和功能的评价和平衡,这些都和儿童期的治疗有所不同。

【活动信息】



爱牙日主题:健康每一天,从爱牙开始

爱牙日期间,新民健康特邀意大利弗朗西斯科博士、库马尔巴乐博士、郭巨勇、吴建苗等中外权威专家来申城,市民可现场咨询口腔健康问题。

活动截止至9月21日

活动内容:

- 爱牙援助一、国内外专家免费咨询
- 爱牙援助二、牙缺失免费CT检查
- 爱牙援助三、牙周病读者免费口腔健康检查、评估

报名方式:

拨打新民健康咨询热线:021-62599098

【爱牙信箱】

新民健康特设口腔“专家信箱”,汇聚众多口腔权威专家,免费为您提供最全面的口腔疾病问题解答。

问:牙龈出血,是不是得了牙周病?

库马尔巴乐博士答:根据描述,应该是牙龈炎,立即到牙科检查和就诊,进行牙龈健康治疗,阻止牙龈组织的进一步损坏,帮助口腔恢复健康。

问:骨量少缺失牙多可以种植吗?有什么方法?

吴建苗答:可以种植,种植之前首先要检查骨量有多少,根据骨量与牙缺失的具体情况来确定种植方案,一般性前牙骨量不足,种植可采用骨劈开方式,但对于上前牙植骨成活率较低的部位则使用钛网固定,存活率较高;上后牙种植一般采用上颌窦提升技术,根据骨量的多少情况判断使用内提升或外提升技术;下后牙种植则根据具体情况可采用神经管分离,具体情况建议医生检查诊断后明确种植方式。

问:All-on-4是什么技术?

弗朗西斯科博士答:All-on-4主要针对牙槽骨骨量不足的牙缺失患者,通过植入4个种植体,实现多颗缺失牙的修复。其最大的优势尽可能避免植骨,提倡短期内即可戴牙,手术创口小、手术时间短、恢复快等优点,但是该技术对口腔机构、各环节人才以及设备要求较高,是当前较为先进的牙种植技术。

问:牙齿隐形正畸效果好吗?

郭巨勇答:越来越多的正畸技术注意到人们对美观的要求,隐形矫治技术就是其中的代表,该技术一改传统正畸过程中“钢丝铁牙”的局面,能在无钢丝、无托槽的状态下完成矫治。

【专家简介】



弗朗西斯科 (Dr.Francesco Silvagni)

纽约大学牙周学 & 种植学双料博士, 德伦口腔集团牙齿种植技术总监, 全球潜力青年专家, 以卓越的学术成就与丰富的临床种植经验被纽约大学口腔种植科聘为临床教授。



库马尔巴乐博士 (Dr.Samir Kumar pal)

亚洲鼎级全科口腔医师, 日本东京医科齿科大学口腔修复博士, 国际优秀的全科口腔医师, 从事口腔医学临床、教学、科研工作多年, 覆盖领域包括牙齿修复、口内综合及儿童无痛治疗等。



郭巨勇

毕业于上海第二医科大学, 原上海瑞金医院口腔专家, 曾先后在美国、日本、新加坡等国交流并就职, 具有丰富的操作经验和扎实的理论基础, 在牙种植、正畸、修复等方面积累了大量成功临床案例。



吴建苗

德伦口腔医疗集团(上海)种植技术总监, 口腔医学种植专家, 口腔美学修复专家, 擅长牙齿种植、修复, 多次担任国外种植牙专家在中国开展种植牙学术交流的临床示教专家。