

爱牙热线：种植牙超长使用寿命

人类的第1颗种植牙存活了42年

◆ 张筱琳

牙齿不好的人很难长寿。牙齿不好、脱落、缺失，直接影响到咀嚼功能，营养进不去，何来长寿？拥有一口好牙，是保证生活质量的根本。1965年，在种植牙的发源地瑞典，有一位医生发明了种植牙技术，瑞典人Gosta Larsson也就成了世界上第一例尝试接受种植牙的患者，他的这颗种植牙整整为其服务了42年，直到2007年他去世时，种植牙仍然完好无损。

假牙问题层出不穷逐渐退出历史舞台

牙齿是人类重要的咀嚼器官以及身体健康的第一道防线，无论何种原因造成的牙缺失，也不论缺失牙齿数目的多少，均应及时修复，以便恢复牙列的完整及功能，这也有利于保持余留牙牙槽骨和其他口腔组织的健康。调查表明，很多患者不懂得科学镶牙，结果不仅没有起到恢复咀嚼、美观的作用，反而招致了很多健康隐患。

活动假牙费用较低，但固位不好，是令众多配戴活动假牙患者难以接受的一大缺点。

不少配戴者反应：假牙尽管便宜，但需要来回地摘戴，很是烦人，戴上假牙会有异物感，在嘴巴里边来回动，有时候假牙会莫名脱落，假牙中的金属丝线常常外露，使配戴假牙的人感到非常尴尬。从材质来看，活动假牙是由塑料以及塑料与金属材料混合制成的，不耐磨。患者在

咬东西时加大咬合力度，会直接导致假牙与牙龈黏膜的过度摩擦，极易引发创伤性溃疡。如果此类溃疡迁延不愈，最终会诱发口腔黏膜癌的形成。

配戴假牙会不可逆地损伤邻牙，烤瓷牙反复发炎松动，导致健康邻牙疼痛，是安装烤瓷牙的主要缺陷。

烤瓷牙修复会对邻近好牙造成损伤，需要磨除邻近一部分健康牙齿，制作一个牙冠套在健康牙上。时间久了烤瓷牙冠会出现松动不密合，另外牙桥部分没有牙根，和牙龈是分开的，易造成食物残渣塞嵌，长久清理不当会形成蛀牙和牙周病。很多使用固定假牙多年却从未进行检查和调试的人会出现牙龈红肿和牙痛的情况，甚至会导致牙齿的松动、脱落。

但对患者而言，如果只是简单的解决咀嚼问题，活动假牙的一次性安装费用低的特点还是容易被部分人接受的。

修复方法不同使用寿命截然不同

任何东西都有保质期，假牙也一样。不论哪种假牙修复都有使用寿命，有的长，有的短，有的可以使用终身。因为制作假牙材料的不同，寿命也相应存在差异。旧活动假牙吃东西疼，使用超过5年，不坏也要强制报废。固定假牙（又称烤瓷牙）的寿命相对于活动假牙要长一些，平均约为10年，要保持烤瓷牙的健康和良好使用，除了注意清洁，每年都要进行检查和调试，一旦发生松动、折损或造成健康牙蛀牙，

要及时更换，否则便会造成更多的牙齿缺失。如今，现代医疗越来越向高效、舒适和长期性发展，种植牙解决了固定假牙和活动假牙承担咀嚼力弱、稳固性差、耐用时间短、不美观等问题，可最大限度恢复咀嚼功能，而且使用寿命长，护理得当可以使用终身，是实践下来最理想的缺牙修复方式。随着科技发展至今，许多老人将眼光越来越多地投向了更加符合人体工程学原理的种植牙。

科技改变生活种植牙胜似真牙伴随终身

种植牙和种庄稼的原理类似，种庄稼是将种子埋进泥土，浇水施肥、精心呵护就长出了庄稼；而种植牙则是将特殊材料的“人工牙根”植入牙槽骨中，再于人工牙根上镶上牙冠，这样一颗新牙就“长”出来了。由于人工牙根深植于牙槽骨中，可以恢复90%以上的咀嚼率，功能和美观度几乎和天然牙一样，因此，被誉为是继乳牙、恒牙之后“人类的第三副真牙”。

并且现在很多口腔医院推出的水激光无痛种植技术中，强调了术前、术中及术后的“舒适无痛”，如今得到了市场推崇，也得到了口腔同行的追随。接受了水激光技术种牙后，啃骨头、啃螃蟹、软的硬的，想吃就吃，不用活动假牙装上卸下；吃汤圆、嚼口香糖再也不担心把活动假牙黏掉了！同时水激光术后维护能够进一步延长种植牙寿命，让种植牙为您服务终身。

指导专家



王建成

ICOI 国际口腔种植医师学会会员

美国纽约大学 NYU 种植学会会员

加州大学洛杉矶分校 GIDE 种植硕士

美国加州大学洛杉矶分校种植硕士，师从国际著名种植教授 Dr.Sascha Jovanovic。20 余年来全心的从事口腔临床工作，先后工作于上海第九人民医院、沪上知名涉外齿科。

爱牙热线此次联合沪上知名口腔机构，预约前二十名免费咨询口腔将获得爱牙小礼品一份，更有机会参与种植牙特别优惠，名额有限，欲报从速！

爱牙热线：021-33318171

护士减负“三部曲” 助力医患正能量

◆ 叶雪菲

近年来，医患关系日趋紧张，医疗纠纷日益增加，长期超负荷的工作也让护理人员压力“山大”。不仅如此，护理人员除了受到来自病患方面的压力以外，还承担着执行医生要求的责任。双重压力之下，护理人员身上的负担越来越大。然而，忙碌的工作往往让护理人员忽视了压力所造成的负面影响。徐汇区中心医院社工部主任许廉指出，护士也需要减负。为增加医患正能量，该院社工部通过“护士长——护士——护理团队”的“三部曲”来开展护理人员减压成长活动，让护理人员减压的同时，也为和谐医患关系增添助力。

许廉主任表示，护理人员减压成长活动的初衷是为护士长进行心理减压。但在活动过程中发现，护士长们的压力来源却是对于90后新护士的培养。据护士长们反馈，90后的新护士逐渐成为护理队伍的主力军之一，就徐汇区中心医院而言，90后新护士占25.9%，比重逐年增长。然而，大部分90后新护士刚刚毕业，心智仍未成熟，一些刚刚从卫校毕业的护士甚至只有十八九岁，在自己还需要照顾的情况下就要去照顾病人，难免会出现纰漏。另外，90后一般都是独生子女，是家里的宝贝，个性往往较为独立自我，在沟通、交流方面多有不足，

欠缺技巧，这也就增大了医患矛盾的可能。因此，护理人员需要减压的同时，也需要进一步地成长。

许廉主任介绍，“护士长——护士——护理团队”的“三部曲”活动内容分为针对护士长缓解压力项目、促进年轻护士个人成长项目、提高护理团队协作项目，环环相扣，层层推进。活动项目首先通过轻松愉快的破冰游戏，迅速让组员融入到活动中。继而设计不同的游戏内容达到不同的目的，如减压项目通过“压力源”分享部分倾听彼此的烦恼，并相互给出建议；成长项目则是在“拷贝不走样”的游戏中体会真诚合作的乐趣，并以此学习沟通技巧，融入工作环境；协作项目通过“穿越迷林”，由一队护士指挥蒙眼的一队顺利走至终点的互动游戏，体验团队合作的气氛，增加团队凝聚力，并观看哲理短片分享感悟。活动过程中，护理人员不仅释放了压力，同时也学到了各种沟通技巧。

项目自2010年开始已小有成效，在每年两次，每次三系列的活动中，护理人员的团队配合能力有所增长，进一步稳定了医护队伍，也为病患增加了一份保障。此外，护理人员与患者间的沟通不良也有了改善，这为减少医患纠纷提供了坚实的基础。



美癌症协会：肿瘤进程可逆转

据新华社电，美国癌症协会42周年会披露抗癌新成果——姜黄素C3PR可调节86个抗癌靶点，逆转肿瘤进程，有望大大降低靶向药物的治疗费用。

科学家发现，姜黄素C3PR可调节肿瘤转移因子、生长因子、蛋白激酶、癌蛋白等靶点群，86个抗癌靶点。其中美国FDA批准药物作用的23个，尚无批准药物对应63个。

肿瘤复发转移、耐药、晚期不断恶化，是困扰患者的三大核心难题。美国亚利桑那大学蒂姆·派教授指出：癌症是细胞信号通

道调节异常而引起的，通过抑制肿瘤疾病。抑制调节这些信号通路分子，就可控制肿瘤、阻断癌变、抑制肿瘤细胞的增殖、转移和转移。

目前，国际前沿多应用姜黄素C3PR靶向调控肿瘤，取得惊人成果。《中国药理学通报》报道，美国NCI将其列为第三代抗癌药。其抑制癌细胞增殖、诱导癌细胞凋亡的作用受到重视。9月19-21日，科爱康管理中心特邀多名国际专家面对面讲解：姜黄素C3PR靶向调控，逆转肿瘤新成果。地址：上海生命科学学院内曹宝路500号9号楼1楼。



紧急通知：中健康路联合百瑞康厂家对老人智能电动代步车进行技术升级，智能控制面显示更清晰。为回馈中老年朋友，凡是在10月1日前订购第二代智能电动代步车，三轮款仍享受3990元，四轮款仍享受4588元特惠价。自10月1日起，三轮款将涨价至4290元，四轮款将涨价至4888元，急需代步车和需要代步工具的朋友，请抓紧时间订购！

升级不加价，4588元特惠价享新款 第二代智能电动代步车

特惠价更送588元健康鞋
第二代智能代步车展遭抢购

“指针式的控制面显示更清晰了，还送588元的健康鞋。这个实惠力度真是上海超划算的。”

家住宝山的吴师傅一大早就来到中健康路东方店排队抢购，刚好赶上产品升级价格特惠活动。为了买到称心如意的代步工具，吴师傅就和小区的邻居朋友都来抢购。据悉，这款由中健康路和百瑞康联合出品的第二代智能电动代步车，智能面板升级为指针化显示，速度和性能更精确，升级不加价，还送健康鞋。上市后屡遭中老年朋友抢购。

中健康路产品体验中心
中健康路店：东方路1361号海富花园3号楼9C
长寿社区店：宜昌路555号二楼（近常德路）



智能面板升级，4种调节超舒适
第二代智能电动代步车
指针化升级显示速度
新西兰进口控制器
最大前进时速6.6千米
最大倒车时速3.6千米
续航里程16公里左右
可折叠，方便携带收纳
速度、舒适度、坐高、坐宽4种调节。

服务热线：400-045-4599
电话订购 送货上门 货到付款