

牙槽骨量不足种牙难？

“名医大讲堂”中欧专家限额抢号中 ◆ 解雯雯

种植牙由于具有美观、舒适、咀嚼效率高等特点，已成为缺牙修复的选择，但是很多人在选择种植牙修复时遭遇牙槽骨骨量不足的难题。为此，新民健康携手著名高端口腔连锁机构，举办名医大讲堂“种植牙疑难问题”专场咨询活动，邀请东京医科齿科大学口腔学博士库马尔巴乐医生，多次赴美国深造的科主任郭巨勇医生以及知名种植技术总监吴建苗医生等中外权威种植牙专家，将现场为您的种牙难题提供咨询。

即日起，国际种牙权威医师专场咨询预约号限额预约中。

牙周病致牙缺失、骨量少种牙被拒

近日，70多岁的陈女士，已经有十多年的缺牙历史了，从第一颗牙齿脱落到半口牙齿都掉光了，一直拖着没治，最后嚼不动食物，吃饭都成问题，才做了活动假牙装上去，但是戴上假牙后，口腔常有异味，牙龈时不时会红肿发炎，严重干扰生活。实在熬不过去的陈女士，到医院检查后，才发现口腔患有严重的牙周疾病，医生建议应尽早治疗，并做牙齿修复，而种植牙是修复牙缺失最好的技术。但陈女士辗转多家口腔医院，检查后均被告知由于牙周病骨量小的缘故，牙齿种植有难度，被婉言谢绝。

郭主任认为，陈女士牙槽骨骨量过少，那么传统种植方式会有一定难度，但还是可以通过治疗和采用种植新技术。

牙周病是牙槽骨量流失主因

专家介绍，陈女士骨量少的首要原因是牙周病。牙周病导致牙周软组织抵抗力下降，使寄生于口腔的细菌大量繁殖，牙周组织形成牙菌斑和炎症感染发生，并逐渐蔓延到牙根、牙槽骨，产生牙齿松动乃至脱落，持续降

低成骨细胞活性，最终导致牙槽骨萎缩、骨质流失。

所以，陈女士在种植牙前，需要对牙周病进行治疗，使牙周组织能够长期形式良好的功能，营造一个良好的口腔环境。

活动假牙也会造成骨量流失

专家指出，活动假牙有体积比较大、异物感、影响发音、不能充分恢复咀嚼效率等不足之处，不少患者骨量流失严重，长期戴活动假牙也是一个诱因。

1. 活动假牙压迫牙床，支撑假牙的是牙槽骨和牙龈肉，长期的咀嚼压力都由其承受，而且戴上假牙容易压伤、刮伤牙槽骨，加速牙

槽骨量流失。

2. 活动假牙清洁不到位，引起口腔炎症，伤及口腔黏膜，造成口腔黏膜溃疡，进一步导致牙床软组织和牙槽骨硬组织的萎缩。

因而，就一些患者而言，在治疗牙周病的同时，开始重建软组织，针对粘膜等软组织缺失，采取移植上颌粘膜、真皮组织进行填充等方法，重建牙齿软组织健康，在阻止牙槽骨萎缩的同时，以重生的软组织带动牙槽骨量的恢复。

多种原因导致牙槽骨量不足

据了解，除了陈女士遇到的这些原因，还有许多其他因素会导致牙槽骨骨量不足：

活动信息



库马尔巴乐博士



郭巨勇科主任



吴建苗总监



新民健康名医大讲堂“种植牙疑难问题”专场咨询系列活动，特邀东京医科齿科大学库马尔巴乐博士、多次赴美国、日本、新加坡深造交流的口腔专家郭巨勇医生以及知名种

植技术总监吴建苗医生等中外权威专家，将现场为您的植牙难题提供咨询。

预约专家请拨新民健康热线：021-62599098，每天限额15名。

持续颈、肩、肢体疼痛应警惕颅脑病变可能

◆ 吴瑞莲

近年来，颈肩痛患者日渐增多，并呈现年轻化的趋势，许多年轻的白领、企业员工都或多或少存在此类症状。然而，即使出现了症状，许多人也认为并不严重，自己揉捏或去做按摩成为了首选，马杀鸡甚至成为了上班族之间的流行放松方式。但上海市同仁医院神经外科主任李心远博士指出，颈肩痛并非都是颈椎病，还有颅脑病变的可能。

李心远主任介绍，上海市同仁医院前不久接收了这样一位患者，28岁热爱体育锻炼的小青年，在3个月前的一次运动后突发右上肢疼痛，以为是扭伤，没当回事。几个星期后，疼痛非但没缓解，还扩展到了右下肢。到医院就诊，初步诊断为腰椎间盘突出症并给予针灸理疗，但疼痛依然存在。就在前不久，前往上海市同仁医院诊治，医生在问诊时注意到患者除肢体疼痛外，还伴有轻度的头晕，随即进行了头颅的磁共振扫描，结果发现为小脑扁桃体下疝畸形。经过手术后，患者已处于康复中。

李心远主任解释，这是一种先天性的发育畸形，由于胚胎发育异常使小脑扁桃体下部下降到枕骨大孔以下、颈椎管内，引起对脊髓的压迫，因而引发相应症状。患者一般表现为枕部、颈部和臂部疼痛，通常为持续性疼痛，颈部活动时加重。如果任其发展，甚至会引发吞咽困难、共济失调、颅内压增高、瘫痪等严重后果。其实，经过CT和核磁共振检查，这种疾病的诊断并不困难。但因该病常以颈肩和上肢疼痛为首发症状，容易被误认为颈椎病、肌肉劳损，而延误治疗。

随着电脑、手机的广泛应用，颈肩痛患者日益增多，其中很大一部分人不愿到正规医院系统检查，盲目地采取推拿、理疗、按摩等方法进行处理，这些方法是存在一定风险的。李心远主任指出，对于持续性的颈、肩、肢体痛患者，尤其是伴有头痛、头晕、呕吐、上肢温度觉减退、行走不稳等症状时，应该警惕颅脑疾病的可能，及时到正规的大医院进行诊断，才能够快速准确地明确病因，并得到及时的治疗。

肿瘤中医食疗养生(三)

一方面是中医世家、御医传人；一方面家族携带癌症基因，外婆患晚期子宫癌，父亲患前列腺癌骨转移、母亲患晚期子宫癌、姐姐患晚期胃癌……她，肩负使命，让奇迹发生。徐汇区癌症康复俱乐部特邀她做中医食疗养生报告。



刘俊 主任
中国医师协会养生专业委员会专家、心理咨询师，擅长中医食疗等调理肿瘤病人康复，家族多人患癌依靠中医传统疗法等康复，最长者带瘤生存40年。

报告时间：10月13日上午8:30开始
地点：中科院上海学术活动中心（肇嘉浜路500号5楼长恭厅，轨交7、9号线肇家浜路站400米）
报名电话：64161087 参会有礼

耳鸣、听力下降有办法

耳鸣是耳内、颅颌连续或间断的鸣叫，是听觉功能和听觉神经受损，中医认为：久鸣则聋，耳鸣不治则会导致听力下降，逐渐耳聋。听力下降及耳聋主要是耳神经受损，脑供血供氧不足等原因所致。(现代医学)
耳贴灵由天津第一生物公司经现代技术成功研制生产，直接贴在耳部神经穴位处，作用于

耳部，使两耳产生对应感应，改善耳部循环，每天晚上在临睡前贴4小时，让您感到耳朵舒服，轻松。适用于耳鸣、耳聋、听力下降等人群。(2006)津卫防保健字270号。
盈谷专卖店：见报7天在武胜路479号近威海路购买和免费送货到家买2盒送1盒，买4盒送4盒，优惠价平均每盒几十元，每次黑发3元左右，用后不满意可退货。国妆特字G20130359
咨询电话：400-033-7966

白发一梳 黑发持久

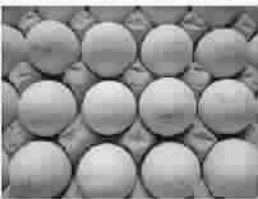
五倍子养发一梳黑选月首乌、五倍子等名贵天然植物而成的健康黑发产品，随时梳立即黑，在您梳发时黑发、养发、护发一轻松完成。因天然草本植物着色，只需几分钟白发全无踪，只黑头发不黑头皮，耐洗不易褪色，用水洗过后水还是清的，让发质真正柔顺自然黑亮又健康。
本品经国家有关部门批准，绝不含间苯二胺

有古物质，您放心使用，可来店免费试，购买时认准五倍子牌。
特惠：见报7天在武胜路479号近威海路购买和免费送货到家买2盒送1盒，买4盒送4盒，优惠价平均每盒几十元，每次黑发3元左右，用后不满意可退货。国妆特字G20130359
热线：021-56032283

迎国庆——60岁以上人员免费援助两项

一、雪晒杯1个

二、富晒鸡蛋20枚



温馨提示：

- 1、仅限60岁以上，本人领，不能代领。每人一份，每户两份。无条件免费领取，只送不卖。
- 2、所有报名人员必须先报名，登记姓名、电话信息，统一时间、地点发放。
- 3、持有效证件身份证，退休证领取。
- 4、已经参加过历年国际领取过物资的谢绝再领。
- 5、报名时间：10月9日——10月11日

报名地址：上海市闸北区长安路1138号中房华东大厦25楼F室

报名电话：60492402 60492403

所有报名人员，必须携带此样报办理报名。

主办方：无锡瑞年实业有限公司