

一场赛艇比赛，只有十分钟不到。但赛艇运动的精髓，恰浓缩于此。齐心协力、奋勇向前，这是团队运动的胜利，是意志品质的考验。

2015 首届世界名校赛艇赛，上周落幕了。听英国赛艇协会主席菲尔普斯道来英国赛艇的发展故事，愿中国赛艇的种子，随着海风，播撒到各所高校。



■ 国内外名校赛艇队在水中一展风采

名校缘何钟爱赛艇？

打磨意志品质

同其他项目相比，赛艇的特别之处是什么？在上海水上运动中心，孩子们纷纷举手，向英国赛艇协会主席菲尔普斯发问。“不管你从事什么行业，不管你来自哪里，你都可以从事赛艇运动。赛艇的精髓在于团队建设，队中，没有谁是超级明星，每个人各司其职，组成一支纪律严明的队伍。”菲尔普斯说。

参加上海比赛的耶鲁队成员，今年大四刚毕业，将各奔东西，但赛艇情结，永在心中。基斯已经在纽约一家投资银行找到一份收入不菲的工作，他说，“这或许是我最后一次代表耶鲁参赛，但未来我的业余生活，仍会和赛艇有关。”

正因如此，赛艇名校毕业生，求职都很顺利。“既然我一周能坚持 30 小时训练，那么我一定是一个拥有顽强意志品质的人。”基斯说，老板录取他很看重这一点。

群众基础雄厚

学生爱赛艇，一定程度上得益于儿时耳濡目染的成长环境。在英国，赛艇在社区的发展红红火火。菲尔普斯介绍，“全英国有 550 余家赛艇俱乐部，社区中就有 300 多家。目前，约有 200 万人划过赛艇，其中的 30 万人平日广泛参与赛艇训练和比赛。”

“英国社区赛艇俱乐部的年会费，竟然比健身房会费还便宜。”菲尔普斯介绍说。

但凡有一条河，就能举行赛艇比赛。每年，英国约有 300 场赛艇比赛，各个年龄组都有，还分室内、室外。

有这样的环境，孩子们还会对赛艇陌生吗？牛津剑桥两队中，多数学生都是从中学时代就开始接触赛艇运动。据悉，英国规定，初中赛艇教练还必须是职业的。

与橄榄球、足球相比，赛艇当然不是大项目。但剑桥队员科伦自豪地说，“我们学校，三分之一的学生从事赛艇运动，不仅有校队，还有院队，女生也占据了半壁江山。”每隔一段时间，校队就会组织一次测试和海选，对校队进行末尾淘汰，选入新人补充进来，竞争相当激烈。

泰晤士河上，一年一度的牛津剑桥赛艇赛，吸引 25 万观众到现场观看，而收视观众甚至能超过 900 万。

在牛津剑桥，你要是说自己没划过赛艇，都不好意思。能参加牛津剑桥赛艇对抗赛的，那可都是大明星。

训练门槛不高

谁说专业运动员，才能从事赛艇运动？

菲尔普斯道来她的亲身经历，“我从大二时才开始接触赛艇，此前，我没有运动基础。”恋上赛艇后，菲尔普斯被推荐参加国家队遴选，被选为女子双人艇轻量级选手，就这样，她开始了自己专业赛艇生涯。“有意思的是，1991 年第一次参加世锦赛，我拿了银牌。而金牌是你们中国人的。”



■ 耶鲁赛艇队和中国学生在一起



■ 在交大草坪举行的陆上划船器比赛引来众人围观

本版图片 记者 周国强 摄

业，未来从事不同行当，但人人都可以成为赛艇高手，这更激励了我要全身心投入赛艇运动。”

热爱才会参与

不过，一艘 4000 美元的赛艇，使得这项运动看似“高大上”。没有资金，怎么开展？

菲尔普斯说，1996 年之后，赞助商停止资助英国国家队，队员不得不回到各自工作岗位，菲尔普斯回到画廊继续当艺术总监。1997 年，英国彩票业开始赞助赛艇队，此后，赛艇运动员不用边打工边训练了。

如今菲尔普斯当英国赛艇协会主席，依然不拿一分钱工资。据她介绍，从社区赛艇俱乐部，到学校赛艇队，投入其中的皆是志愿者。

美国亦是如此。中国姑娘卢舸赴美读书第一年，便加入了学校女子赛艇队，为了参加赛艇队，她每学期要在校内完成至少 8 次打工经历，所得收入上交队里用于日常训练开支。

正是因为对这项运动的热爱，才能推动赛艇运动长盛不衰。在申请大学时，菲尔曼放弃了可以申请奖学金的棒球运动，转投没有奖学金的赛艇运动。他介绍说，赛艇在英美大学是不设奖学金的，“因为这个项目的赛事，不收门票，没有收益，所以没有奖学金提供给运动员。”大多数费用，来自于校友捐赠，费尔曼说，“正因如此，在常春藤名校以及其他顶级院校，赛艇运动才得以轰轰烈烈开展，因为毕业的校友大多是成功人士，他们有足够的资金支持母校赛艇队。”

推广在进行中

然而，在国外颇受欢迎的赛艇运动，在国内普及度并不广。

2009 年，持续了十年的清华北大赛艇对抗赛，因种种原因暂停了。原北大赛艇队队长王琦并不甘心。“我当年考入北大时，赛艇基础为零。但经过 4 年赛艇运动和北大清华对抗赛的熏陶，我们是中国大学生赛艇的种子。”按王琦的话来说，就是种子撒播下了，应当要开花结果。

于是，在亚赛联主席王石的支持下，王琦等这批赛艇的种子，重新聚到了一起，他们将清华北大赛艇队重新组建起来。因此，这次上海的比赛，又现清华北大赛艇队的身影。

不过，王琦也指出，本次参赛的高校中，西安交大的赛艇运动普及率最高，几乎每个学院都有赛艇队。而更多学校，目前还仅在体育特长生中间开展。

但无论如何，随着本次比赛的举办，赛艇运动正在逐渐打响知名度，比如在交大草坪上举行的陆上划船器比赛，吸引了众人的驻足，对赛艇运动就是一个很好的推广。

目前，王琦跟随王石的团队，在全国各地进行赛艇运动推广，做讲座、上训练班，他有信心，随着国内赛艇比赛的增多、高校赛艇运动的开展，终有一天，中国高校的赛艇运动能如牛津剑桥、耶鲁哈佛那样，成为经典。

本报记者 陶邢莹 首席记者 华心怡



记者手记

今年毕业于美国达特茅斯学院的王天扬，利用最后一个暑假，回国担任比赛的志愿者。体育的活力，在民间，这是她担任志愿者最大的感慨。

在美国，大大小小的运动项目，哪怕是再小众，总有人参加。“如果在校园里，你告诉其他人自己是划赛艇的，或者是从事其他运动项目的，那么原本是互不相识的两个人，很快就能打成一片。”王天扬说。

这一次，比赛最后一晚浦江夜游，王天扬被此情此景打动，“唱歌、跳舞、弹吉他，场上是对手，场下是朋友，成绩不是第一位的。来自各大名校的学霸，因为赛艇结缘。”

从世锦赛到奥运会，菲尔普斯从未拿过金牌，但这并未消磨掉她对于赛艇的热情。即便是奥运会后，她也边工作、边玩赛艇。更多时候，她用工作挣来的钱，补贴从事赛艇的费用。

去年，中国姑娘卢舸赴美读书，见学校有赛艇队，毫不犹豫加入了。“我不觉得赛艇

体育活力在民间

赛艇比赛没有奖金，从事赛艇运动也不是都能参加奥运会的。但只有去运动了，才能体会到运动中的快乐，才能塑造意志品质。

主办方的初衷是，未来将名校赛艇赛放到黄浦江上举行。会有更多市民驻足观看、了解赛艇，被赛艇运动的精神所感染。

半个月前，本报刊登了首届名校赛艇赛将在上海举办，当天，即有老读者写信来，向记者洋洋洒洒介绍上世纪五六十年代黄浦江上赛艇运动的盛景。这恰恰是“体育活力在民间”的真实写照。

陶邢莹 华心怡

运动门槛高，我从来都不是运动员，也没加入过任何校队。但赛艇第一次训练我就下水了。”一个学期下来，卢舸的业余生活，全都奉献给了赛艇，“哪怕牺牲社交时间，我也要坚持完成每天两次的赛艇训练。”这一次，卢舸将简历投到亚赛联，被分配到上海来担任名校赛艇赛的志愿者，“大家都有各自的专