

卫宇晴是名体育特长生,今年中考却获长宁第一名, 人们对特长生刮目相看——

“篮球高人”成“特优生”并非偶然

新民观察

本报记者 王蔚 马丹

延安初级中学应届初三毕业生卫宇晴,考出了今年长宁区中考头名的好成绩。没想到的是,她小学毕业时是作为篮球特长生招人延安初中的。多年来,她运动学习两不误,坚持每天放学训练两小时,从不缺席。在校担任少先队大队主席等职务时,她多次代表学校参加市区级作文、书法、田径、短绳等比赛,均获得好成绩。

“体育特长生”,一个我国教育领域特有的名称,是相对于那些考试成绩出色的“学科特长生”而言的,也是学校的特招生。那么,如何才能让更多的特招生能像卫宇晴那样真正做到全面发展呢?体育特长生会对人的一生有何积极作用呢?

体育不该是敲门砖

在小学生和初中生中遴选有运动特长的学生进入初中和高中,而且他们在录取时可以享受到文化成绩考核的降分优惠,这历来是我国初高中招生时的惯用做法。几乎每所初中、高中都会有体育特长生、艺术特长生、科技特长生等特招生。但是,学校每每会在体育特长生身上发现一个奇特现象。有的学生明明是因为学校看中他有体育专项特长才录取的,但一旦入学后,他们中有的人就会千方百计逃避训练和比赛,理由几乎都是千篇一律的“忙功课”。学校想要他们在各级运动会上争金夺银,他们却推三阻四。显然这些所谓的特招生,只是把体育当成进入名牌学校的敲门砖,一旦目的达到了,便与体育运动“分道扬镳”。王从连是进才外国语中学校长,也曾担任了多年的进才中学校长。进才高中排球、游泳、围棋等项目很有特色,同样,进才外国语中学现在也每年会招进游泳、围棋等特

微评

特长生和示范生

积木

中考考生卫宇晴考了头名,但她竟是体育特长生,这很有些出人意料。好像体育特长生,天生不可能成为学霸。而这样的“个案”,又被儿童医学权威报告所佐证——体育运动与学业成绩呈较明显的正相关性。

通常,“优等生”的帽子只戴在学霸头上。哪怕有的同学篮球打得再好、跑步速度再快,只要考试不灵,还是会抬不起头。

体育与考试成了两条平行线?“体育从娃娃抓起”每每难以真正落地,“德智体全面发展”也常常变成片面强调分数第一。问题主要还是出在我们的人才观、育人观存在着偏差,以至于体育尖子几乎很难与学霸们平起平坐。

要让体育特长生真正校园里同样起到示范引领作用,我们还任重道远。如果卫宇晴这次没能考得第一名呢?她在学校还会像学霸一样受到同学的关注甚至仰慕吗?阳光不偏爱,让体育把孩子们培养得更阳光,让特长生能够真正成为校园里的示范生吧。这才是卫宇晴“个案”的普遍意义所在。



■调查发现,运动频率较高的孩子学业成绩反而会更好
本报记者 孙中钦 摄

长生,以实现初高中高水平运动项目的衔接。王校长说,的确会遇到一些功利的家长,报考时拍胸脯称一定会让孩子参加训练,入学后则慢慢远离了运动场。为此,学校使出了与特招生签约的招数,要求他们必须按约定参加校内外的运动竞赛,还要在体育锻炼、专项发展上起到引领和表率作用。“以此来与体育特长生订‘君子协定’,多少有些无奈。”王校长说。

关键是要家长支持

最近,2015 国际校园足球邀请赛在沪举行。在期间举行的一次有关青少年足球的论坛上,有几个细节颇受人关注。

一个是徐根宝讲的两件往事。他说,小时候住在静安区,一条弄堂里居然有 3 支小孩子足球队。他在北京少体校当教练时,一天夜里正值唐山大地震,全北京城震撼强烈,没想到第二天一早,家长们就把小队员们准时送到了球场,其中就有后来国足当红球星高洪波。

教育部体卫司司长王登峰也说了一件事。有一次他在日本考察,发现带着娃娃在野外活动的年轻妈妈,几乎没有穿高跟鞋的。原来,日

本妈妈特别放手让刚刚学会走路的孩子就四处“撒野”,一旦有险情,不穿高跟鞋的妈妈可以立即奔过去。

延安初中校长严洁说,要告诉广大家长的是,卫宇晴是一个全面发展的学生,女篮的训练、社会活动的参与不会影响一个人的学习,反而能促进学习。而且,卫同学作为一个体育特长生,她能坚持训练,也是与家长的支持密不可分的。

运动有助调节心理

上海中小学体育教材主编徐阿根说,热爱体育运动不仅可以锻炼身体,还能起到调节心理、健康生活的作用,有时,心里有点郁闷、烦恼或者上火,到操场上做做运动,可以有效发泄许多不良情绪。“让孩子更多地与球类接触、与操场为伴,需要家长调整观念。从多年的教育实践来看,毕业后与老师走得近的,时常想回母校走走看看的,多半是爱好体育的同学。甚至将来走上工作岗位后能真正有所建树、和谐生活的人,也绝大多数是那些在校期间热爱运动的学生,因为他们从小就更阳光、更健康。”徐老师说。

前几年,虹口区北虹初级中学在六年级引入了击剑课和柔道课。吴

佩芸校长说,增设这两项对抗性的体育运动的初衷,是觉得现在的孩子体力、耐力都很差,体质也都很弱,因此,想通过运动来提高学生的体质。“然而,试点这三年,我们有了意外收获。一方面孩子在体育训练过程中体会到了体育精神,学会了如何承担责任、团队合作,抗挫折的能力和毅力也变得突出了。另一方面,不少孩子意志力、体力都变得更好,学习注意力更为集中,而体力的增强也能够对抗学业繁忙带来的身体压力。”吴校长说,其实,对于初中生而言,学业要求还是相对合理的,整个学业进度的安排并不是要求学生把时间都扑在学习上,还是会有很多时间可以用于自己的爱好,其中就包括体育运动。尝到了“阳光体育”甜头的吴校长说,学校正在逐步扩大击剑、柔道的试点范围,并且陆续引入了篮球、花样跳绳、垒球等各色项目。

运动与学业正相关

体育运动有助于身心健康,这并非是一句空谈,而是有着科学的依据。上海儿童医学中心曾针对 2000 多名上海小学生做了一项身心健康的调查。“根据数据分析,我们意外地发现了体育运动和学业成

绩有比较明显的正相关性,也就是运动频率比较高的孩子,学业成绩相对也会更好一些。”儿医中心儿童健康管理研究所助理研究员张云婷说,为了让研究更深入,去年起,该中心将调查深入到了全市 7 个区县 26 所学校,采集了 1.7 万小学生的身心数据及详细的各类运动频率等。“目前,各项数据的初步分析研究均显示,随着孩子运动强度升高,学业水平升高会变强。”

以往的观念里,中国家长普遍对体育特长生有成见,认为他们“四肢发达头脑简单”,体育好的孩子通常成绩都不会太优秀。张云婷说,其实,在国际上体育对孩子的认知发育和学业成绩的影响已有了很多研究。“实验研究表明,有氧运动对大脑的脑功能和记忆能力都是有促进的。运动后,人体会分泌生长因子,不仅促进人体骨骼、肌肉的发育成长。其次,运动会对记忆功能等大脑信号增强都有益处。”

张云婷说,卫宇晴在初中三年从事的篮球运动,绝对就属于高强度的训练,有助于大脑的发育。因此,建议青少年每天至少进行 60 分钟以上的中高强度有氧运动,每周至少保证 3 天参加高强度运动。

“世界上最好的燃煤发电厂在中国”

——外高桥第三发电公司破解“三高”之困

走进上海外高桥第三发电公司(下简称“外三”)的厂区,一块大屏幕滚动显示着实时排放指标(单位:毫克/立方米):二氧化硫 18.43,氮氧化物 15.76,烟尘 9.62。

这不仅是“全球最清洁的火电”,甚至远低于天然气发电的排放指标。近年来,通过坚持不懈的创新,“外三”解开了火力发电在环保、耗能、效益上不能兼顾的死结,在全世界树起了节能减排的标杆。尤其对“多煤少油缺气”的中国而言,“外三”闯出了一条清洁高效利用煤炭的现实路径。

“全球最清的火电厂”

按照我国最新实施的《火电厂大气污染物排放标准》,煤电厂氮氧化物、二氧化硫、烟尘排放量分别不得高于 100 毫克/立方米、50 毫克/立方米、30(特定地区 20)毫克/立方米,其严格程度已远超美、日、欧等发达国家水平。外三电厂的排放,

更远低于“史上最严”新国标。

传统火电对于二氧化硫等污染气体的减排要付出相当的能耗,外三通过脱硫烟气热能再回收利用,实现了“零能耗”脱硫,电厂每年因此节约的煤、水、电折合人民币 2700 多万元,被动环保变成了主动提效。

创造了多项世界纪录的外三受到全球同行的关注。国际能源署清洁煤炭中心总经理安德鲁·米切纳赞其为“世界上最清洁的火电厂,甚至显著优于天然气发电”。今年 7 月,美国工程机械师协会学术论坛执行主席克里斯托弗·马赛拉也公开表示,外三的成就证明了“世界上最好的在网燃煤发电厂在中国”。

颠覆煤电“三高”之困

隶属于申能集团的外三拥有两台 100 万千瓦机组,提供的电能占上海全市的 1/10,其年平均能耗水平仅为 276 克/千瓦时,机组额定净效率超过 46.5%(含脱硫、脱硝)。外三用现有的 600℃机组,实现了国外尚在研究中的下一代 700℃高效超超临界机组的期望效率。

清华大学热能工程系教授、清洁煤专家毛健雄说,火电行业素有“十年磨一克”之说。外三目前的能耗水平,比德国、丹麦、日本、美国最先进煤电机组的能耗分别低 8.3、10、28、31(单位:克/千瓦时),相当

于领先一代至二代的水平,堪称“一骑绝尘”。

外三的探索破解了煤电“高污染、高能耗、高成本”的魔咒,使得煤炭可以成为我国长期、低污染的能源品种。外三总经理冯伟忠估算,按照全国每年 20 亿吨发电用煤计算,如果全国电厂都按照外三的标准进行节能改造,每年可节省 6000 万吨标煤,减少 80%的大气污染物排放,火电对大气环境的影响几乎可以忽略不计。

引领电力装备主导权

目前,华润、神华、大唐、华电等四家集团与外三签订了全面推广技

术的合作协议。眼下,冯伟忠正带领外三团队全力以赴“251 工程”,计划将设计供电煤耗降至 251 克/千瓦时。

“高低位分轴布置的汽轮发电机组”设计技术已获得国家发明专利和美国发明专利。德国西门子火力发电集团产品业务部首席执行官罗兰·菲舍尔称该技术“是改革高污染发电行业成为低排放绿色产业的唯一机遇”,“如果能实践到工程中,它将使中国成为世界火力发电技术的领导者”。申能集团董事长王坚说:“这项技术有望引领我国在全球下一代电力装备工业的主导权。”

新华社记者 姚玉洁 郭敬丹 (据新华社上海 7 月 17 日电)