

新民健康

为了让市民更好地监测血压,新民健康推出“健康高温津贴”——智能血压计!只要关注新民健康(微信号:xinminhealth),并转发本活动微信至你的朋友圈,截图回复,就有机会领取智能电子血压计一份!每周抽取10位幸运读者,共100个名额,你还在等什么?快来参加吧!



扫一扫就能订制“贴身医护顾问”

本报新民健康工作室主编 | 总第74期 | 2015年8月12日 星期三 责任编辑:潘嘉毅 视觉设计:竹建英 编辑邮箱:xmjk@xmwb.com.cn

“遗忘”的背后,是生命的守候

访上海市医学会麻醉专科委员会主任委员俞卫锋

◆ 叶晓雯

早晨8点半,走进医院的麻醉科休息室时,俞卫锋医生已早早换上无菌衣等候多时。休息室内空调打得很足,但交谈中仍发现俞卫锋医生不停地拭去鬓角的汗珠。他笑着说:“我这是虚汗,上班开始就呆在手术室或ICU,全天穿着无菌衣,与世隔绝,连晒太阳都成了一种奢侈,可不是要虚了嘛!”但在这“与世隔绝”的背后,是对生命静静的守候。

俞卫锋是上海市医学会麻醉专科委员会主任委员

员,他说他早已习惯被人“遗忘”。这是因为现在还是有很多人对于麻醉医学存在误解,觉得所谓麻醉就是简单地睡一觉。实际上,这看似平静的“睡着”背后,生命已被静静守候,在整个手术过程中都贯穿着麻醉科医生忙碌的身影。“睡着”后的生命体征虽然仅表现为监护仪上的心电变化、血压、血氧饱和度……但这些数据的幕后是麻醉医生全身心地投入和一份对患者的责任。



【名医榜】

俞卫锋

麻醉科主任、教授、博士生导师,现任中国医师协会麻醉学医师分会会长,中华医学会麻醉学分会常委兼秘书长,上海市医学会麻醉专科委员会主任委员。并担任国内四本主要的麻醉学杂志的编委。曾承担26项国家自然科学基金的科研任务,主编专著6部。共发表论文255篇,SCI收录61篇,总影响因子超过150分。研究方向有吸入麻醉药肝毒性肝保护与黄疸麻醉的基础临床研究、慢性疼痛的信号转导与基因治疗,全麻机制与POCD等。获国家军队科技进步二等奖各一项,另获总后勤部“科技新星”、上海市卫生系统“银蛇奖”、军队院校“育才奖”银奖等各种奖励。

“麻醉并不是简单地睡一觉”

“外科医生治病,麻醉医生保命。”俞卫锋医生说:“麻醉是外科医生中的内科医生,即是医院中的全科医生。如果把整个手术过程比作在航母上开飞机,手术室就是航母平台,外科医师好比飞行员,而麻醉医师就好像在这一平台上工作的地勤,要保证飞机顺利起飞,又要确保安全着陆,同时在整个行程中还必须平稳。”专家表示,麻醉并不是简单地睡一觉,病人睡着后的一分一秒,生命体征的任何波动,都牵动着麻醉医生的神经。

“比如对一位75岁的老人实施手术和为28岁的小伙动手术,都是麻醉,但年长者的难度要远远高于年轻人。若一位手术病人患有严重的糖尿病、高血压、心脏病,那对我们麻醉医生来说将是一场‘恶战’,时刻保持神经紧绷。”

一般来说,手术前,麻醉医生的术前访视,需要事无巨细地了解病人的健康指标。比如是否戴着假牙,有几颗牙松动,否则术中有可能牙齿脱落;又比如是否遵医嘱“禁

食”,因为全身麻醉后,人的意识和咳嗽反射会暂时消失,胃中食物容易返流,可能造成感染,甚至引起窒息。

手术中,麻醉科医生除确保手术顺利进行外,还要时刻监测病人的生命体征,包括呼吸、心率、血压、神经系统功能、肝肾功能等,及时调节麻醉深度和用药保证麻醉安全以及使患者在手术结束后能快速苏醒,并且还要实施术后镇痛和止吐,让患者最大程度体验到舒适化医疗。

“麻醉并不局限于消除疼痛”

大多数人认为麻醉医生是通过药物治疗解除疼痛,并使病人失去知觉的医生。但是很少有人认识到今天的麻醉医生在手术室内的任务除保证病人的舒适之外,更重要的是在手术期间和麻醉恢复期对由多种因素(麻醉、手术等、原发疾病)引起的重要生命功能的变化进行监测、诊断,并由此进行治疗。因此,麻醉不仅仅局限于消除患者在手术中的疼痛。原则上,麻醉医生打完麻药后在术中不能离开手术室半步,一旦发生紧急情况,麻醉医生要具备极强的快速疾病诊治能力,并实施抢救,必要时要求中止手术。

专家指出,麻醉医生要在病人麻醉后进行气管插管,解决患者通气不足和缺氧;治

疗低血压参与休克治疗;实施各种神经阻滞,解决疼痛问题;手术过程中还要治疗心律失常和各种危重疾病,参与重症监测和复苏。他们为维护患者手术的安全集中精力,其麻醉工作范围已经远远超出单单为患者解除手术疼痛。麻醉医生又被称作手术室里的内科医生,不但熟练各种麻醉操作技术,确保病人手术无痛、手术顺利进行,而且利用先进的仪器随时监测病人的生命功能,如发现由于手术、麻醉或病人的原有疾病产生威胁病人生命的问题,就采取各种治疗措施,维持病人生命功能的稳定,保证病人的安全。

遗憾的是,目前我国临床麻醉医生极度短缺。俞卫锋医生向我们展示了一连串的数字。据不完全统计,截止到2013年底,我国执业医师为279.47万人,其中麻醉科医师约占2.42%。而近几年随着精准医学及微创技术的快速发展,麻醉科自身的业务范围也在扩大,从单一临床麻醉,固守在手术室内,逐渐扩展到了手术室外,这将使麻醉医生现有的工作量上再增加一倍之多。虽然经常处于高负荷工作压力下,但那些看似简单的数据却依旧每一秒都牵扯着麻醉科医生的心。“可能手术10分钟就完成了,但患者脏器功能的维护足以让麻醉科的医生投入巨大的精力和人力。只要患者在手术间,我们就必须做到为患者生命保驾护航。”俞卫锋医生说。

敬请关注:8月15日(本周六)

癌友不怕! 肿瘤院长与您面对面

肿瘤医院原院长王圣忠亲临,教您如何跨越肿瘤“生死关”

查出癌症,就像坠入无底深渊,绝望、恐惧、迷茫……让患者及家属备受折磨,而面对名目繁多的治疗手段、花样百出的治疗费用,更是让患者无所适从。

更为不幸的是,很多患者因对病情和治疗缺乏了解,选择了不当的治疗方案,而留下终身遗憾。据统计,在我国因过度和不合理的医疗,致使至少15%的病人加速死亡。(来源:2014.05《北京晨报》)

得了肿瘤到底该怎么治?除了手术、放疗还该做什么治疗?不能手术、放疗的患者,如何治疗?癌细胞广泛转移、疼痛不止怎么办?

癌友不怕! 8月15日(本周六)上海生生之道健康咨询有限公司特邀上海肿瘤医院原院长王圣忠教授率团亲临,为肿瘤患者提供“个性化”方案指导。

活动地点:汇丰大药房抗肿瘤药店(徐汇区东安路326号、肿瘤医院隔壁)

预约热线:021-51509511

——活动专家(部分)——

王圣忠 院长、教授 (见图) 上海肿瘤医院原院长,上海肿瘤研究所原所长,国家卫生部肿瘤协作组成员。从事肿瘤临床治疗工作50余年,为我国肿瘤防治做出重大贡献。擅长肿瘤综合治疗方案的制定



张永 教授、主任医师 上海中山医院特需门诊中医科主任。擅长中西医结合治疗消化道及妇科肿瘤

曹钟华 教授、主任医师 上海第八人民医院原外科教授,上海徐汇区医学会肿瘤学组组长。擅长乳腺癌、胃癌、大肠癌的诊治

偏头痛频发干扰正常生活

华山医院偏头痛科普咨询活动今起报名

◆ 解雯雯

炎炎夏日,聒噪蝉鸣。挣扎在学习、工作中的你,一定会有些郁闷、头痛吧?如果这些痛苦上升为时不时的头痛,甚至影响到正常生活,那就真的要引起注意了!

偏头痛频繁发作将影响患者的生活工作,最直接的就是影响睡眠,因为睡眠不足,白天就没精神,工作也大受影响。而且有部分患者常常是一工作就发作,十分耽误事。

本病女性多于男性,多在青春期发病,月经期容易发作,一些环境和精神因素如紧张、过劳、情绪激动、睡眠过度或过少、月经、强光等可诱发头痛。部分患者会在妊娠期或经后发作减少或

停止。一般偏头痛患者在头痛难忍时服用散利痛、芬必得等常用止痛药;经常发作的患者可以考虑服用预防药物,减少头痛发作。现实中,常有患者服用普通的止痛药不见效,期盼偏头痛治疗新药问世。专门针对偏头痛的“止痛药”已在国外上市,对于牙痛、关节痛等其他疼痛并没有效果,副作用较少,如曲坦类药物。

复旦大学附属华山医院近日开展偏头痛科普咨询活动,如有上述相关症状的读者可拨打新民健康工作室热线:021-52921343,或发送短信至13917828982报名咨询。