

六一健康 第49期

主办单位：中国关心下一代工作委员会
事业发展中心
承办单位：上海鸿慈儿童医院
官方网站：www.61120.net
咨询热线：021-65861120

孩子异常 家长心焦

欣欣一岁半时出现了很多变化，原来的欣欣活泼开朗，对什么都充满了好奇，可现在逐渐变得异常沉默；原来的欣欣乖巧可爱，可现在慢慢变得暴躁不安、任性妄为；原来的欣欣喜欢跟邻居小朋友一起玩耍，可现在却出现严重的暴力倾向，动辄打人或者自残……可能孩子成长中都要经历这个过程，妈妈这样安慰自己。可接下来的事情着实把妈妈吓了一跳，欣欣的内裤上开始出现白色的分泌物，几天后内裤上竟然有了血渍。摸摸欣欣的乳房，竟然感觉到了明显的硬块。小小的孩子怎么会出现这种现象呢？妈妈慌忙带孩子到了市儿童医院检查治疗。

病因易找 预后难料

在医院做了详细的内分泌检查，检查结果显示，欣欣体内性激素合过高导致出现性早熟症状。同时，B超诊断报告单中显示，欣欣左侧卵巢中出现一个囊肿。原来就是这个囊肿分泌出了过量的性激素，才导致两岁的孩子竟然来了例假。

对欣欣一家来说，找到病因并不意味着给他们带来任何治愈的希望，相反，却出现了文章开头的画面：遭遇一次又一次的闭门羹。当地省立医院的医生建议，家长可以带欣欣去北京、上海等医学比较发达的地方试一下。于是，他们一

两岁女娃竟来月经

□ 吴瑞莲

“对不起，你孩子这个病我们没遇到过。你们还是去别的医院看看吧。”“对不起，这个病我们只是听说过，但从来没治疗过。你们还是去好点的医院试一试吧。”“这个病我们没有好的治疗方法，我们无能为力”……这样的闭门羹，欣欣一家不知道遇到多少次了。两岁的女孩子欣欣到底得了什么病，才让这么多医院爱莫能助呢？



欣欣一家(中)和吴琴琴(右)等医务人员合影

家来到了上海。一到上海，欣欣一家就直奔上海一家著名儿童医院。检查结果是一样的：卵巢囊肿导致性激素分泌过多，孩子才会出现例假、乳房增大、乳晕加深等性早熟症状。医生建议通过手术来切除囊肿。

苦觅良方 柳暗花明

两岁的孩子承受得住手术吗？手术会对孩子带来什么样的伤害？手术后会影响到孩子将来的生育吗……一系列的问题在妈妈脑海里萦绕。也许有不用手术就可以治好的方法，欣欣的妈妈不甘心，带着孩子跑了上海各大著名儿科医院，

可治疗方案却都是以手术为主。

难道非要手术不可吗？上海这种医学圣地都没办法，我们还能去哪儿？欣欣的爸爸妈妈几近绝望。这时，一个老乡给他们推荐了治疗性早熟的资深专家吴琴琴主任。抱着最后一丝希望，他们来到了吴琴琴主任的诊室。

妙手回春 见证奇迹

在吴主任的办公室里，几个月来一直遭受病痛折磨的欣欣异常暴躁，可吴主任依然耐心对欣欣进行检查，与家长进行沟通。看到欣欣的检查结果后，吴主任解释：欣欣左侧卵巢中的囊肿已经有4.5*3.2cm大

了，犹如一个小鸡蛋。这个囊肿导致欣欣的子宫增大，子宫内膜增厚。手术方案不是不可取，但对孩子身体的伤害却是巨大的，甚至会影响到孩子未来的生活。而且一般左侧的卵巢出现问题，右侧的卵巢同样受到影响，所以手术治疗未必是最好的治疗方案。根据孩子的实际情况，吴主任主张使用目前国际先进的APS生物靶向治疗技术同时辅以中药调理的保守治疗方案。APS生物靶向修复技术是一种绿色生物技术，是通过生物靶向定位及生物靶向运输技术，将APS晶体蛋白靶向以后，靶向作用于病灶部位，在不影响儿童健康的前提下靶向治愈早熟。

两个月的治疗，欣欣发生了明显的变化：例假没有了，乳房硬块渐渐变软了，乳晕慢慢变淡了……B超结果显示，原来鸡蛋大小的囊肿缩小了很多，子宫也已接近同龄孩子的标准。

“如果没有遇到吴主任，我女儿这辈子就完了。吴主任真是救了我女儿的命啊……”显著的康复效果让欣欣的妈妈激动不已。“等欣欣长大了，懂事了，我一定带她亲自过来感谢吴主任！”

多动症会引发学习困难吗？

微话题

终于盼得开学季，家有淘气包的家长暗自松了口气：终于可以省心省力了。可学校老师却不会让之消停，孩子上课注意力不集中、上课时小动作不断、做作业稀里糊涂、不服从老师的管教……一个个的问题被老师提上日程。无奈之下，家长们带孩子到医院寻求帮助。经检查，医生告知这是多动症的表现。很多家长就会发出这样的疑问：孩子得了多动症会导致学习成绩下降吗？为什么多动症会引发孩子学习困难呢？

儿童多动症又叫注意力缺陷多动障碍，顾名思义，注意力不集中是儿童多动症的主要表现。孩子注意力不集中或表现为心不在焉、粗心大意，或表现为坐立不安、手脚活动过多，或表现为做事没有目的性，性格冲动、暴躁。多动症患者长时间不能专心学习，不主动学习，自然会导致学习成绩下降。行为上不服从管束，对老师的劝说、批评置若罔闻，时间久了，也会让老师对孩子失去信心，从而对孩子采取放任自流的态度，同样不利于孩子的学习成绩的提高。所以，多动症是不容忽视的。

李丽娜

诚聘英才

招聘 10 人：导医、护士、检验士、中医执业医师、医助(临床医疗专业)、人事专员、前台。
邮箱：hongcihr@163.com
联系电话：021-36529971
(8:00-17:30) *非中介不收费

本期宝宝 杨熙庭



“鸿慈杯” 宝宝秀

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿，年龄六岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编200071)；也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。



扫二维码
关注“鸿慈杯”宝宝秀
官方微信 即可快速报名



冲破学习困境 重铸学习自信 专家公益讲座周日开讲

新学期伊始，很多家长及老师反映孩子上课注意力不集中、小动作多，做作业拖拖拉拉，作业一塌糊涂，学习成绩逐步下降……您的孩子是否也出现了这些学习难题呢？儿童行为发育的研究学者警示：孩子学习困难，或是疾病引起的。它的危害不可小觑，不仅影响孩子的学习成绩，还与抑郁症、多动症、注意力缺陷等疾病相联系。不经及时有效的治疗，成年后在人际交往、工作表现、婚姻幸福度等方面都遭受着不同程度的影响。什么原因导致孩子陷入学习困境呢？什么方法可以改善孩子学习困境呢？孩子学习困难家长应该怎么做呢？

国家儿童健康公益项目——六一健康快车将邀请

小儿发育行为科著名专家肖丽主任医师举办大型公益讲座，同时，还将举行“开学季关爱大筛查”活动，筛查项目包括发育检测、智力检测、综合测评等，对筛查出的“问题学生”进行多学科专家联合咨询，旨在帮助更多孩子走出学习困境。

时间：9月21日14点至16点
地点：上海市闸北区宝山路455号
公益援助：

- 1. 免讲座入场费
 - 2. 免专家咨询费
 - 3. 赠送儿童科普书籍一本
- 报名方式：1. 拨打“六一健康快车”上海定点爱心诊疗基地热线021-65861120报名。2. 直接至上海市闸北区宝山路455号报名。3. 登陆六一健康快车官网进行网络预约报名。

儿童智力低下的早期信号

□ 上海鸿慈儿童医院主任医师 肖丽



孩子智力低下不仅自己遭受折磨，家庭也在经受常人难以想象的痛苦和煎熬。

智力低下的孩子，如果年龄很大才被发现，治疗起来往往变得更加困难。而早期发现，尽早寻找病因，加强启蒙教育和训练，患儿的智力是有可能提高的，甚至能恢复到正常水平。那么，我们可以通过哪些早期信号来判断孩子是否可能智力低下呢？

一、吃奶困难 出现在婴儿时期。智力低下的婴儿最早表现出来的症状往往就是吃奶困难，不会吸

吮，特别容易吐奶，这表明神经系统有损伤，日后智力可能会受影响。

二、面容、体态异常 有些先天性智力低下儿童在面容体态上就有异常表现。比如先天愚型患儿就有眼距过宽、双眼斜吊、塌鼻梁、舌头常拖在嘴外边、流口水等表现，就是人们常说的“国际脸”。患脑积水的孩子头围特别大，小头畸形儿头颈又特别小。甲状腺功能低下的儿童身材特别矮小，苯丙酮尿症的孩子皮肤异常苍白，毛发颜色特别浅等。

三、运动发育迟缓 智力低下的儿童比正常儿童明显运动发育

科普知识



迟缓。俯卧、抬头、坐、站、走等动作的起始年龄都比正常同龄儿童要晚。尤其走路更明显，往往要到3—4岁或4—5岁才会自己走，而且走不稳。

四、语言发育落后 正常婴儿在7—8个月时就会模仿声音，一岁左右会叫爸爸妈妈，一岁半会说十个字，能听懂简单的指令，2岁左右会问简单问题，3岁左右能基本表达自己的思想。凡是落后四到五个月甚至落后1—2年，都应看作是智力落后的信号。

五、对环境的反应性差 正常婴儿出生后不久，就对环境中的

人、事开始感兴趣，只要醒着，他总要东张西望。可是智力落后儿童却对环境漠不关心。生后1—2个月时还不会与成人用眼睛对视，逗他时也不笑。孩子整天非常安静，很少哭闹。这类儿童往往因为其过分安静而受到表扬，一般很容易忽视他的智力问题。

六、多动 和过于安静的儿童相反，多动也是某些智力落后儿童的一个特点。许多智力落后儿童不能安静地呆一会儿，无时无刻不在活动，特别明显地表现在4—5岁的儿童身上。这种多动与正常儿童的活泼、淘气不同，他并没有什么目的，只是一种不可抑制的兴奋而已，碰到什么就摸什么，碰倒椅子和凳子，也不知扶起来。

七、尿味异常 有些智力落后儿童的尿有特殊气味，如苯丙酮尿症患儿就有明显的尿味异常，应立即就医。

育儿信箱

“育儿信箱”汇聚儿童健康等方面的专家，为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。致信 610000361@qq.com,我们将及时回复,为您做出详细的解答。

秦女士：我儿子今年11岁了，去年的时候被诊断为抽动症，经过一年多的治疗情况好转。但是最近我发现孩子又出现了耸肩、摇头等抽动症状，这是什么原因造成的？

答：您好！一些抽动患儿在得到合理的治疗后会取得显著的效果，治疗结束时几乎与正常孩子无异，如果过段时间又出现了抽动症状，大多是因为家长忽视了后期的康复工作。医院治疗结束后，家长应该按照医生的要求，继续关注孩子的生活习惯、饮食起居、康复训练等，以免引起病情的复发甚至是加重。
——史积善