

诺贝尔生理学奖得主厄温·内尔与中国专家共话科技创新人才培养—— 兴趣和分数，孰轻孰重？

如果小朋友脱口而出，我长大了要成为一名科学家或发明家，从现在开始最重要的事是什么？日前举行的上海科协大讲坛请来1991年诺贝尔生理学奖得主厄温·内尔先生与中国工程院院士韦钰等专家学者，共同对话“科技创新人才培养从青少年做起”，给孩子们一些“科学家忠告”：当你发现自己的兴趣爱好和现在的学校学习有冲突时，到底该如何取舍。

兴趣知识找平衡

孩子要兴趣，老师要分数，如果有矛盾，两者如何调和？厄温·内尔先生指出要坚持科学创新，原动力是好奇心，对科学有兴趣，才有可能专注地去追求。有时孩子的兴趣和老师想要孩子们学的有冲突，这就需要找到“跷跷板”中间的平衡点。“任何领域的兴趣爱好，都需要一些基本知识和技能来支撑，否则难以深入和展开。当然，如果老师要求学生学得太多，就可能熄灭宝贵的好奇心，个人兴趣也会逐步消失。这就需要老师在分数和孩子兴趣之间找平衡。”

获得1991年诺贝尔生理学奖时，厄

温·内尔是马普学会生物物理化学研究所所长和哥廷根大学教授，他庆幸拥有自己的实验室，能够开展独立研究。后来，他与妻子一起致力于面向青少年的科技创新教育。2000年，建立了由5国著名大学和诺贝尔实验室联合创办的X-LAB国际实验室，每年吸引1.2万名青少年带来创新项目。迄今为止，已经有60到70名中国青少年造访过X-LAB。

“中国本土至今没有诺奖的原因之一，恐怕是教育更多死记硬背，而少动手做的真正创新。这就像滑冰，学会滑一滑并不难，但创造性的花样滑冰就难了。”厄温·内尔直言不讳。

学习激情需保鲜

“家长们开开窍吧，不要再给孩子加、加、加！”韦钰院士指出上海基础教育改革在全国走在前列，对孩子们的教育是宽松的、有灵性的。可是，学校教育松了、愉快了，家长却要给孩子不断“加担子”。家长们如果能多懂一点教育学基本常识，就会知道如果一个孩子长期处于慢性压力中，会损害一生健

康。“特别是小时候，不要给他加一些无谓的压力，小孩长期处于紧张状态，睡不够睡，常担心完不成任务，战战兢兢怕做错事，将是终身残害，只会越来越笨。”

要创新，首先得对生活和 Learning 充满热情。在韦钰院士看来，保持这份热情比什么都重要。对孩子来说最重要的不是智力，而是社会情绪能力。他首先要在这个社会上有能力让自己快乐地生活，无论智商高低，成就大小、机遇如何，在各自的阶层和生活环境中都能快快乐乐的。如果一个人对生活没有激情，一辈子会过得非常苦，也不会有成就。

“科学家实际上是长大的孩子。我最怕碰到的博士生就是，生活学习了无热情，男的关心找个工作，最好是轻松一点，钱多；女的就想找个好对象，衣食无忧。如果真这样，才20多岁啊，为人一生有什么意思！”韦钰院士最想和家长们说，你们一定比老师更爱自己的孩子，请保护好孩子的好奇心，既让他快乐宽松成长，又不要浪费时间，无所事事。多了解点教育科学知识，按照大脑生长规律教育孩子，让他们对学习与生活不失好奇、热情。 本报记者 马亚宁

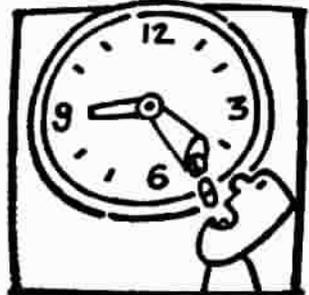
图说糖尿病

漫画作者 郑辛邀

管住嘴巴



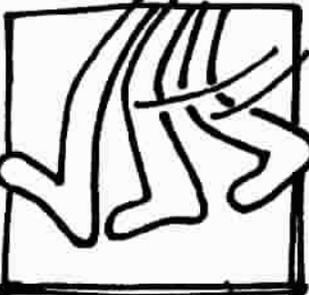
按时服药



放宽心情



迈开双腿



专家点评

给糖尿病人的四张“处方”

我非常喜欢辛邀先生的这幅漫画，它清晰地表达了我们内分泌科医师常用的四张“处方”：

- 1. 营养处方：**要减少大吃大喝、减少外出就餐、以素为主、饮酒适量；
- 2. 心理处方：**有并发症者易焦虑失眠，要心理放松战术重视；
- 3. 药物处方：**严遵医嘱、按时服药，切勿讳疾忌医、随意停药减药，避免病情恶化和并发症；
- 4. 运动处方：**要坚持每天步行半小时不动摇。今年马年，我祝晚报读者马上有健康！

中华医学会糖尿病学会副主任委员，二甲大附属长海医院内分泌科主任、博士生导师 邹大进 教授

上师大水墨片《三岔口》获金奖

在刚刚落下帷幕不久的厦门第七届国际动漫节上，上海师范大学谢晋影视艺术学院动画专业选送的参赛作品——水墨动画短片《三岔口》，获动画短片金奖。前天，上海师范大学召开“谢晋影视艺术学院水墨动画短片《三岔口》主创人员总结表彰座谈会”，与会者称赞这是一部融合了中国传统戏曲、绘画特色以及海派文化特征的优秀动画短片。

该片改编自同名京剧折子戏。本片的创意在于把传统戏曲经典融入水墨动画创作中。可以说，艺术超越国界，承担起弘扬“非遗”的重任，将传统文化与现代载体融合，是短片《三岔口》的一大亮点。

与会者认为，动画专业在几年前曾是一个热门专业，但是，我国动画生产能力和有效播出之间还存在着巨大的落差。在产量过于饱和的前提下，原有的动画就业岗

位如今已变得“座无虚席”，而自主创业更是困难重重。“大干快上”且缺乏师资的动画专业，在高校扩招不久之后成了预警专业。谢晋影视艺术学院动画专业在办学方法上，立足上海优势，导入了业界和学界结合的“双师制”，在办学理念上，坚持应用型本科教学模式，强调学生动手实践能力的提高，毕业的学生很受企业欢迎。近几届毕业生就业率始终排在上师大85个专业前列，为高校动画专业走应用型本科教学闯出了一条新路。

本报记者 王蔚

百名青少年齐聚徐汇区上演非物质文化遗产秀 “非遗小达人”将传统文化带进校园

由市教卫党委、市教委、市文广影视局、徐汇区人民政府、市青少年学生校外活动联席会议办公室等共同举办的“我是非遗小传人”系列活动复赛，近日在徐汇区田林社区活动中心举行，100名参赛选手齐聚一堂，为观众们带来一场精彩绝伦的非物质文化遗产秀。

初赛期间，各区县中小学生踊跃参与，共选送了数百个项目参加市决赛。小选手们

分别通过音乐舞蹈类(如江南丝竹、滚灯、舞龙、田歌等)、戏曲曲艺类(京剧、越剧、沪剧、滑稽戏等)、民间手工艺类(剪纸、面塑、草编等)三大竞赛单元进行比赛，由专家评审组评选出舞蹈音乐类5人，戏曲曲艺类5人，民间手工艺类10人，最终共有20人晋级总9月20日的总决赛。决赛将分设“非遗小传人”金奖、银奖、铜奖和优秀奖，同时冠以“非遗小传人”称号。

上海市中华优秀传统文化走进校园之“我是非遗小传人”的开展，将进一步践行“非遗进校园、培养新传人”的宗旨，使更多的在校学生通过参与非遗学习，更直观、生动地认识并了解中华优秀传统文化，为民族文化的传承与保护工作注入新活力，为将非遗打造成为一个可持续的文化保护平台、形成“人人参与非遗保护，保护成果人人共享”的良好局面而助力。 本报记者 王蔚

2015年美国大学排名首场选校解读 重磅登沪

日前，一年一度的USNews美国大学排名震撼出炉。这是目前极具权威与影响力的重量级美国大学排名榜。USNews对美国的排名始于1983年，1985年后每年进行更新。对于每一个留学申请者，这份榜单无疑是实至名归的参考工具。

当下，利用美国大学排名选择留学学校已经成为欲赴美留学家庭的共识，但是究竟如何利用却是值得商榷的。基于此，9月20日美国留学教父张恒瑞先生率领学美留学高端申请专家，正式启动2015年USNews美国大学排名全国首场选校解读巡回展！由专家团队权威分析，专业传授成功选校战略，为从容应对2015-2017年选校风暴支招献策，并重磅揭秘美国大学排名选校指南暨申请趋势，帮助提前了解大学，一击制胜美国名校！

据了解，此次巡回展因级别较高，只限

接受提前预约的方式。到场嘉宾将会免费得到三大超值礼品：《2015年美国大学排名册》、张恒瑞权威著作《智取常春藤——申请美国大学本科名校必读》、美国高中文学作品必读书目。不仅如此，现场每一位学生都会享受到学美高端申请专家一对一服务；量体裁衣了解排名榜各项指标及对自身的影响。值得期待的是，学美高端申请专家在现场将会为大家留学人生做长远的发展规划，并道破适合个人发展的美国大学才是隐藏在排名数字后的深远意义！

讲座详情

时间：9月20日(周六)14:00

预约电话：021-62487799

讲座地址：延安饭店三楼会议厅(延安中路1111号)

查询网址：http://www.cedca.cn/

教外综资认字(2000)161号 北京高仕登咨询有限责任公司

上海开设首个“周恩来班”



9月15日，上海首个“周恩来班”落户上海枫叶国际学校。中共中央文献研究室周恩来邓颖超研究中心、周恩来邓颖超亲属、周恩来生前部下等共同来校为“周恩来班”授牌，并为周恩来、马相伯铜像揭幕。周恩来邓颖超秘书赵炜宣读了周恩来邓颖超研究中心“周恩来班”的命名决定。作为金山区重点项目，金山区委书记杨建荣也参加了上海枫叶国际学校“周恩来班”的命名仪式，他说，“作为我区引进的高端教育机构，区委、区政府对上海枫叶国际学校寄予

厚望，希望能办成上海先进、国内一流的国际学校，为加快推进‘三个金山’建设发挥应有的作用。”加拿大驻上海领事馆教育领事大卫·亚伍德到场表示祝贺。

1982年“周恩来班”在江苏省南京市首创，迄今已覆盖北京、天津等城市的中学，约有数百个班集体。上海枫叶国际学校是枫叶教育集团的第八个校区。据枫叶教育集团副总裁、中方校监陈林生介绍，枫叶国际学校于2002年开始创建“周恩来班”，枫叶国际学校历届“周恩来班”学生在校内均发挥了积极带头作用，成功申请进入世界一流大学，武汉、天津、重庆、镇江等校区相继成立了“周恩来班”，上海校区属首次建立，2013年12月启动，通过学生自荐、师生投票、中英文面试及太极拳考察等流程，经过长达6个月的考察期，确定了27名同学为上海枫叶国际学校第一届“周恩来班”成员，15日当日该班学生在仪式上集体宣誓。