

美国克利夫兰癌症研究中心新发现

肺癌靶向治疗后产生耐药性怎么办? ◆ 张筱琳

一、靶向治疗将成为国际肺癌治疗主要研究方向

时至今日,靶向治疗无可争议地成为了肺癌治疗的主要手段之一,其硕果累累的研究结果让人们感觉到肺癌治疗的新时代已经到来。

二、单靶点治疗产生的耐药性导致肺癌靶向治疗局限性

EGFR 突变的肿瘤患者使用靶向治疗有很好的效果,但耐药仍然是一个主要的临床问题。2004 年首次报道 EGFR 突变的肿瘤显现出腺癌的组织学特征,对此类靶向药具有较高敏感性,比野生型(未突变)具有更好的预后效果,但不幸的是,最终仍会出现耐药导致肿瘤恶性发展。EGFR 靶向治疗,耐药的实例在一定程度上也表明了针对单个基因靶向治疗策略的局限性。

三、多靶点肺癌治疗将成为新主流

研究耐药原因发现,肺癌的信号传导是多靶点、多环节的调控过程,多靶点抑制剂治疗肺癌效果较 EGFR 单靶点抑制剂治疗肺癌的效果更胜一筹。单靶点抑制剂只能阻断一种信号通路,癌细胞可通过其他通路进行补救或逃逸,甚至激活其他肿瘤基因的快速扩增,最终导致肺癌复发、转移,治疗失败。

美国克利夫兰癌症研究中心研究发现,STAT3、NFkB 的激活是肺癌对 EGFR 原发耐药的机制之一。美国克利夫兰癌症研究中心的研究小组幸运地发现一种称为 MCBM 的天然物质,它在抑制 EGFR 通路的同时,采用多肿瘤信号作用于细胞核内的不同靶点,同时把 EGFR/NFkB/STAT3 等几种导致肿瘤的信号关闭,扼断肿瘤激活基因,从根部阻断肿瘤

细胞传导信号,让原有的癌细胞的自然凋亡,并预防癌细胞的复发和转移,尤其适用于对单靶点抑制剂产生了耐药性的癌症患者。

学术交流:021-62884229,64869790

国际肺癌靶向治疗耐药性的突破性研究报告会及肺癌专项援助基金成立

会议时间:9月24日上午9:00-11:00

会议主题:1. 关于肺癌靶向治疗耐药问题的最新研究突破;2. 基因检测无法进行靶



向治疗的患者如何寻找新的肺癌多靶点治疗方案;3. 美国克利夫兰癌症研究中心的肺癌专项援助基金现场名额审核、发放。

主讲嘉宾:JINGBO YANG 博士,美国克利夫兰癌症研究中心首席专家;兰州大学博士生导师,肿瘤与天然药物筛选研究所所长;在肿瘤靶向治疗天然药物的研究上有很深的造诣,研究方向为 Interferons (IFNs), Interleukins (ILs), STATs, NFkB, TGF-β 等信号传导、基因表达与肿瘤发生的关系,及高通量抗肿瘤天然药物筛选等。

报名方式: 拨打中科医学电话 4006-688-886 报名索取邀请函,或编辑短信“靶向治疗+姓名+联系方式”到 13918525361

现场为了控制人数请凭报名短信或者邀请函入场,每位患者限定一位陪同家属。

告别脱发 重拾自信

限时限额开抢专家号 ◆ 张筱琳

祖国的传统中医学认为脱发的病因主要在肾,若肝肾两虚,气血不足,全身的血循环就“疲软”,无力将营养物质输送到人体直立的最高处“头顶”,头上毛囊得不到滋养,渐渐萎缩,就会引起脱发,“肾藏精,主生殖,其华在发”,“发为血之余。”认为肾为先天之本,头发为血液的产物,肾藏精,肝藏血,精血同源相互转化,两者缺一不可。

一般来说,脱发与如下几种原因有关:肾虚、肺损、毒素积累、微量元素缺乏、血热、失精、忧愁、环境污染、不良习惯、不良饮食、养护不当。以上众多原因中最主要的病因是前三种。

脱发的临床特点

由于该病多见于青壮年,发病突然,无自觉症状,多数是在梳头、理发时或由别人无意中

发现。轻者可仅有一片或数小片脱发区;重者脱发区可以互相融合,呈大片状,严重时头发全部脱落,称为全秃。

皮肤医学资深人士忠告皮肤病患者:得了皮肤病,一定要到皮肤病专业医生处治疗。因为脱发的种类繁多,如脂溢性、病理性、化学性、物理性、营养性、肥胖性、遗传性脱发。而男、女脱发治疗也不相同,没有专业的知识和长期积累的丰富经验,是很难对症下药的。

治疗脱发,首先,祛除造成脱发的因素,其次治疗要加强头皮血液循环,促进头发再生,刺激脱发和斑秃患者的毛发生长;第三,使用还原酶特异性抑制剂,降低血清中双氢睾酮



刘汝强

原三甲医院中医皮肤科带头人、上海华肤医院中医科主任、主治医师。出身中医世家,从事中医皮肤科治疗临床工作近 30 年,拥有扎实的中西医结合理论知识和丰富的临床经验。在中西医结合治疗皮肤病领域具有较深的造诣,曾在国内皮肤病权威期刊发表学术论文 10 余篇。

擅长运用我国传统中医学、药理学、经络学,结合西方现代医学科学技术进行中西医结合治疗脱发、斑秃、痤疮(青春痘)、湿疹、荨麻疹、过敏性皮炎等各种常见皮肤病。



周群

中国医师协会皮肤性病分会委员、上海市中西医结合学会皮肤性病专业委员会委员、原复旦大学附属华东医院皮肤科主任医师、上海华肤医院皮肤科主任医师。

从事皮肤科临床治疗与研究教学工作 30 多年,拥有扎实的医学理论基础和丰富的临床经验。擅长脂溢性皮炎、痤疮、脱发、带状疱疹、色素障碍性皮肤病、皮肤性病等各种常见、多发皮肤病疑难杂症的诊断及治疗。曾参与《皮肤病研究》、《银屑病防治》、《皮肤病临床药物应用》等编写工作,发表论文及参与著作编写 20 余篇。

浓度,抑制头皮毛囊变小而逆转脱发过程。

限额限时开抢专家号

自新民健康推出限额限时开抢专家号服务以来,已惠及众多读者。欢迎拨打新民健康

热线:021-62890413 (周一至周五 9:00-17:00),也可发送短信“专家姓名+本人姓名+联系方式”至 187-2191-1750 报名。每位专家限 30 人。报名截止至 9 月 24 日(周三)12:00。

牙龈出血 牙龈肿痛 口臭松动 缺牙掉牙

牙周病: 别烂光牙齿危害全身

刷牙经常牙龈出血,口臭总是挥之不去……也许你以为是“小毛病”,却不知道这极有可能是“危险信号”,在你掉以轻心的时候,被医学界这论为威胁人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”——牙周病可能已经开始侵蚀你的牙齿和全身,如不及时防治,不仅会导致“满口掉牙”的严重后果,更会引发全身疾病。

病菌从牙齿危害到心脏

牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍,全身不适,最终导致牙齿脱落,或者被迫拔牙,正所谓:“龋齿只会坏掉一颗牙,而牙周病会导致一排牙齿脱落”。据统计,35 岁以上人群,80% 以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害,更会影响心脏、肺、肾等重要脏器功能,牙周袋里的大量细菌会导致心脏病、中风、慢性肺炎、动脉硬化、肾炎等各种死亡率极高的疾病。

牙周病必须接受系统治疗

很多牙周病患者有这样的误区,以为

使用中草药牙膏、刷牙、服用维生素 C、甲硝唑片、使用漱口剂等方式就能治愈牙周病。其实,这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段,并不能对牙周病起到根本性的治疗,某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周病,必须接受系统的牙周治疗。

牙龈出血、口臭千万别大意

牙周病的防治关键要早发现早治疗,但是由于牙周病的症状并非持续发作,而是静止期和加重期交替出现,加上早期症状并不十分明显,因此往往不能引起患者的重视而延误治疗。其实,牙周疾病可以通过生活细节自行察觉:刷牙时或吃东西时牙龈出血(牙刷或食物上有血迹);牙龈红肿易出血,牙面有牙石;牙齿有不同程度的松动,咬物无力、牙根暴露;有口臭,轻压牙龈有脓溢出;部分齿列的密合度改变。一旦发现这种现象就应立刻前往医院检查治疗。另外,平时日常生活中,除了保持正确刷牙等口腔卫生习惯,更应定期为牙齿做“体检”,并每半年去医院洗一次牙,除掉牙结石,预防牙周疾病的发生。

文/李勤(忻勤芳)

运动过少、饮食不当,小心高血脂“走近”

即日起,免费检查咨询活动开始报名

◆ 解雯雯

高血脂是困扰现代人的一种“富贵病”,由饮食不当、过多摄入脂肪、运动过少等所致。高热量、高脂肪膳食、饮酒、吸烟和缺少体力劳动的人患高血脂的几率较高。随着社会经济的发展,人们生活方式的改变,高血脂的发病率逐年上升,年龄也日趋年轻化。高血脂是冠心病、中风等心脑血管疾病的重要危险因素,其可诱发不稳定型心绞痛、急性心肌梗死、冠心病猝死,还可导致高血压、糖耐量异常、糖尿病、脂肪肝、胆结石等疾病,严重威胁着人们的身体健康。高血脂症是一种以不良生活方式为主因的疾病,通过饮食调节、规律运动和疾病

教育结合有效调脂药物的治疗,可以有效控制血脂异常。

目前复旦大学附属华山医院、第二军医大学附属长征医院和上海交通大学附属第一人民医院正在开展高血脂患者免费检查咨询活动。符合要求的患者有机会获得免费的相关检查和咨询,并得到医护人员的定期观察和随访指导。欲参加者可拨打报名电话 021-31751501(周一至周六 9:00-17:30),或编辑短信“高血脂+姓名+联系方式”发送至 13801701870 参与报名。报名条件:年满 18 周岁;确诊为高血脂;正在稳定使用他汀类药物治疗。

骨松来临静悄悄,一旦发病后患无穷

◆ 张筱琳

据复旦大学附属华东医院 2006 年在全国范围做的骨质疏松症流行病学调查显示,中国骨质疏松症患者达 6944 万人,约 2.1 亿人存在低骨量。时隔八年,随着人口老龄化日趋严重,由此带来疾病发展谱的改变,骨松人群的增加更不可小觑。华东医院骨质疏松中心主任程群称,骨质疏松症不仅是一种年龄相关性疾病,更是一种悄无声息的流行病。

为什么说骨松是一种静悄悄的疾病?“因为大部分患者早期并没有症状表现,到有症状时,如疼痛、无力、稍有劳累就腰酸背痛,其实已经发展到了中期。”程群主任解释道,“很多患者这时已经有骨小梁的断裂,是轻微骨折的表现。”骨松症的高发人群是绝经后或围绝经期的女性,由于雌激素水平下降,导致骨质流失加速。妊娠期及哺乳期的女性也应多补充

钙,防止骨钙大量流失。此外,一些不良的生活方式,如盲目减肥、节食,缺乏运动,过多地摄入高盐高蛋白,都会导致骨钙缺失。

医生建议,除了生活习惯的改善和适量运动外,食补是较理想的预防骨松方法,提倡食用乳制品、豆制品、海产品、坚果、绿叶菜等高钙食物。但对于已确诊为骨质疏松患者,则需在医生的指导下,选择抗骨质疏松药物,比如抑制骨丢失、促进骨合成的药物,以维持骨量。

作为亚太地区骨质疏松质量控制中心,华东医院早在 1983 年就启动了老年骨质疏松的研究,组建了骨质疏松防治研究中心,在骨质疏松临床工作、基础研究、患者教育等方面做了大量工作。目前该中心正联合本市 10 家社区医院展开骨松流行病学调查和防治工作,期盼通过课题的实施,为社区老年人骨松防治带来新的曙光。

上海港华医院

口腔科 口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业

地址:上海市淮海西路 282 号、286 号 联系电话:021-52300035

地址:上海市淮海西路 282 号、286 号 联系电话:021-52300035