

征集50名静脉曲张患者

静脉曲张该如何应对? 韩国专家金昌洙教授现场为读者讲解

◆ 张筱琳

下肢静脉曲张是指人体下肢表浅静脉过度迂曲扩张造成的一种病理性曲张状态,是常见多发病,20%-30%的成人患有此病,临床表现为下肢浅表静脉扩张、迂曲、隆起(像蚯蚓般弯弯曲曲)及小腿皮肤发暗,严重影响美观,同时伴有不同程度的下肢酸胀、乏力等不适;随着症状加重,小腿皮肤会出现色素沉着、湿疹、皮下硬结等,严重时形成溃疡(俗称“老烂腿”),特殊病例会危及生命。

金昌洙教授解释,通过血管超声波检查静脉曲张疾病是目前国际医学界公认的标准检查方法。医生通过超声波可了解到患者发病静脉的根源、部位,贯通静脉的位置、血流的速度、血管的粗细、与动脉的关系、深部静脉是否有异常等详细和准确的信息。

一旦大隐静脉和小隐静脉血液逆流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。血液逆流说明病情正在加快发展,依靠自身很难自我恢复,要根治的话,必须手术治疗。

现在国际医疗界共同认可要治愈下肢静脉曲张就必须废除病变的大隐静脉或小隐静脉,仍以传统的开刀剥脱结扎、腔内微创方法和药物硬化血管为主。传统方式在发达国家已不常用。而腔内微创手段,只需在局部或神经麻醉状态下,利用高热源直接作用于静脉曲张的源头静脉,在很多发达国家广泛应用。

用微创手段应对静脉曲张的过程中,有经验的医师善于利用先进的仪器寻找到患者静脉曲张的根源血管,再进行治疗、切除,杜绝复发。

医师首先要对患者进行站立、平躺等不同体位的检查,全面、准确地找到患病的根源静脉位置并标记;全程需要专业仪器引导,准确、彻底地清除掉标记的患病血管。最后,要建立完善的治疗后跟踪服务体系,患者治疗后要定期复查,复查也必须执行完整的彩超检查过程,发现问题及时处理,确保曲张不再复发。

讲座信息

新民健康特邀韩国著名专家为静脉曲张患者现场讲解,凡成功报名的读者还有机会获得30个免费评估名额,读者可拨打新民健康热线021-52920338,或发送短信至17717640571预约报名。

讲座时间:8月16、23日

【特约专家简介】

金昌洙教授
——第一位把激光微创手术引入亚洲的领航者



韩国 国立庆尚大学医院胸部外科 主治医生

韩国 成均馆大学医科大学江北三星医疗院 教授
韩国 胸部外科学会血管研究会 常任理事
韩国 静脉学会 常务理事 前会长
韩国 静脉曲张治疗的带头人
亚洲最初引进静脉曲张激光治疗手术
2000年10月开设韩国首家静脉曲张专科医院
14年专业静脉曲张诊疗经验

颈椎病、腰椎病,中医整脊三部曲

新民健康推出中医整脊系列讲座,现场还可免费咨询

◆ 解雯雯

颈椎病、腰椎病、椎间盘突出、腰椎滑脱、椎管狭窄、顽固颈腰腿痛等骨科疑难病到底该如何应对?中医整脊是如何通过“理筋、调曲、练功”三大系统应对骨科难题,以期“筋柔骨正”?

据全国首批中医骨伤名师韦以宗教授的大弟子、中华中医药学会整脊分会常委高腾介绍,颈腰椎病久治不愈,反复发作,关键在于人体紊乱的“椎曲”没有恢复正常。“椎曲”是人体脊柱的正常生理弯曲,它保证了人体的自由活动;一旦椎曲发生紊乱,则意味着脊椎里面的神经血管、脊髓受到压迫,产生病变,患者由此出现疼痛、麻木等系列症状。

传统的推拿、牵引、药物等保守治疗虽能暂时止痛,但无法恢复患者已受损的椎曲,故临床多见复发;而中医整脊并非简单的止痛治疗,它是以改善和恢复人体的正常椎曲为核心,以改善或恢复脊柱力学平衡为目标,建立有“理筋、调曲、练功”三大原则,帮助脊柱改善或恢复生物力学动态平衡,从源头上解决问题。

新民健康近期特邀高腾、韦春德、顾膺、潘万英、李金忠等多位中华中医药学会整脊分会专家,为颈腰椎病患者提供中医整脊系列讲座,凡预约报名的读者还有机会与专家面对面咨询。凡有相关需求的读者,须拨打新民健康工作室热线021-58996881、50806693提前报名,或编辑短信“整脊+姓名+联系方式”发送至13651856456报名。

疼痛影响生活质量,65岁以上人群需警惕

慢性非癌性疼痛咨询活动今起报名

◆ 解雯雯

非癌性疼痛是指除了癌性疼痛以外所有的疼痛,包括生命结束时期的疼痛,简称CNCP。非癌性疼痛包括血管性头痛、紧张性头痛、三叉神经痛、颈椎病、肩周炎、骨关节炎、骶髂关节炎、腰椎狭窄、腰椎间盘突出、强直性脊柱炎、带状疱疹后遗神经痛、肋间神经痛、手术切口痛、慢性筋膜炎、足跟痛、膝关节退行性变、糖尿病周围神经病变疼痛、骨质疏松、幻肢痛。这些疼痛在成年人中相当普遍,65岁以上老年人群中约80%患者至少有一种慢性疾病较其他年龄阶段的人群更易诱发疼痛,生活质量大打折扣,治疗也愈益重要。

对此,复旦大学附属中山医院骨科、上海交通大学附属第六人民医院麻醉科和骨科、第二军医大学附属长海医院风湿科、上海交通大学医学院附属仁济医院麻醉科将推出慢性中重度非癌性疼痛咨询活动。符合条件的患者有机会获得相关的免费检查及治疗。想要参加活动的读者,可拨打新民健康工作室热线021-52921992进行报名咨询(周一至周五9:00-17:30),也可发送短信至17717346396咨询。活动邀请对象:18岁以上、患有中度或重度的慢性非癌性的肌肉/骨骼疼痛或神经病理性疼痛等上述疼痛疾病,且疼痛持续大于4周的患者。

如何正确应对颈肩腰腿痛?

新民健康特邀骨科专家韩震为读者开设专题讲座

◆ 叶晓雯

颈肩腰腿痛发病十分常见,大部分中老年患者最多。往往是跑了多家医院,看了这科看那科、推拿按摩,治治好好,不治就又复发。到底怎么办?新民健康近期开设颈腰椎科普系列讲座,此次讲座特邀骨科专家韩震副主任医师为读者讲解“如何正确应对颈肩腰腿痛”。凡通过新民健康热线报名的读者还有机会获得与专家一对一咨询名额,仅限前200名。

韩震副主任医师介绍,这一类疾病,遵循着一个原则,先用做保守治疗,若加重就要选择微创,若仍然疗效不佳,说明病变过于严重,必须开刀了。韩震副主任医生主张应对腰椎疾病,特别是颈椎病,腰椎间盘突出、脱出,可以通过椎间孔这个天然孔道,或对准病灶靶向皱缩病灶体积,也可解除致痛神经压迫,使疼痛消失,通常适合突出髓核较小的颈腰椎病患者。

科普知识

颈腰椎病的危害,你认识多少?

1. 颈腰椎病的危害主要有,神经根受压,导致患者朋友会出现剧烈的疼痛,在行走时也会受到一定的限制,这样生活也是不能自理的,还有感觉减弱等严重的后果。除此之外,腰椎间盘突出还容易造成椎间隙的狭窄、纤维环的松弛、黄韧带肥厚等等。引起长期性的腰痛、腰酸现象出现,严重的时候还会出现间歇性跛行危险和瘫痪等危害。

2. 另外,还有以下危害:腰椎间盘突出是一种很常见的脊椎骨关节的不正常位置改变,由于学术界对其的理论研究极其精细,而对人们造成一些不正确的误导,无论是错位、移位、膨出、突出等等,充其量不过就是暂时的错位。

腰椎间盘突出可导致腰部胀痛,坐骨神经放射痛,下肢麻木胀痛,感觉减退或疼痛过敏,肌肉萎缩,患腿变细,行走困难等。突出物

【医生简介】



韩震 副主任医师

三甲医院从事骨外科临床工作近20年,多次到中国人民解放军总医院骨科医院、海军总医院、同济大学附属上海十院、第三军医大学新桥医院进修学习。专门从事脊柱外科领域研究,对脊柱骨折及脱位、颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、腰椎滑脱、胸椎管狭窄症、脊柱结核、脊柱畸形等疾患的诊断及治疗,有着丰富的经验与体会。尤其擅长运用射频热凝靶点治疗术、经皮激光椎间盘减压术(PLDD)、经皮穿刺椎间盘髓核切除术、臭氧靶点消融术、椎间盘镜、椎间孔镜下椎间盘摘除等微创外科技术治疗各种颈腰椎疾病。

还可以压迫椎管内的静脉丛,使静脉回流受阻;硬膜外脂肪因受压而减少,或因缺血、缺氧及渗液刺激而产生炎症反应,有时可见神经根周围水肿或粘连,可以说无菌性炎症是引发腰痛的一个重要原因。

讲座时间:2015年8月12日—8月18日

报名方式:拨打新民健康热线021-52921500,也可发送短信“骨科+姓名+联系方式”至152 2115 8362报名。

年轻时近视,上了年纪就不会老花了吗?

◆ 张筱琳

最近,45岁的赵女士在看手机时感觉有些模糊,戴上近视眼镜看远处很清晰,但看近处时却仍感到吃力。有朋友提醒是不是眼睛有老花眼了,赵女士振振有词地说怎么可能,她本来就是近视眼,近视眼要戴凹透镜,而老花眼需戴凸透镜,这样正负相减正好抵消,怎么还会眼花呢?

许多人的想法都跟赵女士一样,认为近视的人老了是不会有老花眼的。事实真的如此吗?还有很多中年人在眼睛老花后,不是去医院进行正规的医学配镜,而是随便买一副眼镜来戴,只要看得清东西就行了,这种做法是否正确?

台湾地区专家王宁加医师解释:“很多人认为,年轻时近视,年纪大了之后和老花眼‘抵消’,视力就会恢复。事实上,虽然老花症状与近视相反,但近视的人一样会发生老花眼。”

老花眼是眼睛晶状体密度逐渐增加,弹性逐渐下降,调节能力减退造成的,随着年龄的增加每个人都无法避免。一旦近视者得了老花眼,看远处时仍要用近视眼镜,看近处时要根据个人情况,选择是否戴老花镜。当然,随着科技的进步,同时有近视及老花的人除了验光配镜外还可通过手术来解决。

特别是飞秒激光引入眼科领域之后,每一个步骤均由电脑精确设计,通常在做手术之前,医生会详细询问患者的用眼习惯,并进行眼底检查、裂隙灯检查等十几项安全检查,从而为患者定制近视、老花的最佳矫正方案,只要选择正规专业的眼科医院,确保激光近视手术安全的重点在于手术前的评估,只要经过严格评估,确认适合动手术的患者,绝少发生严重并发症。因此,手术前,做好术前检查很有必要。

为了避免老花眼提前报到,首先,要保证充足的睡眠,让眼睛充分休息。其次,在近距离工作50分钟左右时让眼睛休息10分钟。往远处眺望,做一做眼保健操,活动一下颈椎,都对缓解视力疲劳有好处。

【特约专家】

王宁加

台湾地区桃园大学眼科院长,台湾地区林口长庚医学中心眼科主治医师、眼整型科研究医师,眼科医学会专科医师,美容医学会专科医师,白内障及屈光手术



医学会会员医师,微整型美塑医学会会员医师。曾于韩国首尔BK东洋整型外科诊所进修,获得亚洲国际内视镜拉提手术课程结训与认证。擅长:激光矫正近视远视散光手术,眼整形,白内障超声乳化手术。

新民健康光明行 两岸名医零距离咨询

本期,新民健康特携手两岸知名眼科专家为广大读者带来眼科健康知识讲座,成功通过以下方式报名即可享受:

一、免费视力健康状况评估

二、10个免费两岸知名眼科专家一对一咨询名额

三、50个眼科专家答疑会名额

四、专家免费提供近视矫正建议

现场有更多惊喜

报名方式:

1. 拨打新民健康工作室电话:021-52921706(工作日期间10:00-17:00)

2. 编辑短信“近视老花咨询+姓名+联系方式”发送至18516226166

报名截止时间:8月14日17:00