

# 重阳天渐凉,老年人警惕慢性泪囊炎急性发作

## 新民健康送出眼底病、泪道病各100名免费检查名额 ◆ 本版撰文 吴瑞莲

为关爱全市老年人眼部健康,新民健康工作室携手专业机构共同举办“重阳节——尊老孝老从关爱眼健康开始”活动,本次活动将送出免费眼底病、泪道病检查套餐各100份,关爱老人从行动开始!拨打新民健康工作室热线021-62109122(时间:周一至周五8:00-18:00),或发送短信“眼底(或泪道)检查+姓名+联系方式”至18917328756参与报名,陪伴长辈去做个眼部检查。

慢性泪囊炎是眼科常见疾病,其中老年人的发病率要普遍高于其他人,尤其老年女性。据了解,患有慢性泪囊炎的病人往往会出现不

同程度的泪溢,泪道不畅或完全不通,挤压泪囊部位,有纤维样或黏液性或脓性分泌物溢出。上海爱尔眼科医院泪道病专科主任范金鲁指出,反复感染是慢性泪囊炎的一大特点,很多患者多年受其困扰,病情反反复复,始终无法根治,如今处于季节交替时期,慢性泪囊炎很容易急性发作,出现红肿、面部脓包。另外,鼻部的慢性炎症也易向泪囊蔓延,尤其天气转凉后,鼻炎等疾病高发,很容易牵引至泪囊部位,一些患有鼻炎的患者需要特别注意。

范金鲁主任介绍,慢性泪囊炎对老年人眼睛的危害极大,长期患慢性泪囊炎对眼睛存在严重威胁,

若不及时治疗很可能诱发急性泪囊炎或成为慢性病灶,因为泪囊内残留的脓液中含有毒性很强的细菌,很容易引起其他眼部炎症。范主任强调,当慢性泪囊炎急性发作,会引起泪囊周围组织发炎,局部皮肤疼痛、发红、肿胀,甚至导致发热等全身症状,必须积极治疗,否则有发生颅内并发症的可能。由于慢性泪囊炎对眼球有诸多威胁,因此在眼科界常把慢性泪囊炎比作眼球旁边的“定时炸弹”。

“患上泪囊炎要一定及时治疗,以保护眼球,由于慢性泪囊炎没有红肿、疼痛等不适,因此很容易被忽视,不少病人甚至认为慢性泪囊炎

不是病,不需要治疗,其实这是非常危险的。”范主任强调,临床上,首次发现慢性泪囊炎,一般可用抗生素眼药水滴眼,在滴眼前反复按压泪囊处,使脓液尽量排空,药物直达患处,也可用生理盐水或抗生素眼药水冲洗泪道。

但如果慢性泪囊炎反复发作,甚至是急性发作时,抗生素眼药水和泪道冲洗便收效甚微,不能有效疏通鼻泪管,这时必须采取手术治疗。并且由于长期慢性炎症,鼻泪管阻塞的非常严重,采用泪道探通术、泪道激光泪道成形术已不能有效疏通,所以在临床上很少用以上方法来治疗慢性泪囊炎,目前常用的慢

性泪囊炎手术方法是鼻腔内窥镜下泪囊鼻腔造孔术。另外,提醒广大患者,如果泪囊炎急性发作,面部肿胀、发红,切不可挤压面部肿胀,更不可用未消毒物品敷贴,否则将引发其他疾病。

另外,范主任提醒,老年人,特别是泪囊炎患者更需注意忌食辛辣等刺激性的食物,以免导致泪囊炎加重;老年人应注意眼部卫生以防病毒深入或病变反复,建议定期检查眼睛。如果患有沙眼、睑缘炎等等外眼部炎症,要及时彻底治疗,不给细菌可乘之机;一些患有慢性鼻炎或其他鼻部疾病的患者也应尽早治疗,避免诱发泪道疾病。

# 烟酒不离身 易致中毒性弱视

上海爱尔眼科医院院长张淳博士指出,吸烟者且多饮酒,国庆节期间,许多人在饭桌上吞云吐雾过后,第二天都出现头痛,眼睛红肿等不良反应。大多数人认为只是之前饮酒过量,并不在意,却不知饮酒损害身体的同时也深深伤害了眼睛。张淳博士表示,吸烟与饮酒中毒的眼部症状基本相同,所以合称为烟酒中毒性弱视。烟酒中毒性弱视是指吸烟、饮酒中毒而引起的弱视,可单独由于吸烟或饮酒,或者饮酒与吸烟同时中毒而发生眼病。

据介绍,在原因不明的视力减退患者中,约有4.8%表现为典型的烟中毒性弱视的视野改变。吸烟喷出的烟雾,不仅直接刺激眼睛的结膜和角膜,使眼睛充血、流泪、长眼眵、视力模糊,而且吸入身体内的尼古丁、氰化物、烟碱等,能损伤眼睛里的视网膜和视神经,使眼底的小血管发生痉挛性收缩,营养供应不良,影响视力。

同时,经常性饮酒对近视患者的眼睛也有很大伤害。酒中的酒精极易刺激视神经,使视神经的传导功能降低,灵敏度下降,视网膜受了酒精的刺激,发生充血和水肿,往往造成视物变形。另外,喝酒过多,易妨碍身体对各种维生素的吸收利用,反而加大维生素的消耗和排泄。维生素A是视网膜时刻需要的营养物质,维生素A缺乏了,视力便会明显下降。有些人对酒精很敏感,虽然喝酒不多,也会发生不良的反应。尤其是患有结膜炎、沙眼、虹膜炎、角膜炎、近视、斜视的人喝酒,常会使病情加重。从中医角度来说,喝酒伤肝,而肝开窍于目,伤肝则必伤眼,所以少喝酒。一般多见于眼部炎症、视疲劳、血压异常等疾病导致。可以先到眼科就诊做一下眼底镜检查,看是否有眼部病变。

张淳博士特别提醒,日常饮用的白酒中多半由勾兑的工艺制造而成,其中均含有一定量甲醇成分,过度饮酒易发生甲醇中毒。临床表现为急性发病,出现疲劳、头痛、眩晕、恶心、呕吐、腹泻、腹痛等症状,严重时,发生昏迷、呼吸困难、抽搐,甚至死亡。急性中毒症状常发生于摄入含有甲醇的酒后8-96小时,待症状好转全身恢复后,出现双眼视力丧失,或者极度减退。慢性中毒症状通常发生较为缓慢,常伴有眼部及呼吸道的刺激感,并有头痛、眩晕、失眠、手抖、视力

模糊等症状。甲醇中毒是因甲醇在体内产生乳酸、乙基羟丁酸等有机酸引起中毒,毒性较强,对视神经损害甚为严重,而且都累及双眼而引起,主要是发生视神经萎缩所致。同时,酒精长期摄入或摄入过量,都易导致的视网膜毛细血管的病变。

而酒中皆含乙醇(酒精),饮用过量也能引起急性中毒。医学上的乙醇中毒俗称酒醉,是因中毒引起中枢神经兴奋或抑制状态,对视力也有相应的影响。酒醉的人,往往是语言含糊不清,书写时手发抖,瞳孔常常散大,对光反应迟钝,有的可完全失明,类似癡病性弱视,酒醉后虽可以恢复视力,但长期如此,也极易带来眼健康问题。

### 开抢眼科专家免费咨询号

新民健康此次推出的是眼科专家张淳、范金鲁的咨询号。有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线021-62109122(周一至周五8:00-18:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至18917328756报名参与。报名截止时间:10月15日12:00。

**张淳**  
上海爱尔眼科医院院长

擅长: 出血性、缺血性及增殖性眼底疾病、复杂白内障、疑难玻璃体视网膜;黄斑裂孔及黄斑前膜的手术治疗以及超声乳化、玻璃体切割联合性手术;青光眼、黄斑变性等复杂眼底手术;严重性眼外伤的临床救治。



# 解密三大易患骨病人群

## 新民健康送出骨科专家免费咨询号

为什么一些骨病在某些特殊人群中的发病率特别高,为什么一到了气候变换的时候就容易腰酸背痛,为什么年纪轻轻的就患上了颈椎病、关节炎、腰椎间盘突出症?若能了解疾病早期症状,及早检查治疗,平时注意预防保健,将疾病遏制在萌芽状态,绝大多数患者都能够摆脱病痛困扰。



即日起,新民健康推出“免费送专家咨询号”活动,此次推出的是骨科专家肖荣宗副主任医师、吴鹏锋副主任医师的咨询号。有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线021-61725733(周一至周五10:00-17:00)或编辑短信“专家+姓名+联系方式”发至13817610671报名。报名截止时间:10月15日12:00。

### 肥胖者更容易得上骨关节炎

上海开元骨科医院微创骨科主任吴鹏锋介绍说,骨关节炎是生活中最为常见的慢性骨病之一,其中以膝关节炎的发病者最多。患者晨起时关节僵硬,稍作活动后缓解,但活动过多后又加加剧疼痛;另外,骨关节炎的患者还有一个典型症状是关节紧张僵硬,常常能自己感觉到关节“咔哒”作响,有的还会出现关节疼痛、肿胀,更严重的是出现畸形和肌肉萎缩。有统计表明,关节炎与肥胖、年龄增长、性别和遗传等多

种因素有关。其中,肥胖者最易招惹骨关节炎。与肥胖者体重对膝关节的长期压力较一般人更大,且同时血脂异常导致血液带氧能力降低有关,肥胖者的膝关节更易老化。

### 长期保持不良姿势者易得颈、腰椎疾病

据吴主任介绍,在骨科门诊的患者中,患颈、腰椎疾病的病人占40%以上。特别是长期保持固定姿势的人群,如办公室白领、教师或司机等职业,由于工作性质造成长时间需保持同一个姿势,加上缺少运动锻炼,熬夜、生活规律混乱,椎体很早就出现退行性病变。

颈椎病常常表现为颈部和上背部疼痛、双手疼痛麻木,有些患者会有头昏、头痛、恶心、呕吐的症状,严重的引起走路不稳甚至瘫痪;而腰椎病多表现为腰痛、坐骨神经痛、一侧或双侧下肢疼痛、麻木,严重的甚至影响排便和性功能。

### 长期大量饮酒者易得股骨头坏死

酗酒引发股骨头坏死在骨科门诊并不少见,其主要原因是酒精中毒,造成股骨头局部血运不良、供血动脉阻断,从而导致股骨头缺血,失去营养最终坏死。股骨头坏死的早期表现为腹股沟区及髋部的疼痛,活动功能受限。随着病情的进展,疼痛可放射到膝关节附近,X光检查会发现股骨头变扁、内部囊性变坏死区骨质吸收、破坏,继而出现股骨头塌陷、骨折、关节退变,患者会出现下肢变短、跛行等症状,最终导致终身残疾,是一种致死率极高、严重影响身体健康及生活能力的疾病。

吴主任强调,针对骨病大家万万不可掉以轻心,尤其是易患骨病的一些群体,一定要定期到正规医院检查,做到“早检查、早预防”,借助X光、CT、磁共振、骨密度检查等系列检查,如果发现患有骨科疾病,争取“早发现、早治疗”,切忌讳疾忌医、一再拖沓,待病情恶化时增加的不仅是治疗费用,还有疾病所带来的无穷无尽的痛苦。

### 【医生简介】

**肖荣宗 副主任医师**  
擅长: 中医小针刀治疗颈椎病、颈源性头痛、眩晕、肩周炎、足跟痛(跟骨骨刺)、第三腰椎横突综合征、腰椎间盘突出症等。

**吴鹏锋 副主任医师**  
擅长: 对膝关节、颈椎病、肩周炎及各种疑难、复杂性骨科疾病有着独特的治疗方法。

