

新民健康



“新民健康工作室”的
微信公众平台网罗近期医
疗科普活动预告、精彩文
章、医疗资讯，一应俱全。
扫一扫就能订制属于你
的“贴身医护顾问”。

本报新民健康工作室主编 | 总第 70 期 | 2015 年 7 月 15 日 星期三 本版策划:陈 杨 视觉设计:陈嘉辰 编辑邮箱:xmjk@xmwb.com.cn

访生殖免疫学领域“奥斯卡”得奖者李大金教授 医生也可以是科学家

◆解受贇

2015 年 6 月,上海市红房子妇产科医院李大金教授获得了美洲生殖免疫学会“杰出成就奖”,该奖项被誉为生殖免疫学领域的“奥斯卡”,一年只表彰一位对人类生殖免疫学领域作出重要贡献和杰出成绩的科学家。

医生-科学家,这两个身份看似极少重叠,我们很难想象,叠加之后会迸发出怎样的火花?奖项颁奖词给出了这样的答案:李大金教授领导生殖免疫学研究团队,在生殖免疫学研究领域持之以恒、不懈努力,特别是在母-胎界面交互对话机制方面作出了卓有成效的研究工作,为全球生殖免疫学研究作出了杰出贡献。

“医生-科学家,我经常在这两种身份中不停切换。基于研究的临床是独到的,这份独到便是花火。当然科学是严谨的,它让我们去想,敢于想,也要求我们耐得住寂寞。”交谈中,李大金教授还笑着说:“平日里,我不想逛街出游,就喜欢研究,我觉得这很快乐。”他如此正直、豁然、勤勉的言行,一直影响着许多人。

专家简介

李大金

复旦大学附属妇产科医院副院长,妇产科研究所所长,教授、研究员、博士生导师。中国中西医结合学会理事;中国中西医结合学会妇产科专业委员会主任委员。中国免疫学会理事;上海市免疫学会副理事长;中国免疫学会生殖免疫分会主任委员。上海市计划生育与生殖健康学会理事。主要从事生殖免疫学研究及生殖医学临床医疗及教学工作。



“要在临床中提出科学问题”

作为科学家,总想突破现有知识的边界,开创新的想法,并验证各种猜想。然而作为医生,必须依照严格的规定使用允许的治疗方法。医生-科学家,临床-科研,李大金教授给我们作出了完美诠释。他是第一位获得美洲生殖免疫学会“杰出成就奖”的中国科学家,也是全球唯一一位获得当年该荣誉的科学家,这不仅是世界同行对中国生殖免疫学术的肯定,也是中国生殖免疫研究走向世界的缩影。

在大多数时间里,李大金教授常在实验室和学生探讨具体实验细节、分析实验结果,关注每一个课题的进展情况。另外的时间,则是在医院里问诊,治疗生殖免疫科相关疾病。在问他面对这样高强度工作是否太辛苦时,他笑着说:“做研究,精神是第一位

的,接下来就需要毅力和坚持。我在很年轻的时候就喜欢做一些探讨,写学术论文,志向是做好医生的同时,做科研工作者,做科学家。这就需要在临床中提出科学问题,再不断地通过自己的研究去回答、去解析。”

李大金教授表示,在临床工作中,老百姓看到的医生是在给患者治病。事实上,医生为患者服务的基准点是基于前人的研究成果和结晶。然而,临床上还有许多病攻克不了,这是由于我们对人体本质的研究还不够透彻。因此临床医生不仅仅要做好医生,还要献身于发展学术研究,进一步推动和发展临床医学。李大金教授心中一直有个梦:“让更多青年人才的科研走向世界,让更多世界同行了解中国,让更多生殖免疫疾病患者能早日康复”。他觉得,一个医生,应该从年轻的时候就开始培养自己的修养,即学术的修养。因为没有学术的制高点,就不可能有大的临床进步。

“给自己留一点思考的时间”

欧美等发达国家一直走在生殖免疫学基础研究和前沿研究前列。在李大金教授看来,科研一定要立足于临床实践和关心及理解患者疾苦,正是在这样的信念激励下,他带领团队跳出传统的生殖免疫研究视角,围绕与中国人妊娠相关疾病,开展了母-胎界面局部微环境、内分泌-免疫调节网络等临床和科研工作。李大金教授平日里接触的患者大多是感性敏感的女性患者,特别是一些习惯性流产患者。流产已不是好事,再加上习惯性或反复性更是雪上加霜。

导致反复性自然流产的因素很多,其病因涉及遗传、免疫、解剖、内分泌、感染及胚胎畸形等;但其中有很大一部分患者发病原因不明,约 40%患者与免疫异常有关。李大金教授的研究就是与此有关,他表示,妊娠是一种特殊类型的同种异体移植,母-胎之间免疫识别能力的高低不同所表现的异常,是习惯性流产的不同免疫病因。前几周遇到的一位患者林女士,令李大金教授印象深刻。

林女士今年 35 岁,结婚 8 年,连续 5 次自然流产,反复多次检查都找不到原因。事实上,夫妻两人身体都很正常,只是两人之间的免疫不相容,导致了胚胎的免疫反应。李大金教授给患者完善了一系列针对自然流产的检查,并进行了配偶白细胞皮内免疫疗法来诱发母体产生封闭抗体。在今年林女士和吴先生终于迎来了自己的喜讯,成功诞下一子。

李大金教授说:“科学是这样的,它来不得半点的妆扮,虚伪和异想天开,因此做科学研究应该有所追求,扎实地走好每一步。不仅要把目标定位科研本身,而且要投入更多的经历把科研中的成果不断转化和应用到临床。这就需要每天给自己留一点思考的时间,去综合科研的成果和临床的经验。”

牙齿是健康的晴雨表

——30 个 3000 元爱牙基金等你拿 ◆张筱琳

一位哲人说得好“第一是健康,第二才是财富。”其实,对于很多人来说,早就懂得“健康是福”的道理,也深谙“健康无价”的内涵,但年轻时总是在想多赚点钱,年老时多享福”。直到生病时,才领悟到唯有健康才是属于自己的。

缺失牙是人体衰老的重要原因:长期缺牙会导致牙龈和牙槽骨逐渐萎缩,并影响周围相邻牙齿的存活。牙齿缺失还会引起口臭、肠胃疾病等其他并发症。牙齿缺失会导致面部皱纹增加,显得衰老。说话时容易漏“风”。记忆力减退!

人类的第三副牙齿种植牙:种植牙是将人工牙根植入到牙槽骨,待牙根与牙槽骨紧密愈合后,再戴牙冠。因种植牙的功能和外观上几乎和自然牙一样。舒适没有任何异物感,使用寿命长。是牙齿缺失的理想修复方式。

种植牙对医生的技术、上部结构以及消毒包装等方面都有严格的要求及标准。要在专业的医生指导下选择适合自身的修复方式。新民

健康联合相关机构,携手沪上知名口腔专家免费为牙齿缺失的读者做口腔健康评估,并为读者送出 30 个 2000 元—3000 元爱牙基金。



江中明,第四军医大学口腔系博士学位,主持国家自然科学基金 1 项,主持上海市自然科学基金 1 项,获医疗成果一等奖 1 项,发表 SCI 及核心期刊学术论文 20 余篇。

活动信息

活动时间:2015 年 7 月 15 日——7 月 21 日

活动内容:

■送 30 个烤瓷冠名额

■30 个 2000 元—3000 元的爱牙基金

报名方式

预约电话:021-52921343

编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至:1893 0224 117

高血压患者的喜讯

■喜讯 1:《降压就这么办》已出版!

■喜讯 2:该书 1000 本无条件免费送!

■喜讯 3:不花一分钱领本书,越早读完越早受益。

有了高血压,人生就像身体内埋了一颗定时炸弹,血压忽高忽低,长期必须服药降压,怎么办?

《降压就这么办》一书已正式出版。本书以高血压的科普知识问答方式给予读者全面的介绍,内容涉及高血压的基础知识;如何检查、如何用药以及日常心理调节、突发状况处理等,全书内容丰富、通俗易懂,是一本家庭必备的高血压科普工具书!

1000 本《降压就这么办》无条件免费送

许多高血压患者都是已经久病成医了,但是无论你看多少名医,读过多少医著,学习的机会都不能错过,如果你或者你的家人还在遭受高血压带来的并发症的折磨,那就赶紧拨打电话,免费领取一本吧,尽早读完这本书,也许会改变你一生的命运!

本期仅限 1000 本,送完即止!

免费申领热线:400-088-5292

地址:上海南京路 1000 号 1100 号 广州海珠区科建路 100 号