

新民健康夏季口腔健康关爱讲座报名

牙齿改变生活 享受幸福晚年

◆解雯雯

根据调查显示,随着老龄化的发展,我国中老年人口腔健康问题日益加剧,其中,大多数老年人,牙齿缺失比例高居不下。我国中老年牙齿缺失比例与修复率不成正比,国人对于牙齿的保护意识还不是很到位,尤其是很多老人认为牙齿脱落是非常普遍的现象。

新民健康携手有关机构,邀请沪上著名口腔种植博士、中华口腔医学会口腔种植专业委员会委员,国际口腔种植协会专家委员会委员(ITI Fellow)鼎级口腔专家于7月18日上午举行公益讲座,就目前我国老年口腔牙齿缺失重视程度低这一现象,进行专业的、有针对性的分析讲解,此次讲座不仅是向广大市民介绍牙齿缺失的危害以及对种植牙的解析,届时更会就国内修复方式的现状、国际上先进的牙缺失修复技术和种植牙疑难杂案例进行分析讲解,并现场为众多牙缺失患者提供牙健康方案。即日起,新民健康全城邀请老年牙缺失读者到场参与活动。



提出许多更加符合亚洲人需要的改进,再结合电脑精确导板,让每一例种植牙都更加完美适应亚洲人口腔条件。

沪上鼎级口腔名家 年度首次开讲

新民健康特邀沪上著名口腔种植博士、中华口腔医学会口腔种植专业委员会委员,国际口腔种植协会专家委员会委员(ITI Fellow)鼎级口腔专家到场为患者答疑解惑,活动现场以国际种植技术潮流介绍、国内牙齿修复现状解析、疑难病例讨论、口腔检查、患者咨询等相结合的形式,分享国内外种植牙先进技术,并直接对话牙缺失患者,尤其是被种植牙拒之门外的疑难患者,进行答疑解惑以及提供牙健康方案。

活动链接

新民健康携手沪上有关机构及上海鼎级口腔专家,举办“牙齿改变生活 享受幸福晚年”新民健康首届夏季口腔健康关爱讲座。

于7月18日上午举办,给予广大读者爱牙援助补贴申请,报名请致电预约。

- 活动内容:**
1. 免费报名参与沪上鼎级口腔专家讲座
 2. 50万爱牙援助补贴免费申请
 2. 免费口腔健康评估
 3. 免费提供牙齿种植修复疑难指导
 4. 赠送口腔健康大礼包

此次活动名额有限,为确保活动有序进行,请提前致电新民健康热线:

021-52921615

老年牙缺失人群 修复现状参差不齐

很多缺牙患者对缺牙危害、治疗、保健等并不十分了解,甚至不引起足够重视,往往认为“老掉牙”是正常现象无需治疗,花钱种牙太浪费。实际上,这种错误观念应该纠正,愈是年迈,愈需要牙齿坚固。

部分老年人,选择活动假牙作为首选的牙缺失修复方式,活动假牙靠邻牙或黏膜吸附固定,咀嚼能力可恢复程度较低,稳定性也相对较低,可能影响食物咀嚼正常进行,佩戴会压迫到牙床,加速牙槽骨萎缩。

而对于采用烤瓷牙修复牙缺失根据患者基牙的情况,可恢复近一半左右的天然咬合力,但需基牙支撑,加重天然牙负担,需要磨损邻近两颗搭桥基牙,一旦二次损坏,三颗牙齿都将面临新的挑战!

对于一些比较注重生活品质的人群,则多数采用种植牙修复牙缺失,其媲美天然牙齿的咬合力和持久的使用寿命,大大提高了人们的饮食及生活质量,是目前极

为先进的修复方式。

牙缺失给老年人 带来的生活不便

牙齿作为消化系统第一道关口,中老年人牙齿缺失后,不能充分咀嚼食物,囫圇吞食容易加重胃肠道的负担,影响食物的摄入与营养的吸收,导致疾病的发生;

牙齿缺失后,尤其是多颗牙齿缺失后,使咀嚼力量全部集中在剩余牙齿上,增加剩余牙负担,导致邻牙向缺牙空隙内倾斜、移位,不仅影响上下颌的对应关系,还会加速剩余牙齿的松动与脱落。

牙齿对老年人 健康的重要性

口腔健康是反映健康和生命质量的一面镜子,被世界卫生组织列为人体健康的10大标准之一。研究显示,若全口无牙,人的全身机能将下降40%-60%,牙缺失直接或间接影响全身健康,除了影响咀嚼、言语等功

能外,还会引起社会交往困难和心理障碍等。牙齿缺失的修复为解决缺牙带给患者的咀嚼、发音以及心理等长期困扰其健康和生活质量的问题提供了一个重要出路。

牙齿一旦缺损,唇颊部会失去支持而瘪平、塌陷,更显苍老。此外,牙缺失还可能使中老年人记忆力衰退,临床研究表明,牙齿早失者患中老年痴呆的几率比一般中老年人高出1.5倍以上。

英式种植牙 世界领先技术

种植牙是国际口腔医学界公认的缺牙首选修复技术,具有固位好、舒适方便、操作简单、功能强等的优点。其中英式种植牙系列技术更是保持世界领先地位,技术非常成熟,获国际口腔界认可。同时英式无痛种植牙系统,很早就开始收集亚洲人口腔临床种植数据,是目前世界上最大的亚洲人临床种植数据库之一,先后与众多国际知名种植体品牌厂商共享种植数据库,合作完成多项亚洲人口腔种植课题研究,针对于众多种植系统的研发

治疗湿疹、银屑病,三伏天是黄金期 新民健康送出皮肤科专家免费咨询号

◆解雯雯

夏天尤其是三伏暑热湿气重,各种病菌和过敏原滋生快,手足癣、皮炎、慢性湿疹、荨麻疹等皮肤病很容易发作或复发,其引发的瘙痒、红肿、疼痛、皮肤溃烂、瘢痕等症状在清爽单薄的夏装面前无处可逃,也给患者带来了许多尴尬和烦恼。为此,新民健康特邀中医皮肤科洪淑珍主任医师和王岩主任为读者答疑解惑,即日起还将送出专家的免费咨询号,限50个名额。

三伏天时虽然皮肤病多发,但此时却是治疗皮肤病的“黄金期”,如对银屑病、湿疹、荨麻疹、冻疮、神经性皮炎、结节性痒疹等皮肤病的治疗,这种方法就是中医中的“冬病夏治”。

自古以来,“冬病夏治”就是我国极富特色的中医防病治病的方法,是中医“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病预防的具体运用。常用的方法包括穴位贴敷、针刺、穴位药物蛋白线埋植、药物口服等。现代研究发现,药物贴敷后可使局部血管扩张,促进血液循环,改善周围组织营养。药物透过表皮细胞间隙并经皮肤本身的吸收作用,使之进入人体血液循环而发挥明显的药理效应。

通过在夏季自然界阳气最旺盛的时间对人体进行药物或非药物方法、“益气温养”、“散寒通络”,从而达到防治冬季易发疾病的目的。同时这些方法,利用夏季气温高,机体阳气充沛的有利时机,可以很好的调整人体阴阳平衡,使一些宿疾得以恢复。

中医理论中“肺合皮毛”的论述,对皮肤疾患施用“冬病夏治”方法,夏季处理冬季加重的皮肤病,可以事半功倍。因为夏天人的汗腺,皮脂腺组织处于开放状态,新陈代谢旺盛,有利于药物的循经络渗透、吸收、传导,使得中药贴敷,外洗等能发挥较好的作用,也容易调整脏腑气血阴阳平衡,清除体内风寒湿热等毒邪,快速改善患者瘙痒、肿痛、皮肤溃烂等皮肤病症状,调整和增强脏腑功能,预防疾病复发。

为方便皮肤病患者咨询,新民健康特送出中医皮肤科洪淑珍主任医师和王岩主任的**免费咨询号**,有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线**021-58389895**或编辑短信“**皮肤+姓名+联系方式**”发至**18049972669**报名。

专家简介



■王岩

出身于中医世家,三代行医,中医硕士。擅长运用中医理论治疗各种顽固型皮肤疾病及口腔溃疡、白塞氏病、银屑病、湿疹、荨麻疹等,摆脱了传统治疗“万人一方”的弊端。亦擅长以仪器与药物相结合的治疗方式,内外并施,标本兼治。



■洪淑珍

主任医师。从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年,擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、银屑病、鱼鳞病等皮肤病,经验丰富。对一些疑难病症采用辨病与辨证相结合,在治疗用药上拥有独特的中西医结合整体观念。

颈腰椎病反复发作怎么办? 新民健康特邀中医整脊专家免费咨询

◆解雯雯

颈椎病、腰椎病、椎间盘突出、腰椎滑脱、椎管狭窄、颈肩腰腿痛类疾病在中老年人群中极具广泛性,且常反复发作,久治不愈,给患者带来极大痛苦。据全国首批中医骨伤名师韦以宗教授大弟子、世界中医骨伤科联合会副主席高腾主任介绍:导致脊柱劳损病及其相关疾病主要源自“椎曲紊乱”,目前大量的颈腰椎疾病久治不愈,关键在于没有恢复正常的“椎曲”。

据专家介绍,椎曲是人体脊椎的正常生理曲度,它保证了人体的自由活动,但在椎曲发生紊乱,如腰曲变直时,就会使椎间盘由前宽后窄变为前后等宽或前窄后宽,使髓核向压力较小的后方蠕动,在压力和旋转力作用下,造成椎间盘膨出或突出,使椎体塌陷、黄韧带皱折,刺激窦椎神经或压迫神经根,从而导致腰腿痛等症状的发生。

专家强调,椎曲是脊柱的生理基础和病理基础,也是伤病诊断的依据及治疗的目标。中医整脊医学以“椎曲论”学说为指导,建立有“理筋、调曲、练功”三大治疗原则,通过药熨膏摩、骨空针灸、四维调曲、调椎复位、膏方养骨、功能锻炼等整体治疗,可消除水肿、松解粘连和使椎间盘还纳,使紊乱的椎曲得以改善,恢复腰椎力学平衡,真正从源头上解决问题。

新民健康近期特邀中华中医药学会整脊分会常委韦春德、世界中医骨伤科联合会副主席高腾、中华中医药学会整脊分会委员潘万英、顾膺等多位中医整脊专家,为颈腰椎病患者提供面对面免费咨询服务。凡有相关需求的读者,可拨打新民健康工作室热线**021-58996881、50806693**提前报名,或编辑短信“**整脊咨询+姓名+联系方式**”发送至**13651856456**报名。

皮肤瘙痒 奇痒 有妙方

湿疹,皮炎,过敏,荨麻疹,手足皲裂等特点,主要以瘙痒为主,大部分人的皮肤表面会出现丘疹、大片红斑、疙瘩、风团、皮肤干燥、脱屑、奇痒等症,可分布在全身或局部,是因病因较复杂的皮肤变态反应,在发病初期皮肤发红,发痒时可能重视从而导致瘙痒反复发作,越痒越抓,越抓越痒,使瘙痒加剧,灼热难忍,长期抓痒最终造成皮肤发炎感染、溃烂、奇痒难忍,久治不愈的痛苦。(摘自《现代医学》)

“徐大夫牌”肤舒痒痒膏由吉林省徐氏生物医药有限公司生产,有效活性成分渗透到皮肤

下,配方独特,针对其反复发作的特点,外用涂抹在皮肤痒痒处使您会很舒服,针对性强,简单方便,无刺激,凡有湿疹、皮炎、过敏、荨麻疹、疥疮、癣、蚊虫叮咬等引起的瘙痒及过敏人群均好使,并提供了便捷有效的途径。

请到指定销售店武胜路479号(近威海路)和各指定药店,免费送货上门均有买3送1的大优惠。电话:400-033-7966

【注意】:本品为外用膏,不可口服,不可用于破损皮肤,不可用于面部,不可用于儿童,不可用于孕妇,不可用于哺乳期妇女,不可用于过敏体质者,不可用于过敏体质者,不可用于过敏体质者。

耳鸣、听力下降有办法

耳鸣是耳内、颅内连续或间断的鸣叫,是听觉功能和听觉神经受损,中医认为:久鸣则聋,耳鸣不治则会导致听力下降,逐渐耳聋。听力下降和耳聋主要是耳神经受损,脑供血不足等原因所致。(现代医学)

耳贴灵由天津第一堂生物公司经现代技术成功研制生产,直接贴在耳蜗神经穴位处,作用于耳

部,使两耳产生对应感应,改善耳部循环,每天晚上在临睡前贴4小时,让您感到耳朵舒服,轻松。适用于耳鸣、耳聋、听力下降等人群。(2006)津卫防保健字270号。

敬告专卖店:见报7天在武胜路479号近威海路购买和免费送货到家买3送1的特惠。咨询电话:021-56032263 56071906