

市卫计委召集市民座谈社区卫生综合改革 跟家庭医生签约可享“五大实惠”

本报讯（首席记者 施捷）今天上午，市卫生计生委在社区卫生服务第一线召开社区卫生服务综合改革市民座谈会，听取市民意见，以期努力做实家庭医生与居民签约服务，完善市民健康管理模式，做强做优社区卫生服务。

座谈会上，本市社区卫生服务综合改革宣传大使、市人大代表柏万青告诉大家，家庭医生是居民健康、卫生资源与卫生费用的“守门人”，不但为居民提供疾病的初步诊治与合理转诊，更是为居民提供健康管理。居民跟家庭医生签约后就可享受“五大实惠”：

- **把好健康第一关** 家庭医生可以定期对签约居民进行健康评估，掌握主要健康指标，进行分类管理，制定针对性的健康管理方案，提供针对性的健康服务。
- **可以精确导医** 家庭医生比较熟悉大医院的特色专科、专家特长，可以针对性地建议签约居民就

- 医问诊。另外，大医院专门将一部分专家号源留给家庭医生，家庭医生可以根据病情给你专家号。
- **帮忙尽快住院** 若签约居民的确需要到二级医院、三级医院住院诊治，家庭医生可帮忙走“绿色通道”，省去很多到大医院排队等候的烦恼。
- **更加方便配药** 如果签约的慢性病人毛病是诊断明确、病情稳定，需要长期服药，可一次开具 4 周及以上的“长处方”，不用每个星期跑医院。如果经社区转诊上级医院看病的，回到社区家庭医生这边就诊，可延续上级医院用药医嘱，也就是在社区能配到大医院开的药。
- **适当减免费用** 如果签约居民到社区卫生服务中心看病，或转诊到上级医疗机构就诊，可享受一定的诊疗费用减免政策和医保报销优惠政策。家庭医生按照大医院处方上配的药，可享受药品零差率优惠。

据悉，市卫生计生委近日将印制 10 万份通俗易懂的社区卫生服

务综合改革宣传资料发放到社区，并策划组织一系列社区巡回宣讲活动，让社区卫生服务综合改革惠民政策走进千家万户。

专家解读

像糖尿病、高血压等慢性病、常见病，应该“关口”下移，把健康管理、宣教、预防等工作下沉到社区，大医院的专科医生和社区的家庭医生相结合，效果更好。家庭医生是长期、持续、全面地关心签约居民的健康状况，而大医院的专家一次看病往往只有几分钟，对患者全身的健康情况就没家庭医生那样全面了解。

不用担心家庭医生会耽误诊疗，上海的家庭医生都是正规医学院校本科甚至研究生毕业，再经过严格的规范化培训的医生，对于病情需要转诊到其他医院看病的，家庭医生会及时安排转诊并优先就诊。

复旦大学附属华山医院内分泌科主任 **李益民**

浦东洋泾探索“医养结合”新路径 医疗机构“嵌入” 长者照护之家

本报讯（记者 宋宁华）作为现代养老的一种新路径，“嵌入式”的长者照护之家正在本市逐渐出现。今天，本市首个拥有内设医疗机构的长者照护之家落户浦东洋泾街道，并正式对外营业。记者了解到，和以往不同，在这家机构里拥有内设医疗机构，通过“医养结合”方便解决老人的就医等问题。

医护人员24小时服务

洋泾长者照护之家设在居民生活区内，将“嵌入式”的概念进行到底。在这幢 6 层建筑中，机构占了一个半楼层，不但服务入住老人，还辐射到周围的居民，为老人提供康复、助浴、心理咨询、助餐、医疗、喘息等服务。

目前，本市内设医疗机构大多是在床位数 150 张以上的养老机构内设置的。但在这家仅有 30 张床位的长者照护之家，却拥有了内设医疗机构。有关负责人介绍，内设机构里有专门的医生办公室、诊疗室和药房。这里的医生护士 24 小时为老人提供服务，老人大多有慢性病，有了内设医疗机构，一般的康复、诊疗、开药、挂水等都可以在机构内进行，无需在医院和养老机构之间奔波。

据悉，目前该机构收住的是经评估后护理等级为中度与重度之间的老人，希望通过强化医疗护理和康复，改善一部分老人健康状况，使得这部分老人可以进

入日托所接受照料；身体状况日趋严重而无法改善的老人，则建议他们转入养老院或者护理院。通过这种方式，可以让床位“流动”起来，服务社区更多有需求的老人。

准备再筹建二到三家

居民黄月娣的母亲已经 80 多岁，近年来患上了老年失忆症。为此，兄妹们总是为母亲的生活和安全操心不已，但依然经常会发生防不胜防的意外情况。长者照护之家建成后，她听说这里设施和护理比较到位，于是帮母亲报名，把母亲送到这里，由护理员专业护理。黄月娣自己也加入了这里的志愿者，帮长者照护之家做些力所能及的事。

助餐和“喘息”服务也是特色服务内容。这里有独立厨房，有专门的营养师，可以通过预订的形式，为社区老人提供餐食。在二楼，有两间两人房，但并不配有独立卫浴设施，公用卫生间在门外的走廊上。原来，这两间是“喘息”服务专用房间，所谓“喘息”是指让家属得到喘息机会，如果有外出计划，可以将家中老人寄养在长者照护之家，时间不超过 30 天。

洋泾街道有关负责人介绍，在“长者照护之家”试点推进过程中，街道注重积累可推广、可复制的经验，准备在洋泾地区再筹建 2 到 3 个“长者照护之家”，服务辐射更多的老年居民。



东方绿舟水狂欢

今天又是一个超过 30 度的高温日，东方绿舟在淀山湖长达 2.5 公里的湖岸线，设计了丰富的“水狂欢”娱乐项目。 本报记者 **张龙** 摄影报道

90岁指挥家曹鹏为90后学生执棒 他希望更多孩子没有功利心地学音乐

前天晚上，上海交响乐团音乐厅内，一场特别的“生日庆典”正在举行。今年 90 周岁高龄的著名指挥家曹鹏，率领着一群 90 后高中生，用钢琴协奏曲《保卫黄河》等一系列精彩乐章为上海学生交响乐团庆祝成立 5 周岁生日。

2010 年，上海学生交响乐团成立，每周一次的排练，曹鹏从未缺席。而在他的每周日程表上，南洋模范中学学生交响乐团、上海城市交响乐团、上海市青少年交响乐团、关爱自闭症儿的“天使知音沙龙”……一场接一场的排练，繁忙的程度很难让人相信日程表的主人是一位 90 高龄的老人。

“只要身体许可，我愿意一直为孩子们指挥下去。”被孩子们亲昵地唤做“曹爷爷”的曹鹏说。音乐会期间，《爱的交响——指挥家曹鹏的音乐教育人生》新书首发。

严格才是大爱

“人家都说我为孩子们付出了多少，但是，我却觉得孩子们给了我很多，给了我青春和健康。”“90 后”曹鹏，耳聪目明，用孩子们的话说，还“get 到（获得）”许多新技能——排练前，自己用电脑为孩子们整理用意大利语表示的音乐术语，学会了刷智能手机。最令孩子们“望而生畏”的则是曹爷爷的超凡听力，每个人演奏的每个音，高了低了，都逃不过曹爷爷的耳朵。放暑假了，每年的封闭集训开始，曹爷爷和孩子们同吃同住近一周，每天“三班倒”训练，丝毫不含糊。

音准、节奏、合作，曹鹏将这称作学音乐的三座大山。他总是对孩子们强调，“交响乐无业余”，他坚信，为人师者必须“严而有爱”，否则就是“对不起孩子”。而师兄师姐们总会在师弟师妹们挨批时鼓劲，

“你们能被曹爷爷批评是荣幸呢！”“我就是那个音吹不准的姑娘，是您对我说放弃容易，坚持很难，我坚持下来了。”一个长笛的女孩留学数年后，仍给曹爷爷写来长信。曹鹏坦言，乐团人员每年更迭，他可能记不住每个孩子的名字，但哪个位置上的哪位小乐手在什么方面有进步，他记得清清楚楚。

学交成立之初，曹鹏曾经在一次媒体座谈会上直言不讳地指出，和海外青少年乐团相比，国内的很多音乐少年礼仪素养还有所欠缺，有人在别的声部排练时讲话、开小差，甚至玩手机，也有孩子带着作业来排练。“现在，孩子们的表现好了很多。”曹鹏欣慰地说，孩子们学会了像专业乐团一样向指挥、向观众表示感谢，而他也总是用掌声和鞠躬回应孩子们。音准达标了，鼓掌；攻克难关了，鼓掌；音乐常识记住了，鼓掌……“孩子们的成长中

需要掌声。”曹鹏说。

学音乐不是为了得奖

“一些学校乐团一个学期、一年只排一个曲子，排得学生都腻了，只是为了在比赛上得奖，有的家长会为了让水平还不够的孩子得到一个乐队席位，四处想办法托关系，这是不对的。”说起青少年音乐学习的现状，曹鹏疾呼，更多师长应该抛弃功利心，让孩子们懂得音乐的真谛，得到文化精神的渗透和提高，这才是学音乐的意义所在。

曹鹏告诉记者，很多年前，当他在荷兰到一户普通人家做客，一家四口吹拉弹唱，一场小型家庭音乐会便开了起来，这一幕，让他印象尤为深刻。他高兴地看到，如今，越来越多由于大学毕业不得不离开学校的孩子，又立刻加入了他们执棒的城市交响乐团，继续用音乐传播爱和温暖。 本报记者 **陆梓华**

上海中医药大学 打造“跨界导师团”

本报讯（记者 左妍）为推进教育综合体制改革，上海中医药大学日前启动了“全员育人——服务学生成长导师团”项目。“导师团”遵循跨界原则，由名家、名师、名医带队，构建“全员全程”育人新模式。

记者了解到，35 个导师团的成员由专业课教师、科研人员、临床医护人员、思政教师、社会精英等组成，团长则由名家、名师或名医担任，包括中国科学院院士、中国科学院上海技术物理研究所褚君浩教授，中国工程院院士、复旦大学医学院附属华山医院顾玉东教授，中国科学院院士、上海中医药大学学术委员会主任陈凯先教授等。每个本科生都将有机会得到大师有针对性的建议，团队中的青年教师也能实现自我能力的提升。

上海市经济管理学校

普职融通 协调发展

www.sems.cn