

病牙可治，掉牙不可再生！ 健康每一天 从爱牙开始

一颗牙就是一个器官！牙齿健康与否，直接影响着人们的生活质量！口腔是消化系统的开端，若牙齿不好（缺失、病损），食物粉碎不细、咀嚼不充分，将直接阻碍食物消化和营养吸收，导致消化功能下降，营养不良，免疫力变差，虚弱、易病、生活不便……

世界卫生组织提出的牙齿健康的标准是：80岁仍有20颗或以上坚固健康的牙齿！但成年人中发病率畸高的牙周病，却是人们原装恒牙的大敌，其直接导致45岁以上人群牙齿缺失严重，35岁以上的人群广泛存在不同程度的牙齿松动、酸软、咀嚼无力……

“老掉牙”属误解，肾虚是根源

对一名健康的成年人来说，牙齿形态是否完整、牙齿功能是否正常健全、牙病是否得到正确有效治疗，是衡量口腔健康指数和文明程度的重要标志。

在医学进步的今天，严重影响牙齿完整与生理功能的牙齿松动、脱落等问题的根本原因已被我国口腔医学专家、华西医科大学口腔医学院前院长张举之教授破解——牙齿松动、脱落，牙龈萎缩等既非正

常的生理现象，也非普通的牙病！而是一种由“肾”的生理机能衰退引起的传导型疾病！从此，人们可以告别拔牙治疗牙病窘境。



别再让误解贻害牙齿！

1. 老年掉牙是自然规律
 很多人误认为无论怎样悉心呵护，到了老年，牙齿也会自然脱落！

行家点津：很多牙齿不是“老”掉的，而是长期的牙周病所致，只要保护、治疗得当，人到80岁还有20颗真牙并不难。



2. 假牙完全可以替代真牙
 把牙龈出血、牙齿酸痛无力、松动摇晃等牙周病都当作寻常小毛病，实在不行了，最多不过一拔了之，现代医学这么发达，装上假牙，照样吃东西。

行家点津：牙龈出血、牙齿酸痛无力、松动摇晃都属于渐进性发展、可致牙齿缺失后果的牙周病，是可以治愈和逆转的。假牙与真牙

相比，在感觉上和方便程度上相差很大，口腔异物感明显、吃饭不香、影响发音，特别是一些活动假牙还存在误吞的风险……

3. 牙齿松动无法逆转 很多人都误认为牙齿松动、摇晃是衰老的标志，无可救药，等到松晃严重了再拔除，装上假牙即可。

行家点津：牙齿松动只要及时治疗、方法得当，牙齿可以重新变得牢固，越早发现、越早治疗，效果越好、治疗越简单。而假牙要固定在相邻的真牙上，加重其负担，过几年，相邻的牙齿又松动了，再拔再装，反反复复，直至牙齿拔光……

4. 误把牙病当“上火”，小病成大病 很多人经常牙龈红肿、出血、牙痛，但误认为不过是“火气大”而已，不以为然。

行家点津：牙周病常被人误认为是“上火”、“火气大”！牙周病的反复发作不仅会导致牙龈红肿、萎缩，牙床降低，直致牙齿松动、脱落，而且还会诱发心脏病、动脉硬化、细菌性肺炎、脑中风等重大疾病，需及时诊治，不容小觑。

忽视牙周病，毁掉满口牙

牙周病最可怕的地方在于：一颗病牙脱落，殃及四邻！

牙周病早期，虽然牙周支持组织不断破坏，但病痛并不会明显影响生活。牙周组织是牙齿赖以生存的“土壤”，如果水土都流失了，牙齿又能长在哪里呢？

日积月累牙周组织破坏，会使牙齿失去固定，逐渐松动、摇晃，脱落、缺失。从一颗牙，发展到邻近的、整排的，甚至毁掉全口牙齿，及早防治牙周病，才是留住真牙的诀窍。

- **牙龈出血：**吃水果、硬质食物及刷牙时出血，晨起口水带血；
- **牙龈肿痛：**牙龈炎性肿胀、

以上症状均是肾虚所致牙周病的表现，及时干预治疗完全可以逆转、痊愈。

治好牙周病，须找对根源

人的骨骼始终持续新陈代谢，牙槽骨是人体骨代谢最活跃的部分，也是免疫防线的薄弱环节，骨病症状也往往最先在牙齿上表现出来，中老年人的骨质疏松症和牙齿酸软无力、牙龈萎缩、牙齿松动、脱落往往会同时出现，就是这个道理。中年之后，骨溶解的速度大于骨形成的速度，骨钙含量慢慢流失，牙槽骨和牙周组织会率先出现异常，这就像自

来水缺乏时，大楼顶层先停水一样。当出现骨质流失时，导致牙槽骨萎缩破坏，免疫防线破溃，细菌滋生，接着便会出现牙齿松动摇晃、牙龈酸痛、牙床降低等，表现为牙周病的典型症状，冷、热、酸、甜，吃了都会痛。

中医认为：齿为骨之苗，肾主骨生髓，肾虚髓亏，则血热耗精，骨（齿）失充养，从而导致牙齿松动摇晃、咀嚼无力、脱落等。

合理用药，让松动的牙重新变坚固！
 中医药强调对本治疗，通过调动和激发人体内在的潜能和自愈力来对抗疾病。而人体的抗病潜能和自愈力与“肾”关系密切，“肾虚”使得对抗牙周病的能力下降，导致牙周病迁延难愈，反复发作。依据“肾主骨、髓养骨”的理论，通过有针对性的补肾健齿治疗，可以唤醒处于休眠状态的骨髓干细胞，激发人体的自我

痛感明显，出血，弹性下降；

- **牙龈萎缩：**齿根外露、牙齿变长，对冷热酸特别敏感，牙齿固定变弱；
- **牙齿疼痛：**咀嚼钝痛，或偶有刺痛、跳痛等；
- **牙齿酸软、咀嚼无力：**咬东西总感觉使不上劲；
- **牙松齿摇：**牙齿松动摇晃，无法正常咀嚼；
- **牙缝增大：**纤维食物易嵌塞；
- **口腔异味：**无消化系统疾病。

以上症状均是肾虚所致牙周病的表现，及时干预治疗完全可以逆转、痊愈。



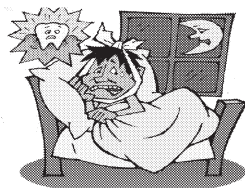
牙病无小事，已跻身三大疾病之列 据世界卫生组织最新统计，以牙周病为首的口腔疾病已被列为继肿瘤和脑血管疾病之后的第三大疾病，并有可能导致心脏病、糖尿病、肺炎的危险。

牙痛宜治不宜拔 牙病疼痛难忍，很多人会选择直接拔除，但拔牙、安装假牙会增加其他牙齿负担，导致其他牙齿松动。同时拔牙留下的创口易引起病毒感染，另外高血压、糖尿病、冠心病等患者因拔牙遭遇意外的风险要比普通人高5-7倍，所以病牙、牙齿松动不能随便就拔。

牙病治疗宜早不宜迟

牙周病的发生比较隐蔽，早期几乎没有明显症状，难以察觉，等到出现疼痛等不适症状时可能已经到了疾病的中晚期，不但治疗起来很复杂，而且患者也会遭受更大的痛苦，花费更多的费用，治疗效果还不一定十分满意。因此，一旦出现口腔不适症，就应及时就诊、治疗。

牙病应坚持正规治疗 患了牙痛、牙龈红肿出血等牙周病，不要随意服用止痛药或抗生素，应及时到医院就诊，规范用药，方可真正康复。



牙齿松动有药治



补肾固齿丸

主治：牙齿松动 酸软 牙龈出血

【功能主治】 补肾固齿，活血解毒。用于肾虚血热性牙周病，牙齿酸软，咀嚼无力，松动移位，牙龈出血。

销售网点： 华氏、国大、复美、第一医药、汇丰、养和堂、童涵春、上虹、华源、得一、一德、益丰、老百姓等连锁药房，及平民大药房、市民大药房、浦东开心人大药房等全市各大药房有售！

请按药品说明书或在药师指导下购买和使用。 注意事项：详见药品说明书。 禁忌：孕妇禁用 批准文号：国药准字Z51021248 川药广审（文）第2014030025号 已备案2014年3月28日



咨询热线：

400-8877-479

本市医保药店及各大药房有售