

怎样才能远离白癜风 盛夏“告白”医生支招

征集 50 名白癜风患者

◆ 解雯雯

【专家介绍】

肖鹭白

原中华医学会上海分会皮肤科学会委员会委员、原国家卫生部性病专家咨询委员会委员、原上海市皮肤病性病防治所所长、享受国务院特殊津贴专家。从事皮肤病、性病临床防治研究工作 50 多年，对皮肤病的多发病、常见病和疑难杂症的诊治均有丰富的临床经验。擅长中西医结合治疗各种疑难性皮肤病，如：白癜风、牛皮癣、鱼鳞病、皮炎、湿疹、荨麻疹、痤疮等等各种皮肤疾病的治疗。



孟卫

中华医学协会会员、中国中西医结合学会会员，皮肤科副主任医师、曾任《中华医学实践杂志》编委、《中华医药杂志》常务编委。从事皮肤病临床治疗与研究 40 多年，拥有坚实的医学理论基础和丰富的临床经验，并形成一套独特的中西医结合特色疗法，深受广大皮肤病患者的青睐。擅长中西医结合治疗各种类型久治不愈的白癜风及神经性皮炎、慢性荨麻疹、湿疹等皮肤疑难杂症。



活动信息

新民健康携手相关机构，在 2015 夏季推出限时限额征集 50 名白癜风患者咨询服务，欢迎拨打新民健康服务热线 021-62890413，或发送短信“皮肤+姓名+联系方式”至 13501966606。每位专家限额 25 人，报名截止至 8 月 19 日。

如何鉴别牙痛、三叉神经痛与偏头痛

谈三叉神经痛的治本方法——微创 + 精准减压

◆ 解雯雯

【专家介绍】



李心远

上海交大医学院附属同仁医院(仙霞路 1111 号)神经外科主任，医学博士，上海交通大学颅神经疾病诊治中心核心专家(每周一、三上午 8:00-11:00)，20 年专注于三叉神经痛、面肌痉挛、痉挛性斜颈的微创治疗，治愈病例超过 2000 例。擅长微创治疗垂体瘤、脑胶质瘤、脑膜瘤、脊髓肿瘤，对各种复杂脑动脉瘤夹闭手术有着丰富的经验。

时缓解疼痛。疲劳、失眠、情绪波动以及女性月经期可能是偏头痛的诱发因素。偏头痛的发病原因可能与头皮下的血管内疼痛感觉过敏有关，当血液在血管内流动时，血液对血管壁造成一定的压力，正常人能很好忍受，偏头痛的病人对这种压力过于敏感，感觉难以忍受的疼痛。治疗偏头痛最佳的方法是将头皮下的血管结扎，压力感受器关闭后疼痛消失，病人几乎无任何并发症，如果不愿接受手术也可以服用止痛片缓解。



“颈腰疼痛该不该动刀？” 骨科咨询接受报名

新民健康邀请骨科专家为您解疑答惑，报名机会与专家面对面咨询

◆ 张筱琳

近些年来，颈、腰椎疼痛(颈椎病、颈腰椎间盘突出、骨质增生、骨质疏松等)在我国人群中发作具有日渐增长的趋势，使得颈、腰椎疼痛成为当今常见的一种疼痛疾病。如何有效治愈颈、腰椎疼痛则长期以来困扰着医患双方，也使得颈、腰椎疼痛如今成为一种疑难性疼痛疾病。新民健康邀请知名骨科专家常波主任医师为大家专业解答与咨询“如何有效治疗颈、腰椎疼痛”，读者可通过多种报名方式参与咨询活动(报名方式详见文章最末端)，成功报名的读者可享受专家一对一咨询，以及专业的颈、腰椎健康评估。

常波主任医师介绍说，大多患有颈腰椎疼痛的病人，听到开刀都会心存余悸，害怕开刀手术后来带来的创伤或并发症，同时又担心会复发等一系列固有的无法克服的问题，加之传统中医无法应对一些较严重的颈、腰椎疼痛症状。到底该怎么应对？还需听专家讲解。

常波主任医师介绍，治疗颈腰椎疼痛的方法很多，随着科技的进步，微创治疗颈腰椎疼痛近年来在临床得到了大量应用，但

也并不是千人一方。就拿消融来说，原理是将椎间盘髓核组织汽化消融，使得髓核体积缩小，从而降低椎间盘内的压力，最大限度保持了椎体的稳定性。但是对身体素质过差的人则不太合适。另一种则是利用医用臭氧分子消除疼痛，优点是体内无残留，但是通常情况下，其有效性往往只限于年龄相对较小，病程短、髓核内水分多的患者。第三种需要借助器具结合消融，用以松解组织粘连、减轻组织压力、改善血液循环，同时结合用药物进行抗菌消炎消肿，从而根本解除脊神经受压的状况，优点是标本兼顾，但缺点是药物中的激素有一定副作用，不适合高血压患者与糖尿病患者。

常波主任医师提醒说，当患者出现颈、腰椎疼痛时，须尽早接受治疗。治疗得越早，颈、腰椎疼痛越容易得到治愈，所采用的治疗方法也会越简单，患者所承担的治疗代价也就越小。至于患者选择何种最佳的治疗颈、腰椎疼痛方案，则需要根据具体病情程度以及结合专科仪器看影像学摄片来确定，需要在专业医师指导下进行选择。

活动时间：即日起至 8 月 31 日

邀请对象：患有颈、腰疼痛的读者

报名方式：读者可拨打 021-52920871 电话报名，或编辑短信“骨科+姓名+联系方式”发送至 15921381608

报名截止日期：2015 年 8 月 20 日

近年来我国女性乳腺肿瘤正处于高发期，已成为危害女性健康的恶性肿瘤首位。如何更早地发现乳腺癌并给予规范化治疗是显著提高患者生存率的主要方法。乳腺隐匿性钙化作为早期乳腺癌的表现之一，还没有引起众多女性朋友的关注。

近期，38 岁的李女士经历了一场“过山车”式的就医过程。李女士在一次单位的例行体检中查出患有乳腺有隐匿性钙化灶，单从这个医学术语上看，李女士并没有太当回事，认为可能是一个不明显的乳腺组织老化了，况且自己也没啥不适的症状。但是体检医生却建议自己到专门的乳腺科去进一步复查确诊，这可使李女士心提了起来，难道就一个乳腺钙化，而且还是隐匿性的，怎么还需要去乳腺专科复查呢？李女士怀着忐忑的心情走进

莫要忽视悄无声息的乳腺钙化

◆ 解雯雯

了东方医院南院。

经过乳房钼靶检查后，确定李女士存在簇状钙化灶并怀疑其有恶性可能，这个结果着实令李女士吃惊不小。对此，同济大学附属东方医院普外科梁春立主任指出，这种情况可予以手术切除钙化灶所在乳腺腺体，同时将切除的腺体组织进行病理检查。之后，术中冰冻病理显示患者钙化位置为导管原位癌。于是手术组医生立即对其上、下、内、外、底五个方向的癌组织进行了彻底“清扫”，由于李女士为早期原位癌，故可以为她进行保乳手术。手术后，李女士恢复良好，又

回到了工作岗位。专家表示，乳腺隐匿性钙化在早期可通过钼靶筛查发现并判断性质，早筛查、早发现不仅有助于乳腺癌的早期手术治疗，同时也为保乳手术和相关并发症的避免提供了可能。若任其发展到了一定时期，则需要行乳腺癌改良根治术，其手术范围广、创伤大，女性不仅失去了第二性征，同时也不可避免的存在手术并发症发生的可能性。

据资料显示：约 30%-50% 的乳腺恶性肿瘤伴有微钙化，乳腺组织中有钙化的患者，其乳腺癌的几率是没有钙化者的 47

倍。专家进一步解释，有些乳腺癌患者，在影像检查中并没有肿块阴影，但可凭钼靶所检查出的恶性钙化特征来明确诊断，即乳腺钼靶检查可提高对于乳腺隐匿癌、早期癌的诊断率。因为在临床实践中细小的、颗粒状、成簇的微钙化点都可成为乳腺癌的一个重要早期表现，医生还可根据微小钙化点的形态、大小、数量和密集度等指征反映病变性质和范围。因此女性朋友们决不能轻视在检查中那些不可触及、却又悄无声息在生长的隐匿性乳腺钙化，谨防“千里之堤毁于蚁穴”。